# CHƯƠNG TRÌNH GIÁO LÝ THÁNH KINH

# LỚP BAO ĐỒNG 2

Nihil Obstat
Hochiminhpolitano 10 ian. 2016

ARCHIEPISCOPATUS VICARIUS IUDICIALIS SAIGONENSIS

Ioanes Bùi Thái Sơn
Vicarius Iudicialis

Imprimatur potest
Hochiminhpolitano 12 ian. 2016

GIÁO HỘI CÔNG GIÁO VIỆT NAM TỔNG GIÁO PHẬN THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

Paulus Bùi Văn Đọc
Archiepiscopus

Sách giáo lý được Giám mục Giáo phận phê chuẩn là bản văn chính thức của Hội Thánh, là tổng hợp căn bản trình bày các chân lý nền tảng của đức tin một cách có hệ thống trong sự tôn trọng bậc thang các chân lý và là điểm qui chiếu truyền cảm hứng cho việc dạy giáo lý.

*(Hướng dẫn tổng quát việc dạy Giáo lý tại Việt Nam, số 62, của Hội Đồng Giám mục Việt Nam, Năm 2017)*

## Cuốn Giáo Lý này của:

**Em:** .....

**Sinh ngày:** .....

**Rửa tội ngày:** ..... **Thêm sức ngày:** .....

**Con Ông:** .....

**Và Bà:** .....

**Địa chỉ:** .....

**Điện thoại liên lạc:** .....

**Thuộc Giáo xứ:** .....





# MỤC LỤC


1. Các Bí tích trong Hội Thánh ..... 03
2. Bí tích Rửa Tội ..... 08
3. Bí tích Thêm Sức ..... 13
4. Bí tích Thánh Thể ..... 18
5. Thánh Lễ ..... 23
6. Bí tích Thống Hối ..... 28
7. Đời sống mới trong Đức Kitô ..... 34
8. Bí tích Xức dầu Bệnh nhân ..... 39
9. Chăm sóc bệnh nhân ..... 44
10. Ơn thiên triệu và Bí tích Truyền Chức Thánh ..... 50
11. Bí tích Hôn Phối ..... 55
12. Cầu nguyện ..... 60
13. Hội Thánh với chức năng Tư tế ..... 66
14. Hội Thánh với chức năng Tiên tri ..... 71
15. Hội Thánh với chức năng Vương đế ..... 76
16. Các công cuộc bác ái của Hội Thánh ..... 81
17. Hội Thánh Duy nhất ..... 86
18. Hội Thánh Thánh thiện ..... 91
19. Hội Thánh Công giáo ..... 97
20. Hội Thánh Tông truyền ..... 103
Nghi thức Tuyên xưng Đức tin ..... 108

## Bài 1

# CÁC BÍ TÍCH TRONG HỘI THÁNH



## LỜI CHÚA:

Hôm đó là ngày áp lễ vượt qua, người Do Thái không muốn để xác chết trên Thập giá trong ngày Sabat mà ngày Sabat đó lại là ngày đại lễ. Vì thế họ xin ông Philatô cho đánh giập ống chân các người bị đóng đinh và lấy xác xuống. Quân lính đến đánh giập ống chân người thứ nhất và người thứ hai cùng bị đóng đinh với Đức Giêsu. Khi đến gần Đức Giêsu và thấy Người đã chết, họ không đánh giập ống chân Người. Nhưng một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người. Tức thì máu cùng nước chảy ra.

(Ga 19,31-34)

## BÀI HỌC:

Thánh Tôma dạy: **"Bởi lòng thương yêu lạ lùng, Người đã chịu treo trên Thập Giá, đã nộp mình vì chúng con và từ cạnh sườn bị đâm thâu Người đã đổ máu và nước ra, từ đó phát sinh các Bí tích của Hội Thánh** để khi mọi người đã được lôi cuốn đến cùng trái tim rộng mở của Đấng Cứu Thế thì luôn được vui mừng uống nước nơi nguồn suối cứu độ."

- Xưa kia, **khi còn ở trần thế**, Đức Giêsu dùng cử chỉ, lời nói để phân phát hồng ân cho những ai đến với Người; Người trừ tà, chữa bệnh, tha tội, thở hơi ban Thánh Thần...

- **Các cử chỉ và lời nói để cụ thể hóa ân sủng vô hình được ban bên trong**. Ngày nay, Đức Giêsu tiếp tục ban ân sủng của Người, nhất là ơn cứu chuộc qua những dấu chỉ Người đã lập là các Bí tích.

- **Chính Đức Giêsu trực tiếp hoạt động và thông ban ân sủng trong các Bí tích**, nhưng ân sủng này có mang lại lợi ích hay không thì còn tùy thuộc vào sự chuẩn bị nội tâm của người lãnh nhận. Linh mục hay Thừa tác viên chỉ là trung gian hữu hình.

1) **Bí tích là dấu chỉ tự do và tình yêu**: Về phía Thiên Chúa là Thiên Chúa muốn ban ơn cho ta - Về phía ta là ta muốn lãnh nhận ơn ban của Thiên Chúa.

Bí tích mang tính cộng đoàn: Dù cử hành cá nhân hay tập thể, Bí tích mang tính cộng đoàn vì mầu nhiệm hiệp thông trong dân thánh.

2) **Các Bí tích là những dấu chỉ bên ngoài** Chúa Giêsu đã lