CHƯƠNG TRÌNH GIÁO LÝ THÁNH KINH

VÀO ĐỜI 1

Nihil Obstat
Hochiminhpolitano 10 ian. 2016

ARCHIEPISCOPATUS
VICARIUS
IUDICIALIS
SAIGONENSIS

Ioanes Bùi Thái Sơn
Vicarius Iudicialis

Imprimatur potest
Hochiminhpolitano 12 ian. 2016

TỔNG GIÁO PHẬN THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
GIÁO HỘI CÔNG GIÁO VIỆT NAM

Paulus Bùi Văn Đọc
Archiepiscopus

Cuốn Giáo Lý này của:

Em:.....

Sinh ngày: .....

Rửa tội ngày:.....

Thêm sức ngày: .....

Bao đồng ngày:.....

Con Ông: .....

Và Bà: .....

Địa chỉ: .....

Điện thoại liên lạc: .....

Thuộc Giáo xứ:.....





MỤC LỤC

1. Ánh sáng trần gian và muối cho đời 03
2. Lương tâm 10
3. Hành vi nhân linh 17
4. Nhân đức đối thần 23
5. Các nhân đức luân lý 29
6. Tội 34
7. Bảy mối tội đầu 39
8. Hiến chương Nước Trời 44
9. Thập giới, luật của tự do và tình yêu 49
10. Tôn thờ Thiên Chúa 54
11. Kêu cầu Thiên Chúa 59

Đọc thêm: Bạn trẻ ơi! Bạn muốn đi tu ư? 63

12. Ngày Chúa nhật 67
13. Sống hiếu thảo 72
14. Tôn trọng sự sống 77
15. Sống trong sạch 82
16. Sống công bình 88
17. Tôn trọng sự thật 93
18. Cầu nguyện 99
19. Những khó khăn của việc cầu nguyện 105
20. Đời ta đi về đâu? 110

Đọc thêm: Bạn trẻ ơi! Bạn muốn đi tu ư? (tiếp theo) 115

Bài 1

ÁNH SÁNG TRẦN GIAN VÀ MUỐI CHO ĐỜI



Chính anh em là muối cho đời. Nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Nó đã thành vô dụng, thì chỉ còn việc quăng ra ngoài cho người ta chà đạp lên thôi.

Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được. Cũng chẳng có ai thắp đèn lên rồi lại đặt bên dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế, và nó soi sáng cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giãi trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.

(Mt 5, 13-16)

BÀI HỌC:

Phẩm giá con người bắt nguồn từ việc con người được dựng nên giống hình ảnh Thiên Chúa, được ban cho linh hồn thiêng liêng bất tử, có lý trí và ý chí tự do, nên con người luôn hướng về Chúa và được mời gọi hưởng phúc đời đời. Mỗi con người đều mang hình ảnh Thiên Chúa, hình ảnh ấy nên đẹp tươi, sinh động, và rực sáng trong sự hiệp thông nhân vị, tương tự như sự hiệp nhất của Ba Ngôi Thiên Chúa. Con người được tham dự vào ánh sáng và sức mạnh của Thánh Thần Thiên Chúa.

Nhờ lý trí, họ hiểu được trật tự muôn loài là do Đấng Sáng Tạo thiết lập. **Nhờ ý chí,** họ có khả năng hướng tới sự thiện hảo đích thực. Con người đạt tới sự viên mãn của mình bằng cách tìm kiếm và yêu mến những gì là chân, thiện, mỹ.

Nhờ lý trí, con người nhận ra tiếng nói của Thiên Chúa thúc đẩy mình "làm lành lánh dữ". Mỗi người phải vâng theo lề luật ấy, luật đang âm vang trong lương tâm mình, phải nỗ lực thực hiện trong tình yêu mến Thiên Chúa và tha nhân. **Việc thực thi đời sống luân lý chứng nhận phẩm giá của con người.**



Ai tin vào Đức Kitô thì trở nên con cái Thiên Chúa. Ơn nghĩa tử này biến đổi con người bằng cách giúp họ sống theo gương Đức Kitô. Nhờ đó, họ có khả năng hành động đúng đắn và thực thi điều lành. Sống kết hiệp với Đấng Cứu Độ, người môn đệ đạt tới đức ái hoàn hảo, tới sự thánh thiện. Đời sống luân lý được lớn lên và trưởng thành trong ân sủng, sẽ triển nở thành đời sống vĩnh cửu trong vinh quang Nước Trời.

Con người có được tự do đích thực khi biết sử dụng sự tự do để làm điều thiện. Tự do ấy đạt tối đa mức hoàn hảo khi quy hướng về Thiên Chúa là sự thiện tuyệt đối. Con người có thể lạm dụng tự do khi chọn điều xấu và nô lệ cho tội lỗi.

Các tín hữu sống đạo không phải chỉ nhằm lên Thiên Đàng, nhưng còn giúp anh em khác đạt tới ơn cứu độ, nên muối cho đời, ánh sáng cho trần gian. Chính đời sống tốt lành, thánh thiện của người tín hữu đã là gương sáng rồi, chứ không cần phải cố tình phơi bày việc mình làm. Thánh hóa trần gian không phải chỉ là làm cho người khác theo đạo, nhưng còn là làm cho trần gian được sống những giá trị Tin Mừng.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Thế nào là nên thánh?
2. "Việc thực thi đời sống luân lý chứng nhận phẩm giá con người". Ý của tác giả muốn nói gì?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa, con biết mình yêu Chúa, nhưng chưa yêu hết lòng. Con biết mình đã phục vụ tha nhân, nhưng chưa phục vụ hết sức. Nén bạc Chúa trao cho con hôm nay, con đã không sinh lợi như Chúa đòi hỏi. Con thật lòng hối hận. Xin giúp con, lạy Chúa!

PHONG TRÀO: NGÀNH HI□P SĨ THÁNH TH□

Hiệp sĩ Thánh thể là ngành mới trong Phong trào Thiếu Nhi Thánh Thể Việt Nam, được thành lập ngày 02. 8. 1990, tại Orange, California (Hoa Kỳ), để quy tụ các bạn từ 17 tuổi trở lên, các bạn chuẩn bị trở thành những thanh niên, sinh viên, chuẩn bị bước chân vào đời. Được Ban điều hành Thiếu Nhi Thánh Thể Việt Nam biểu quyết chấp thuận trong kỳ đại hội quốc gia tại Sài Gòn ngày 7.3.2017.

Phong trào muốn cùng các bạn tiếp tục sống khung cảnh hội đoàn mở rộng với bầu khí Thánh Kinh đượm tình huynh đệ của Tin Mừng để cùng với Phong trào "đem Chúa đến cho mọi người" giữa môi trường sống. Lời Chúa và Thánh Thể là trung tâm điểm mọi hoạt động của người Hiệp sĩ Thánh Thể. Ngành Hiệp sĩ nhận các Thánh Tử Đạo Việt Nam làm Bào Huynh, lấy Hiến Chương Nước Trời làm kim chỉ nam hướng dẫn con đường hành hiệp.

TRÒ CHƠI: HUYNH □TRANH HÙNG

- Dụng cụ: mỗi đội 1 nắp vung, 1 banh tennis và 1 khúc len.
- Mỗi đội đưa vào cuộc chiến 1 người. Bạn này tay trái cầm nắp vung ngửa, đặt trái banh tennis (là mạng sống của mình), cổ tay phải gắn sợi len, các em phải tìm cách loại địch thủ bằng cách cướp sợi len, nhưng không được làm mất mạng (rớt banh khỏi vung của mình). Nếu bạn nào mất len thì bị loại. Bị rớt banh trừ 1 điểm (rớt banh 2 lần là bị loại). Tuyệt đối không được vỗ vào vai bạn làm rơi banh. Đội nào trong 5 phút loại được nhiều địch thủ là thắng.

CHUYÊN MÔN: CẮM HOA TRONG PHỤNG VỤ

Trong Phụng vụ, việc cắm hoa trên bàn thờ vừa là để dâng kính Thiên Chúa, cũng vừa để trang trí cho nghi lễ thêm trang trọng, rực rỡ. Ngày nay, hoa nilon, hoa vải rất nhiều và đẹp, nhưng Phụng vụ không chấp nhận những gì là "giả" (hoa giả, nến giả, nhang giả, ...) Vì thế, công tác cắm hoa bàn thờ là việc rất quan trọng, và quan trọng hơn nữa khi người cắm hoa ý thức mình góp phần trong công việc phụng vụ: tôn thờ Thiên Chúa và làm sáng danh Người.

A. Dụng cụ: để việc cắm hoa được tốt đẹp, chúng ta phải có những dụng cụ để cắm hoa như:

a- Bình cắm: có nhiều loại bình cắm để áp dụng cho nhiều kiểu cắm

khác nhau, và bình cắm cũng phải tương ứng tỷ lệ với bàn thờ. Ở đây, ta phân biệt bình hoa đặt trên bàn thờ và bình hoa đặt ở chân bàn thờ, hoặc cạnh bàn thờ.

- Bình đặt trên bàn thờ luôn luôn là bình thấp có dáng mỏng, miệng rộng.

- Bình đặt ở chân hay cạnh bàn thờ có dáng cao, hay cắm hoa kiểu dòng suối chảy với các giá đỡ bình, ...

b- Đế đinh (bàn chông): là khối kim loại mỏng có gắn nhiều đinh nhọn, rất dễ sử dụng cho các loại bình mỏng, rộng bản. Nên chọn đế đinh từ cỡ trung bình trở lên, nhỏ quá dễ đổ. Đinh phải bén nhọn, dài và không bị rỉ sét.

Ngày nay, người ta dùng những miếng bọt xốp rất dễ cắm, nhưng khi cắm bằng bọt xốp phải tính góc độ hoa lá kỹ lưỡng vì khi cắm vào rồi sẽ khó sửa vì miếng bọt xốp không cắm đi cắm lại nhiều lần được.

c- Kéo: dùng loại kéo có mũi nhọn, lò xo mạnh để cắt cây cứng và tỉa bỏ lá hư nát, kéo phải bén để thân hoa không bị dập.

d- Dây kẽm nhuyễn để buộc các cành, hoa, lá quá mỏng manh.

Trong Phụng vụ, ý nghĩa các loài hoa không quan trọng lắm, nhưng vấn đề là cắm làm sao cho đẹp và trang trọng.

B. Các nguyên tắc căn bản trong nghệ thuật cắm hoa:

Nên nhớ: cắm hoa trong phòng khách khác với cắm hoa ở nhà thờ, vì khung cảnh rộng lớn của nhà thờ nên cắm tạo hình khối. Một không gian lớn, gió nhiều nên bình hoa phải chắc chắn. Bình hoa đặt trên bàn thờ thường ở trên cao nên hướng tầm nhìn lên.

a- Sự cân đối giữa hoa và bình:

- Nếu dùng bình cao thì phần hoa lá tính từ miệng bình trở lên: phải bằng 1,5 đến 2 lần chiều cao của bình.

- Nếu dùng bình thấp thì chiều cao của cành cao nhất bằng 1,5 đến 2 lần chiều rộng của bình.





b- Sự thăng bằng trong cách trưng bày hoa:

Một bình hoa đạt thăng bằng tốt cho ta một cảm giác vững vàng, không nghiêng đổ. Có hai loại thăng bằng:

- Thăng bằng đối xứng khi cắt ngang ở giữa bình hoa, ta có hai nửa giống nhau hay gần giống.
- Thăng bằng bất đối xứng khi ta có hai nửa không giống nhau mà khi ước lượng bằng mắt ta có cảm giác chúng bằng nhau về trọng lượng hay ảnh hưởng quan trọng như nhau.



c- Sự tương phản giữa màu sắc, cấu tạo và hình thể của hoa:

Nên gây tương phản để làm nổi bật đường nét của kiểu cắm hoa, hãy chọn sự cứng rắn đi đôi với mềm dịu, màu tối với màu sáng, hình tròn với hình nhọn.

- Cấu tạo tương phản rất dễ đạt được, chúng ta chỉ cần lợi dụng sự tương phản của thiên nhiên:

. Cành hoa mềm dịu đi kèm với lá trơn láng hay thô sần.

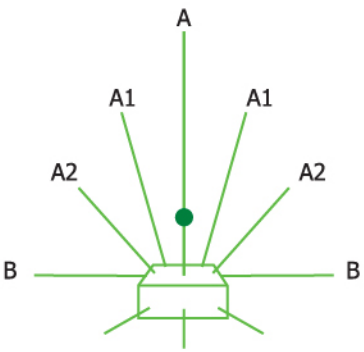
. Cành hoa nhăn nhúm đi với cành lá bóng mượt...



- Màu sắc tương phản tạo kích thích thị giác, màu sắc hài hòa tạo cảm giác êm dịu, thanh thoát:

. Màu nhạt thấy yếu, nhẹ hơn màu đậm

. Màu nóng (đỏ, vàng,...) đi với màu lạnh (xanh dương, xanh lá cây,...)



d- Hình thể tương phản như nụ hoa tròn với lá nhọn, thông thường chính những lá của cùng loại hoa cũng đã có sự tương phản rồi. Để có sự tương phản sắc bén hơn, ta có thể dùng hoa, lá khác loại nhau để cắm trong một bình.

- Lá hoa tươi được cắm chung với cành cây khô,...*(còn tiếp)*

BẠN LÀ AI?

Ý Vũ


1. Bạn là ai? Bạn là ai? Đã gọi tôi hóa thân làm
2. Bạn là ai? Bạn là ai? Đã cùng tôi bước chung đường
3. Bạn là ai? Bạn là ai? Có tình yêu đắp xây nhịp
1. người, đã gọi tôi đến trong cuộc đời đời mộng
2. đời, lúc mừng vui giữa khi khổ sầu từng ngày
3. cầu, nối hồn tôi với muôn hồn người, nụ cười
1. mơ, đời đẹp tươi. Bạn là ai? Bạn là ai? Có tình
2. qua mình cùng nhau. Bạn là ai? Bạn là ai? Giữa triền
3. tươi thắm nở làn môi. Bạn là ai? Bạn là ai? Có tình
1. yêu đắm say hồn người, có ngàn muôn sắc hương tuyệt
2. miên nắng mưa nhọc nhằn, khích lệ tôi sắt son hành
3. yêu đắp xây hòa bình, thúc giục bao kết giao trùng
1. vời, để đời tôi trọn niềm vui. Đ.K Bạn là
2. trình, trọn niềm tin, trọn thủy chung.
3. phùng, mở rộng tim chân thành cảm thông.
ai? Bạn là ai? Xin tôn Bạn lên ngôi thần tượng, xin tôn
Bạn lên ngôi thần tượng, vì Bạn là Lý Tưởng của tôi.

Bài 2

LƯƠNG TÂM



Ta sẽ ghi vào lòng dạ chúng, sẽ khắc vào tâm khảm chúng Lề Luật của ta

(Gr 31, 33)

Quả thật, tôi không thấy lương tâm áy náy điều gì, nhưng đâu phải vì thế mà tôi đã được kể là người công chính. Đấng xét xử tôi chính là Chúa.

(1Cr 4, 4)

BÀI HỌC:

Con người khám phá tận đáy lòng một lề luật mà chính con người không đặt ra cho mình nhưng vẫn phải tuân theo. Trước và sau mỗi việc làm, ta nghe thấy một tiếng nói nội tâm. Trước khi hành động, tiếng đó bảo ta: "Nên làm việc này, nên tránh việc kia"; nếu ta nghe theo, ta được bình an, ngược lại, ta bị khiển trách. Đây là tiếng nói của lý trí, cũng gọi là tiếng lương tâm hoặc ý thức luân lý.

Lương tâm không đưa ra thật nhiều lý thuyết cùng một lúc nhưng can thiệp vào từng việc, soi sáng các quyết định của ta, lương tâm soi sáng giá trị luân lý của các việc ta định làm. Nó khuyến khích ta làm lành lánh dữ. Nó xét xử các việc ta làm và đem lại bình an hoặc hối hận. Phẩm giá con người đòi hỏi ta phải có một lương tâm ngay thẳng và nhạy bén giúp ta nhận ra ngay được những nguyên lý phải theo, những ứng xử thích hợp.

Lương tâm là luật tự nhiên mà Thiên Chúa đặt sẵn trong lòng con người để soi dẫn họ làm lành, lánh dữ. Lương tâm là tiếng Chúa trong lòng ta. Tiếng nội tâm không phải bởi mình ta, bằng chứng là nhiều lúc nó chống lại hành động và ước muốn của ta. Nó là tiếng của Đấng Siêu Việt, vượt xa ta nhưng đồng thời lại ở trong ta. Qua tiếng lương tâm, Thiên Chúa hướng dẫn và đánh giá các hành vi cụ thể của ta.

Chiếc tàu vượt biển luôn căn cứ vào kim la bàn để định hướng. **Trong hành động, con người luôn phải lắng nghe và làm theo tiếng nói của lương tâm.** Chiếc la bàn có thể bị hư; lương tâm cũng vậy, nó có thể bị sai lạc hoặc suy yếu bởi tội, bởi tập quán xấu, bởi cách giáo dục, nhất là sống gần gũi với những ảnh hưởng tiêu cực, cám dỗ, làm cho đương sự có khuynh hướng lựa chọn theo ý riêng và khước từ những chỉ dẫn đã

được chuẩn hành. Phẩm giá con người đòi hỏi chúng ta phải có một lương tâm ngay thẳng và chân thật.

Những lý do khiến lương tâm đưa ra những phán đoán sai lầm:

+ Một là do không chịu học hỏi khiến lương tâm thiếu hiểu biết;

+ Hai là do thói quen phạm tội khiến lương tâm dần dần trở nên mù quáng;

+ Ba là do những hoàn cảnh bên ngoài tác động đến lương tâm.

Giáo dục lương tâm là nhiệm vụ phải theo đuổi suốt đời. Ngay từ thơ ấu, dạy cho trẻ biết và thực hành theo những quy luật của lương tri, tập cho các em những thói quen tốt, những phản ứng lành mạnh, khử trừ sợ hãi, ích kỷ, tự mãn, mặc cảm tội lỗi...

Giáo dục lương tâm làm phát triển tự do của con người và xây dựng bình an nội tâm. **Lời Chúa là cơ sở cho việc huấn luyện lương tâm.** Lương tâm ngay thẳng và chân thật là lương tâm phù hợp với những gì là đúng và tốt theo lý trí và lề luật của Thiên Chúa. Phải huấn luyện lương tâm qua việc thấm nhuần Lời Chúa và các giáo huấn của Hội Thánh, qua việc cầu nguyện, xét mình và nghe theo lời khuyên bảo của những người đạo đức, khôn ngoan.

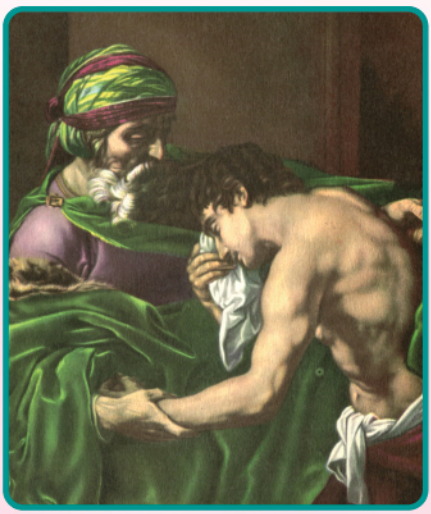
Đôi khi gặp những hoàn cảnh không phán đoán chắc chắn được nên khó quyết định. Dưới đây là **một vài quy tắc** có thể áp dụng trong mọi trường hợp:

- Không bao giờ được làm điều xấu để đạt tới điều tốt.

- "Tất cả những gì anh em muốn người khác làm cho mình, hãy làm cho họ" (Mt 7, 12).

- Đức ái luôn đòi ta tôn trọng tha nhân và lương tâm của họ. Phạm đến anh em và làm tổn thương lương tâm của họ là phạm đến Đức Kitô. "Tốt nhất là nên tránh những gì gây cớ cho anh em mình sa ngã". (1Cr 8, 13)

Mỗi người phải quay về với nội tâm, để có thể nghe được và tuân theo tiếng lương tâm. Ngày nay, việc quay về với nội tâm càng cần thiết hơn bao giờ hết, vì nếp sống hiện đại thường làm chúng ta trốn tránh suy nghĩ, kiểm điểm hay phản tỉnh.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Sao lại nói rằng: "Tiếng lương tâm là tiếng Chúa"?
2. Làm thế nào để có một lương tâm nhạy bén, đúng đắn?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa, Chúa đã đi đến cùng cuộc Vượt Qua của Chúa. Xin cho chúng con biết sống cuộc Vượt Qua mỗi ngày của chúng con: Vượt qua sự nhỏ mọn và ích kỷ; Vượt qua những đam mê đang kéo ghì con xuống; Vượt qua nỗi sợ khổ đau và vất vả; Vượt qua những khắc khoải của niềm tin; Vượt qua những thành kiến con có về người khác. Ước gì ai gặp con, cũng gặp thấy khuôn mặt dễ thương dễ mến của Chúa.



TRÒ CHƠI: ĐÁ ĐỔ CHAI

- Dụng cụ: 1 chai rỗng, 1 trái banh tennis.
- Đặt trái banh trên một lằn vạch cách chai khoảng 2m. Mỗi em luân phiên đá vào banh để banh lăn đến làm chai bị đổ xuống. Nếu chai đổ được tính 2 điểm. Có thể thi đấu luân phiên từng đội.



C- Cách cắm hoa

a- Chuẩn bị hoa, lá, cành: nên cắt hoa hoặc mua vào sáng sớm hoặc buổi chiều mát. Sau đó ngâm vào nước trước khi cắm. Khi cắm hoa, nên đo từng nhánh để có chiều dài cần thiết và cắt như sau:

- Với cành: nên cắt xéo cho dễ cắm vào đế vì cành có đường kính to và cứng.

- Với hoa, lá: cắt ngay hay xéo tùy cách cắm thẳng hay nghiêng.

b- Xén tỉa cành, lá: khi cắm hoa, ta phải sửa sang lại cho có đường nét nhẹ nhàng, thanh nhã bằng cách tỉa bỏ lá già, sâu, héo hoặc sửa lại hình dáng của lá từ tròn ra méo, từ phẳng ra cong, tròn ra tam giác, ...Với các lá cau kiểng và thủy trúc, nên xén bớt cho gọn đẹp.

c- Uốn cành, lá: muốn cho cành, lá, hoa vươn lên một cách thoải mái và tự nhiên như trên cây, ta phải uốn cong thay đổi dáng vẻ của nó.

- Có thể uốn bằng tay nhẹ nhàng, liên tục nhiều lần hoặc dùng kẽm nhỏ buộc cành, lá, hoa theo độ cong thích hợp.

- Những loại thân mộc dễ uốn hơn thân tảo hoặc thân xốp. Với thân tảo và thân xốp, ta cũng có thể dùng dây kẽm nhỏ xuyên thân hoa rồi mới uốn.

- Với loại cành cứng, muốn cong phải khứa cành ra một phần nhỏ rồi mới uốn cong ngược chỗ khứa.

- Đo cành, lá, hoa theo từng kích thước của bình rồi hãy cắt, đừng cắt bừa bãi, sẽ làm bình hoa mất đẹp vì thiếu khổ.

- Phải định vị trước khi cắm hoa vào đế ghim và chỉ cắm xuống một lần thôi. Nếu cắm đi cắm lại nhiều lần vết cắm sẽ bị nát, hoa không đứng vững được.

- Với những hoa, lá, cành quá nhỏ không cắm vào đinh được, em phải tháp thêm vào cuống hoa, lá, cành một cọng hoa ngắn to hơn cho dễ cắm.

D. Một vài kiểu cắm hoa để bàn:

a- Dạng thẳng đứng:

- 3 cành chính:

. A dài bằng 1,5-2 lần chiều dài bình (O)

. B dài bằng 2/3 cành A

. C dài bằng 1/3 cành A

- 2 cành phụ:

. P1 dài gần bằng cành A, cắm ngả về phía sau cành A

. P2 dài gần bằng cành P1, cắm nghiêng về phía trước



* Lưu ý: Trong 3 nhánh chính, thường nhánh cao nhất (A) còn búp có dáng vươn mạnh, nhánh vừa được uốn cong đi, nhánh thấp hoa nở to. Chọn thêm một số cành hoa, lá phụ để che những chỗ trống, chân cắm, bình hoa.

- Nhánh phụ 1 dài bằng 2/3 nhánh vừa.

- Nhánh phụ 2 dài bằng 1/2 nhánh phụ 1. Những nhánh phụ có thể dài ngắn khác đi để cho nhánh chính nổi bật.

b- Dạng nghiêng:

- Nhánh cao được cắm nghiêng hẳn sang một phía tạo cho bình hoa có dáng nghiêng.

- Đặt cành hoa cao vào vị trí 1/4 bề mặt đế ghim, ngả sang phải 45^0.

- Nhánh vừa được đặt phía sau nhánh cao, kéo ngả theo nhánh cao nhưng chỉ 10^0-15^0.

c- Dạng ngả phía trước:

- Cắm nhánh A: ngả phía trước, nghiêng trái 45^0

- Cắm nhánh B: hơi ngả ra sau, nghiêng trái 40%

- Cắm nhánh C: ngả sâu về phía trước, nghiêng phải 60^0

- Các nhánh phụ trung gian: cắm giữa A và C, ngả về phía trước







NHỊP CẦU

Ý Vũ


1. Có những nhịp cầu là đường đưa ta đi, giúp em đến
2. Ước muốn nhịp cầu từ lòng ta vươn xa, đến mọi phố
trường giúp mẹ đến chợ quê, giúp cho tây sang đông, nối
phường đến tận cõi lòng ai, giúp cho cha gặp con, giúp
liền đôi bờ sông, những nhịp cầu thơ mộng và bao thân thương.
cho anh gặp em, giúp môi cười mắt nhìn và tim cảm thông.
Từ hai hướng đôi nơi hẹn hò nhịp cầu nối bao nhiêu chuyện
Đời tranh chấp mong anh hiền hòa, đời cay đắng mong em ngọt
trò hết chia lìa ta gặp nơi ta mong chờ. Ta
ngào chung góp nhịp cầu, cho người an vui với người.
yêu, yêu rất nhiều ta yêu mến bạn nhịp cầu để ta cảm
thông cho đất vươn lên tới trời, cho ta được gặp gỡ
người. Thôi ngại ngùng thôi lìa xa. Cho tim cùng tim thiết
tha. Cho môi cùng môi hát ca.

Bài 3

HÀNH VI NHÂN LINH



Vào ngày Sabat, Đức Giêsu đi băng qua một cánh đồng lúa, các môn đệ bứt lúa, vò trong tay mà ăn. Nhưng có mấy người Pharisiêu nói "Tại sao các ông làm điều không được phép làm trong ngày Sabat".

Đức Giêsu trả lời "Các ông chưa đọc truyện này trong sách sao? Vua Đavít đã làm gì khi vua và thuộc hạ đói bụng. Vua vào nhà Thiên Chúa lấy bánh tiến mà ăn và cho thuộc hạ ăn. Thứ bánh này, chỉ có tư tế mới được dùng mà thôi". Rồi Người nói. "Con Người làm chủ ngày Sabat".

(Lc 6, 1-5)

BÀI HỌC:

Con người được Thiên Chúa tạo dựng có tinh thần để tham dự vào cuộc sống thần linh của Người. Vì vậy, qua các hành động, con người phải hướng về chân, thiện, mỹ. Một hành động mang giá trị đạo đức khi đó là **hành vi nhân linh**, nghĩa là được thực hiện trong hai điều kiện: có ý thức và có tự do.

- **Có ý thức:** là biết mình đang làm gì (ý thức về nội dung, đối tượng của hành động), biết đang làm cách nào (tỉnh táo, dùng phương tiện gì), biết mình có thể làm hay từ chối.

- **Có tự do:** tự do là khả năng hành động (làm hay không làm) và lựa chọn (điều này hay điều khác). Tự do gắn liền với lý trí và ý chí. Vì vậy, con người thực hiện những hành vi theo ý mình và tự định đoạt thân phận mình. Càng làm điều thiện, con người càng trở nên tự do. Chỉ có tự do đích thực khi con người phục vụ cho điều thiện và công bằng. Khi bất tuân ý Chúa và chọn điều ác, con người lạm dụng tự do và trở nên "nô lệ tội lỗi".

Tính luân lý của các hành vi nhân linh tùy thuộc vào:

- Đối tượng được lựa chọn tốt hay xấu;

- Mục đích (hay ý hướng) nhắm tới tốt hay xấu;

- Các hoàn cảnh làm cho hành động thành tốt hay xấu, nặng hay nhẹ hơn.

. **Đối tượng** được lựa chọn là một thiện ích tác nhân chủ ý nhắm tới.

. **Ý hướng** thuộc về chủ thể hành động. Mục đích không thể biện minh cho phương tiện: chủ ý tốt, mục đích tốt không thể làm cho một hành động xấu thành tốt được (ví dụ: không thể buôn lậu

thuốc phiện để gây quỹ từ thiện). Chủ ý xấu làm cho mọi việc nên xấu (thí dụ: làm việc đạo đức để lừa đảo). Một hành vi có thể có nhiều chủ đích, đồng thời có thể có nhiều hành vi khác nhau đều quy về cùng một mục đích (ví dụ: giúp người khác bằng tiền, bằng công sức, ...).

. **Hoàn cảnh** tự nó không thay đổi tình trạng tốt hay xấu của một hành vi, chỉ có thể làm giảm thiểu hay gia tăng tính trầm trọng của một hành vi hay trách nhiệm của người gây ra, nhưng không thể hóa tốt một hành vi tự bản chất đã xấu. Chúng ta không bao giờ được phép làm những việc tự nó là xấu nghiêm trọng như lộng ngôn, thề gian, giết người, ngoại tình, ...

Một hành vi tốt đòi hỏi cả đối tượng, chủ đích, hoàn cảnh đều phải tốt. Phê phán sẽ sai lạc nếu chỉ xét đến chủ đích hay hoàn cảnh của hành vi. Không được làm một điều xấu để mong đạt một hiệu quả tốt. Chúng ta thường thất vọng khi biết được những hành vi đạo đức, quảng đại, từ thiện mang ý đồ xấu, có mục đích lợi dụng.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Bạn hiểu thế nào về nguyên tắc: "Mục đích không thể biện minh cho phương tiện"?

2. Bạn biết gì về luân lý hoàn cảnh?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa, xin tha thứ cho con vì đã quá bận tâm đến những điều mình nói, đến ảnh hưởng của mình, đến những điều người ta nghĩ và nói về con mà không bận tâm xem Chúa nói gì với con, Chúa nghĩ gì về con. Xin tha thứ cho con vì chỉ muốn được ngợi khen, khát khao được người khác để ý, mà quên rằng con đang ở trước mặt Chúa. Xin giúp con sống khiêm tốn.

TRÒ CHƠI: AI CHẬM, AI CHẮC?

- Dụng cụ: mỗi đội 1 sợi dây 5m, 1 cuốn tập, 10 hạt sỏi nhỏ.

- Cho các em đứng hàng một, vạch mức đến cách 5m. Ở giữa khoảng cách 2m5, căng 1 sợi dây cách mặt đất 1m. Sau còi lệnh, em thứ nhất tay cầm một đầu dây của đội mình, trên đầu đặt cuốn tập, trên tập có 10 viên sỏi, đi đến đích. Khi đến giữa phải chui qua sợi dây căng, không được chạm dây. Nếu chạm hay làm rớt tập thì bị loại. Em kế thay thế, bắt đầu làm lại từ đầu. Khi đến đích bên kia, em thứ nhất đứng tại chỗ, và nắm chắc đầu dây. Em thứ ba, tay nắm đầu dây còn lại (kéo căng), em thứ hai, tay đặt lên sợi dây, chạy nhanh đến em thứ nhất. Em thứ nhất trao lại cho em thứ ba cuốn tập đặt trên đầu, để trở về chuyền lại cho em tiếp theo. (Nhớ là trong lúc di chuyển một tay luôn đặt trên sợi dây, ý chỉ nối kết sự sống với đội mình). Cứ thế, chuyền tập đến em cuối cùng, đội nào xong trước là thắng.

CHUYÊN MÔN: CÁCH GIỮ HOA LÂU TÀN

Sau khi cắt khỏi gốc hay rời khỏi cây mẹ, hoa chỉ sống nhờ vào chất dự trữ còn lại trong cành, dần dần sẽ héo tàn do sự bốc hơi nước hay do các vi khuẩn làm thối rữa các mạch dẫn truyền.

Muốn giữ bình hoa được tươi thắm lâu ngày hơn, bạn phải bảo vệ hoa ngay từ lúc sắp cắt đến khi đã cắm vào bình.

a- Trước và sau khi cắt hoa:

Những ngày trước khi cắt cần tưới đầy đủ và chỉ tưới dưới gốc để hoa không bị dập.

- Đối với cúc, thược dược... chỉ cắt khi hoa đã hoàn toàn nở.

- Đối với huệ, sen, hồng... nên cắt lúc hoa còn búp, vì hoa sẽ tiếp tục nở.

- Đối với lay-ơn nên cắt lúc có vài hoa đã nở để những nụ kế tiếp được phát triển hoàn toàn và có thể tiếp tục nở.

Nên cắt hoa bằng dao hay kéo bén vào lúc sáng sớm hay buổi tối sau khi tưới nước, tránh cắt lúc trưa nắng.

Khi cầm hoa nên dốc ngược để những đóa hoa lớn đã nở không bị gãy. Cuộn bó hoa trong giấy hay lá chuối và ngâm trong nước ấm độ vài giờ hay qua đêm.

b- Trong khi cắm hoa:

- Bình hoa phải sạch để tránh các vi khuẩn xâm nhập vào cành hoa.

- Nước trong bình cần phải sạch, tốt nhất nên thay nước hằng ngày, rửa sạch đoạn cuối cành và cắt bỏ vết cắt cũ đã bị thối nhũn.

Để bảo đảm cành hoa hút được nhiều nước nên bóc vỏ đoạn cuối của cành độ 5cm.

Không nên đặt bình hoa đã cắm xong ngay luồng gió của quạt máy, cạnh cửa sổ hay nơi có ánh nắng chói

gay gắt. Bạn có thể kéo dài sự tươi mát của hoa bằng cách dùng ống bơm phun nhẹ nước vào cành lá mỗi buổi sáng và tối, hoặc đem phơi sương vào buổi tối.

Ngoài ra, bạn cũng có thể dùng những hóa chất để ngăn chặn các tác hại của vi khuẩn, đồng thời gia tăng sự hấp thụ nước trong mạch dẫn truyền và cũng để trung hòa độ pH trong nước bằng một trong những cách sau:

- Pha 10-15g đường trong 1 lít nước. Dung dịch này dùng cho các loại cúc và hoa bất tử.

- Pha 25g sulfat hydraxin trong 1 lít nước.

- Pha 1/4 muỗng café acid boric trong 1 lít nước. Dung dịch này tốt cho cẩm chướng, vạn thọ.

- Hòa 1/4 muỗng café phèn chua + 1/4 muỗng café nước Javel + 2 muỗng café đường + 1 tí xíu gỉ sắt (oxid feric) trong 1 lít nước. Dung dịch này tốt cho các loại hoa hồng và cẩm chướng.

Tóm lại, những biện pháp để giữ hoa được tươi lâu là:

+ Chọn hoa tốt;

+ Giữ nước trong bình được sạch luôn;

+ Và phải đặt bình hoa nơi êm mát.







XIN ĐƯỢC CÙNG ĐI

Tiến Lộc
Vũ Khởi Phụng
Quang Uy



Bài 4

NHÂN ĐỨC ĐỐI THẦN



Chúng tôi hằng tạ ơn Thiên Chúa về tất cả anh em. Chúng tôi nhắc đến anh em trong lời cầu nguyện, và trước mặt Thiên Chúa là Cha chúng ta, chúng tôi không ngừng nhớ đến những việc anh em làm vì lòng tin, những nỗi khó nhọc anh em gánh vác vì lòng mến, và những gì anh em kiên nhẫn chịu đựng vì trông đợi Chúa chúng ta là Đức Giêsu Kitô.

Thưa anh em là những người được Thiên Chúa thương mến, chúng tôi biết rằng Thiên Chúa đã chọn anh em, vì khi chúng tôi loan báo Tin Mừng cho anh em, thì không phải chỉ có lời chúng tôi nói, mà còn có quyền năng, có Thánh Thần và một niềm xác tín sâu xa.

(1Tx 1, 2-5)

BÀI HỌC:

- **Nhân đức** là một xu hướng thường xuyên và bền vững để ta làm sự thiện. Có 2 thứ nhân đức: nhân đức đối thần và nhân đức nhân bản.

Nhân đức đối thần là nhân đức siêu nhiên mà Thiên Chúa ban cho người Kitô hữu để họ trực tiếp đến với Thiên Chúa, hành động như con cái Thiên Chúa và đáng được hưởng sự sống đời đời. Có ba nhân đức đối thần là đức tin, đức cậy và đức mến.

- **Đức tin** là ơn Thiên Chúa ban, giúp chúng ta tin vào Thiên Chúa, và tất cả những gì Ngài đã mạc khải và Hội Thánh truyền dạy, vì Thiên Chúa chính là Chân Lý.

Người môn đệ không những phải gìn giữ và sống đức tin, nhưng còn phải tuyên xưng, can đảm làm chứng và truyền bá đức tin: "Mọi tín hữu phải sẵn sàng tuyên xưng Đức Kitô trước mặt mọi người và bước theo Người trên đường Thập Giá, giữa những cuộc bách hại Hội Thánh không ngừng gặp phải". (GH 42)

- **Đức cậy** là ơn Thiên Chúa ban, giúp chúng ta dựa vào sức mạnh của Chúa Thánh Thần mà vững lòng mong đợi hạnh phúc Nước Trời. Khi tin tưởng vào các lời hứa của Đức Kitô và phó thác vào sức mạnh Chúa Thánh Thần, đức cậy giúp ta vững lòng mong đợi hạnh phúc Chúa Giêsu đã hứa ban. Thiên Chúa không cấm ta khao khát những điều cần thiết, Ngài chỉ dạy ta tránh những gì vô ích, giả dối và đừng bao giờ lo lắng quá sức, nhưng hãy phó thác nơi Ngài.

Trước hết, Ngài muốn ta tìm kiếm những gì bền vững, nghĩa là cần thiết cho phần rỗi của chúng ta.

Trong mọi hoàn cảnh, mỗi người phải hy vọng sẽ được ơn Thiên Chúa trợ giúp "bền đỗ đến cùng" và được hưởng niềm vui Thiên Quốc như phần thưởng đời đời Thiên Chúa ban, vì việc lành đã thực hiện nhờ ân sủng Đức Kitô.

- **Đức mến** là ơn Thiên Chúa ban, giúp chúng ta kính mến Thiên Chúa trên hết mọi sự, và vì Chúa mà yêu thương mọi người. Trong tương quan với Thiên Chúa, Kitô hữu không còn là kẻ nô lệ sống trong sợ hãi hay người làm công ăn lương, nhưng là người con đáp lại tình thương của "Đấng đã yêu thương chúng ta trước".

Hoa trái của Thánh Thần là bác ái, hoan lạc, bình an, kiên nhẫn, quảng đại và nhân từ, từ tâm, khoan dung và trung tín, khiêm nhu, tiết độ và khiết tịnh, lòng thương xót. Đức mến đòi buộc ta phải làm điều thiện và sửa lỗi cho anh em trong tình huynh đệ. Đức mến thì tương trợ lẫn nhau, bất vụ lợi, hào phóng, là tình thân và sự hiệp thông.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Sao lại gọi 3 nhân đức tin, cậy, mến là nhân đức đối thần?

2. Điều gì nghịch lại với nhân đức đối thần?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa là Thiên Chúa chúng con, Ngài là mẫu mực của tình yêu. Xin dạy con biết yêu như Ngài, biết sống cho tha nhân, biết quảng đại cho đi và khiêm nhường đón nhận.

Lạy Chúa, xin cho con tin vào sự hiện diện của Chúa trong sâu thẳm lòng con và nơi tấm lòng của mỗi con người.

PHONG TRÀO: KHẨU HIỆU CỦA NGÀNH HIỆP SĨ THÁNH THỂ

Khẩu hiệu của ngành Hiệp sĩ trong Phong trào Thiếu Nhi Thánh Thể là DẤN THÂN. Dấn Thân theo hướng dẫn của Tin Mừng, để sống quảng đại hơn, thành những chiến sĩ nòng cốt xây dựng Giáo Hội, nên phần tử hữu dụng của xã hội, thành người con hiếu thảo.

Mỗi Hiệp sĩ Thánh Thể là một cá thể đặc biệt quy hướng tư tưởng, hành động, ý thức về bổn phận "tu thân, tề gia" để sẵn sàng phụng sự Thiên Chúa và nhận lãnh trách nhiệm dấn thân phục vụ con người giữa lòng xã hội. Hiệp sĩ Thánh Thể đóng góp sáng kiến cho những vấn đề quan trọng đang xảy ra trong thế giới ngày nay, cùng nhau đề ra dự án thực hành, góp phần xây dựng xã hội.

TRÒ CHƠI: XẠ THỦ TÀI BA

- Dụng cụ : 2 trái banh tennis, 1 lon bia.
- Kẻ 1 vòng tròn đường kính 3m. Giữa vòng đặt úp lon, trên đáy lon đặt 1 trái banh. Các em đứng ngoài vòng tròn luân phiên ném banh (còn lại) vào trái banh trên đáy lon, nhưng không được làm đổ lon. Nếu làm rớt banh mà không đổ lon, em đó được quyền ném tiếp. Nếu bị đổ lon, bất kỳ em nào chụp được banh sẽ có quyền thi ném.
- Điểm : . Bóng rơi, lon không đổ : 5 điểm
  . Bóng rơi, lon đổ : 2 điểm





CHUYÊN MÔN: V□CH□

Trong sinh hoạt tập thể, không thể thiếu và không thể không có những lần phải vẽ báo tường hay kẻ chữ, cho nên chúng ta phải biết cách để vẽ chữ sao cho đẹp. Phần đông trong chúng ta thường dùng thước để phân thật đều khổ chữ cũng như khoảng cách. Nhưng khi vẽ xong, ta lại thấy chỗ này dầy, chỗ kia thưa mà không biết làm sao khá hơn.

Trong bài này, chúng ta sẽ dùng mẫu chữ thẳng làm tiêu chuẩn chung cho các loại mẫu chữ khác, vì mẫu chữ thẳng dễ đọc và dễ vẽ. Nó gồm những nét thẳng đứng và đều nhau.

Ta có thể chia 26 mẫu tự và số thành 4 loại:

- Loại 1: gồm các mẫu tự E, F, H, I, L, T
- Loại 2: gồm các mẫu tự A, K, M, N, V, W, X, Y, Z
- Loại 3: gồm các mẫu tự D, B, J, P, R, U
- Loại 4: gồm các mẫu tự C, O, G, Q, S và các con số.

a- Chia chiều cao: chia chiều cao của thân chữ ra làm 5 phần đều nhau, đường kẻ giữa là đường tâm.

b- Chia chiều ngang chữ: tùy loại chữ sẽ có chiều ngang khác nhau.

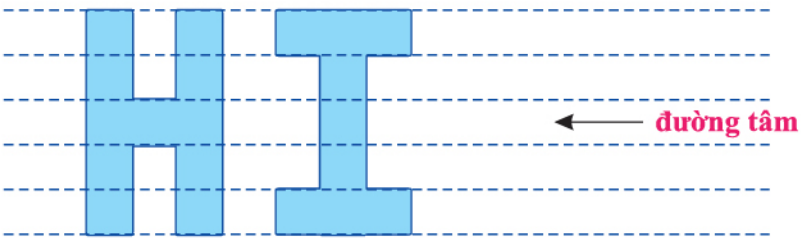
c- Chia khoảng cách: lấy khoảng cách của hai chữ H - I làm chuẩn, vì hai chữ H - I cùng có nét thẳng đứng từ trên xuống dưới, tất cả các khoảng cách khác cứ theo tỷ lệ chuẩn (H-I) mà tính ra.

* Khi nét tròn đứng bên một đường thẳng (vd: IO) thì khoảng cách giữa hai chữ bằng 4/5 khoảng chuẩn (vd: khoảng chuẩn 5mm thì IO = 4mm)

* Hai chữ bên nhau đều là nét tròn (vd: DO) thì khoảng cách giữa hai chữ bằng 3/5 khoảng chuẩn (vd: khoảng chuẩn 5mm thì DO = 3mm)

* Những chữ đặc biệt như L-T ; A-T ; V-A khoảng cách giữa hai chữ sẽ không có.

d- Bề dày chữ bằng 1/5 chiều cao chữ (3mm)



THẬP GIÁ TÌNH YÊU

Quốc Việt - Quang Uy



Bài 5

CÁC NHÂN ĐỨC LUÂN LÝ



Anh em hãy đem tất cả nhiệt tình, làm sao để khi đã có lòng tin thì có thêm đức độ, có đức độ lại thêm hiểu biết, có hiểu biết lại thêm tiết độ, có tiết độ lại thêm kiên nhẫn, có kiên nhẫn lại thêm đạo đức, có đạo đức lại thêm tình huynh đệ, có tình huynh đệ lại thêm bác ái.

(2Pr 1, 5-7)

Thưa anh em, những gì là chân thật, cao quý, những gì là chính trực tinh tuyền, những gì là đáng mến và đem lại danh thơm tiếng tốt, những gì là đức hạnh, đáng khen, thì xin anh em hãy để ý.

(Pl 4, 8)

BÀI HỌC:

Các nhân đức luân lý (hay còn gọi là các đức tính nhân bản) là những thái độ kiên định, những xu hướng bền vững, thói quen hướng thiện của lý trí và ý chí, giúp con người điều chỉnh các hành vi, điều tiết các đam mê và hướng dẫn cách ăn nết ở của mình cho phù hợp với lý trí và đức tin.

Có bốn nhân đức luân lý đóng vai trò bản lề: khôn ngoan, công bình, can đảm và tiết độ. Các đức tính này đem lại cho con người sự thoải mái, tự chủ và an vui để sống một cuộc đời tốt lành. Người nhân đức tự nguyện làm việc thiện.

Muốn có các nhân đức này con người phải cố gắng tập luyện. Đây là hoa trái và cũng là cội rễ cho những hành vi tốt.

- **Khôn ngoan:** là nhân đức giúp chúng ta nhận ra việc tốt cần làm và biết dùng những phương tiện chính đáng để làm việc tốt ấy, là lý trí thực tiễn trong mọi hoàn cảnh, nhận ra điều thiện đích thực và chọn lựa những phương thế tốt để đạt tới. "Người khôn ngoan thì đắn đo từng bước" (Cn 14,15b). Không nên lầm lẫn đức khôn ngoan với tính nhút nhát, sợ sệt, tráo trở hay giả hình.

- **Công bình:** là nhân đức giúp ta quyết tâm "trả cho Thiên Chúa những gì thuộc về Thiên Chúa" và trả cho tha nhân những gì thuộc về họ. Công bình là tôn trọng quyền lợi của mỗi người và sống hài hòa bằng cách đối xử công minh với mọi người và thực thi công ích.

- **Can đảm** (dũng cảm): là nhân đức giúp ta kiên trì và quyết tâm theo đuổi điều thiện dù gặp nhiều khó khăn hay thử thách; cương quyết chống lại cám dỗ và vượt thắng sợ hãi, ngay cả cái chết, đương đầu với thử thách và bách hại, sẵn sàng hy sinh mạng sống vì chính nghĩa.

- **Tiết độ** (chừng mực, điều độ): là nhân đức giúp ta biết tự chủ kiềm chế sức lôi cuốn của các thú vui, làm

chủ bản năng và sử dụng chừng mực những của cải ở đời này. "Không chiều theo những đam mê xấu của lòng mình" (Hc 5, 2).

Kinh nguyện "Cải tội bảy mối có 7 đức" giúp chúng ta dễ nhớ để luyện tập các nhân đức:

- Thứ nhất: Khiêm nhường, chớ kiêu ngạo
- Thứ hai: Rộng rãi, chớ hà tiện
- Thứ ba: Giữ mình sạch sẽ, chớ mê dâm dục
- Thứ bốn: hay nhịn, chớ hờn giận
- Thứ năm: Kiêng bớt, chớ mê ăn uống
- Thứ sáu: Yêu người, chớ ghen ghét
- Thứ bảy: Siêng năng việc Đức Chúa Trời, chớ làm biếng.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

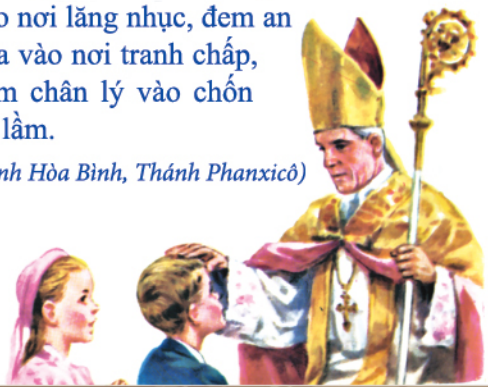
1. Nói rằng: những nhân đức luân lý là những thái độ kiên định, những xu hướng bền vững. Bạn hiểu thế nào về "thái độ kiên định" và "xu hướng bền vững"?

2. "Công bình là tôn trọng quyền lợi của mỗi người". Theo bạn hiểu, con người ta có những quyền lợi gì mà người khác phải tôn trọng? Bạn có biết "nhân quyền" là gì không?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa từ nhân, xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người. Xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa, để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm.

(Kinh Hòa Bình, Thánh Phanxicô)



TRÒ CHƠI: ĐỐN CỦI

- Dụng cụ: 1 trái banh, 1 khúc củi.

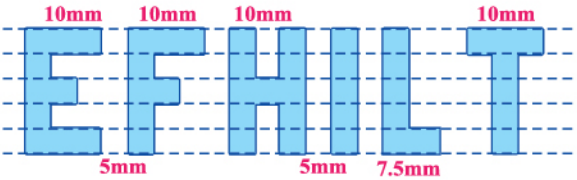
- Tất cả đứng thành vòng tròn. Vẽ 1 vòng tròn nhỏ đường kính 2m. Chọn 1 em vào làm kiểm lâm, em này giữ sao cho cây củi không bị ngã. Trái banh được chuyền cho nhau, lựa cơ hội ném banh vào khúc củi sao cho kiểm lâm không kịp phản ứng, và phải làm đổ cây. Nếu kiểm lâm chụp được banh, em ném sẽ vào thế chỗ và trở thành kiểm lâm.

CHUYÊN MÔN: VẼ CHỮ (tt)

Loại 1: những mẫu tự E, F, H, I, L, T

Loại này gồm toàn những nét ngay, lúc vẽ ta có thể dùng thước tạo nên những đường thẳng và bén một cách dễ dàng. Bề ngang của mỗi chữ bằng 2/3 chiều cao của chữ (vd: chiều cao chữ 15mm thì bề ngang mỗi chữ bằng 10mm). Riêng chữ L, bề ngang bằng 1/2 chiều cao của chữ, và chữ I bề ngang chỉ bằng 1/3.

Lưu ý: các nét giữa của các chữ E, F, H luôn nằm ở đường tâm.



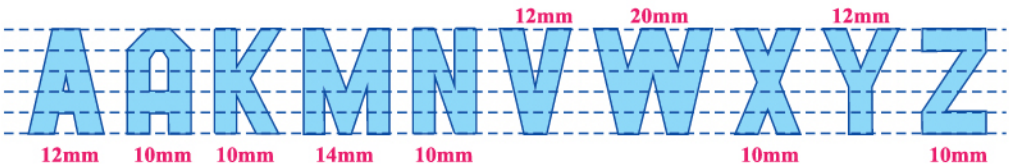
thân chữ 15mm

Loại 2: những mẫu tự A, K, M, N, V, W, X, Y, Z

Trong loại này gồm những đường thẳng và những đường xiên, và bề ngang của mỗi chữ không đều nhau.

- Những chữ K, N, X, Z bề ngang bằng 2/3 chiều cao chữ.
- Các mẫu tự A, V, Y bằng 4/5 chiều cao chữ.
- Các mẫu tự M và W là hai mẫu tự đặc biệt lưu ý: bề ngang M = 14mm ; W = 20mm

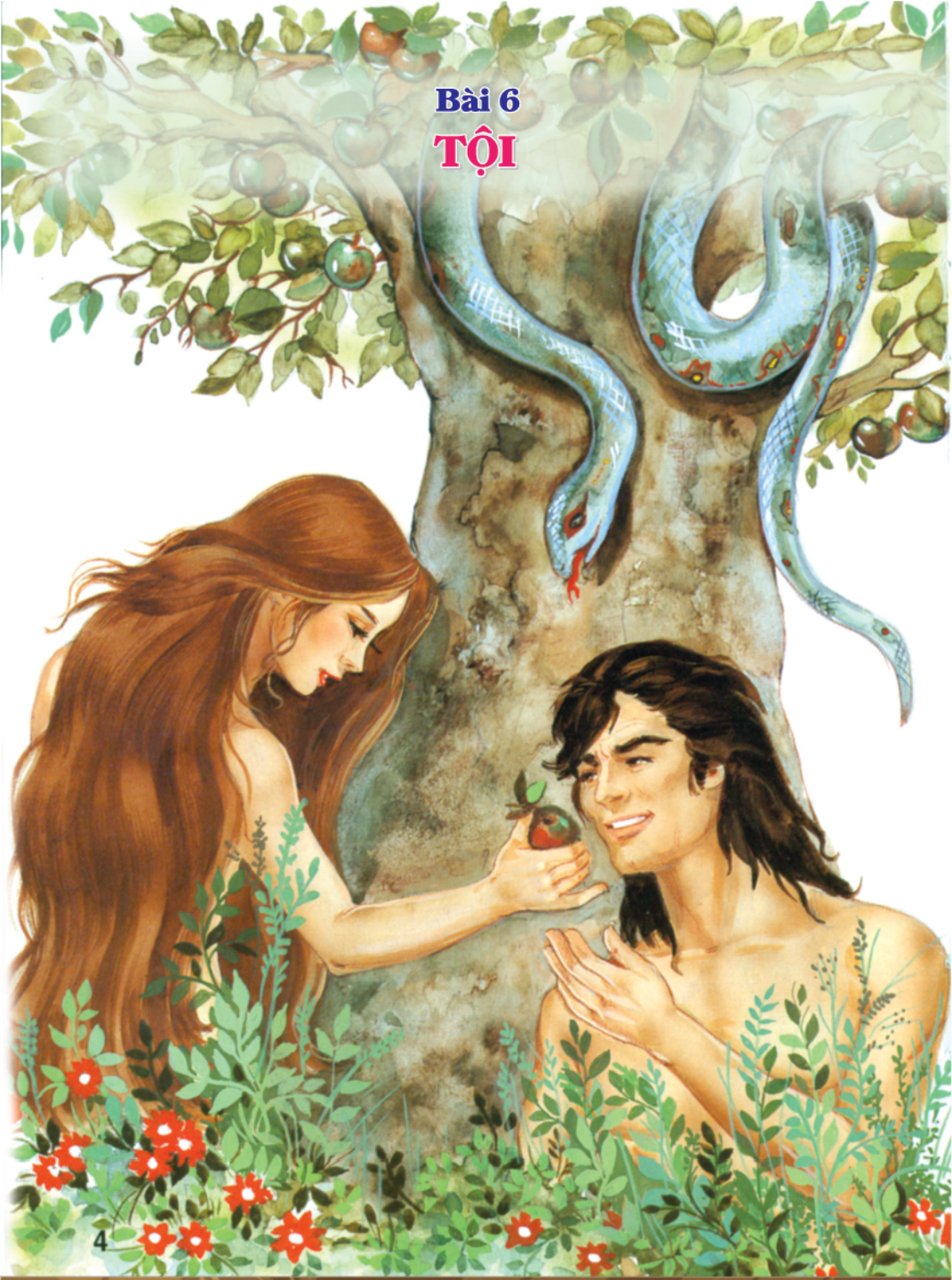
Mẫu tự A nếu đi cùng mẫu tự nét thẳng nên chọn chữ A nhọn đầu, nếu nó đi cạnh chữ có nét tròn nên chọn chữ A tròn dầu. Khi vẽ chữ A tròn đầu thì bề ngang bằng 10mm và đường vạch ngang của chữ nằm ở đường kẻ thứ tư.



CHO THẾ GIỚI GẦN NHAU



Bài 6
TỘI



Nếu chúng ta đi trong ánh sáng cũng như Thiên Chúa hằng ngự trong ánh sáng thì chúng ta được hiệp thông với nhau, và Máu Đức Giêsu, Con của Người, thanh tẩy chúng ta sạch hết mọi tội lỗi.

Nếu chúng ta nói là chúng ta không có tội, chúng ta tự lừa dối mình, và sự thật không ở trong chúng ta. Nếu chúng ta thú nhận tội lỗi, Thiên Chúa là Đấng trung thành và công chính sẽ tha tội cho chúng ta, và sẽ thanh tẩy chúng ta sạch mọi điều bất chính.

Hỡi anh em là những người con bé nhỏ của tôi, tôi viết cho anh em những điều này để anh em đừng phạm tội. Nhưng nếu ai phạm tội, thì chúng ta có một Đấng Bảo Trợ trước mặt Chúa Cha: đó là Đức Giêsu Kitô, Đấng Công Chính. Chính Đức Giêsu Kitô là của lễ đền tội cho chúng ta, không những vì tội lỗi chúng ta mà thôi, nhưng còn vì tội lỗi của cả thế gian nữa.

(1Ga 1, 7-9; 2, 1-2)

BÀI HỌC:

Tội là lời nói, việc làm hoặc ước muốn trái với luật Chúa dạy, là xúc phạm đến Thiên Chúa, làm hại chính mình và người khác. Ý của Thiên Chúa được diễn tả bằng lề luật. Khi chủ tâm vi phạm luật Thiên Chúa là khước từ chính Thiên Chúa. Khước từ Thiên Chúa cũng là khước từ tình yêu của Ngài, vì Thiên Chúa là tình yêu. Như vậy, tội không phải chỉ là một sự yếu đuối, một khiếm khuyết, một sơ xuất trong hành động, một vi phạm lề luật. Nhưng tội là một thái độ bên trong, một sự lựa chọn sai trái, lạm dụng tự do của mình. Người ta chỉ phạm tội khi chủ tâm làm điều ác. Tội xúc phạm đến Thiên Chúa, gây tổn thương cho bản thân và cho tình liên đới với tha nhân.

Nếu xét về phía Đấng bị xúc phạm thì tội nào cũng nặng. Nhưng nếu nhìn về phía các việc xấu ta làm và so sánh chúng với nhau thì có phân biệt tội trọng (tội nặng) và tội nhẹ.

Tội trọng là cố tình phạm luật Thiên Chúa trong những điều quan trọng mà chúng ta đã kịp suy nghĩ.

- Để thành tội trọng phải đồng thời hội đủ ba điều kiện:

. Lỗi phạm một điều quan trọng,

. Biết rõ đó là điều xấu và nặng,

. Chủ tâm lỗi phạm.

Nếu thiếu một trong ba điều kiện trên thì được xem là tội nhẹ.

- **Tội trọng cắt đứt tình nghĩa giữa chúng ta với Thiên Chúa** phá hủy sự sống và phẩm giá cao quý của con người, và nếu không hối cải thì chúng ta sẽ phải xa cách Thiên Chúa đời đời.

Mặc dầu tội nhẹ không làm cắt đứt tình nghĩa với Thiên Chúa, nhưng làm ta giảm bớt lòng mến Chúa, dễ hướng chiều về điều xấu và dễ phạm tội trọng hơn, nhất là khi chủ tâm phạm tội nhẹ.

Tội tạo nên xu hướng về tội và sinh ra thói xấu, nếu chúng ta lặp đi lặp lại một hành vi xấu. Các thói xấu có liên hệ với bảy mối tội đầu: kiêu ngạo, hà tiện, dâm ô, hờn giận, mê ăn uống, ghen ghét, lười biếng.

- Tội là hành vi cá nhân. Ngoài ra chúng ta còn có trách nhiệm mang các tội do người khác phạm, khi chúng ta cộng tác vào đó bằng cách:

. Tham gia cách trực tiếp và cố tình,

. Ra lệnh, xúi giục hoặc tán thành,

. Che đậy hoặc không ngăn cản khi có bổn phận phải ngăn cản

. Bao che những người làm điều ác,

Thiên Chúa ban cho các tội nhân Lời Chúa và Thánh Thần, giúp họ nhận ra tội lỗi của mình, đồng thời ban cho họ lương tâm ngay thẳng và niềm hy vọng vào ơn tha thứ của Ngài.

- Thiên Chúa hằng tỏ lòng từ bi thương xót và sẵn sàng tha thứ cho kẻ có tội thật lòng sám hối. Tuy thế, chúng ta **đừng ỷ lại vào lòng nhân từ của Chúa để ở lỳ trong tội**, nhưng phải dứt khoát với tội lỗi, xa tránh dịp tội, siêng năng xưng tội, rước lễ và cố gắng đổi mới đời sống hằng ngày.



CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, sám hối không phải là điều dễ, bởi lẽ chúng con không đủ khiêm tốn, chân thành để nhận mình sai lỗi. Xin cho chúng con biết thường xuyên điều chỉnh lối nghĩ và cách sống của mình, tỉnh táo để khỏi rơi vào ảo tưởng, thành thật để khỏi tự dối mình. Xin ban cho chúng con ơn hoán cải, dám có những hành động phục thiện cụ thể, và chấp nhận những cắt tỉa đớn đau để trở nên tốt hơn, đẹp hơn.

CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Thế nào là sám hối? Ăn năn tội cách trọn là thế nào?
2. "Tội phạm đến Chúa Thánh Thần" là tội gì?

TRÒ CHƠI: NÉM VÒNG

- Dụng cụ: 1 vòng mây thể thao, 1 trái banh đá.
- Treo vòng lên một nhánh cây cao. Cho các em tập họp hàng dọc, cách điểm treo vòng 4-5m. Vạch mức ném. Các em thay nhau thẩy banh qua vòng. Nếu lọt qua được tính điểm. Có thể thi đua trong một thời gian cố định.

CHUYÊN MÔN: VẼ CHỮ (tt)

Loại 3: gồm những mẫu tự D, B, J, P, R, U

Gồm nét thẳng và những nét cong hợp lại. Bề ngang của các chữ trong loại này đều bằng 10mm (bằng 2/3 thân chữ).

Loại 4: gồm những mẫu tự C, O, G, Q, S và số.

Loại này gồm toàn những nét cong, tuy nhiên ta có thể vẽ như loại 3 bằng cách bo tròn 4 góc. Bề ngang của các chữ loại này cũng đều bằng nhau 10mm (bằng 2/3 thân chữ). Nếu các chữ này vẽ tròn hình quả trám thì bề ngang chữ bằng 7/5 chiều cao của chữ (20mm).

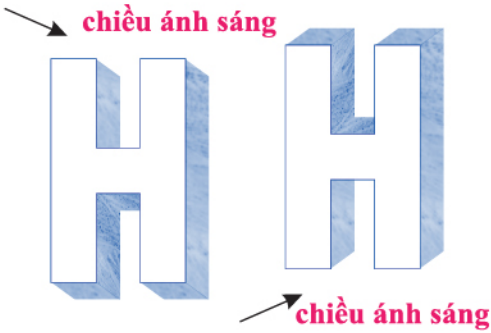
Các con số bề ngang cũng bằng 2/3 thân chữ và để dễ vẽ, ta cũng bo góc như vẽ chữ.

VẼ BÓNG

Khi kẻ xong một hàng chữ và muốn hàng chữ đó nổi trên mặt giấy, chúng ta phải biết vẽ bóng. Trước khi vẽ bóng, ta phải định chiều của ánh

sáng, nếu ta chọn chiều ánh sáng chiếu từ trên xuống và từ bên trái, thì bóng đen sẽ nằm phía dưới bên phải của chữ; ngược lại nếu chiều ánh sáng chiếu từ bên phải và từ dưới lên, thì bóng sẽ nằm ở phía trên, bên trái.

Trong bài này chỉ là những nét cơ bản, nếu em năng tập vẽ, người ta sẽ nói em là người có hoa tay, có khiếu, và càng hay hơn nữa khi em biết "fantaisie" cho các mẫu chữ thêm phong phú. "Trăm hay không bằng tay quen". Chúc các em thành công.



THA THỨ

(Mt 18, 21-35)

Mi Trầm



BÀI 7

BẢY MỐI TỘI ĐẦU



Ai làm cớ cho một trong những kẻ bé mọn đang tin Thầy đây phải sa ngã thì thà treo cối đá lớn vào cổ nó mà xô cho chìm đáy biển còn hơn. Khốn cho thế gian vì làm cớ cho người ta sa ngã. Tất nhiên phải có những cớ gây sa ngã, nhưng khốn cho kẻ làm cớ cho người ta sa ngã.

Nếu tay hoặc chân anh làm cớ cho anh sa ngã thì hãy chặt mà ném đi: thà cụt tay, cụt chân mà vào được cõi sống còn hơn là có đủ hai tay chân mà bị ném vào lửa đời đời. Nếu mắt anh làm cớ cho anh sa ngã, thì hãy móc mà ném đi: thà chột mắt mà được vào cõi sống, còn hơn là có đủ hai mắt mà bị ném vào lửa hỏa ngục.

(Mt 18, 6-9)

BÀI HỌC:

- Đi theo Chúa Giêsu để nên hoàn thiện không phải dễ. Đời sống Kitô hữu thường bị đe dọa bởi các cám dỗ. Ta bị cám dỗ bằng nhiều cách:

. Đam mê, dục vọng, khuynh hướng xấu lôi kéo ta làm sự ác.

. Bị người khác làm gương xấu, quyến rũ hoặc bị ma quỷ thúc giục ta chống lại Thiên Chúa, làm điều trái ý Ngài.

Thiên Chúa không cám dỗ ta, nhưng Người để cho ta chịu cám dỗ nhằm:

. Rèn luyện ta trưởng thành, vững chắc, bền vững trên con đường đã chọn

. Để ta biết mình yếu đuối, cần khiêm tốn và nương tựa vào Chúa

. Để ta biết cảm thông và đại lượng với những người yếu đuối

. Để ta lập công vì ta hiểu rằng Thiên Chúa giúp sức cho ta, trong cơn cám dỗ Người ở bên ta.

- **Đam mê** là cảm xúc chuyển biến, hay rung động của sự nhạy cảm, thúc đẩy con người hành động hay không hành động theo điều họ cảm nhận là tốt hay xấu. Các đam mê không tốt cũng không xấu, chúng được xem là tốt hay xấu khi được dùng làm điều tốt hay điều xấu. Chúng có thể được thăng hoa thành các nhân đức, hay thoái hóa thành các thói hư tật xấu.

- Bị cám dỗ chưa phải là tội, vì chính Đức Giêsu cũng chịu cám dỗ trong sa mạc. Nhưng Ngài đã chế ngự và chiến thắng được ma quỷ. Ta chỉ phạm tội khi ưng thuận điều bị cám dỗ hoặc chủ tâm lao mình vào cơn cám dỗ.

- Các tội ta phạm thường do 7 nết xấu, quen gọi là **7 mối tội đầu**:

. Một là kiêu ngạo

. Hai là hà tiện

. Ba là dâm ô

. Bốn là hờn giận

. Năm là mê ăn uống

. Sáu là ghen ghét

. Bảy là lười biếng.

Được gọi là "mối tội đầu" vì chúng sinh ra những tội khác, những thói xấu khác.

- Tội làm cho con người đồng lõa với nhau và để cho dục vọng, bạo lực, bất công thống trị. Tội lỗi tạo nên những tình trạng xã hội, những định chế nghịch lại với lòng nhân hậu của Thiên Chúa.

Các tổ chức tội ác vừa là biểu lộ, vừa là hậu quả của tội cá nhân. Chúng xúi giục nạn nhân cùng phạm tội, có thể gọi chúng là tội tập thể.

- Thiên Chúa ghét tội nhưng Ngài yêu thương tội nhân. Chính vì họ mà Ngài đã ban Con Ngài làm Đấng Cứu Thế. Ngài không muốn tội nhân hư mất nhưng muốn họ sám hối để được sống. Ngài mời gọi họ sửa đổi và kiên tâm chờ đợi.

Sám hối là hối hận điều dữ đã làm, đồng thời quyết tâm không tái phạm nữa. Khi đến gặp Thiên Chúa trong nhiệm tích Sám Hối, phải nhìn vào lòng thương xót của Thiên Chúa hơn là vào tội mình. Tội mình có thể lớn nhưng lòng khoan dung của Thiên Chúa chắc chắn phải lớn hơn.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Cám dỗ là gì?

2. "Phải nhìn vào lòng thương xót của Thiên Chúa hơn là vào tội mình", nhưng nếu không nhìn vào tội của mình thì làm sao biết mà sám hối? Bạn thấy lời dạy này có mâu thuẫn không?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa, như đóa sen giữa đầm lầy, xin gìn giữ tâm hồn con thanh khiết. Giữa một thế giới đầy hình ảnh vẩn đục, xin giữ gìn mắt con. Giữa một thế giới tôn thờ khoái lạc, xin dạy con biết tôn trọng thân xác. Giữa một thế giới bị ám ảnh bởi tình dục, xin gìn giữ tâm trí con. Xin cho con biết hướng vọng và yêu mến những gì là thanh khiết, tốt lành.

TRÒ CHƠI: LỌT LƯỚI THẦN KỲ

- Dụng cụ: 1 trái banh vừa, 1 cái giỏ, 1 sợi dây dài.

- Treo giỏ lên cành cây bằng sợi dây, một đầu thòng xuống để một bạn giữ, có thể kéo lên, hạ xuống. Thi đua 2 đội, mỗi đội cử 1 đại diện thi đấu. Vạch ném cách 2m. Em cố ném cho trái banh lọt vào giỏ. Em giữ giỏ điều khiển sợi dây cho giỏ lên - xuống tùy ý để tránh cho banh lọt vào. Tuyệt đối không dùng tay đẩy giỏ. Đội nào ném banh lọt vào giỏ được tính 2 điểm.

CHUYÊN MÔN: LÀM BÚT CHÌ SÁP

Đánh dấu trên bảng đen, trên tấm gỗ, hoặc trên một vật trơn v.v... mỗi thứ phải có một bút riêng. Riêng bút sáp có thể đánh dấu trên kính, trên simily và trên các vật nhám càng tốt.

a- Làm vỏ bút: lấy giấy dầy, cắt thành những sợi giấy. Sau đó dùng sợi giấy cuốn thành một cái ống (giống như cuốn kèn lá chuối). Dùng keo dán lại cho chắc, bịt kín đầu nhỏ. Rồi ấn dẹp ống giấy, thế là xong được vỏ bút sáp.

b- Ruột bút: lấy paraphin, đun nóng cho paraphin chảy ra, trộn với bột màu dầu. Quậy đều để paraphin và bột màu hòa tan với nhau, sau đó đổ hỗn hợp này vào ống giấy. Khi paraphin đã đông cứng và nguội hẳn coi như đã xong cây bút sáp. Khi sử dụng, chỉ cần bóc giấy phần đầu nhỏ. Đừng bóc hết giấy, sử dụng đến đâu bóc đến đó.

Bút sáp này không phải gọt, chỉ cần hơ nóng và nắn nhỏ đầu bút lại là có thể dùng tiếp.

Lưu ý:

- Bút sáp mềm dùng để viết trên các vật trơn như kính, simily, ...

- Bút sáp cứng dùng để viết trên các vật cứng và nhám. Để bút sáp được cứng, ta trộn chung vào trong bột màu một ít bột titan dầu (trọng lượng bột màu bằng trọng lượng bột titan)

- Dùng sáp đèn cầy vụn làm bút; sáp vụn này ở nhà thờ rất nhiều.



ĐỨC KITÔ TRONG CON

Quang Uy



Bài 8

HIẾN CHƯƠNG NƯỚC TRỜI



Thấy đám đông, Đức Giêsu lên núi. Người ngồi xuống, các môn đệ đến bên. Người mở miệng dạy họ rằng:

"Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó,
vì Nước Trời là của họ.
Phúc thay ai hiền lành,
vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp.
Phúc thay ai sầu khổ,
vì họ sẽ được Thiên Chúa ủi an.
Phúc thay ai khát khao nên người công chính,
vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa lòng.
Phúc thay ai xót thương người,
vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương.
Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch,
vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.
Phúc thay ai xây dựng hòa bình,
vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.
Phúc thay ai bị bách hại vì sống công chính,
vì Nước Trời là của họ.

Phúc cho anh em khi vì Thầy mà bị người ta xỉ vả, bách hại và vu khống đủ điều xấu xa. Anh em hãy vui mừng hớn hở, vì phần thưởng dành cho anh em trên trời thật lớn lao

(Mt 5, 1-12)

BÀI HỌC:

Chúa Giêsu loan báo Nước Trời đã gần đến và trong bài giảng long trọng trên núi, Người công bố **Hiến Chương Nước Trời** (Tám Mối Phúc Thật). Các mối phúc họa lại dung mạo của Chúa Giêsu, diễn tả ơn gọi của người Kitô hữu, minh họa những hành động và thái độ của đời sống Kitô hữu và chỉ cho người Kitô hữu con đường đạt tới hạnh phúc đời đời. Hiến Chương Nước Trời nêu lên đường hướng, các luật lệ, các sinh hoạt trong Nước Trời, tinh thần của các công dân Nước Trời.

- Sống sự nghèo khó và cách ăn nết ở của người con Chúa.

- Sự bách hại vì lẽ công chính.

Cả hai điểm này đều được thực hiện trước hết nơi Chúa Giêsu: Người đã sống nghèo khó, khiêm nhường, tha thứ...Người cũng bị bách hại vì lẽ công chính. Nhờ đó, Chúa Giêsu đã trở nên mẫu mực

cho các tín hữu trong Vương Quốc.

Các Mối Phúc đáp lại khát vọng hạnh phúc mà Thiên Chúa đã đặt trong lòng con người, để lôi kéo họ về với Chúa, vì chỉ một mình Ngài mới lấp đầy khát vọng ấy mà thôi.

Tinh thần Nước Trời đối nghịch với "sự khôn ngoan thế tục" (1Cr 1, 20): tôn thờ của cải, phô trương quyền lực, đấu tranh dã man, loại trừ nhau, hiếu thắng... Tất cả những điều này đã có trong thời Chúa Giêsu và còn tồn tại trong thời đại chúng ta.

Vì thế, Hội Thánh do Chúa Giêsu thiết lập phải sống tinh thần Nước Trời, phải theo Hiến Chương Nước Trời để chiêu tập công dân mới cho Vương Quốc.

Còn người tín hữu trở thành công dân Nước Trời qua Bí tích Rửa Tội, cần phải kiên trì sống tinh thần Nước Trời trong cuộc sống hằng ngày.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Bạn hiểu thế nào về mối phúc: "cho những ai sầu khổ", "những ai khát khao nên người công chính"?

2. Sao lại nói: "Tinh thần Nước Trời đối nghịch với sự khôn ngoan thế tục"?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã công bố Hiến chương Nước Trời làm bí quyết hạnh phúc muôn đời. Xin giúp chúng con nỗ lực thực thi Lời Chúa để tìm được nguồn an ủi, sức mạnh và hạnh phúc thật như Chúa đã hứa ban cho những người thiện tâm.

TRÒ CHƠI:

DÂN CHÀI

- Dụng cụ: mỗi đội 1 sợi dây thừng (2m), 1 trái bóng.
- Mỗi đội vẽ 2 vòng tròn (2R = 1m), và cách nhau 2m theo chiều dọc. Trái bóng đặt giữa vòng 1. Sau hiệu lệnh, em đầu tiên hai tay nắm hai đầu sợi dây, dẫn banh qua vòng thứ 2. Rồi về trao cho em kế sợi dây thừng, em đó sẽ lên đưa bóng trở về lại vòng 1. Và cứ thế đến em cuối cùng. Đội nào xong trước sẽ thắng.

CHUYÊN MÔN: LÀM NẾN (đèn cầy)

Tương tự như làm bút sáp, ta phải chuẩn bị khuôn (vỏ), và dây tim (bấc). Dây tim được làm bằng sợi vải cotton 100% (nếu có pha lẫn polyzeter hoặc len thì tim nến không cháy được).

a- Khuôn (vỏ): để đúc nến các em có thể lấy ống lon hoặc ống giấy làm khuôn. Đục một lỗ ở giữa đáy lon để xuyên tim nến; phần miệng lon, dùng dây kẽm cứng để giữ đầu tim, nhớ căn tim đúng giữa lon. Trong trường hợp làm bằng ống giấy, các em phải tẩm dầu paraphin vào giấy để sáp khỏi ngấm tiếp vào ống, làm nắp đáy và thực hiện giống như ống lon.

b- Tim nến (bấc): đo chiều dài khuôn, các em cắt tim nến dài gấp ba lần khuôn. Se bấc lại cho săn rồi gập đôi lại, ta đã có một sợi dây tim nến.

c- Thực hiện: nấu paraphin, pha màu tùy ý rồi đổ vào khuôn. Để mau nguội, các em phải giải nhiệt cho khuôn bằng nước hoặc bằng gió. Khi nến nguội dần sẽ co lại, các em phải canh chừng để châm thêm cho nến không bị rỗng ruột. Khi đã khô, nguội hẳn mới lấy ra khỏi khuôn. Đừng hấp tấp lấy ra khi nến còn âm ấm, nến sẽ bị dị dạng ngay.

Đây là cách để tiêu thụ hết nến vụn của nhà thờ; bỏ đi hoặc bán rẻ rất uổng, phải biết tiết kiệm cũng như tận dụng những vật dụng công.

d- Lọc sáp: sáp vụn thường lẫn nhiều chất bẩn, các em bỏ sáp vụn vào nồi có nước. Đun sôi lên, tất cả các chất bẩn sẽ lắng xuống đáy nồi hoặc đáy sáp khi khô. Khi lấy sáp ra, em cạo bỏ phần chất bẩn lắng xuống đáy sáp và cạo bỏ chất bẩn nhẹ nổi lên trên.





NGUYỆN CẦU KHÁT KHAO

Quang Uy



BÀI 9

THẬP GIỚI, LUẬT CỦA TỰ DO VÀ TÌNH YÊU



Có một người đến thưa Đức Giêsu rằng: "Thưa Thầy, tôi phải làm điều gì tốt để được hưởng sự sống đời đời?". Đức Giêsu đáp: "Sao anh hỏi tôi về điều tốt? Chỉ có một Đấng Tốt Lành mà thôi. Nếu anh muốn vào cõi sống, thì hãy giữ các điều răn." Người ấy hỏi: "Điều răn nào?" Đức Giêsu đáp: "Ngươi không được giết người. Ngươi không được ngoại tình. Ngươi không được trộm cắp. Ngươi không được làm chứng gian. Ngươi phải thờ kính cha mẹ", Và ngươi phải yêu đồng loại như yêu chính mình." Người thanh niên ấy nói: "Tất cả những điều đó, tôi đã tuân giữ, tôi còn thiếu điều gì nữa?" Đức Giêsu đáp: "Nếu anh muốn nên hoàn thiện, thì hãy đi bán tài sản của anh và đem cho người nghèo, anh sẽ được một kho tàng trên trời. Rồi hãy đến theo Tôi". Nghe lời đó, người thanh niên buồn rầu bỏ đi, vì anh ta có nhiều của cải.

(Mt 19, 16-22)

BÀI HỌC:

Mười điều răn là nội dung căn bản của Giao ước Sinai:

. Nâng Israel thành dân riêng của Thiên Chúa,

. Đồng thời quy định lối sống ân sủng ấy.

Giavê Thiên Chúa muốn đưa Israel cùng với Người đi vào cuộc mạo hiểm vĩ đại để cứu rỗi nhân loại: nên Israel là dân thánh thuộc về Người hoàn toàn. Với tư cách là tư tế, Israel sẽ là trung gian của Giavê với các dân khác. Giavê không buộc họ phải nhận Giao ước nhưng chỉ đề nghị, mời gọi. Sự thần phục của Israel phải bắt nguồn từ lòng biết ơn và tín nhiệm vào Thiên Chúa: "Đấng đã dùng cánh tay mạnh mẽ và uy quyền" dẫn đưa họ khỏi ách nô lệ Ai Cập. **Mười điều răn là thành phần của Giao ước** và chỉ có ý nghĩa đích thực nhờ Giao ước.

Thứ nhất: Thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến người trên hết mọi sự
Thứ hai: Chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ
Thứ ba: Giữ ngày Chúa Nhật
Thứ bốn: Thảo kính cha mẹ
Thứ năm: Chớ giết người
Thứ sáu: Chớ làm sự dâm dục
Thứ bảy: Chớ lấy của người
Thứ tám: Chớ làm chứng dối
Thứ chín: Chớ muốn vợ chồng người
Thứ mười: Chớ tham của người

Mười điều răn là hiến pháp của dân Thiên Chúa, quy định các tương quan với Thiên Chúa và với nhau nhằm quy tụ và xây dựng một cộng đoàn dân Chúa quanh Giavê.

Đức Giêsu tuân giữ và củng cố mười điều răn: Người **nối kết** luật mến Chúa với luật yêu người và đóng ấn giao ước giữa Thiên Chúa và con người bằng chính Máu của Người. Thiên Chúa đã cho chúng ta có khả năng lập công cho mình và cho người khác nhờ kết hợp với Đức Kitô, chúng ta có thể lập công để lãnh nhận những ân sủng hữu ích cho việc thánh hóa bản thân và đạt tới đời sống vĩnh cửu, lãnh nhận của cải vật chất cần thiết theo sự khôn ngoan của Thiên Chúa.

- Kitô hữu với mười điều răn:

. **Có sự tiếp nối Giao ước**: Hội Thánh tiếp nối sứ mệnh và vai trò của Israel, Hội Thánh là dân riêng, là dân thật của Thiên Chúa. Hội Thánh giữ mười điều răn.

. Thiên Chúa đóng ấn tương quan giữa Thiên Chúa với con người và con người với nhau bằng máu của Con Ngài. Người Kitô hữu tuân giữ mười điều răn trong tâm tình con thảo theo tinh thần của Đức Kitô: không phải để nên công chính, nhưng để nên hoàn thiện như Cha trên trời.

. Hơn nữa, Kitô hữu còn phải dám sống đức ái hoàn hảo, dám hy sinh tài sản, chia sẻ cho người nghèo và theo Chúa Giêsu.

Hội Thánh có quyền can thiệp vào lãnh vực luân lý vì Hội Thánh có trách nhiệm rao giảng cho dân Chúa những điều phải tin và phải sống. Hội Thánh cũng có trách nhiệm lên tiếng về những đòi hỏi luân lý của luật tự nhiên cần tuân giữ để được cứu độ.

- Hội Thánh có các điều răn:

+ Thứ nhất: Dự lễ và kiêng việc xác ngày Chúa nhật cùng các ngày lễ buộc.

+ Thứ hai: Xưng tội trong một năm ít nhất là một lần.

+ Thứ ba: Rước Mình Thánh Chúa trong mùa Phục Sinh.

+ Thứ bốn: Giữ chay và kiêng thịt những ngày Hội Thánh buộc.

+ Thứ năm: Góp công góp của xây dựng Hội Thánh tùy theo khả năng của mình.

Các điều răn của Hội Thánh có mục đích nâng đỡ đời sống luân lý gắn liền với đời sống phụng vụ và được đời sống phụng vụ nuôi dưỡng.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Sao lại gọi "Thập giới là luật của tự do và tình yêu"?

2. Mười điều răn là luật của Cựu ước, sao Hội Thánh thuộc về Tân ước lại tuân giữ?

CẦU NGUYỆN:

Chỉ mong tôi chẳng còn gì, vì Người là tất cả của tôi. Chỉ mong ý muốn trong tôi chẳng còn gì, như thế tôi cảm thấy Người ở mọi nơi, đến với Người trong mọi sự, và dâng Người tình yêu trong mọi lúc. Chỉ mong mọi ràng buộc trong tôi chẳng còn gì, để tôi gắn bó với ý muốn của Người, và thực hiện ý Người trong suốt đời tôi.

(R. Tagore)

TRÒ CHƠI: THÁP NÚT BẦN

- Dụng cụ: 10 nút bần loại lớn, 1 chiếc đũa, 1 sợi dây 30cm, 1 viên sỏi nhỏ.
- Cột viên sỏi vào sợi dây và cột vào đầu đũa. Thi đua trổ tài từng em. Xếp nút bần chồng chất lên nhau thành ngọn tháp, trên một chiếc ghế đẩu (50cm). Em thi đấu ngậm ngang chiếc đũa, và đu đưa chiếc đũa điều khiển cho viên sỏi thúc rơi tháp, từng tầng một mới được tính điểm. Nếu rơi 2 nút một lúc bị trừ 1 điểm. Rơi nhiều không đúng quy cách cũng sẽ bị trừ điểm. Cuối cùng cộng số điểm toàn đội lại, đội nào nhiều sẽ thắng.

CHUYÊN MÔN: ĐÓNG SÁCH

Cứ mỗi dịp chuẩn bị cho niên học mới, các em có thể tuyển lựa lại được rất nhiều những tờ giấy trắng của các vở học cũ còn dư: "Bỏ thì thương, vương thì tội". Để tập tính tiết kiệm, em hãy tự tạo cho mình những cuốn vở nháp, cuốn sổ tay xinh xắn, em hãy tách lấy những tờ giấy trắng dư, đóng lại thành tập để dùng. Sau đây là một vài kiểu đóng sách đơn giản.

Trước tiên, em hãy lựa riêng ra các loại: giấy lẻ và giấy đôi. (Nếu giấy đôi ít quá thì gộp chung với giấy lẻ).

CÁCH I: Đóng giấy lẻ

*** Kiểu 1:**

a. Gom giấy lẻ (khoảng 100-200 trang), giộng đều, lấy một cạnh giấy làm chuẩn.

b. Dùng máy bấm đinh, bấm đều trên một cạnh của tập giấy (cạnh ngang hay cạnh dọc tùy ý). Nếu không có máy bấm đinh, bạn có thể dùng đinh chỉ đóng thủng lỗ rồi xuyên chỉ cột lại.

c. Xén các cạnh giấy không đều bằng lưỡi lam cứng.

d. Đo cắt bìa và dán gáy.

*** Kiểu 2:**

a. Gom giấy lẻ và giộng giấy như trên.

b. Lấy kẹp giấy loại lớn kẹp 3 cạnh, trừ một cạnh xén làm gáy.

c. Sau khi xén cạnh vở không có

kẹp, ta có một cạnh vở đã được xén thẳng để làm gáy, lấy dao hoặc lưỡi cưa xẻ những đường ngang nhỏ trên đường vừa xén (H1), đường xẻ ngang nhỏ này để keo len vào các tờ giấy. Dùng keo Silicon quét đều lên cạnh gáy và đợi cho keo khô, sau đó bỏ các kẹp ra và xén 3 cạnh còn lại.

d. Đo cắt bìa và dán gáy.

Thế là ta vừa thực hiện xong cuốn vở đóng gáy theo 2 kiểu khác nhau.

NGUYỆN XIN TÌNH YÊU



BÀI 10

TÔN THỜ THIÊN CHÚA



Đức Giêsu nói với người phụ nữ Samaria: "Này chị, hãy tin Tôi: đã đến giờ các người sẽ thờ phượng Chúa Cha không phải trên núi này hay tại Giêrusalem. Các người thờ Đấng các người không biết; còn chúng tôi thờ Đấng chúng tôi biết, vì ơn cứu độ phát xuất từ dân Do Thái. Nhưng giờ đã đến -và chính là lúc này đây- giờ những người thờ phượng đích thực sẽ thờ phượng Chúa Cha trong Thần Khí và Sự Thật, vì Chúa Cha tìm kiếm những ai thờ phượng Người như thế. Thiên Chúa là Thần Khí, và những kẻ thờ phượng Người phải thờ phượng trong Thần Khí và Sự Thật".

(Ga 4, 21-24)

BÀI HỌC:

- **"Yêu mến Chúa hết lòng, hết linh hồn, hết sức lực".** Tôn thờ Thiên Chúa là thái độ tất yếu của loài thụ tạo đối với Đấng Tạo Hóa đầy quyền năng và yêu thương (Kn 1, 3). Nhưng tội lỗi đã làm lệch lạc thái độ chính đáng ấy. Do đó, khi đến trần gian. Chúa Giêsu sửa chữa những sai trái và đặt việc tôn thờ Thiên Chúa vào chính tâm điểm cuộc sống con người:

- Điều răn thứ nhất bao gồm đức tin - cậy - mến. Khi nghĩ đến Thiên Chúa ta nghĩ đến một Đấng vững vàng không thay đổi, trung thành và rất công minh nên phải hoàn toàn tôn kính và tin tưởng nơi Ngài. Không được nghi ngờ hoặc chối bỏ những gì Ngài đã Mạc khải và Hội Thánh truyền dạy. .

- Việc tôn thờ phải đưa con người vào tương quan cha con với Thiên Chúa (Rm 8, 15). Do đó, việc tôn thờ Thiên Chúa phải xuất phát từ nội tâm con người do chính Thánh Thần khơi động, phải được thực hiện theo cách thức Chúa Giêsu đã dạy và nhờ Chúa Giêsu làm trung gian duy nhất

- Thiên Chúa chỉ chấp nhận những lễ vật tiến dâng từ tấm lòng quy phục chủ quyền tối cao của Người, phát xuất từ lòng yêu mến chân thành. Hơn nữa, Chúa Giêsu còn đòi buộc lễ dâng phải đi đôi với tình bác ái hòa giải (Mc 12, 33)

- Hơn tất cả, Chúa Giêsu đã làm gương cho ta về việc tôn thờ Thiên Chúa, thực thi ý Chúa Cha (Ga 17, 4) và dâng chính mình làm lễ vật sống động đẹp lòng Thiên Chúa. Tội phạm đến đức thờ phượng: thất vọng, tự phụ.

. Người thất vọng phản bội Chúa tốt lành.

. Có hai lối tự phụ: hoặc tự mãn về khả năng hoặc quá ỷ lại vào lòng từ bi của Chúa.

Người tín hữu thực thi Giới luật mến Chúa bằng cách tích cực tham dự phụng vụ, siêng năng cầu nguyện, thực thi bác ái, và nỗ lực truyền giáo bằng cả cuộc sống. Thánh Lễ là việc tôn thờ Thiên Chúa hoàn hảo nhất, vì nhờ đó chúng ta kết hiệp với hy lễ của Đức Kitô.

Hội Thánh công giáo chẳng những không ngăn cấm việc thờ cúng tổ tiên mà còn khuyến khích các tín hữu bày tỏ lòng tôn kính và hiếu thảo đối với tổ tiên miễn là cách thức biểu lộ phù hợp với đức tin Công Giáo.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Chúa Giêsu đã làm gương cho ta thế nào trong việc tôn thờ Thiên Chúa?

2. Tội phạm đến đức thờ phượng là những tội nào? Bạn hãy cho biết tại sao lại phạm đến đức thờ phượng?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con phải tôn thờ Thiên Chúa trong Thần Khí và Sự Thật. Xin giúp chúng con thực thi đúng Lời Chúa dạy hôm nay.

TRÒ CHƠI:

THÁP DIÊM QUẸT

- Dụng cụ: mỗi đội 1 chai không, mỗi em 15 que tăm tròn.

- Sau hiệu lệnh, mỗi đội đặt chai của mình lên bàn. Em đầu tiên sẽ đặt 15 que tăm của mình lên miệng chai, bằng cách nào cũng được để xây tháp. Xong đến em thứ 2, thứ 3, và những em kế tiếp. Mỗi em chỉ được xây thêm 1 que.

Luân phiên cho đến khi hết tăm ; nếu bị đổ, gạt tất cả các que đổ sang một bên, không được dùng lại, và xây tháp tiếp. Cuối cùng, đội nào xong trước và tháp cao nhất sẽ thắng.

CÁCH II: Đóng giấy đôi

a. Các em gom giấy đôi, đếm 4 tờ một tép; sau đó giộng đều các tép giấy, tạo gáy sách thành một mặt phẳng.

b. Kẹp chặt gáy sách, dùng dao hay cưa, cắt hai đường ngang trên gáy sách, khoảng cách giữa 2 vết cưa bằng 2/4 cuốn vở. (Vết cưa sâu khoảng 2mm)

c. Khâu thứ tự từng tép một, đầu tiên xuyên từ ngoài qua vết cắt của tép thứ 1 (H1)

d. Xuyên qua các tép thứ 2 theo (H2), xuyên qua 2 tép đầu, ta cột một nút dẹt cho 2 tép đầu dính chặt với nhau.

e. Tiếp tục xuyên qua tép thứ 3... cho đến hết, cuối mỗi tép để đính chặt lại với nhau, ta luồn chỉ qua tép trước (H3)

f. Sau khi đã khâu chặt các tép lại với nhau ta kết thúc bằng 2 nút đơn và cắt chỉ, giấu đầu chỉ vào giữa 2 tép giấy.

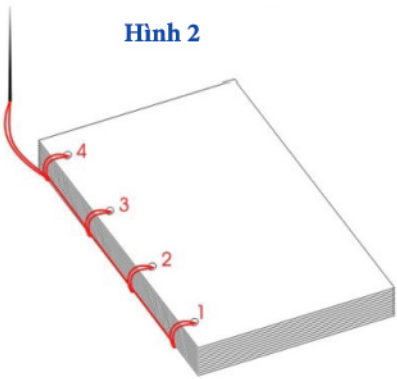
g. Dùng chày dần đều trên cạnh gáy cho giấy ép sát nhau, sau đó dùng keo dán gáy dính chặt với nhau.

h. Xén 3 cạnh còn lại để thành cuốn vở đẹp.

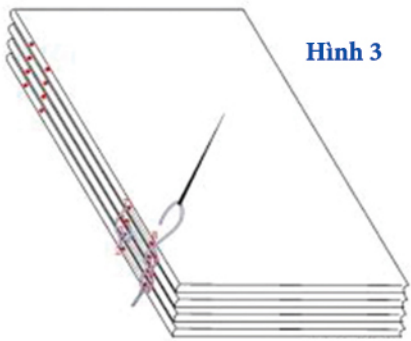
i. Đo cắt bìa và dán gáy.



Hình 1



Hình 2



Hình 3

ĐƯỜNG THẬP TỰ



Bài 11

KÊU CẦU THIÊN CHÚA



Bấy giờ Thiên Chúa phán tất cả những lời sau đây: "Ta là Đức Chúa, Thiên Chúa của ngươi, đã đưa ngươi ra khỏi đất Ai Cập, khỏi cảnh nô lệ... Ngươi không được dùng danh Đức Chúa, Thiên Chúa của ngươi, một cách bất xứng, vì Đức Chúa không dung tha kẻ dùng danh Người một cách bất xứng."

(Xh 20, 1-2.7)

BÀI HỌC:

Thiên Chúa đã tỏ mình cho dân Israel. Thiên Chúa có một tên gọi, Ngài không phải là một sức mạnh vô danh. Nói tên mình là cho người khác nhận biết mình, có thể tiếp xúc, có thể hiểu biết sâu xa hơn, có thể gọi đích danh.

Chính Chúa mạc khải Danh Người cho Môsen: "Ta là Đấng Hiện Hữu" (Xh 3, 14).

Theo quan niệm Israel, tên của ai nói lên cả con người của họ. Vì kính trọng Danh Chúa, nên người Irael dùng những từ khác thay thế như: Đấng Hằng Có, Đấng Độc Nhất, Chủ Vũ Trụ, Chủ Nhân Loại, Chủ Lịch Sử...



Khi mạc khải tên của Ngài, Thiên Chúa đồng thời mạc khải sự trung thành từ ngàn xưa và mãi mãi của Ngài. Ngài luôn có mặt, luôn hiện diện bên cạnh dân để cứu thoát.

"Tên" chỉ chính người, nên tôn kính tên người nào là tôn kính chính người ấy. Danh Chúa là Thánh, nên đòi buộc ta phải tôn kính. Do đó, việc kêu cầu Danh Chúa phải thấm nhuần lòng tin tưởng bên trong và biểu lộ sự kính trọng bên ngoài.

Những tội nghịch lại điều răn thứ hai:

- Một là lấy Danh Chúa làm chứng cho tội ác như thề gian, bội thề.

- Hai là sử dụng Danh Chúa cách bất xứng, như kêu tên Chúa vô cớ, lộng ngôn, nguyền rủa và không tuân giữ lời hứa nhân danh Chúa.

Mặc dù luật Tin Mừng khuyên đừng thề (Mt 5, 34), nhưng thực tế, vẫn có thói quen đặt tay trên Sách Thánh mà thề trong một số trường hợp cần thiết. Lúc ấy, người ta nại Danh Chúa như nền tảng sự thật: cậy vào quyền uy Thiên Chúa để bảo đảm cho tương giao giữa loài người với nhau, cho nên thề gian hay bội thề là tội nặng vì lấy Chúa làm chứng lời dối trá và xúc phạm đến Thiên Chúa là Đấng luôn trung thành với lời Ngài đã hứa.

CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Điều răn thứ hai dạy chúng ta sự gì?

2. Bạn hiểu "thề" là gì? Hội Thánh cho phép thề trong những trường hợp nào?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Thiên Chúa là Đấng Thánh, Chúa đã dạy chúng con phải tôn kính Danh Chúa. Xin giúp chúng con biểu lộ lòng tôn kính Thánh Danh bằng một đời sống thánh thiện, để mọi người nhìn thấy việc lành chúng con làm mà ngợi khen Cha trên trời.

TRÒ CHƠI: HỐT SỎI

- Dụng cụ: mỗi đội 15 viên bi hay 1 túi sỏi.

- Tập trung hàng 1. Vạch mức đến cách 10m. Sau hiệu lệnh, em đầu tiên đem sỏi lên đổ trên mức vạch rồi trở về đứng cuối hàng. Em thứ 2 lên hốt tất cả bằng hai tay, chạy về, đánh một vòng quanh nhóm rồi trở về trả sỏi (bi) lại chỗ cũ, rồi quay về, vỗ lên vai em thiếp theo. Tiếp tục cho đến em cuối. Đội nào xong trước và còn nhiều bi nhất sẽ thắng. Trong khi chạy, nếu sỏi (bi) nào rớt xem như bỏ, không được nhặt lên.

CHUYÊN MÔN: CÁCH XÉN GIẤY

Để xén giấy, các em phải chuẩn bị các vật dụng sau:

a. Một con dao bén hay một lưỡi lam loại cứng.

b. Một cây thước đo góc vuông.

c. Một cây thước gỗ thẳng, dầy và cứng.

d. Một tấm kính 5mm hay một miếng ván để làm nền cho lưỡi dao khỏi ăn xuống mặt bàn hay sàn nhà.

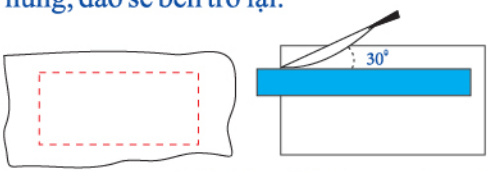
- Đặt cuốn tập mới đóng lên tấm kính hay ván.

- Dùng thước đo góc vuông kẻ xung quanh các cạnh vở thành một hình chữ nhật (H1).

- Đặt cạnh thước gỗ thẳng trùng lên đường vạch sẵn, khi xén phải đè chặt thước không để thước xê dịch.

- Má dao ép sát vào cạnh thước, mũi dao đặt trên vạch đã kẻ sẵn, dao và mặt vở hợp với nhau một góc 30 độ. Khi xén thật thong thả, tỳ mũi dao vừa phải không để dao bị cong. Cẩn thận, xén tờ nào đứt tờ đó đừng để bị lẹm.

- Nếu nửa chừng dao xén bị cùn, liếc lưỡi dao trên cái trôn bát bằng đất nung, dao sẽ bén trở lại.



VỮNG TIN


1. Ngài là ánh dương soi đời con. Và
2. Ngài là sức sống thiêng đời con. Và
Ngài là niềm tin của muôn muôn người thế.
Ngài là ủi an những ai đang buồn chán.
Ngài là nỗi sướng vui của con, trọn
Ngài là bến yêu thương chờ mong, ngày
đời này con xin hứa luôn trung thành.
về của những ai trót đi hoang đàng.
1. Dù đời bao cay đắng buồn phiền, dù đời luôn gian
2a. Lòng yêu thương Cha đã ban tặng, chiều hôm nao chịu
2b. Rồi ngày nao con sẽ quay về, về bên Cha hạnh
1. dối hão huyền, con vẫn luôn một niềm mến tin cậy
2a. chết khổ hình, để chúng con từ nay sống trong tình
2b. phúc chan hòa, cùng hát lên ngợi ca nỗi vui tràn
1. a.
1. trông ơn Ngài, hỡi Cha từ ái.
2a. yêu kết hợp, hỡi Cha từ ái.
1.b.
1. trông ơn Ngài, hỡi Cha hiền từ.
2b. lan bước đi sống trong nhà Ngài.

Đọc thêm:

BẠN TRẺ ƠI, BẠN MUỐN ĐI TU Ư?

Trước hết, cho phép tôi được hân hạnh làm quen với bạn. Dù bạn là nam hay nữ thì tôi cũng bày tỏ thiện cảm thán phục đối với bạn. Bởi lẽ tôi đánh giá bạn là một con người cao thượng khi bạn chịu khó tìm hiểu vấn đề cao cả mà tôi sắp bàn tới.

Bạn đã tỏ ra biết hướng đến một cái gì xa hơn cuộc sống cá nhân, dù chưa ý thức rõ. Tôi tin rằng bạn là cô bé thùy mị xinh đẹp hoặc là chàng trai khôi ngô tuấn tú. Bạn xinh xắn lắm vì bạn đang ở lứa tuổi tuyệt vời thắm tươi.

Bạn tuấn tú vì không còn là nhóc con nghịch ngợm như trước mà là một thiếu niên đang phát triển về thể xác cũng như tinh thần. Bạn giống như cây non đang đâm chồi nẩy lộc mơn mởn giữa mùa xuân.

Ơn Chúa đang chiếu soi bạn như ánh sáng ban mai và bạn đang vươn lên tới Chúa như cành cây xanh tốt hướng về phía mặt trời.

Đặt vấn đề đi tu là bạn đã biết nghĩ đến cách sử dụng sinh lực tươi trẻ để xây đắp tương lai của mình. Lý tưởng cao sáng sẽ thắm tô khuôn mặt rạng ngời cho phù hợp với cuộc đời dâng hiến.

Ngây ngất trước vẻ đẹp của bạn, tôi thấy cần bảo vệ vẻ đẹp ấy. Viết dòng chữ này, tôi chỉ muốn bạn ngày càng ý thức sức sống mãnh liệt tuổi trẻ luôn cao vươn, biết vun trồng và chăm sóc cho nó trổ hoa kết trái để dâng về Thiên Chúa giữa muôn ngàn loại hoa thắm xinh trong vườn hoa Giáo Hội.

Nếu bạn cảm thấy có tiếng nói trong đáy lòng mình: "Tôi muốn đi tu", thì nên biết Thiên Chúa đã đối xử với bạn cách đặc biệt rồi đó. Ngài rất quý yêu bạn tới mức đã đề cập đến vấn đề hệ trọng ngay lúc bạn còn ở tuổi thanh xuân. Bạn không nên coi thường niềm ước vọng khiêm tốn đang từ từ thôi thúc bạn hướng về việc dâng mình cho Chúa.

Trước hết, bạn hãy thành thật với



lòng mình: Nếu thấy ơn Chúa đang thúc đẩy bạn hướng về đời sống này thì bạn nên can đảm nói với bản thân rằng: "Thiên Chúa muốn tôi đi tu." Bạn hãy thầm nhủ: "Chúa muốn mình sống đời tận hiến." Bạn có thể thưa: "Chúa ơi, con muốn đi tu, có phải Chúa đang gọi con không?" Kế đó, bạn hãy tìm hiểu xem tu nghĩa là gì? Rồi bạn sẽ tìm cách để bước đi trên con đường ấy.

Giờ đây, với tình bằng hữu, tôi xin bày tỏ lòng yêu mến thán phục đối với bạn khi hướng đến lối sống cho chính mình khi khát vọng vào đời tu.

Về vấn đề này, tôi xin kể cho bạn nghe khởi đầu ơn gọi đi tu của tôi: "Khi còn bé, mẹ tôi hay kể về những vị Thánh tu rừng. Thánh A-lê-xù, Lê Bảo Tịnh, Rocco và các vị Thánh khác.

Tôi đinh ninh rằng muốn tu thì phải vào rừng xanh, nơi chỉ có Chúa với mình. Thế là tôi trốn nhà ra đi, hướng về phía rừng núi.

Thật là ngộ nghĩnh. Tôi không biết sao mà cứ có người dẫn đường cho tôi theo. Và sau bao người dẫn dắt quanh quéo, tôi đã vào Cô Nhi Viện Thái Hà Ấp do các cha Salêdiêng Don Bosco điều hành. Nhờ các ngài mà tôi tu được tới hôm nay, đang viết bài cho bạn."

Tiện đây, tôi ghi lại câu chuyện việc theo ơn gọi của một linh mục Salêdiêng khác. Người ta gọi ngài là Cha Nam Hồ hiện đang sống ở bên



Đức. Ngài kể: "Khi ở lớp hai tiểu học, có người hỏi tôi: 'Cháu muốn đi tu không?' Tôi nín thinh, nhưng trong đầu tôi lóe lên một ý tưởng: 'Làm sao mình có đạo mà đi tu được?'"

Phải nói cho các bạn rõ hơn là hồi đó, mỗi ngày khi tan học, tôi băng qua ngôi chùa rất to lớn cạnh trường, ra sông sau, băng qua lối tắt về nhà. Lúc đó, đối với tôi, "đi tu" là tụng kinh như các tăng ni phật tử ở chùa. Thật sai lầm, phải không các bạn?

Óc non nớt của tôi cứ mãi suy đi nghĩ lại, sao người ta sai lầm, đem đời "tu" ra để hỏi tôi là kẻ có đạo? Nhờ ơn Chúa giúp, dần dần tôi hiểu ý nghĩa đích thực của việc đi tu. Tôi muốn đi tu, đã chọn con đường này

và khắc khoải trui luyện mình trên nẻo đường dễ thương ấy."

Có nhiều quan niệm sai lầm tai hại cho ơn gọi mà ta không thể làm ngơ được. Còn tai hại hơn nữa về cách đáp ứng sai lầm của kẻ được gọi.

Có cậu con trai nhà giàu, sang trọng và quý phái. Khi nghe một người hỏi: "Con muốn đi tu không?", cậu ta nguây nguẩy đáp: "Con đẹp trai thế này, học giỏi nữa mà phải đi tu sao?" Cậu đã bị ấn tượng xấu về đời tu. Người ta đã bơm vào đầu óc cậu rằng chỉ những kẻ xấu xí, ngu dốt và nghèo khổ, không đủ sức ganh đua với đời mới đi tu thôi. Dù ở trường cậu ấy có học giỏi đến đâu thì về đời tu, cậu ấy vẫn thuộc loại dốt đặc cán mai.

Khi muốn đi tu, bạn phải có một bản lãnh phi thường để được người đời kính trọng và nương nhờ. Vả lại, nền văn minh hiện đại là do những nhà tu đóng góp công sức với những phát minh khoa học trổi vượt của mình.

Khi bạn đọc những dòng chữ này, tôi chắc rằng trong đầu bạn đã có ý tưởng: "Tôi muốn đi tu". Giả như chưa có ý tưởng ấy thì hãy coi đây như phương tiện Chúa dùng để ngỏ lời với bạn: "Con có muốn đi tu không?"

Hai chữ "đi tu" nghe nôm na bình dân quá. Người ta có thể thay thế bằng nhiều từ ngữ khác, văn minh hơn, thần học hơn. Nhưng quan trọng hơn cả không phải ở từ ngữ, mà ở chỗ nó mang ý nghĩa gì?

Qua năm tháng cộng với sự kiên nhẫn và trí thông minh, bạn sẽ tìm được lời giải đáp, nhưng trước khi bạn tìm ra ý nghĩa thần học chính xác của hai chữ "đi tu", tôi xin bạn hãy loại trừ một số quan niệm sai lầm về đi tu.

Có thể người nào đó khuyên bạn "cháu nên đi tu vì ở đời khổ lắm." Cũng có khi cha mẹ nhắn nhủ con cái: "Con cố gắng đi tu để làm rạng rỡ gia đình mình nhé", "Tu là trở nên người lãnh đạo có quyền hành", v.v..., còn nhiều quan niệm khác làm sai lạc ý nghĩa đường tu.

Nói chung, tu có nghĩa là: Trở nên thánh thiện bằng cách:

- Thuộc về Chúa,



- Dâng hiến mọi sự cho Chúa,
- Để phục vụ Nước Chúa.

Rồi bạn thêm vào đó một trạng từ với hai chữ thật lớn: "HOÀN TOÀN" (Trở nên thánh thiện bằng cách hoàn toàn thuộc về Chúa, dâng hiến tất cả mọi sự cho Chúa để hoàn toàn phục vụ Nước Chúa).

Vì thế còn gọi: Đời tu là đời tận hiến, tận hiến cho Thiên Chúa.

Bạn đừng quá lo lắng. Dần dần Chúa sẽ soi sáng cho bạn biết đúng đắn đời tu là gì. Đó là việc của Chúa. Ngài biết rõ cách cắt nghĩa cho bạn. Phần bạn, quan trọng hơn là bạn hãy làm gì đó để theo đuổi tiếng Chúa gọi cho đến khi thành công?

Biết chuẩn bị chu đáo cho cuộc sống tương lai, tức là biết sống sung mãn trong giai đoạn hiện tại, chuẩn bị phấn đấu kỹ càng cho dự định tương lai. Tất nhiên người đó phải là một chiến sĩ đáng khen của hiện tại. Ví dụ thao dợt để tham gia giải bóng đá vô địch toàn quốc tổ chức vào giữa năm sẽ làm cho cầu thủ trở nên điêu luyện ngay từ đầu năm rồi. Cố gắng để thi đậu vào cuối năm buộc học sinh phải chăm giỏi suốt niên học. Cố vươn lên đến đời sống tu trì, cuộc đời bạn ngay lúc này đã là một cuộc sống tu rồi. Tất cả đều phải bắt đầu.

Ở lứa tuổi này mà nếu bạn chết lúc đang vươn lên đời tu thì bạn đẹp lòng Chúa biết bao và người ta sẽ tôn bạn lên làm thánh hiển tu. Bạn có biết Thánh trẻ Đaminh Savio không? Ngài chết lúc 15 tuổi. Đời tu lúc ấy mới chỉ là mơ ước. Savio chỉ nghĩ đến lý tưởng ấy chứ chưa thực sự là tu sĩ. Thế mà những hội viên đầu tiên của dòng Salêdiêng chính là những người từ nhỏ đã là hội viên của Hội Lành Đức Mẹ Vô Nhiễm. Do công trình cậu để lại, ai cũng công nhận rằng nếu Savio còn sống, thế nào cậu cũng thành Tu sĩ Salêdiêng. Cậu xứng đáng được phong thánh lắm bạn nhỉ? Quả vậy, Giáo Hội đã thực sự phong hiển thánh cho Savio.

Bạn theo đuổi đời tu ư? Đừng nghĩ chỉ học thêm Giáo lý là đủ. Bạn cũng đừng nghĩ mình phải học thêm khóa này khóa nọ, hay qua một giảng trình phức tạp về môn "tu trì" nào đó giống như môn toán, môn văn. Cũng không phải là tìm tới nhà dòng này, nhà dòng kia để cùng các tu sĩ đọc kinh, ca hát, đấu bóng hoặc giảng dạy Giáo lý... Tu không phải là chiếm đoạt một mớ kiến thức hay khả năng chuyên môn, với mục đích làm cho mình trỗi vượt kẻ khác. *(còn tiếp, trang 115)*



Bài 12

NGÀY CHÚA NHẬT



Đức Chúa phán với ông Môsen: "Phần ngươi, hãy nói với con cái Israel: cách riêng, các ngươi sẽ giữ các ngày Sabát của Ta, bởi vì đó là một dấu hiệu giữa Ta và con cái các ngươi qua mọi thế hệ, để người ta biết rằng chính Ta là Đức Chúa, Đấng thánh hiến các ngươi. Các ngươi sẽ giữ ngày Sabát, vì đó là ngày thánh đối với các ngươi. Kẻ nào vi phạm điều ấy, thì sẽ bị xử tử; phải, kẻ nào làm việc trong ngày ấy, sẽ bị khai trừ khỏi dân nó. Trong sáu ngày, người ta sẽ làm việc, nhưng ngày thứ bảy là một ngày Sabát, một ngày nghỉ hoàn toàn, dâng Đức Chúa: kẻ nào làm việc trong ngày Sabát sẽ bị xử tử. Con cái Israel sẽ giữ ngày Sabát, nghĩa là nghỉ ngơi trong ngày đó, qua mọi thế hệ: đó là một giao ước vĩnh viễn. Đó là một dấu hiệu vĩnh viễn giữa Ta và con cái Israel; vì trong sáu ngày Đức Chúa đã dựng nên trời đất, nhưng ngày thứ bảy Người đã ngưng các việc và nghỉ xả hơi."

(Xh 31, 12-17)

BÀI HỌC:

Theo trình thuật sáng tạo, Thiên Chúa dựng nên trời đất trong sáu ngày và nghỉ ngơi ngày thứ bảy. Hành động của Thiên Chúa là mẫu mực cho hành động của con người, nếu Thiên Chúa đã nghỉ ngày thứ bảy thì con người cũng phải nghỉ và để cho người khác nghỉ ngơi. Hơn nữa, Chúa Kitô đã Phục sinh vào ngày Chúa Nhật nhắc nhở việc sáng tạo mới (Mt 28, 1). Cho nên ngày Sabát của Cựu ước và ngày Chúa nhật của Tân ước được đặc biệt hiến dâng để tôn thờ Thiên Chúa và để nghỉ ngơi.

1. Để tôn thờ Thiên Chúa: Các tín hữu đầu tiên xem ngày Chúa nhật như ngày Sabat mới. Ngày ấy họ họp nhau để cầu nguyện: "Chúng tôi tụ họp nhau vào ngày của Mặt Trời, bởi vì là ngày đầu tiên, ngày Thiên Chúa dựng nên vũ trụ khỏi tối tăm và là ngày Chúa chúng tôi sống lại từ cõi chết" *(Thánh Justinô)*.

Mừng ngày Chúa nhật là mừng kính việc sáng tạo mới, là loan báo sự an nghỉ vĩnh viễn của các tín hữu.

Người tín hữu cử hành ngày Chúa nhật bằng việc tham dự Thánh Lễ, làm các việc đạo đức và thực thi bác ái. Người tín hữu phải tích cực tham dự Thánh Lễ từ đầu đến cuối. Ai cố tình bỏ lễ Chúa Nhật mà không có lý do chính đáng thì mắc tội trọng.

2. Để nghỉ ngơi: Sinh hoạt của loài người là phản ánh sinh hoạt của Thiên Chúa, nó được diễn

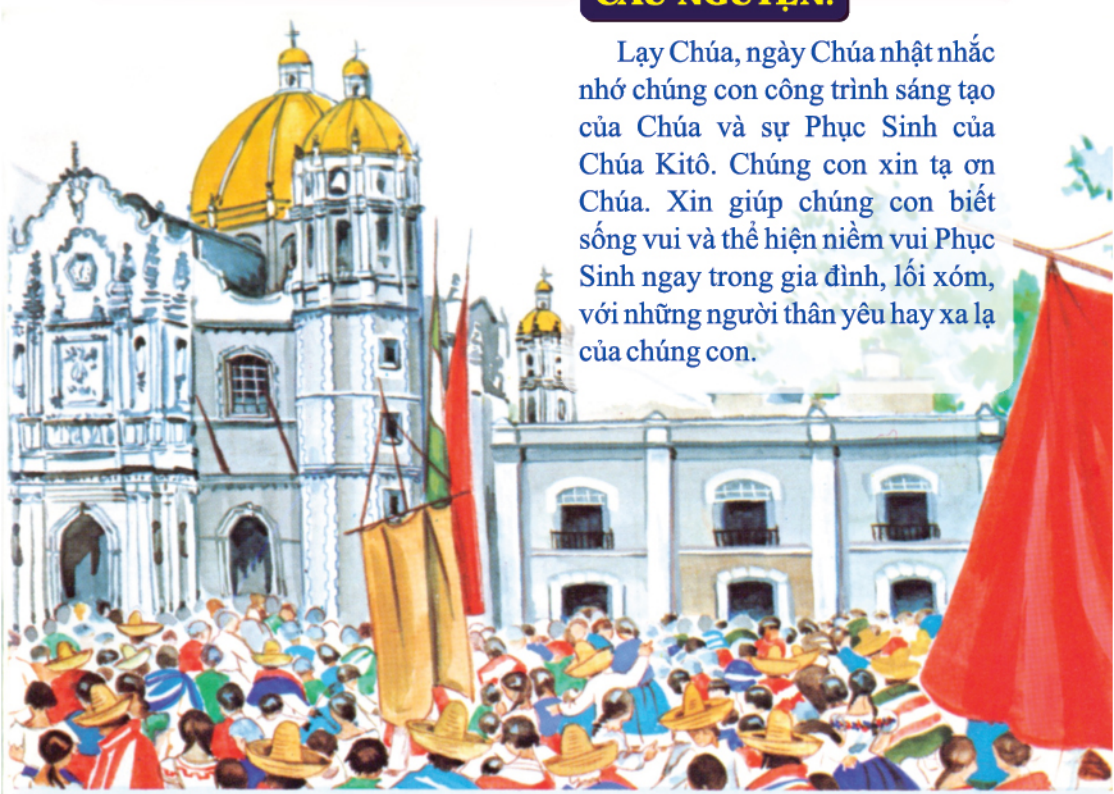
tiến đều đặn giữa làm việc và nghỉ ngơi. Người tín hữu nên dành thời gian nghỉ ngơi và rảnh rỗi để chăm lo phát triển nhân cách và đời sống tôn giáo. Tránh mọi hoạt động làm ngăn trở việc thờ phụng Chúa hay làm mất đi niềm vui trong ngày của Chúa, cũng như sự nghỉ ngơi cần thiết cho tinh thần và thể xác.

Chúa nhật cũng là ngày của gia đình: ngày ấy, các phần tử trong gia đình sum họp, thông cảm với nhau, gặp gỡ bạn bè. Xã hội phải tổ chức thế nào để người dân có đủ thời giờ nghỉ ngơi và giải trí (Hc MV 67).

Hoa trái của ngày Chúa nhật là niềm vui, Kitô hữu phải sống vui trong ngày của Chúa: vui vì được tham dự công cuộc sáng tạo của Thiên Chúa, vui vì được mừng kính Chúa Phục sinh, vui vì hướng đến thời gian cuối cùng khi mọi sự hoàn tất, là hoàn tất ý nghĩa ngày lễ của dân Do Thái và loan báo sự nghỉ ngơi muôn đời nơi Thiên Chúa. Đây là ngày Chúa đã lập ra, ta hãy nhảy mừng và hân hoan trong ngày ấy.

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa, ngày Chúa nhật nhắc nhớ chúng con công trình sáng tạo của Chúa và sự Phục Sinh của Chúa Kitô. Chúng con xin tạ ơn Chúa. Xin giúp chúng con biết sống vui và thể hiện niềm vui Phục Sinh ngay trong gia đình, lối xóm, với những người thân yêu hay xa lạ của chúng con.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Người Do Thái giữ ngày Sabat là ngày thứ bảy. Tại sao các Kitô hữu lại chuyển qua giữ ngày Chúa Nhật?
2. Chúng ta phải làm gì để thánh hóa ngày Chúa Nhật và các ngày lễ buộc?

TRÒ CHƠI: LƯỢM SỎI

- Dụng cụ: mỗi em 1 viên sỏi.
- Tập trung vòng tròn. Bắt đầu chơi, Trưởng cho đặt sỏi xuống đất trước mặt mỗi em. Sau đó lấy đi 1 viên, bắt 1 bài hát vui, đi vòng tròn nắm tay nhau. Bất ngờ, Trưởng thổi một hiệu còi; các em dừng lại, nhanh tay chụp lấy 1 viên sỏi. Em nào không có sỏi bị loại. Trưởng lại thu đi 1 viên nữa...Trò chơi tiếp tục. Cuối cùng, em nào chụp được viên chót là thắng.

CHUYÊN MÔN: LUẬT GIAO THÔNG

KHI XẢY RA TAI NẠN GIAO THÔNG

(Chương I điều 3 LLGTĐBVN)

Khi có tai nạn giao thông, phải tuân theo các quy định sau:

a. Giữ nguyên hiện trường, các dấu vết phải được bảo vệ. Người bị thương phải được đưa đi cấp cứu kịp thời.

b. Người có mặt tại nơi xảy ra tai nạn có trách nhiệm giúp đỡ, cứu chữa người bị thương và tìm cách báo cho nhà chức trách địa phương gần nhất, có trách nhiệm cung cấp thông tin xác thực về vụ tai nạn cho cảnh sát giao thông để xử lý đúng pháp luật.

c. Người lái các xe khác khi qua nơi xảy ra tai nạn có trách nhiệm chở người bị thương đến nơi cấp cứu gần nhất.

d. Xe, đồ vật, hành lý, hàng hóa của người bị tai nạn phải được bảo vệ chu đáo.

e. Người có liên quan trực tiếp đến tai nạn phải có mặt tại hiện trường khi nhà chức trách đến tiến hành lập biên bản.

f. Người trốn tránh nghĩa vụ cứu trợ tai nạn sẽ bị xử lý theo pháp luật hiện hành.

g. Ủy ban Nhân dân địa phương nơi tai nạn xảy ra phải tổ chức cứu chữa, giúp đỡ người bị nạn, bảo vệ hiện trường và kịp thời thông báo cho cảnh sát giao thông đến lập biên bản, xử lý.

NGÀN NĂM THẬP GIÁ

Quang Uy



BÀI 13

SỐNG HIẾU THẢO



Vì lòng kính sợ Đức Kitô, anh em hãy tùng phục lẫn nhau. Kẻ làm con, hãy vâng lời cha mẹ theo tinh thần của Chúa, vì đó là điều phải đạo. Hãy tôn kính cha mẹ. Đó là điều răn thứ nhất có kèm theo lời hứa: để ngươi được hạnh phúc và hưởng thọ trên mặt đất này.

(Ep 5, 21 ; 6, 1-3)

BÀI HỌC:

Con người không thể sống thiếu tình thương. Trình thuật sáng tạo nói lên tình yêu là sức mạnh liên kết người nam với người nữ để tạo thành gia đình (Kn 2, 23). Như thế, trong chương trình của Thiên Chúa, gia đình là nơi con người tập yêu thương, giúp đỡ nhau, chia sẻ cho nhau những lợi ích vật chất và tinh thần.

Gia đình Công giáo là hình ảnh của Chúa Ba Ngôi, là Hội Thánh tại gia, nơi con người từ thơ ấu đã học được những giá trị chân thật, biết tin vào Thiên Chúa và là cộng đoàn đức tin, đức cậy và đức mến.

Hiếu thảo với cha mẹ:

- Hệ tại tình cảm chân thành phát xuất từ sợi dây huyết nhục: "Con cái hãy hết lòng tôn trọng cha và đừng quên những đớn đau của mẹ. Hãy nhớ rằng: nhờ các ngài con đã được sinh ra. Sao con báo đền được điều các ngài đã làm cho con".

- Hệ tại thái độ tôn trọng bậc sinh thành, các ngài đã dùng sự dịu hiền, lời răn dạy và tình thương làm cho con cái lớn lên trong khôn ngoan, tầm vóc và ơn sủng trước mặt Thiên Chúa và người ta (Lc 2, 52). Cha mẹ nuôi dưỡng và giáo dục con cái đồng thời giúp con chọn nghề nghiệp hay bậc sống. Cha mẹ giáo dục con trong đời sống đức tin bằng gương sáng và kinh nguyện.



Lòng kính yêu mẹ cha là tâm tình tự nhiên con cái phải có đối với các bậc sinh thành. Lòng kính yêu ấy bắt nguồn từ sự kính sợ Thiên Chúa, Đấng là nguồn mạch mọi tình phụ tử (Ep 3, 15). "Hỡi kẻ làm con hãy vâng lời cha mẹ trong mọi sự, vì đó là điều đẹp lòng Chúa".

Sống hiếu thảo là sống khôn ngoan: biết đón nhận, vâng lời các Ngài và đáp lại cách hợp lý. Bổn phận hiếu thảo phải luôn phù hợp với Thánh ý Chúa và tôn trọng ơn gọi riêng của mỗi người. "Người con ngoan thì mến lời cha quở mắng, đứa ngạo nghễ thì không nghe lời răn dạy".

Đối với con cái đã lớn, sống hiếu thảo còn là **phụng dưỡng** về vật chất và nâng đỡ về tinh thần, nhất là khi cha mẹ bệnh tật, già yếu. Chúa Giêsu đã nêu gương sống hiếu thảo trong gia đình Nadaret (Lc 2, 51).

Khi cha mẹ qua đời thì lo chôn cất, nhớ cầu nguyện và đặc biệt sống xứng đáng với những ước nguyện cha mẹ đã kỳ vọng nơi mình.

Người công dân có bổn phận cộng tác với **quyền bính dân sự**, để xây dựng xã hội trong tinh thần tôn trọng chân lý, công bằng, liên đới và tự do.



CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã sống hiếu thảo với Cha trên trời và vâng phục, yêu mến Thánh Giuse cùng Đức Mẹ. Chúa đã nêu gương cho chúng con trong tư cách làm con. Xin giúp chúng con luôn biết sống vâng lời và hiếu thảo trong gia đình cũng như trong Hội Thánh.

CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Theo bạn, thế nào là một người con hiếu thảo?
2. Hãy kể cho các bạn nghe về một gương hiếu thảo mà bạn biết? Con cái có những bổn phận nào đối với cha mẹ?

TRÒ CHƠI: **ĐUA ẾCH**

- Dụng cụ: 1 tấm thiệp gấp đôi, 1 sợi dây 2m, 2 ghế dựa.
- Cột dây vào thành 2 ghế, 2 đấu thủ ngồi 2 ghế, đặt ếch (tấm thiệp) ở đầu ghế 1. Em này đập vào dây sao cho ếch nhảy từ từ sang ghế bên kia. Nếu không rớt ếch, sẽ được tính 2 điểm cho đội mình. Em ghế 2 (đội khác), đập dây đưa ếch trở qua lại. Nếu rơi ếch, sẽ khởi đầu lại từ dầu dây và thế em tiếp theo. Mỗi em chỉ được đua 1 lần. Đội nào nhiều điểm hơn là thắng.

CHUYÊN MÔN: **GIỮ GÌN GIAO THÔNG**
(Chương IV LLGTĐBVN)

* Điều 27

a. Mọi người phải có trách nhiệm và nghĩa vụ giữ vệ sinh và đảm bảo an toàn giao thông đường bộ.

b. Không được chiếm dụng mặt đường làm sân phơi, bãi chứa nguyên vật liệu, sân chơi, bãi tập, đá bóng, đua xe... gây cản trở lưu thông; không được tự ý đặt chắn đường, đặt vật cản trên đường gây ùn tắc giao thông. Trường hợp cần thiết phải được cơ quan quản lý giao thông cấp phép.

c. Không được đổ tràn trên mặt đường các chất dầu trơn, bùn lầy gây nguy hiểm cho người và phương tiện đi lại. Khi để chất dầu trơn, bùn lầy đổ trên mặt đường thì người gây ra phải kịp thời xử lý để bảo đảm an toàn giao thông.

d. Cấm các phương tiện chở rác, chở vật liệu xây dựng làm rơi vãi trên đường.

* Điều 28

...dưới 16 tuổi không được điều khiển các loại xe cơ giới.

* Điều 29

Không được điều khiển các loại xe trong các trường hợp sau:

a. Tình trạng sức khỏe không tự chủ điều khiển được tốc độ

b. Người mới uống rượu, bia, nồng độ cồn vượt quá 80mg/100ml máu hoặc 40mg/1 lít khí thở và các chất kích thích khác.

c. Không đủ giấy tờ hợp lệ.



CẦU CHO CHA MẸ

Phanxicô





Bài 14
TÔN TRỌNG SỰ SỐNG

"Anh em đã nghe Luật dạy người xưa rằng: Chớ giết người. Ai giết người, thì đáng bị đưa ra tòa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: ai giận anh em mình, thì phải bị đưa ra tòa. Ai mắng anh em mình là đồ ngốc, thì phải bị đưa ra trước thượng hội đồng. Còn ai chửi anh em mình là quân phản đạo, thì phải bị lửa hỏa ngục thiêu đốt.

(Mt 5, 21-22)

BÀI HỌC:

Sự sống của con người là cao quý và linh thánh vì bắt nguồn từ Thiên Chúa.

Thiên Chúa là chủ sự sống (Ne 9,6). Chính Người gieo vãi mầm sống trong vũ trụ và tạo dựng loài người theo hình ảnh Thiên Chúa Hằng sống. Con Thiên Chúa xuống thế làm người để loài người có sự sống dồi dào hơn (Ga 10,10).

Kinh thánh chứng tỏ **sự sống là ân huệ Chúa ban**. Cho nên yêu mến Thiên Chúa là yêu mến sự sống Người ban cho ta, yêu tha nhân là yêu sự sống nơi họ. Từ đó, có nguyên tắc luân lý: không ai được vi phạm sự sống của mình và của người khác vì chỉ mình Thiên Chúa là chủ tuyệt đối của sự sống.

Câu chuyện Cain giết Abel bộc lộ sự thật này là trong con người bản năng về quyền lực và sức mạnh đã bị thoái hóa do tội nguyên tổ. Buông lỏng bản năng ấy, con người trở thành thù địch của nhau. Cho nên, trừ trường hợp tự vệ chính đáng, không ai được xúc phạm tới sự sống tha nhân như đả thương, gây hao tổn sức khỏe, làm mất quân bình thể lý hoặc tâm lý, phá thai, bắt cóc, làm ô nhiễm môi sinh, chửi rủa, giận hờn, ghen ghét, oán thù...Cũng không được xúc phạm tới sự sống mình như tự tử, hủy hoại thân thể, phí phạm sức khỏe, lái xe trong tình trạng say rượu, say tốc độ...

Mọi người được mời gọi trân trọng và yêu mến sự sống: Quyền có những phương tiện bảo đảm được sống, được lớn lên và sống xứng đáng nhân phẩm như nhà ở, sức khỏe, công việc, trợ cấp xã hội... Những tội nghịch lại điều răn thứ năm là:

+ Một là cố ý giết người.

+ Hai là trực tiếp hay cộng tác vào việc phá thai.

+ Ba là làm cho chết êm dịu.

+ Bốn là tự sát hay cộng tác vào việc ấy.

+ Năm là làm gương xấu khiến nhiều người khác phạm tội trọng.



+ Sáu là phá hoại hoặc gây nguy hiểm cho sức khỏe của mình và của người khác.

Tuy nhiên, **sự sống đời này không có giá trị tuyệt đối**, vì chỉ Thiên Chúa mới là chủ tuyệt đối. Do đó, việc "tôn thờ thân xác" là một lệch lạc, làm đảo lộn giá trị sự sống. Hơn nữa, sự sống thân xác có lúc phải nhường chỗ cho những lợi ích cao quý hơn như bảo vệ Tổ quốc, hy sinh vì bác ái theo gương Chúa Giêsu, Đấng đã chết cho ta được sống: "Không có tình yêu nào cao quý hơn tình yêu của người thí mạng sống vì người mình yêu."

Khi gần kề cái chết bệnh nhân có được hưởng phép ngưng chữa trị không?

+ Khi gần kề cái chết bệnh nhân vẫn phải được tiếp tục chữa trị, được phép dùng thuốc giảm đau và có thể từ chối việc chữa trị quá tốn kém mà không đem lại hiệu quả.

+ Được phép thí nghiệm khoa học y khoa hay tâm lý trên con người, nếu chúng phục vụ cho lợi ích con người và xã hội, với sự đồng ý của đương sự mà không gây ra những rủi ro cho sự sống và sự toàn vẹn của họ.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. "Chỉ Thiên Chúa là chủ tuyệt đối của sự sống" nghĩa là thế nào? Khi gần kề cái chết, bệnh nhân có được phép ngưng chữa trị?

2. Thế nào là tôn trọng sự sống: Thân xác, Tinh thần, Thiêng liêng?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Thiên Chúa là chủ sự sống! Chính Chúa đã ban sự sống cho muôn loài. Xin dạy chúng con biết tôn trọng và phát triển sự sống nơi bản thân và nơi người khác, như thế cũng là cách chúng con bày tỏ lòng tôn kính mến yêu với chính Chúa.

PHONG TRÀO: SINH HOẠT NGÀNH HIỆP SĨ THÁNH THỂ

+ Nối tiếp từ Nghĩa sĩ, ngành Hiệp sĩ Thánh Thể cũng sống 4 tinh thần của Phong trào: Cầu nguyện, Rước lễ, Hy sinh, làm tông đồ. Hiệp sĩ học hỏi sâu rộng về Giáo lý Thánh Kinh, thần học, luân lý, gia đình, xã hội, tôn giáo và giáo dục...

+ Hiệp sĩ tích cực hỗ trợ phong trào Thiếu Nhi Thánh Thể, cách riêng các đoàn tại địa phương. Tích cực phục vụ trong các công tác xứ đạo hay cộng đoàn

TRÒ CHƠI: **ĐUA CÓC**

- Dụng cụ: 2 ghế dựa, 1 sợi dây 2m, 1 tấm thiệp gấp đôi.
- Cột dây vào 2 thành ghế, trên dây tạo nhiều trở ngại bằng cách cột thêm vài nút tròn nhỏ. Hai đấu thủ ngồi hai ghế đối mặt nhau. Dùng tay để đập lên dây di chuyển cóc (tấm thiệp) về phía mình. Sau hiệu lệnh, con cóc được đặt ở giữa, hai bên cố đập dây sao cho cóc về hang mình. Nếu cóc bị rớt, đặt cóc lên lại và thay đối thủ khác (thuộc phần đất cóc bị rớt). Đội nào đưa cóc về hang mình an toàn là thắng.

CHUYÊN MÔN: **QUY TẮC GIAO THÔNG TRÊN ĐƯỜNG BỘ**
(chương V LLGTĐBVN)

* Điều 48

Người đi bộ phải tuân theo các quy định sau đây:

a. Phải đi sát mép đường về bên tay phải của mình.

b. Tại các đường giao nhau có đèn báo hiệu hoặc có người chỉ huy giao thông, người đi bộ muốn sang đường phải sử dụng lối đi dành riêng và theo báo hiệu bằng đèn màu hay hiệu lệnh của người chỉ huy giao thông.

Trẻ em đưới 7 tuổi khi đi qua đường hoặc đi trên đường phải có người lớn dẫn dắt.

Ở nơi không có lối dành riêng cho người đi bộ sang đường thì phải quan sát kỹ và tự chịu trách nhiệm khi sang đường.

c. Không được nhảy lên, nhảy xuống hoặc bám vào tàu, xe đang chạy. Không được đặt ngổn ngang, mang vác hay gồng gánh đồ vật trên lòng đường. Nếu mang vác những vật dài (tre, nứa...), phải đi dọc và sát lề đường về bên tay phải của mình, khi quay trở phải quan sát để không gây trở ngại cho các phương tiện và người ở xung quanh.

d. Khi qua đường sắt, phải quan sát, nếu không có xe lửa tới, phải nhanh chóng vượt qua, nếu ở nơi có rào chắn đã đóng thì phải đi trên cầu vượt (nếu có) hoặc phải dừng lại cách xa rào chắn ít nhất là 1m ; ở nơi không có rào chắn phải tự chịu trách nhiệm quan sát thận trọng, nếu có xe lửa sắp tới thì phải dừng lại cách đường ray ngoài cùng ít nhất là 5m.

e. Khi người đi theo đoàn dài thì phải có người hướng dẫn, chỉ huy cảnh giới và đoàn người phải đi sát lề đường về bên tay phải mình, dành phần đường cho xe lưu thông.

ĐƯỜNG HY VỌNG

Văn Khoa



Bài 15
SỐNG TRONG SẠCH



"Phúc thay ai có lòng trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa".

"Không phải cái vào miệng làm cho con người ra ô uế, nhưng cái từ miệng xuất phát ra, cái đó mới làm cho con người ra ô uế.

Anh em không hiểu rằng bất cứ cái gì vào miệng thì xuống bụng, rồi bị thải ra ngoài sao? Còn những cái gì từ miệng xuất ra, là phát xuất tự lòng, chính những cái ấy mới làm cho con người ra ô uế. Vì tự lòng phát xuất những ý định gian tà, những tội giết người, ngoại tình, tà dâm, trộm cắp, làm chứng gian và vu khống. Đó là những cái làm cho con người ra ô uế."

(Mt 5, 8; 15, 11.17-20a)

BÀI HỌC:

Thiên Chúa dựng nên loài người theo hình ảnh Chúa. Đây là nền tảng phẩm giá của người nam và người nữ. Mỗi người phải thừa nhận và đón nhận giới tính của mình, đồng thời nhận ra tầm quan trọng của nó cũng như tính đặc thù của mỗi giới và sự bổ túc cho nhau.

Khi lãnh nhận Bí tích Rửa Tội, thân xác trở thành **"Đền thờ của Chúa Thánh Thần"** và là chi thể của Nhiệm Thể Chúa Kitô. Vì thế, mỗi người tín hữu được mời gọi "tôn vinh Thiên Chúa nơi thân xác mình" (1Cr 6, 20). Đời sống độc thân và trinh khiết vì Nước Trời là viên ngọc quý của Tin Mừng.

Sự tự chủ bản thân là một công việc lâu dài và công phu, phải tăng cường nỗ lực ở một số thời điểm như khi đang hình thành nhân cách... Đức khiết tịnh là nhân đức luân lý và là ơn Chúa ban, giúp chúng ta làm chủ bản năng tính dục, để sống phù hợp với thánh ý Thiên chúa trong bậc sống của mình.

Sự trong sáng của tâm hồn phải chiếu tỏa ra bên ngoài qua lời nói, hành động, ánh mắt, vì từ trong lòng phát xuất ra những suy tính xấu xa... (Mt 15, 19). Sự nết na trong cách phục sức, trong biểu lộ tình cảm phải được luyện tập.

Những ai khơi gợi khiến người khác ước muốn và hành động xấu phải chịu trách nhiệm nặng nề. Phim ảnh, videó, báo chí, sách vở xấu... thường phá vỡ tòa nhà trong sạch của tuổi trẻ. Phải biết tôn trọng những chiều kích luân lý và tinh thần của cuộc sống con người.

Những tội nghịch lại đức khiết tịnh:

+ Một là nhìn ngắm hoặc nghĩ tưởng những điều dâm ô.

+ Hai là nói những lời thô tục hoặc ám chỉ ý xấu và phổ biến phim ảnh, sách báo khiêu dâm.

+ Ba là tìm thú vui nhục dục một mình hay với người khác ngoài cuộc sống hôn nhân.

+ Bốn là có hành vi đồng tính luyến ái.

+ Năm là lạm dụng tình dục trẻ vị thành niên.

Điều răn thứ sáu và thứ chín kêu gọi giữ tình cảm, ước muốn, ý nghĩ, tưởng tượng khỏi ngã theo tình dục xấu xa và loại trừ những hành vi dâm ô. Để sống trong sạch, ta phải năng cầu nguyện và lãnh nhận các Bí tích, hăng say chu toàn bổn phận và tích cực phục vụ mọi người, phải tránh dịp tội cho mình và cho người khác.

Những tội phạm đến phẩm giá của hôn nhân là ngoại tình, li dị, đa thê, loạn luân, sống tự do ngoài hôn nhân hoặc ăn ở với nhau trước hôn nhân.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Nói rằng nết na trong cách phục sức, trong biểu lộ tình cảm phải được luyện tập và hướng dẫn nghĩa là gì?

2. Video đen, "đen" nghĩa là gì? tại sao Giáo Hội và cả xã hội cũng cấm?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Thiên Chúa là Cha nhân ái! Chúa đã dựng nên chúng con giống hình ảnh Chúa và nhờ Bí tích Rửa Tội, tâm hồn và thân xác chúng con được trở nên Đền thờ Chúa Thánh Thần, nên chi thể trong Nhiệm Thể Chúa Kitô. Xin Chúa giúp chúng con biết quý trọng sự trong sáng của linh hồn và thanh khiết của thân xác để xứng đáng với giá máu mà Con Chúa đã đổ ra để cứu độ chúng con.

PHONG TRÀO:

PHONG TRÀO THIẾU NHI THÁNH THỂ VIỆT NAM TẠI HOA KỲ

Qua biến cố lịch sử 1975, Phong trào TNTT Việt Nam như những cánh hoa bung các hạt giống theo gió bay khắp thế giới: Âu châu, Úc châu, Á châu, Mỹ châu..., nhưng mạnh mẽ nhất là tại Mỹ châu và Úc châu. Năm 1976, Phong trào bắt đầu phát lộc tại New Orleans (LA), Port Arthur, Houston (Tx), Orange County, San Jose (LA), . .

Năm 1984, tại New Orleans, Phong trào thống nhất hoạt động với danh xưng: Phong Trào Thiếu Nhi Thánh Thể Việt Nam tại Hoa Kỳ. Cha Đaminh Vũ Thanh Tường được đề cử làm Tổng Tuyên úy. Trưởng Phêrô Nguyễn Văn Liêm là Chủ tịch Ban Chấp hành Trung ương.









TRÒ CHƠI:

ĐUA NGỰA

Dụng cụ: mỗi đội 1 nút bần lớn. Tập trung vòng tròn, mỗi đội 1 trọng tài. Đặt ngựa (nút bần) xuống đất, các em ngồi xuống, chỉ dùng ngón tay trỏ. Sau hiệu lệnh, em thứ 1 (đội Trưởng) dùng ngón tay trỏ đẩy ngựa qua em kế tiếp và tiếp tục cho ngựa "chạy" 5 vòng về đến em đầu tiên là kết thúc cuộc đua. Trong khi đua, đội nào ngựa "bị té", trừ 1 điểm (ngựa té là bị đổi thế). Sau cùng, đội nào về sớm nhất (bị trừ ít điểm) sẽ đoạt giải quán quân.

CHUYÊN MÔN: STRESS (căng thẳng thần kinh)

Stress là sự căng thẳng thần kinh khiến có thể chết bất đắc kỳ tử. Những người lao động trí óc, quản lý, kinh doanh thường bị stress. Sau đây là 10 điểm góp ý để tránh stress:

1- Chơi một môn thể thao nào đó, mỗi tuần 1-2 lần, mỗi lần chừng 1/2 giờ. Tập thư giãn mỗi ngày ít là một lần.

2- Mỗi tuần nên có một ngày xả hơi thật thoải mái như: vui chơi, picnic, bơi lội, ...

3- Mỗi ngày, hãy tìm cho mình một niềm vui nho nhỏ như: gặp bạn bè, đọc vài trang báo vui cười, ...

4- "Cười là liều thuốc bổ", vừa giúp phấn chấn tinh thần, tươi trẻ tâm hồn, tăng tuổi thọ.

5- Làm những việc tốt, giúp đỡ gia đình, hỗ trợ kẻ khó, tạo niềm vui hạnh phúc cho người khác. Chính vì sống ích kỷ, chỉ biết có bản thân mình, nên mới căng cái đầu.

6- Thăm hỏi bạn bè, biết chia sẻ lo lắng, khó khăn với người khác: sẽ giúp bạn qua cơn khủng hoảng và giải tỏa được âu lo, tìm lại bình an tâm hồn.

7- Biết lập trình chương trình công việc để giải quyết theo thứ tự cần kíp của mỗi công việc. Đừng ôm hết việc vào người để rồi kêu khổ, nhưng phải biết phân công, chia sẻ công việc cho người khác.

8- Khi gặp chuyện buồn, thất bại, không vừa ý: hãy nhớ rằng không có chuyện gì mà không giải quyết được, "Thất bại là mẹ thành công", không thất bại nào mà không có ích cho thắng lợi lớn.

9- Ăn ngủ điều độ, giảm bớt các chất kích thích như café, thuốc lá, ...

10- Không lạm dụng và tìm cứu cánh nơi thuốc an thần, vì nó sẽ dẫn ta tới tử thần đấy!



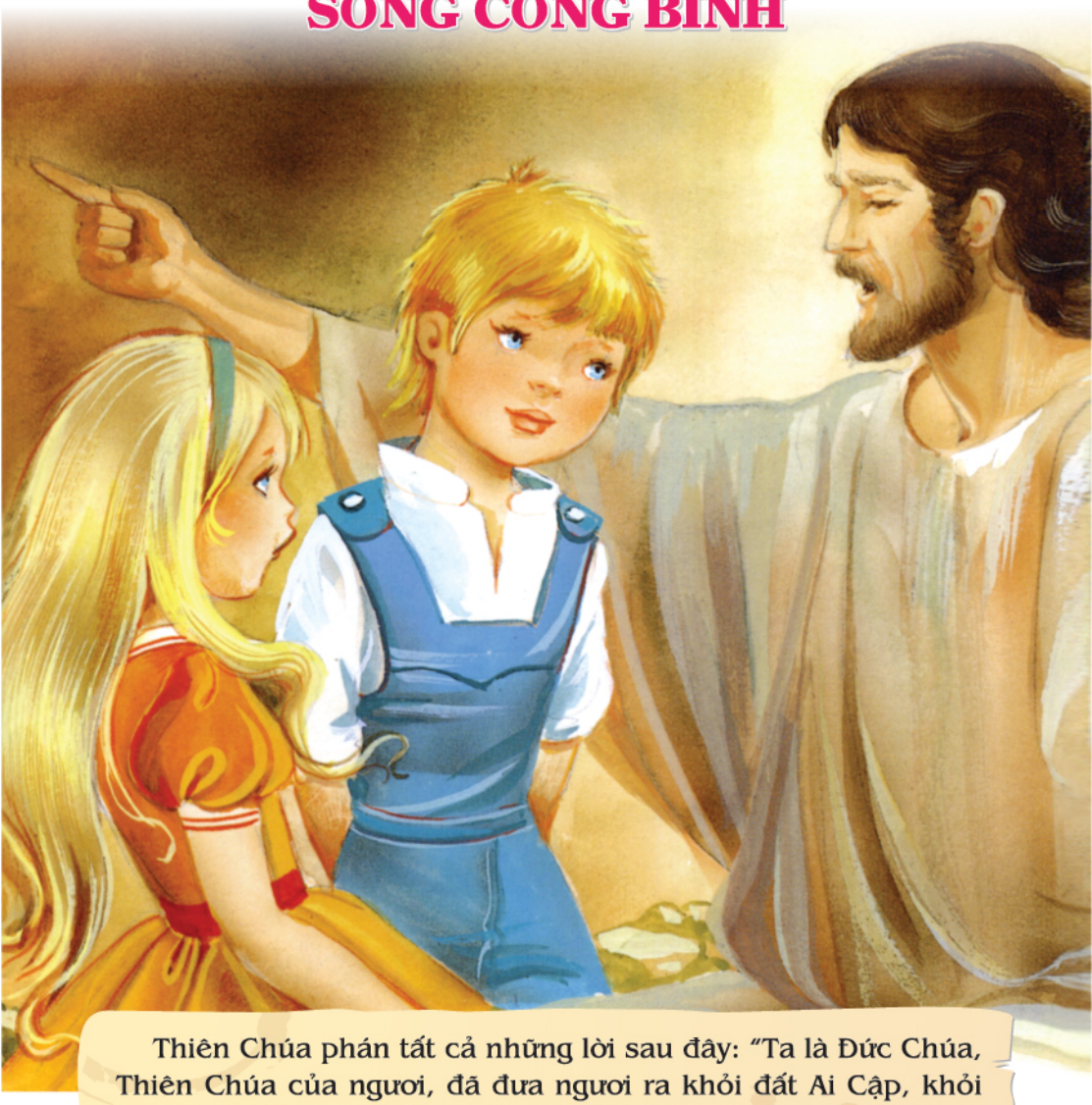
XIN LỖI YÊU THƯƠNG

Dỗ Thị Thức
Trăng Thập Tự



Bài 16

SỐNG CÔNG BÌNH



Thiên Chúa phán tất cả những lời sau đây: "Ta là Đức Chúa, Thiên Chúa của ngươi, đã đưa ngươi ra khỏi đất Ai Cập, khỏi cảnh nô lệ. Ngươi không được trộm cắp... Ngươi không được ham muốn nhà người ta; ngươi không được ham muốn vợ người ta, tôi tớ nam nữ, con bò con lừa, hay bất cứ vật gì của người ta."

(Xh 20, 1-2. 15. 17)

BÀI HỌC:

Được tạo dựng theo hình ảnh Thiên Chúa và **được làm chủ vũ trụ, mọi người có quyền hưởng những điều kiện cần thiết để sống xứng phẩm giá và hoàn thành ơn gọi của mình.** Đó là nền tảng mọi quyền lợi và nghĩa vụ của đức công bình.

Chúa Giêsu tái xác định luật công bình và kêu gọi mọi người hãy cư xử với nhau như anh chị em (Mt 7,12).

Điều răn thứ 7 dạy chúng ta sống công bằng theo 3 nghĩa:

+ Một là **tôn trọng của cải người khác**, vì mỗi người được quyền có của cải riêng để bảo đảm nhân phẩm và nhu cầu cuộc sống, gọi là quyền tư hữu.



+ Hai là **sử dụng của cải trong tinh thần liên đới và chia sẻ**, vì tài nguyên trong vũ trụ được Thiên Chúa ban chung cho mọi người.

+ Ba là **tôn trọng tính toàn vẹn của công trình tạo dựng.**

Tuy nhiên, trong thực tế đã có nhiều vi phạm luật công bình như: trộm cắp, tráo đổi sản phẩm, chứa chấp của gian, làm thiệt hại tài sản của cá nhân hay tập thể, hà tiện, phung phí..., trả lương không công bằng, đầu cơ tích trữ, giả mạo chi phiếu hay hóa đơn, cho vay nặng lãi, cố ý phá hoại tài sản của công... Đức công bình đòi buộc ta phải đền trả cho chủ nhân hay người thừa kế (Lc 12,57-59).

Thiên Chúa chúc phúc cho những ai biết yêu thương giúp đỡ người túng cực và Ngài lên án kẻ ngoảnh mặt đi: "Ai xin, ngươi hãy cho, ai muốn vay mượn, ngươi đừng xoay lưng lại với họ". "Các ngươi đã nhận cách nhưng không, hãy cho cách nhưng không". Gặp người túng cực, đói rét, nguy ngập, ta có điều kiện mà không giúp đỡ cũng là lỗi đức công bình (Lc 16,19-31).

Đời sống kinh tế và xã hội phải được thực hiện nhằm phục vụ con người toàn diện và cộng đồng nhân loại, trong sự tôn trọng công bằng xã hội. Các kitô hữu trực tiếp

tham gia đời sống chính trị, xã hội bằng cách làm cho tinh thần Kitô giáo thấm nhập vào các thực tại trần thế và cộng tác với mọi người để kiến tạo công lý và hòa bình.

Khi sử dụng những tài sản mình có cách hợp pháp, con người không được coi đó như chỉ thuộc riêng bản thân, nhưng phải coi đó như tài sản chung, nghĩa là những tài sản này không chỉ mang lợi ích cho mình mà còn cho người khác nữa.

Các tín hữu hãy nhớ Lời Chúa Giêsu cảnh cáo: "Người giàu có khó vào Nước Trời" (Mt 19, 23) để có thái độ thích hợp đối với của cải vật chất. Cũng hãy nhớ "chia sẻ của cải cho người nghèo khó" là tiêu chuẩn phán xét cho ngày cánh chung.

Tình yêu đối với người nghèo đặt nền tảng trên tám mối Phúc thật của Tin Mừng và gương Chúa Giêsu, Đấng luôn quan tâm đến người nghèo.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Chúa nói: "Người giàu có khó vào Nước Trời" nghĩa là gì? Chẳng lẽ giàu có là một tội?

2. "Tiền bạc là do mồ hôi nước mắt tôi làm ra, tôi không cướp giật của ai. Do đó, tôi muốn dùng thế nào tùy ý, sao Chúa lại bắt tôi giúp đỡ người khác". Bạn nghĩ thế nào?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Thiên Chúa, con người được dựng nên giống hình ảnh Chúa và được Chúa Kitô, Con Chúa, cứu chuộc. Chúa dạy chúng con phải biết tôn trọng sinh mạng và tài sản của người khác. Xin giúp chúng con biết làm cho người khác những gì chúng con muốn họ làm cho chúng con.

TRÒ CHƠI: ĐỘT NHẬP

- Dụng cụ: mỗi đội 1 chai rỗng, 1 chiếc đũa.
- Tập trung hàng dọc. Trước mỗi đội cách 1m, vẽ 1 vòng tròn (R = 10cm), đặt chai ở giữa vòng. Sau hiệu lệnh, em đầu mỗi đội chạy lên, 2 chân chạm lên vạch vẽ vòng tròn, đứng thẳng người, dùng 2 ngón tay thả đũa sao cho rơi lọt vào trong chai. Nếu lọt vào được tính 10 điểm. Ra ngoài, em tiếp lên thay. Nhớ phải đứng 2 chân chạm vòng, thẳng người, và chỉ được dùng 2 ngón tay mà thôi. Đội nào nhiều điểm sẽ thắng.

CHUYÊN MÔN:

THƯ GIÃN

Làm việc trí óc hay chân tay một cách thái quá đều có hại cho sức khỏe, đôi khi còn đưa người ta vào những "cú sốc" nguy hiểm. Vì thế, chúng ta phải có những giây phút thư giãn để lấy lại thế quân bình cho cơ thể. Vài phút thư giãn sâu có thể làm giảm huyết áp và mạch, làm giảm sự căng thẳng của tim và não. Thư giãn có thể thực hiện bất cứ lúc nào, một mình hay nhiều người, trong khi khỏe cũng như lúc đang bệnh. Nhớ rằng thư giản không phải là ngủ.

a. Tư thế thư giãn:

- Nằm ngửa, 2 tay thẳng xuôi theo thân người ; chân thẳng và hơi giang ra ; 2 bàn tay ngửa, các ngón tay để tự nhiên.

- Hai mắt nhắm, không được cử động tròng mắt.

- Thả lỏng các cơ bắp, gân, xương cốt.

- Trí bạn đắm chìm vào luồng hơi thở, xua đi tất cả mọi suy nghĩ, nét mặt thật thư thái, bình an.

b. Thư giãn hoàn toàn:

Khi đạt đến thư giãn hoàn toàn, bạn sẽ có cảm giác khỏe, khoan khoái và vui thú.

Bạn không được suy nghĩ điều gì mà tập trung vào việc thư giãn tuần tự các bộ phận sau đây:

- Bắt đầu từ các ngón chân, bàn chân, bắp chuối, đầu gối và bắp vế. Bạn đặt đúng tư thế rồi thả lỏng các cơ, không chú ý co, giật hay giẫy.

- Toàn bộ cơ quan nội tạng, lưng và cột sống. Không gồng cơ bụng, cơ lưng hoặc uốn cong cột sống.

- Các ngón tay, bàn tay, cánh tay, vai, cổ.

Lúc này bạn sẽ cảm thấy luồng thư giãn lan ra dần dần và chuyển đến mặt, hai má, môi miệng, mũi và mắt. Bạn cảm nhận được thư giãn lan vào cả não bộ.

c. Hơi thở khi thư giãn:

- Hơi thở phải chậm và sâu, hít vào thật nhẹ nhàng bằng mũi, đưa hơi xuống bụng để đẩy cơ hoành xuống, phổi sẽ giãn nở về phía dưới. Trong lúc hít vào bạn hãy tưởng tượng những năng lực thần thiêng với những màu sắc, âm thanh mà bạn rất thích đang ùa vào cơ thể bạn. Năng lực mạnh khỏe này sẽ cuốn trôi mọi căng thẳng, mệt nhọc. Bạn cảm thấy chính mình tràn đầy sự tốt lành để bạn tràn đầy niềm vui và tình thương.

- Khi thở ra cũng bằng mũi và thật chậm. Đẩy hơi từ bụng ra trước. Bạn hãy tưởng tượng mọi bệnh tật, dơ bẩn, tiêu cực sẽ bị thải ra ngoài cùng với hơi thở thoát ra. Điều này sẽ làm cho bạn cảm thấy tự tin, giàu nghị lực và sức khỏe tràn đầy.

Mỗi ngày bạn hãy tập ít là một lần, mỗi lần ít nhất phải được 5 phút, bạn sẽ thật bất ngờ với kết quả đạt được, nhất là trong những lúc căng thẳng của đầu óc, cơ thể.

SỨC SỐNG DỒI DÀO

Diễn ý Ga 10, 10

(Soạn theo âm điệu dân tộc Giarai)

Quang Uy



Bài 17

TÔN TRỌNG SỰ THẬT



"Anh em còn nghe Luật dạy người xưa rằng: Chớ bội thề nhưng hãy trọn lời thề với Đức Chúa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: đừng thề chi cả... Nhưng hễ "có" thì phải nói "có", "không" thì phải nói "không". Thêm thắt điều gì là do ác quỷ."

(Mt 5, 33-34.37)

BÀI HỌC:

Cựu ước chứng tỏ **Thiên Chúa là sự thật**. Lời Người nói là lời chân thật (Cn 8, 6), Luật Người ra là luật chân thật (Tv 118, 142). Quan hệ giữa Thiên Chúa với dân riêng là quan hệ trong sự thật. Thiên Chúa trung tín, Người hoàn tất những lời Người đã hứa với Israel.

Do đó, Israel phải trung thành với Người. Chính Chúa Giêsu đã mạc khải: "Thầy là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống". **Sống tôn trọng sự thật là sống theo Lời Chúa Giêsu.** Nói dối là nói điều man trá, với ý định lừa dối những người có quyền biết sự thật.

Ta phải tôn trọng sự thật vì Thiên Chúa là Đấng chân thật vô cùng và thấu suốt mọi sự. Chính Người dạy ta phải thành thật. Vì con người sinh ra để giúp nhau tìm chân lý, hơn nữa, sự thành thật rất cần cho đời sống chung.

Sự thật là gì? Thưa là sự am hợp giữa lý tưởng, lời nói và hành động với Luật Chúa. Và như thế, tôn trọng sự thật giúp ta an tâm, làm cho mọi người tín nhiệm nhau, tăng thêm uy tín và danh dự cho bản thân. Sự thành thật là điều kiện căn bản cho hợp tác, là nền tảng đời sống gia đình và xã hội. Trong thực tế, có những điều sai trái với sự thật: ăn gian, nói dối, vu khống, lừa đảo, làm mất danh dự người khác.

Những tội nghịch lại điều răn thứ 8 là:

+Một là làm chứng gian, thề gian và nói dối.

+Hai là xét đoán hồ đồ, nói xấu, vu khống và bôi nhọ.

+Ba là nịnh hót, tâng bốc, và xu nịnh nhằm thủ lợi bất chính.



Tuy nhiên, **không phải mọi sự thật đều được phép nói,** có những sự thật phải giữ kín do chức năng hoặc do nghề nghiệp, hoặc vì người khác không đủ tư cách hay không có thẩm quyền biết. Mỗi người phải giữ sự dè dặt đúng mức đối với đời tư của người khác.

Các phương tiện truyền thông phải thông tin cách đúng đắn và đầy đủ sự thật, đồng thời phải diễn tả cách chân thật và thích hợp nhằm phục vụ quyền lợi chính đáng và phẩm giá con người.

Người môn đệ Chúa Giêsu không những buộc phải nói thật "có thì nói có, không thì nói không" mà còn phải thật thà trong cả cuộc sống của họ.

Hơn nữa, họ cũng phải làm chứng cho sự thật. Trong những tình huống phải chứng tỏ đức tin của mình, người Kitô hữu phải tuyên xưng đức tin một cách không úp mở. Tử đạo là chứng cớ tuyệt hảo biểu lộ tâm hồn biết yêu mến và tôn trọng sự thật.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Những nết xấu nghịch lại với việc tôn trọng sự thật là gì?
2. Sao nói rằng: Sự thành thật rất cần cho đời sống chung?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã dạy chúng con biết Chúa là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống. Xin giúp chúng con luôn biết tôn trọng và yêu mến sự thật: có thì nói có, không thì nói không.







PHONG TRÀO: HÀNH TRÌNH THĂNG TIẾN HIỆP SĨ THÁNH THỂ THEO TINH THẦN HIỆP SĨ TẠI HOA KỲ

Đời Hiệp sĩ được chia làm 5 giai đoạn với tiến trình và học hỏi tu thân thăng tiến theo từng giai đoạn khởi từ những năm cuối của trường Giáo lý: Hiệp sĩ xuất hành (17-19 tuổi), Hiệp sĩ Vào đời (20-24 tuổi), Hiệp sĩ Dấn thân (25-29 tuổi), Hiệp sĩ Phục vụ (30-49 tuổi), Hiệp sĩ Tabor (50 tuổi trở lên). Hiệp sĩ Thánh Thể cũng là thành phần cốt cán trong Hội Trợ tá của Phong trào.

Tại việt Nam chỉ chọn giai đoạn I cho các em lớp Vào Đời và khởi sự tinh thần cũng như đời sống Hiệp Sĩ

TRÒ CHƠI: ẢO THUẬT GIA

- Dụng cụ: mỗi em 2 đĩa giấy, 1 muỗng nhỏ, 10 hạt đậu phộng.

- Đặt 1 đĩa lên đầu, tay phải cầm muỗng, tay trái cầm đĩa trong đó để 10 hạt đậu phộng. Đứng cách nhau 1 sải tay sao cho không đụng nhau. Sau hiệu còi, bắt đầu dùng muỗng xúc từng hạt đậu từ đĩa ở tay, bỏ lên đĩa ở đầu. Nếu bị rớt, không được tính điểm. Em nào xong trước và có nhiều hạt đậu trong đĩa trên đầu mình là thắng.

CHUYÊN MÔN: CHĂM SÓC VÀ BẢO VỆ ĐÔI CHÂN

Không nói ra thì bạn cũng biết đôi chân đối với bạn quan trọng như thế nào. Đôi chân đưa bạn đi khắp nơi, nó phải chịu sức nặng của toàn cơ thể và nhiều khi phải chịu sức nặng gấp 2-3 lần cơ thể nữa. Bạn có biết không: Gan bàn chân còn tập trung các đầu dây thần kinh, các huyệt liên quan đến tất cả cơ quan nội tạng trong cơ thể. Chính vì vai trò quan trọng của đôi chân trong cuộc đời bạn, bạn phải biết giữ gìn và chăm sóc nó cẩn thận. Hãy nhớ:

- Đừng bao giờ đi giày cao gót quá 4-5 cm, vì giày cao gót sẽ làm bạn mau mỏi chân, không thể đi xa và lên cao được. Cổ chân dễ bị đau, bị trẹo và bong gân.

- Đi giày chật và mũi nhọn sẽ làm chai chân và dễ bị viêm kẽ móng chân.

- Mang vớ bằng cotton tốt hơn bằng sợi tổng hợp, và nên thay vớ thường xuyên kẻo người khác khó chịu phải bịt mũi!

- Không tự ý phá mụn cóc hay mụn mắt cá vì rất nguy hiểm.

- Không dùng chung giầy vì dễ lây virus hoặc nám da.

- Khi cảm thấy máu dồn nhiều ở chân, hãy nằm trên giường, chân gác cao chừng vài chục phút.

- Buổi tối trước khi đi ngủ và sáng thức dậy nên xoay cổ chân nhiều lần, co chân lên rồi duỗi mạnh ra vài lần, lấy tay mát-xa đầu gối bàn chân, lấy ngón tay ấn mạnh vào lòng bàn chân, các ngón chân, các kẽ ngón chân.

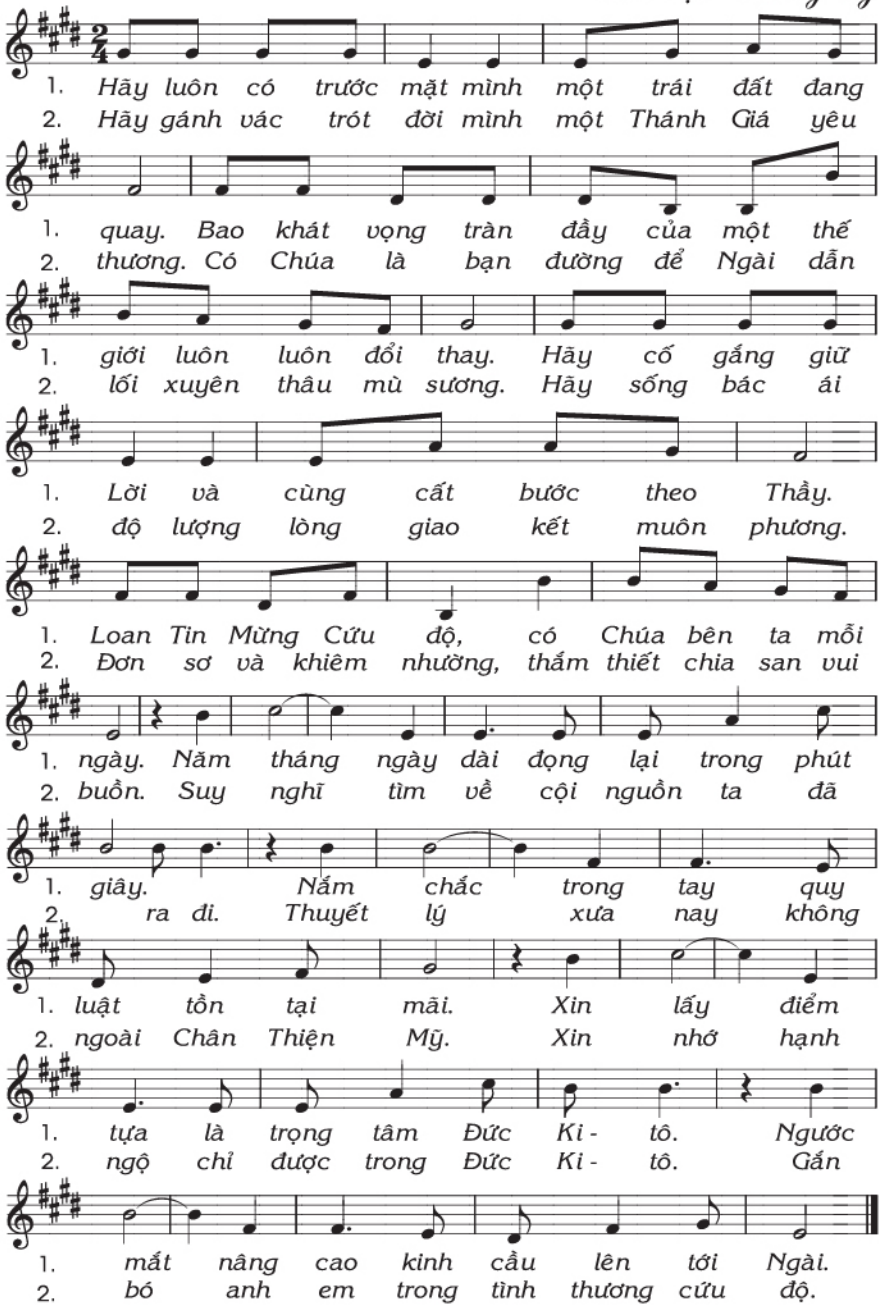
- Không nên đứng quá lâu. Nếu có điều kiện nên tìm cách ngồi. Tập thể dục đôi chân bằng cách đi bộ vào mỗi buổi sáng, trong ngày nên có thời gian đi chân không.

- Đi đường xa, chân có thể bị phồng bọc nước. Để mau khỏi, lấy chiếc đũa bếp bằng tre, hơ lửa, áp lên chỗ đau. Dùng tro thuốc lá, thuốc lào nhào kỹ với cơm, phết lên giấy rồi dán lên chỗ phồng sẽ mau khỏi.

Đi đường xa, gót chân đau nhức, lấy muối trộn phân bò, đốt lên rồi hơ gót chân vào sẽ thấy hiệu nghiệm không ngờ đấy.

HÃY LUÔN CÓ TRƯỚC MẶT

Tiến Lộc - Quang Uy



BÀI 18

CẦU NGUYỆN



Khi cầu nguyện, hãy vào phòng, đóng cửa lại và cầu nguyện cùng Cha của anh, Đấng hiện diện nơi kín đáo. Và Cha của anh, Đấng thấu suốt những gì kín đáo sẽ trả công cho anh.

Khi cầu nguyện, anh em đừng lải nhải như dân ngoại, họ nghĩ rằng: cứ nói nhiều là được nhận lời. Đừng bắt chước họ, vì Cha anh em đã biết rõ anh em cần gì trước khi anh em cầu xin.

Vậy anh em hãy cầu nguyện như thế này: Lạy Cha chúng con là Đấng ngự trên trời, xin làm cho Danh Thánh Cha vinh hiển, triều đại Cha mau đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày; xin tha tội cho chúng con, như chúng con cũng tha cho những người có lỗi với chúng con; xin đừng để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ.

(Mt 6, 6-13)

BÀI HỌC:

Chị Thánh Têrêsa Hài Đồng Giêsu nói: "Đối với tôi, cầu nguyện là sự hứng khởi của tâm hồn, là cái nhìn đơn sơ hướng về trời, là lời kinh tri ân và yêu mến giữa cơn thử thách cũng như lúc hân hoan."

Người tín hữu phải tin, cử hành và sống mầu nhiệm đức tin trong tương quan sống động và thân tình với Thiên Chúa hằng sống và chân thật. **Cầu nguyện giúp người tín hữu sống mối tương quan với Thiên Chúa**. Cầu nguyện là nâng tâm hồn lên cùng Chúa để gặp gỡ và hiệp thông với Ngài trong tình yêu thương.

Tự bản chất con người luôn khát khao hướng về Thiên Chúa là nguồn sự sống và vì Ngài hằng kêu mời ta đến gặp gỡ, thưa chuyện với Ngài. Đời sống Kitô hữu có đứng vững và nảy nở hay không là tùy thuộc phần lớn vào cố gắng cầu nguyện của mỗi người.



Cầu nguyện là hơi thở của linh hồn. Một tâm hồn không thường xuyên giao tiếp với Thiên Chúa qua cầu nguyện sẽ không còn sức mạnh và sự sống của Thiên Chúa trong mình nữa. Chúa Giêsu là gương mẫu cầu nguyện, Ngài cầu nguyện thường xuyên. Tất cả đời Ngài thấm nhuần sự hiện diện của Cha.



Cầu nguyện là thái độ của tâm hồn. Khi cầu nguyện, ta thường dùng **lời nói và cử chỉ** bên ngoài, nhưng điều quan trọng vẫn là **tâm tình bên trong**. Khi lòng ta hướng về Thiên Chúa và mở rộng đón Ngài là ta đã cầu nguyện. Thiếu tâm tình bên trong, tất cả chỉ là hình thức vô nghĩa. **Thánh Vịnh** là lời cầu nguyện được Thiên Chúa linh hứng, giúp con người ca ngợi những kỳ công của Thiên Chúa trong công trình tạo dựng và trong lịch sử cứu độ

Đọc kinh là một trong những hình thức cầu nguyện; có thể cầu nguyện mà không đọc kinh. Ngược lại, đọc kinh mà lòng không hướng về Thiên Chúa thì không phải là cầu nguyện. Cầu nguyện không phải bằng lời nói suông mà còn bằng cả tâm tình yêu mến, biết ơn, hướng về Chúa bằng sự hãm mình, hy sinh, như những bông hoa nhỏ bé dâng Ngài và nhất là bằng việc chu toàn bổn phận hằng ngày.

Chúa đòi lòng mến hơn lời nói: "Dân này thờ kính Ta bằng môi miệng, còn lòng chúng thì xa Ta".



Chúa Giêsu thường xuyên cầu nguyện đặc biệt trước những giờ phút quyết định cho sứ vụ của mình hay các Tông đồ.

Chính Đức Kitô nhiều lần thúc giục ta **xin ơn và kiên nhẫn cầu xin**. Vì khi xin, ta nhìn nhận tình trạng thiếu thốn của ta và tỏ niềm trông cậy vào lòng quảng đại của Thiên Chúa. Nhưng nếu chỉ xin ơn thì lời cầu nguyện của ta còn nghèo nàn; cần mở rộng tâm hồn để **chúc tụng và cảm tạ Thiên Chúa.** Chúa Giêsu dạy chúng ta cầu nguyện với ý hướng ngay lành, với niềm tin mạnh mẽ, sự kiên trì và tình con thảo.



Cầu nguyện và hành động phải luôn đi đôi với nhau. Chúa không muốn chúng ta quá ỷ vào Ngài rồi sinh ra lười biếng, không chịu làm việc. Thiên Chúa không phải là máy làm phép lạ, khi cần ta đến bấm nút! Ngài muốn ta cộng tác với Ngài: vừa làm việc vừa cầu nguyện để làm chủ vũ trụ và kiện toàn chúng theo thánh ý Ngài.

Chúng ta không thể cầu nguyện mọi lúc nếu không cầu nguyện ở những thời điểm nhất định. Truyền thống Hội Thánh nêu cho các tín hữu một số nhịp độ để nuôi dưỡng đời sống cầu nguyện (ví dụ: kinh sáng, kinh tối, dự Lễ, kinh trước và sau bữa ăn...)

Những nguồn mạch giúp chúng ra cầu nguyện: Lời Chúa, phụng vụ của Hội Thánh, các nhân đức: tin, cậy, mến, những biến cố vui buồn sướng khổ trong đời sống hằng ngày.

Hội Thánh cầu nguyện với Đức Maria bằng kinh Kính Mừng, chuỗi Mân côi, kinh Cầu Đức Bà, các Thánh Thi và Thánh ca.



CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Bạn hãy tìm trong Thánh Kinh xem Đức Kitô cầu nguyện khi nào?
2. "Cầu nguyện là hơi thở của linh hồn". Bạn hiểu điều này thế nào?



CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa, xin ở lại với con, vì con cần có Chúa hiện diện. Chúa biết con dễ quên Chúa biết chừng nào. Xin ở lại với con, lạy Chúa, vì con yếu đuối, con cần Chúa đỡ nâng để khỏi quỵ ngã. Xin ở lại với con, chỉ vì con yêu Chúa, con không đòi hỏi phần thưởng nào khác, ngoài việc được yêu Chúa mãi thôi.

TRÒ CHƠI: ĐỒNG HỒ DI ĐỘNG

- Dụng cụ: 1 trái banh tennis.
- Vẽ một vòng tròn đường kính 5m, ở giữa đào một lỗ tròn sâu, đủ để trái banh lọt vào. Trên đường vòng tròn đánh số từ 1-12. Chia thành 2 nhóm, đứng xen kẽ trong vòng tròn. Bắt bài hát vui, nắm tay nhau đi vòng tròn. Bất chợt, Trưởng thổi hiệu còi, tất cả đứng lại, em nào đứng ngay tại số 1 được quyền ném banh vào lỗ. Nếu ném không trúng, em khác trong đội có thể ném lại, nhưng chỉ được ném lại 1 lần. Nếu không vào lỗ được, thì hai em đội khác luân phiên. Hát tiếp tục, và thay đổi các vị trí đứng ở các múi giờ tiếp theo (2-12).

CHUYÊN MÔN: ÂM LỊCH

Ngày nay, con người đã quy ước và thống nhất với nhau về ngày, giờ, năm, tháng để dễ dàng trong công việc giao dịch. Thêm vào đó, có nhiều nước trên thế giới vẫn sử dụng một loại lịch riêng của nước mình. Thí dụ: nước Việt Nam ta, chịu ảnh hưởng văn hóa Trung Quốc do 1000 năm bị đô hộ, đã hình thành một loại lịch riêng gọi nôm na là Âm lịch, là lịch tính theo chu kỳ trăng (còn Dương lịch là lịch tính theo chu kỳ mặt trời).

Theo tinh thần Dịch học phương

Đông (còn gọi là Kinh dịch), người xưa quan niệm rằng trong trời đất phải có Âm và Dương, có Cơ (lẻ), có Ngẫu (chẵn) thì mới hài hòa. Đó là hai yếu tố cùng tồn tại, độc lập, tương phản, nhưng lại hòa đồng, lồng vào nhau mà không triệt nhau để sinh biến. Cho nên có năm Âm và năm Dương, ngày Âm và ngày Dương, giờ Âm và giờ Dương, theo biểu trưng bằng 12 con vật (con giáp): Tý, Sửu, Dần, Mão, Thìn, Tỵ, Ngọ, Mùi, Thân, Dậu, Tuất, Hợi. Trong số 12 con giáp, thì cứ xen kẽ 1 con dương, 1 con âm (Dương: + ; Âm: -) tính theo số ngón chân của mỗi con: chẵn là âm, lẻ là dương.

Tý: con chuột có 5 ngón, lẻ (+)

Sửu : con trâu có 2 ngón, chẵn (-)

Dần: con cọp có 5 ngón, lẻ (+)

Mão: con mèo có 4 ngón, chẵn (-)

Thìn: con rồng có 5 móng, lẻ (+)

Tỵ: con rắn không có chân nhưng lưỡi chẻ làm đôi, chẵn (-)

Ngọ: con ngựa có 1 ngón, lẻ (+)

Mùi : con dê có 2 ngón, chẵn (-)

Thân: con khỉ có 5 ngón, lẻ (+)

Dậu: con gà có 3 ngón + 1 cựa = 4, chẵn (-)

Tuất: con chó có 5 ngón, lẻ (+)

Hợi : con heo có 4 ngón, chẵn (-)

Vì quan niệm Âm, Dương của Kinh dịch, nên người ta gọi Năm Ta là Âm lịch; năm chung của thế giới là Dương lịch.

Hồi còn bé, tôi thường thắc mắc: tại sao có năm mang tên là Canh Thân, có năm mang tên là Nhâm Tuất? Bởi đâu và cách đặt tên như thế nào?

Trong lịch Can Chi, người ta quy ước có 10 can (Thiên Can), đó là: Giáp, Ất, Bính, Đinh, Mậu, Kỷ, Canh, Tân, Nhâm, Quý.

Và người ta đã ghép theo thứ tự chu kỳ như sau:

Giáp - Tý	Canh - Ngọ
Ất - Sửu	Tân - Mùi
Bính - Dần	Nhâm - Thân
Đinh - Mão	Quý - Dậu
Mậu - Thìn	Giáp - Tuất
Kỷ - Tỵ	Ất - Hợi...

Như vậy, mỗi 1 năm Âm lịch mang tên ghép 1 Thiên Can, 1 Địa Chi. Chu kỳ của nó là 60 năm (gọi là Lục Thập Hoa Giáp).

- Vd: Năm 1997 là Đinh Sửu, thì đến năm 2057 mới gặp lại năm Đinh Sửu.



VỀ ĐÂY VỚI GIÊSU

Trung Lập
Quang Uy

(Ý Mt 11, 28-30)



Bài 19

NHỮNG KHÓ KHĂN CỦA VIỆC CẦU NGUYỆN



Đức Giêsu kể cho các môn đệ dụ ngôn sau đây để dạy các ông phải cầu nguyện luôn, không được nản chí. Người nói: "Trong thành kia, có một ông quan tòa. Ông ta chẳng kính sợ Thiên Chúa mà cũng chẳng coi ai ra gì. Trong thành đó, cũng có một bà góa. Bà này đã nhiều lần đến thưa với ông: 'Xin ngài bênh vực tôi chống lại kẻ kiện tôi.' Một thời gian khá lâu, ông không chịu. Nhưng cuối cùng, ông ta nghĩ bụng: 'Dẫu rằng ta chẳng kính sợ Thiên Chúa mà cũng chẳng coi ai ra gì, nhưng mụ góa này quấy rầy mãi, thì ta bênh vực mụ cho rồi, kẻo mụ ấy cứ đến hoài, làm ta nhức đầu nhức óc.'"

Rồi Chúa nói: "Anh em nghe quan tòa bất chính ấy nói đó! Vậy chẳng lẽ Thiên Chúa lại không bênh vực những kẻ Người đã tuyển chọn, ngày đêm hằng cầu nguyện với Người, dù Người có trì hoãn? Thầy nói cho anh em biết, Người sẽ mau chóng bênh vực họ. Nhưng khi Con Người ngự đến, liệu Người còn thấy lòng tin trên mặt đất nữa chăng?"

(Lc 18,1-8)

BÀI HỌC:

Thiên Chúa hứa luôn nghe lời ta cầu nguyện. Tuy nhiên, không phải lúc nào Ngài cũng làm theo ý ta. Ngài có thể ban cho ta những ơn quan trọng và cần thiết hơn thay vì đáp ứng điều ta xin, vì Thiên Chúa là Cha nhân hậu và đường lối của Ngài vượt trên những tính toán của con người. Do đó, khi xin ơn phải tin tưởng và phó thác giải bày những gì mình muốn, rồi sẵn sàng vâng theo ý Chúa.

Như vậy, **cầu nguyện là một cuộc chiến nội tâm** với chính mình và với cám dỗ đừng cầu nguyện vì thấy mình khô khan, chia trí, buồn chán, thấy bị lừa dối do không được nhận lời, thấy bị tổn thương vì phải quỵ lụy cầu cạnh Thiên Chúa.

Cầu nguyện nên thử thách của niềm tin. Nhiều người chống lại cầu nguyện, họ cho rằng: cầu nguyện là trốn tránh trách nhiệm, là lối vuốt ve, giảm nghị lực và khả năng sáng tạo. Họ coi cầu nguyện là một lối sống ấu trĩ, họ nói: vì con người không đủ trưởng thành để thanh thản đối diện với thực tại cay nghiệt, nên lừa dối mình bằng cách tìm "ô dù". Nhiều người nghi ngờ:

dưới lớp áo đạo đức, thực chất cầu nguyện chỉ là lạm dụng Thiên Chúa cho mục đích lợi lộc.

Có những lý do khiến chúng ta lơ là cầu nguyện:

+ Một là có vài quan niệm sai lạc về cầu nguyện.

+ Hai là cho rằng mình không có giờ để cầu nguyện hoặc cầu nguyện là vô ích.

+ Ba là nản lòng trước những khó khăn và thất bại.

Cầu nguyện không phải là trốn chạy thực tại do nhu nhược. Ngược lại, cầu nguyện là thái độ trân trọng thực tại. Cầu nguyện là mở lòng cho hy vọng và đóng cửa trước ảo giác, giúp ta sống hòa hợp với chính mình, với anh em và thế giới. Cầu nguyện lột mặt nạ, mặt nạ đánh lừa người khác và chính mình. Cầu nguyện giúp nhận ra chân lý về chính mình và hiện hữu của mình.



Cầu nguyện cho ta xác tín rằng hành động tình yêu không bao giờ vô ích. Cầu nguyện để can đảm nhập thế. Cầu nguyện vừa khiêm nhượng vừa rộng lượng, ở lại trong thanh vắng nhưng không chịu vậy.

Chúng ta phải có lòng khiêm nhường, tin tưởng vào Chúa và kiên trì cầu nguyện

Biết cầu nguyện là biết chấp nhận chính mình, chấp nhận người khác và thế giới, vì chúng ta được Thiên Chúa đón nhận vô điều kiện. Cầu nguyện đưa ta về niềm vui và bình an của tâm hồn, khích lệ an ủi.

"Làm cho đời sống hóa nên lời cầu" là lời tâm niệm đầu tiên của đoàn sinh Thiếu Nhi Thánh Thể.

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, xin cho con được thấy bản thân và những yếu đuối, khuyết điểm, những giả hình và che đậy của con; cho con được thấy Chúa ở bên con, cả những khi con không cảm nghiệm được. Xin cho con, từ đáy lòng, thực sự muốn thấy, muốn được tâm sự với Chúa, để cho ánh sáng Chúa chiếu dãi và tràn ngập lòng con.

CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. "Cầu nguyện là một cuộc chiến nội tâm". Chiến đấu với ai? Với điều gì? Cuộc chiến này có cần thiết không?

2. "Cầu nguyện là mở lòng cho hy vọng", điều đó nghĩa là gì?

TRÒ CHƠI: ĐỐT ĐÈN

- Dụng cụ: 10 cây nến, 1 que diêm (cho mỗi đội).

- Kẻ vạch ngang, cắm 10 cây nến cách nhau từng 15cm. Chỉ với 1 que diêm, em phải đốt sáng hết 10 cây nến trong 1 phút.

Trưởng phải dùng đồng hồ để bấm thời gian (hoặc dùng đồng hồ cát).

Có thể thi đấu từng đội.

CHUYÊN MÔN: SỬ DỤNG TỦ LẠNH

Ngày nay, tủ lạnh không còn là vật dụng xa xỉ nhưng đã trở thành quen thuộc, gần gũi trong đời sống hằng ngày. Để dùng tủ lạnh bền lâu, bạn cần biết:

- Nơi đặt tủ lạnh phải thông thoáng, nên cách xa tường 15-20cm và cách nền nhà ít nhất là 10cm để khi tủ hoạt động khí trời dễ luân chuyển, giải nhiệt cho tủ.

- Kê tủ thật cân bằng để bộ phận bình gas được tốt, bền.

Đặt tủ xa nơi có nguồn nóng như bếp, ánh nắng,... để tránh bị giảm độ lạnh. Tránh nơi ẩm ướt để tủ khỏi bị mục sét.

- Bảo đảm nguồn điện cung cấp cho tủ được đúng mức, không trồi sụt liên tục. Để tuổi thọ tủ được cao nên có một ổn áp riêng cho tủ.

- Hạn chế mở tủ quá nhiều lần trong ngày, lấy thực phẩm phải nhanh tay để tủ không mất hơi lạnh, hao điện.

- Tuyệt đối không bỏ thức uống có gaz trong ngăn đá, vì dễ gây nổ. Các thực phẩm sống như thịt, cá, ... cần bọc kín trong bọc nylon để tránh mùi hôi.

- Không cho thức ăn còn nóng vào tủ, không dùng vật cứng, nhọn để nạy đá, chúng có thể làm thủng giàn lạnh, xì gaz.

- Nên xả tuyết thường xuyên và vệ sinh tủ, dùng nước ấm rửa sạch và lau khô tủ để tránh mùi hôi.

Của bền tại người.

ĐỒNG HÀNH VỚI CHÚA

Quang Uy



BÀI 20

ĐỜI TA ĐI VỀ ĐÂU?



16

Những ai sống theo tính xác thịt, thì hướng về những gì thuộc tính xác thịt; còn những ai sống theo Thần Khí, thì hướng về những gì thuộc Thần Khí. Hướng đi của xác thịt là sự chết, còn hướng đi của Thần Khí là sự sống và bình an…

Nếu Đức Kitô ở trong anh em, thì dầu thân xác anh em có phải chết vì tội đã phạm, Thần Khí cũng ban cho anh em được sống, vì anh em đã được nên công chính. Lại nữa, nếu Thần Khí ngự trong anh em, Thần Khí của Đấng đã làm cho Đức Giêsu sống lại từ cõi chết cũng sẽ dùng Thần Khí của Người đang ngự trong anh em mà làm cho thân xác của anh em được sự sống mới.

(Rm 8, 5-6.10-11)

BÀI HỌC:

Đời ta sẽ qua đi nhưng đang hướng về cõi sống thật. Sự chết sẽ chấm dứt cuộc đời trần thế của ta, nhưng Thiên Chúa tạo thành ta để được sống muôn đời. Sự chết chỉ là giao điểm, là cửa ngõ đưa ta vào đời hằng sống. Hiểu biết về sự chết soi sáng ý nghĩa đời sống.

Platon nói: "Suy nghĩ về sự chết là suy nghĩ về sự sống đích thực". Từ sự chết, có thể rút ra nhiều bài học hữu ích dạy ta sống cho có ý nghĩa. Louis Lavelle nói: "Ai quay mặt khỏi sự chết để tận hưởng cuộc đời thì cũng quay mặt khỏi cuộc sống".

Sự chết dạy cho ta biết sống khiêm tốn: trong cuộc sống ngắn ngủi, ta không thể thỏa mãn mọi ước vọng của mình, vì thế đừng nuôi những tham vọng quá sức mình. Thực tế và khiêm tốn sẽ làm cho đời sống bình an và thoải mái. Trước những cái tương đối, mau qua, người tín hữu phải tìm kiếm và xây dựng những gì là chân thật, bền vững. Ý thức được mỗi người chỉ có một số ngày tháng nhất định để sống, nên cần khai thác tối đa, đừng phung phí. **Thời giờ mất đi không bao giờ lấy lại được**. Sự chết đến bất ngờ nên phải tỉnh thức và đợi chờ. Không đợi chờ trong buồn thảm, thụ động nhưng trong lòng sốt mến, trong hy vọng và cầu nguyện.

Khi chết, linh hồn và thân xác con người sẽ tách rời nhau, thân xác sẽ chịu cảnh mục nát, còn linh hồn sẽ được Thiên Chúa phán xét và chờ ngày kết hợp lại với thân xác được biến đổi khi Chúa lại đến trong vinh quang.

Lòng vâng phục Chúa Cha trọn vẹn của Đức Kitô biến đổi cái chết thành lối vào ơn cứu độ. **Nhờ Đức Kitô, sự chết mang lại ý nghĩa tích cực với Kitô hữu**: qua Bí tích Thánh Tẩy, Kitô hữu đã "chết cách nhiệm tích" với Đức Kitô để sống đời sống mới. Thánh Phaolô dạy: "Một chút gian truân tạm thời trong hiện tại sẽ mang lại cho chúng ta cả khối vinh quang vô tận, tuyệt vời" (2Cr 4, 17). Vì Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết và sẽ làm cho chúng ta sống lại trong ngày sau hết với thân xác không còn hư nát.



Niềm tin giúp ta nhận ra rằng bộ mặt thế giới này sẽ qua đi. Nhưng sự chờ mong một "trời mới, đất mới" không làm giảm sút, trái lại càng thôi thúc chúng ta quan tâm vun trồng trái đất và góp phần xây dựng xã hội loài người ngày một tốt đẹp hơn. Hy vọng "trời mới đất mới" là hy vọng vào ngày sau hết, vũ trụ sẽ được biến đổi và được hưởng phần vinh quang của Đức Kitô.

CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Sự chết soi sáng ý nghĩa đời sống của ta như thế nào?
2. Thánh Phaolô có ý dạy gì khi nói: "Những đau khổ đời này làm sao sánh với vinh quang mai sau"?

CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa, xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người. Lạy Chúa, xin hãy dạy con: tìm an ủi người hơn được người ủi an, tìm hiểu biết người hơn được người hiểu biết, tìm yêu mến người hơn được người mến yêu...Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh, chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân, chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời. Xin Thần Linh Chúa hãy mở rộng lòng chúng con.

(Thánh Phanxicô)

TRÒ CHƠI: ĐÁNH GOLF

- Dụng cụ: 1 viên bi, 1 chiếc đũa (cho mỗi đội).
- Chọn một khoảng đất trống độ 2m. Đào một lỗ nhỏ cho bi lọt xuống. Vạch mức đánh golf. Mỗi em đại diện đội, quỳ trước vạch. Sau hiệu lệnh, dùng đũa búng làm sao cho viên bi lăn vào được lỗ.

Nếu bi lọt vào lỗ được: 5 điểm,
Bi vượt lỗ: 1 điểm,
Bi dưới lỗ: 0 điểm.

CHUYÊN MÔN: XE ĐẠP

Đi trại mà đi bằng xe đạp là tăng gấp đôi hứng thú và kỷ niệm, tuy mệt nhưng khỏe, vui và an toàn hơn. Vì thế "con ngựa sắt" phải là con ngựa tốt, không bất kham bậy bạ. Có chăng chỉ là những hư hỏng khách quan không thể nói trước, nó phải luôn là vật ứng chiến cho sinh hoạt đội. Một chiếc xe láng coóng không là tiêu chuẩn để đi trại, muốn đạt tiêu chuẩn phải biết chăm sóc và giữ gìn cẩn thận, biết bảo trì sửa chữa để nó thực sự hữu dụng.

- Sườn xe không bị hai hàng, nếu vênh phải căn sườn lại.
- Cổ xe không bị nứt, nếu không dễ gẫy cổ xe và gẫy cả cổ người lái xe! Vỏ xe phải tốt, còn gai. Ruột xe chưa bị mục, ít lỗ vá. Niềng xe không bị vênh, căm (nan hoa) còn đủ và chắc.
- Các ổ bi phải trơn, đủ dầu mỡ. Côn, chén không bị rỗ hoặc nứt.
- Ổ giữa, giò đạp không lắc lư (nếu không đạp dễ mất sức).
- Yên xe vừa tầm, không ngật ngưỡng chổng lên chúi xuống, hoặc xoay tròn. Yên sau cũng phải thật chắc, nếu không chở nặng dễ té. Tay lái không xục xịch, hai thắng phải thật an toàn (hai cục gôm còn tốt).

+ Khi đi trại, trong đội phải có một "kỹ sư" chuyên nghiệp luôn có đủ các "món ăn chơi" như sau:

- 1 ruột xe sơ-cua (650-700)(Không nên đi xe mini vì rất mệt và chậm). Kìm, tuốc vít, bộ khóa.
- 3 que nạy vỏ + keo vá + giấy nhám + bơm + dây thắng.
- Lon mỡ bò + kim chỉ khâu lốp bánh xe.

+ Điều khiển xe đạp trên đường bạn nên lưu ý: Không được buông cả hai tay hoặc bám, níu kéo xe khác. Không được đi hàng ba, hàng tư. Không được phóng bừa bãi, vượt ẩu, lạng lách. Không được tổ chức đua xe với nhau.

+ Các dụng cụ trại phải được cột gọn gàng vào xe, tránh cồng kềnh dễ vướng mắc gây tai nạn.

+ Nhớ rằng không được đi xe đạp trên hè phố, trong vườn hoa, công viên.

THỦ QUÂN PHÊRÔ

Quang Uy



Đọc thêm:

BẠN TRẺ ƠI, BẠN MUỐN ĐI TU Ư? (tiếp theo)

Bạn ơi, có thể trong đời tu, người ta được trỗi vượt về mặt này mặt khác nhờ vào hồng ân đặc biệt Chúa ban. Tuy nhiên, phải khẳng định rõ rằng đời tu là chọn dứt khoát cho mình một lẽ sống. Nghĩa là khi đã chọn đời tu rồi, bạn vẫn là bạn, trường học vẫn là trường cũ, nơi thường trú của bạn vẫn là nơi ở xưa, bữa ăn vẫn là bữa thông thường, nhưng lối sống của bạn phải khác, cách sống phải biến đổi, về ý lực, về hướng đích, về thói quen và phong cách...

Bạn thân mến, sống thì ai cũng phải sống cuộc đời mình, không ai thay thế cho ai. Bạn có học hỏi trao dồi mấy đi nữa thì chỉ có thể bạn là họa sĩ chứ không thể biến ông nội của mình thành họa sĩ được.

Thằng bạn rất thân đang khóc thương bà ngoại nó qua đời, bạn chỉ có thể thông cảm và ủi an chứ không thể thay nó khóc thương bà của nó. Ở đời này, không ai sống thay cho người khác được. Ai có phần riêng của người đó.

Bạn nên nhớ, mình là tác giả đời tu, là kiến trúc sư của công trình tu trì của mình. Không ai đứng vào chỗ đó để làm thay việc này. Bạn đọc truyện Chân Phước Laura chưa? Chỉ Laura mới hy sinh đời mình cho người mẹ hoán cải chứ không ai khác. Thiên Chúa đã an bài cho mỗi người có thân phận và bổn phận riêng. Nếu bạn được gọi vào đời tu thì chỉ có bạn mới tu được chứ không ai khác thay thế. Chính Thiên Chúa đã sáng kiến về đời tu của những kẻ Ngài muốn. Ngài hoạch định chương trình, chọn kiểu cách, rồi Ngài kêu gọi, chọn lựa, rèn luyện và dẫn dắt.

Để bạn hiểu rõ hơn về điều này, tôi xin dẫn chứng qua hạnh tích của Thánh Don Bosco. Ngài dâng Thánh Lễ cuối đời rất lâu. Trong Thánh Lễ ấy, ngài khóc rất nhiều. Ngài khóc vì nhìn lại cuộc đời mình được Thiên Chúa quan phòng dẫn dắt và xây dựng theo sáng kiến của Thiên Chúa, vượt lên trên mọi ước muốn loài người. Sau Thánh Lễ, Don Bosco thổ lộ: "Nếu cha biết trước những công việc mà cha đã làm là những việc sẽ phải làm, thì chắc cha đã không can đảm dấn thân làm những việc ấy, vì nó quá sức nặng nề đối với cha."

Lúc còn nhỏ, Gioan Bosco đã ý thức chính Thiên Chúa chọn mình chứ không phải bản thân mình là tác giả của sự lựa chọn. Nhờ đó mà ngài tránh được những vấp váp.

Là một đứa trẻ mồ côi cha, nghèo đói thất học, bị người anh cả ngăn cản không cho tu học, Gioan Bosco vẫn cố gắng vươn lên lý tưởng đời tận hiến theo đúng kế hoạch của Thiên Chúa.

Gioan Bosco đã phấn đấu để tự tu luyện, học hành chuẩn bị cho đời tận hiến thật sự trong một nhà dòng nào đó, đến độ ai cũng khen cậu là học sinh có nghị lực và tài năng. Năm lớp 9, Bosco chọn dòng Phanxicô để gia nhập. Các cha dòng Phanxicô rất vui mừng đón nhận chàng trai thông minh và đức hạnh này. Các ngài bảo đảm giúp giải quyết mọi khó khăn về tài chánh. Đó là cơ hội ngàn vàng đến với cậu.

Thế mà sau khi cầu nguyện và bàn hỏi, Gioan Bosco đã can đảm tiếp tục cuộc sống thường nhật cho đến khi Chúa tỏ dấu cho biết cậu phải chọn con đường khác. Chính Thiên Chúa mới là tác giả cuộc đời tận hiến của cậu. Vì thế, Gioan Bosco đã trở thành vị Thánh vĩ đại trên con đường Thiên Chúa vạch ra.

Để bảo đảm ơn gọi do Thiên Chúa thương ban, bạn cần có sự công nhận của Giáo Hội:

a) Sự phê chuẩn của những người được Giáo Hội ủy thác trọng trách. Có thể là những dòng tu, tổ chức chặt chẽ do luật định. Có thể là những chủng viện nếu là ứng sinh vào giáo phận.

b) Bạn phải trải qua những giai đoạn thử nghiệm nhẹ nhàng hay khe khắt tùy theo quy định của mỗi tổ chức.

Thông thường, những giai đoạn bạn trải qua là:

1. **Thời kỳ dấn thân**. Thường bạn có ý định và đăng ký gia nhập khi bắt đầu cấp hai cho đến hết cấp ba.

2. **Thời kỳ tu sinh.** Đó là thời gian bạn học đại học theo bất cứ ngành nào. Trong trường hợp này nên cặn kẽ trao đổi với những người hướng dẫn.

3. **Thời thỉnh sinh** bắt đầu sau khi tốt nghiệp đại học, 6 tháng hay một năm tùy theo cách sắp xếp hay quy định của chủng viện hoặc đệ tử viên.

4. Tiếp theo thời thỉnh sinh là **tập viện**. Trong tập viện, bạn sẽ được hướng dẫn cặn kẽ hơn về đời tu, về luật lệ liên quan đến hàng giáo sĩ hoặc tu sĩ. Và bạn khởi đầu đời sống tu sĩ với ba lời khuyên Phúc Âm. (Nếu là tu triều, thì bạn không trải qua hai giai đoạn thỉnh sinh và tập sinh.)

5. Thời gian 3 năm **học triết** sẽ giúp bạn biết cách lý luận vững chắc để suy nghĩ và chiêm niệm về Thiên Chúa và những công việc Ngài làm.

6. Thông thường, các tu sĩ hay giáo sĩ có **thời gian thử thách** để

khẳng định lập trường rõ ràng và vững vàng của mình về đời tu (từ 1 đến 2 năm tùy theo quy định của chủng viện hay triết viện).

7. Sau đó là thời gian **thần học**. Đây là thời gian tiếp cận với Thiên Chúa đào sâu học thuyết Công Giáo và sống tích cực đời mục vụ.

8. Đỉnh cao của một giáo sĩ là **linh mục**, không phải là "lên núi" để trốn tránh hoặc ngồi chơi sơi nước nhưng là để cộng tác với Đức Kitô lo công việc Nước Trời. Tiếp theo là đời sống kiên trì trung thành cho đến hơi thở cuối cùng.

Sự phê chuẩn chính thức của Giáo Hội là lúc người tu sĩ tuyên khấn giữ ba lời khuyên Phúc Âm theo luật Giáo Hội, hoặc là lúc Giáo Hội truyền chức thánh cho kẻ muốn làm linh mục. Nếu bạn quyết tâm theo đuổi ơn gọi tu trì bạn sẽ có dịp học hỏi xem chức linh mục là gì, ba lời khấn là gì, v.v...

Ngay từ lúc này, bạn phải gần gũi hơn với Giáo Hội. Bạn sẽ làm quen với các linh mục, các thầy, các nữ tu...

Giao tiếp với các đấng bậc trong Giáo Hội để một đàng bạn có thể hiểu rõ hơn đời tu qua cách sống của các ngài, hầu bạn lớn lên trong ý tưởng muốn đi tu. Đàng khác Giáo Hội có thể tìm hiểu bạn để nhận ra Thiên Chúa có gọi bạn hay không và chỉ cho bạn cách đáp lại tiếng Chúa.

Bạn thân mến, lúc này bạn đã có thể hiểu nhiều hơn từ ngữ mà tôi dùng để gọi là nỗ lực đi tu, nỗ lực muốn làm linh mục hay tu sĩ, nỗ lực "theo đuổi ơn gọi".

Đúng như thế bạn ạ. Đời tu trước tiên phải là tiếng gọi của Thiên Chúa mà bổn phận đầu tiên của ta là phải lắng nghe, rồi chạy tới trình diện; chính mình chạy trên đôi chân của mình.

Đi sâu vào đời tu, bạn cần có nhiều thời giờ để học hỏi, đọc sách, được hướng dẫn để mỗi ngày hiểu biết hơn. Giờ đây, tôi xin nhắc bạn vài điều thực tế cần phải có, hầu vun trồng ơn gọi mà bạn đang cảm thấy, để bạn có thể "theo đuổi ơn gọi". Những điều tôi sắp nói với bạn đây, chỉ cần bạn đọc và suy nghĩ từ từ, nhưng sau đó bạn cần áp dụng ngay, đừng chần chừ nếu bạn cảm thấy yêu mến "đi tu", nếu không muốn tiếng gọi của Chúa bị tan biến trong lòng bạn. Để giúp bạn bình tĩnh đọc và dễ dàng áp dụng, tôi xin bàn với bạn từng điểm một.

Bạn hãy nhẫn nha đọc. Trong khi đọc, bạn thấy điều gì khó hiểu hoặc khó thi hành, hãy đem những thắc mắc đến hỏi các linh mục hay tu sĩ mình quen hoặc ở gần bạn, chớ đừng đem những thắc mắc đó hỏi những ai khác. Vì chỉ những người ở trong đời sống tu trì mới hiểu biết rành rọt về đời sống của mình,

những người khác chỉ biết cách sơ lược nào đó thôi, đôi khi còn hiểu sai nữa là khác.

Bạn cũng nên bàn hỏi với các cha, các thầy, hay các dì là những người đã sống và học hỏi bề sâu đời tu, bởi vì những gì bạn cảm thấy hiểu khi đọc những dòng chữ này, chưa chắc bạn đã hiểu đúng và hiểu hết. Thực tại đời tu thì bao la, mà những dòng chữ này thì giới hạn, chỉ mang tính cách giới thiệu cho bạn đời tu mà thôi. Bạn sẽ được lợi nhiều cho đời sống nếu bạn cởi mở thảo luận với các ngài.

Bạn nên nhớ, khi nào chưa trả lời trên giấy hết 16 câu hỏi dưới đây, bạn hãy đọc lại những trang giấy này đấy nhé. Chỉ khi nào bạn trả lời được tối thiểu 12 trong 16 câu hỏi thì bạn mới tương đối thấy rõ vấn đề.

CÂU HỎI THẢO LUẬN VÀ SUYNGHĨ:

1. Trong đời, đã có ai hỏi bạn: "Cháu muốn đi tu không?"
2. Cha mẹ bạn nói gì về đời tu?
3. Ý kiến của các bạn hữu về các linh mục, các thầy, các dì, nghĩa là về các tu sĩ như thế nào?
4. Theo bạn, hiểu biết của những người nói trên về đời tu có đúng lắm chưa? Tại sao?
5. Những ý kiến đó về đời tu thiếu sót chỗ nào?
6. Bạn có thấy đời tu đẹp không? Tại sao?
7. Có bao giờ bạn cầu xin Chúa cho đi tu không?
8. Bạn thử định nghĩa "đi tu" là gì?
9. Có thể thay thế "đi tu" bằng từ nào khác?
10. Bạn có đồng ý rằng muốn làm việc gì cho thành công thì phải chuẩn bị chu đáo không? Càng chuẩn bị chu đáo, thành quả đạt được càng hoàn hảo không?
11. Trong lúc này, ở hoàn cảnh bạn, tu thì phải làm gì?
12. Nếu bạn muốn đi tu, bạn có thể trao hết ơn gọi của bạn cho một người nào đó (người đó thánh thiện lắm) giữ giùm được không?
13. Có thể tự mình bạn tạo ra một đời tu, mà không cần liên hệ với một nhà dòng hay một linh mục nào đó không?
14. Nỗ lực đi tu của bạn bây giờ được gọi là nỗ lực gì?
15. Bạn có cảm nghĩ gì khi đọc những gợi ý trên đây?
16. Bạn có thích thú để đọc tiếp không?

Người bạn thân thương

Lm. Giuse Nguyễn Tiến Mỹ SDB.

CÁC KINH THƯỜNG ĐỌC

KINH TIN

Lạy Chúa, con tin thật có một Đức Chúa Trời là Đấng thưởng phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi mà Ngôi thứ Hai đã xuống thế làm người, chịu nạn chịu chết mà chuộc tội cho thiên hạ. Bấy nhiêu điều ấy, cùng các điều Hội Thánh dạy, thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen

KINH CẬY

Lạy Chúa, con trông cậy vững vàng vì công Nghiệp Đức Chúa Giêsu, thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên Thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy chẳng có lẽ nào sai được. Amen

KINH MẾN

Lạy Chúa, con kính mến Chúa hết lòng, hết sức, trên hết mọi sự, vì Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng: lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen

CÁC MỐI PHÚC THẬT

1. Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.
2. Phúc thay ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp.
3. Phúc thay ai sầu khổ, vì họ sẽ được Thiên Chúa ủi an.
4. Phúc thay ai khát khao nên người công chính,
   vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thoả lòng.
5. Phúc thay ai xót thương người,
   vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương.
6. Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch,
   vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.
7. Phúc thay ai xây dựng hoà bình,
   vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.
8. Phúc thay ai bị bách hại vì sự công chính, vì Nước Trời là của họ".

Phúc cho anh em khi vì Thầy mà bị người ta sỉ vả, bách hại và vu khống đủ điều xấu xa. Anh em hãy vui mừng hớn hở vì phần thưởng dành cho anh em ở trên trời thật lớn lao.

KINH SÁNG SOI

(Đọc trước khi khởi sự làm bất kỳ công việc gì)

Cúi xin Chúa sáng soi, cho chúng con được biết việc phải làm; cùng khi làm, xin Chúa giúp đỡ cho mỗi kinh, mỗi việc chúng con từ khởi sự cho đến hoàn thành, đều nhờ bởi ơn Chúa - Amen

KINH MƯỜI ĐIỀU RĂN



Đạo Đức Chúa Trời có 10 điều răn:

Thứ nhất : Thờ phượng một Đức Chúa Trời và kính mến Người trên hết mọi sự.
Thứ hai : Chớ kêu tên Đức Chúa Trời vô cớ.
Thứ ba : Giữ ngày Chúa nhật.
Thứ bốn : Thảo kính cha mẹ.
Thứ năm : Chớ giết người.
Thứ sáu : Chớ làm sự dâm dục.
Thứ bảy : Chớ lấy của người.
Thứ tám : Chớ làm chứng dối.
Thứ chín : Chớ muốn vợ chồng người.
Thứ mười : Chớ tham của người.

Mười điều răn ấy tóm về hai điều này:

+ Trước kính mến một Đức Chúa Trời trên hết mọi sự,
+ Sau là yêu người như mình ta vậy. Amen.

CÁC ĐIỀU RĂN CỦA HỘI THÁNH

Hội Thánh có năm điều răn:

Thứ nhất : Dự lễ và kiêng việc xác ngày Chúa Nhật cùng các ngày lễ buộc
Thứ hai : Xưng tội trong một năm ít là một lần.
Thứ ba : Rước Mình Thánh Chúa trong mùa Phục Sinh.
Thứ bốn : Giữ chay và kiêng thịt trong những ngày Hội Thánh buộc.
Thứ năm : Góp công góp của xây dựng Hội Thánh, tùy theo khả năng của mình.





KINH CẢI TỘI BẢY MỐI



Cải tội bảy mối có bảy đức:

*Thứ nhất : Khiêm nhường chớ kiêu ngạo.

*Thứ hai : Rộng rãi chớ hà tiện.

*Thứ ba : Giữ mình sạch sẽ chớ mê dâm dục.

*Thứ bốn : Hay nhịn chớ hờn giận.

*Thứ năm : Kiêng bớt chớ mê ăn uống.

*Thứ sáu : Yêu người chớ ghen ghét.

*Thứ bảy : Siêng năng việc Đức Chúa Trời chớ làm biếng.

KINH DỌN MÌNH RƯỚC LỄ

Lạy Chúa Giêsu, con tin thật Chúa đang ngự trong Bí tích Thánh Thể. Chúa là Thiên Chúa thật và là người thật, đã trở nên thần lương nuôi sống chúng con trên đường về Quê Trời. Chúa muốn ở trong con, và con cũng ước ao rước Chúa vào lòng, để được ở lại trong Chúa. Nhưng con biết, mình còn nhiều tội lỗi, chẳng đáng Chúa đến thăm. Xin Chúa tẩy sạch tâm lòng con, để con nên trong trắng. Xin Chúa mở rộng hồn con, để con đừng từ chối Chúa điều gì.

Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa lắm, xin Chúa mau đến với con.

Lạy Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse, xin giúp con dọn mình xứng đáng đón rước Chúa Giêsu. Amen.

KINH CÁM ƠN SAU RƯỚC LỄ

Lạy Chúa Giêsu, con tin thật Chúa đang ngự trong lòng con. Con cung kính thờ lạy Chúa là Thiên Chúa uy nghi cao cả. Con sung sướng vì Chúa đến thăm con, dù con không xứng đáng.

Lạy Chúa Giêsu, xin ở với con mãi mãi, trong suốt cuộc đời con. Xin làm cho con nên giống Chúa: hiền hậu và khiêm nhường, chăm chỉ và bác ái, hiếu thảo và vui tươi. Xin cho con nhớ rằng: Chúa đang ngự trong con, và con có bổn phận đem Chúa đến cho mọi nơi: ở nhà và ở trường, trong khu xóm và trên đường phố, để tất cả những người bạn của con nhận biết Chúa, sống vui vẻ và yêu thương nhau.

Lạy Chúa Giêsu, con quyết tâm sống theo lời Chúa dạy, để đáp lại tình Chúa yêu con. Có Chúa, con không sợ hy sinh. Có Chúa, con đủ sức tránh xa tội lỗi và sống trung thành với Chúa suốt đời con.

Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa. Lạy Chúa Giêsu, con yêu mến Chúa biết bao. Amen.

KINH TRUYỀN TIN

- Đức Chúa Trời sai thánh Thiên Thần truyền tin cho Rất Thánh Đức Bà Maria.

+ Và Rất Thánh Đức Bà chịu thai bởi phép Đức Chúa Thánh Thần. *Kính mừng... Thánh Maria....*

- Này tôi là tôi tá Đức Chúa Trời.

+ Tôi xin vâng như lời thánh Thiên Thần truyền. *Kính mừng...*

- Chốc ấy, Ngôi thứ Hai xuống thế làm người.

+ Và ở cùng chúng con *Kính mừng... Thánh Maria....*

- Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời. Xin cầu cho chúng con.

+ Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

Lời nguyện

Lạy Chúa, chúng con xin Chúa ban ơn Chúa xuống trong linh hồn chúng con, là kẻ đã nhờ lời thánh thiên thần truyền, mà biết thật Chúa Kitô là Con Chúa đã xuống thế làm người, thì xin vì công ơn Con Chúa chịu nạn chịu chết trên cây Thánh Giá, cho chúng con ngày sau khi sống lại, được đến nơi vinh hiển, cũng vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

KINH LẠY NỮ VƯƠNG THIÊN ĐÀNG

(Trong mùa Phục Sinh)

- Lạy Nữ Vương thiên đàng hãy vui mừng, Alleluia.

+ Vì Đấng Mẹ đã đáng cưu mang trong lòng, Alleluia.

- Người đã sống lại thật như lời đã phán hứa, Alleluia.

+ Xin cầu cùng Chúa cho chúng con, Alleluia.

- Lạy Đức Nữ Đồng Trinh Maria hãy hỷ hoan khoái lạc, Alleluia.

+ Vì Chúa đã sống lại thật, Alleluia.

Lời nguyện

Lạy Chúa là Đấng đã làm cho thiên hạ được vui mừng quá bội, bởi Đức Chúa Giêsu Kitô, là Con Chúa cùng là Chúa chúng con đã sống lại, xin vì Đức Nữ Đồng Trinh Maria là Thánh Mẫu Người nguyện cầu, cho chúng con được hưởng phúc vui vẻ hằng sống đời đời: vì công nghiệp Đức Kitô là Chúa chúng con. Amen.

NĂM SỰ VUI

- *Thứ nhất thì ngắm:* Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai.
  Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.
- *Thứ hai thì ngắm:* Đức Bà đi viếng bà thánh Isave.
  Ta hãy xin cho được lòng yêu người.
- *Thứ ba thì ngắm:* Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.
  Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.
- *Thứ bốn thì ngắm:* Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền thánh.
  Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.
- *Thứ năm thì ngắm:* Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong đền thánh.
  Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

NĂM SỰ SÁNG

- *Thứ nhất thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.
  Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.
- *Thứ hai thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana.
  Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.
- *Thứ ba thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.
  Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.
- *Thứ bốn thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.
  Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành Lời Chúa.
- *Thứ năm thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu lập Bí tích Thánh Thể.
  Ta hãy xin cho được năng kết hiệp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

NĂM SỰ THƯƠNG

- *Thứ nhất thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.
  Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.
- *Thứ hai thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.
  Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.
- *Thứ ba thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.
  Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.
- *Thứ bốn thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu vác cây thánh giá.
  Ta hãy xin cho được vác Thánh giá theo chân Chúa.
- *Thứ năm thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh giá.
  Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh giá Chúa.

NĂM SỰ MỪNG

- *Thứ nhất thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu sống lại.
  Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.
- *Thứ hai thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu lên trời.
  Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.
- *Thứ ba thì ngắm:* Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.
  Ta hãy cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.
- *Thứ bốn thì ngắm:* Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời.
  Ta hãy xin cho được ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.
- *Thứ năm thì ngắm:* Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.
  Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

KINH MƯỜI BỐN MỐI

Thương người có 14 mối,

Thương xác bảy mối:	**Thương linh hồn bảy mối:**
Thứ nhất : cho kẻ đói ăn.	Thứ nhất : lấy lời lành khuyên người.
Thứ hai : cho kẻ khát uống.	Thứ hai : mở dạy kẻ mê muội.
Thứ ba : cho kẻ rách rưới ăn mặc.	Thứ ba : yên ủi kẻ âu lo.
Thứ bốn : thăm viếng bệnh nhân.	Thứ bốn : răn bảo kẻ có tội.
Thứ năm : cho khách trọ nhà.	Thứ năm : tha kẻ xúc phạm đến ta.
Thứ sáu : thăm viếng kẻ bị cầm tù.	Thứ sáu : nhịn kẻ mất lòng ta.
Thứ bảy : an táng kẻ chết.	Thứ bảy : cầu cho kẻ sống và kẻ chết.

KINH CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng, chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Dức Chúa Trời trong lòng chúng con; chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời, xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các Thánh Tông Đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống, an ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành, vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.


CANAAN
Được Giôsuê Phân Chia Cho
12 CHI TỘC
Tỉ lệ (dặm)
0 10 20 30
I ASHER
II BENJAMIN
III DAN
IV EPHRAIM
V GAD
VI ISSACHAR
VII GIUĐA
VIII MANASÊ
IX NAPHTALI
X RUBEN
XI SIMEON
XII ZÊBULUN
Địa Trung Hải
Sidon
Zarephath
Núi LEBANON
Damacus
Núi Hermon (ZION)
III DAN
Tyre
I ASHER
Abdon
Achzib
Dabbesheth
Acco
Kedesh
IX NAPHTALI
Hồ Merom
GOLAN
VIII MANASÊ
(Ngoài Jordan)
Cabul
XII ZÊBULUN
Migdal-el
Bêlem
Japha
Núi Tabor
Núi Carmel
Dor
Nain
Endor
Thung lũng Jezreel
VI ISSACHAR
Jezreel
Núi GILBOA
Megiddo
Dothan
Đất của TOB
V GAD
GALAAD
VIII MANASÊ
Núi Ebal
Shechem
Mộ Joseph
Giếng Jacob
Núi Gerizim
Ramoth-gilead
Succoth
JORDAN
SÔNG
Đồng bằng Sharon
Joppa
IV EPHRAIM
Shiloh
Núi EPHRAIM
III DAN
Geba
Bethel
Núi GILEAD
Rabbah
Jazer
Ekron
Gibeon
II BENJAMIN
Jericho
Núi Ôliu
PHILISTINES
Ashdod
Ashkelon
Gath
GIÊRUSALEM
Mộ Rachel
Bêlem
Núi Nebo
Heshbon
X RUBEN
VII GIUĐÊA
Gedor
Gaza
Hebron
Debir
Ziph
Carmel
En-gedi
Hoang địa Judah
Dãy Núi ABARIM
Gerar
Berr-sheba

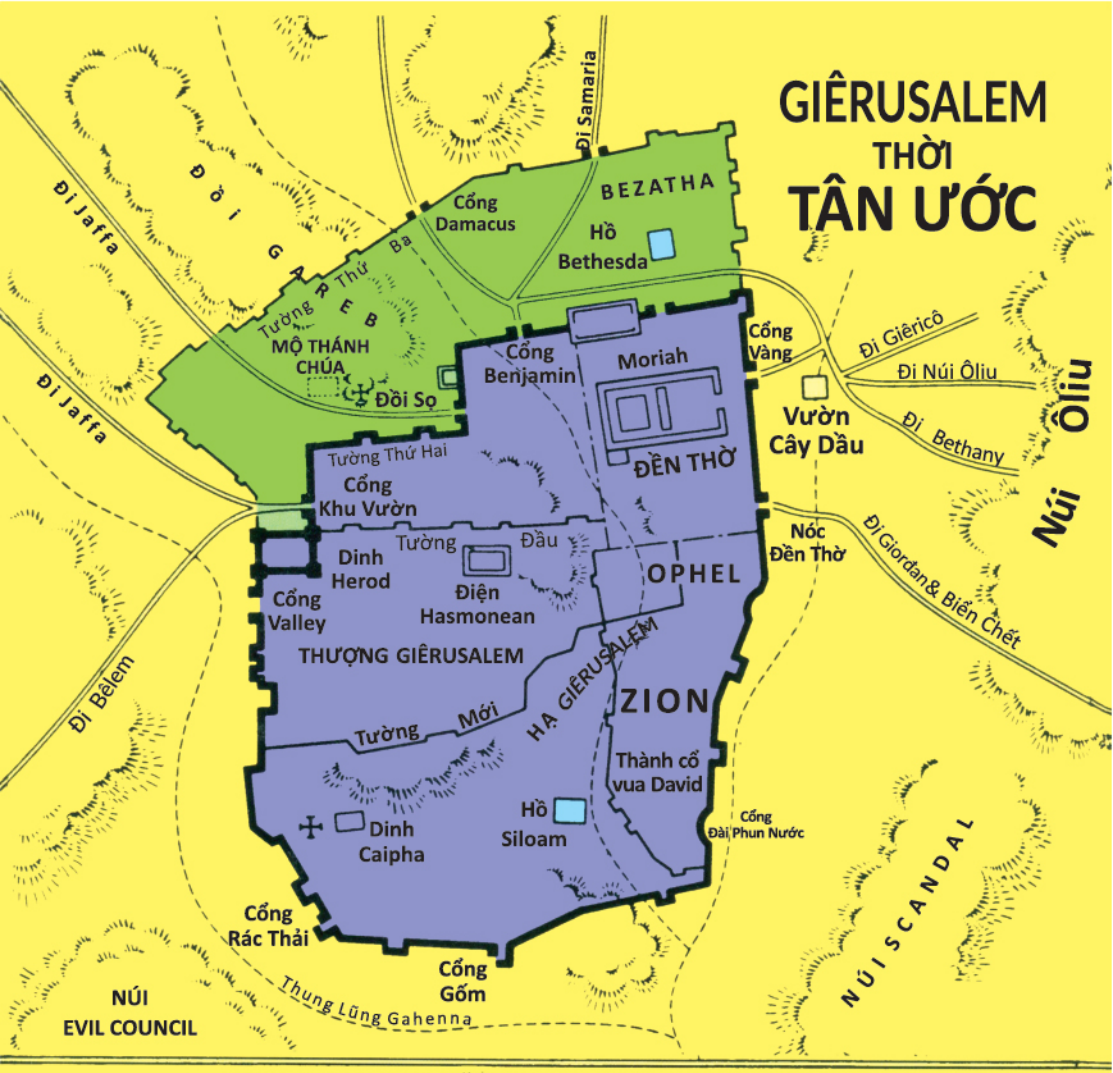


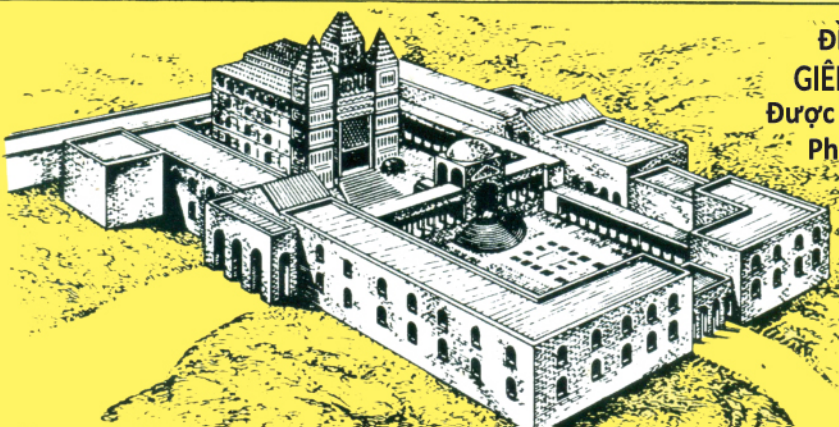
ARMENIA, ASSYRIA, v.v...

Tỉ lệ (dặm)

0 100 200 300


PALESTINE
THỜI
CHÚA GIÊSU
Tỉ lệ (dặm)
0 10 20 30
Địa Trung Hải
Sidon
Zarephath
Tyre
Phoenicia
Núi LEBANON
ABILENE
ĐAMACUS
SYRIA
Núi Hermon
Caesarea
Philippi
Ituraea
Thượng
GALILÊ
GALILÊ
Batanea
Trachonitis
Chorozin
Capernaum
Magdala
Tiberia
Bethsaida
BIỂN HỒ GALILE
Gaulanitis
Aurantis
Gamala
Cana
Nazareth
Núi Tabor
Nain
Jezreel
Núi Carmel
Dor
Đồng bằng Esdraelon
Caesarea
Gadaranes
Gadara
SAMARIA
SÔNG JORDAN
Samaria
Núi Ebal
Sychar
Giếng Jacob
Núi Gerizim
Gerasa
Joppa
Đồng bằng Sharon
Arimathea
Lydda
Ephraim
Philadenphia
Giêricô
Núi Ôliu
GIÊRUSALEM
Ashdod
Bêlem
Ashkelon
GIUĐÊA
PÊRÊA
BÌ NGOÀI JORDAN
Hebron
Gaza
Địa Judah
BIỂN CHẾT
Sông Arnon
Berr-sheba





ĐỀN THỜ GIÊRUSALEM Được Vua Hêrôđê Phục Dựng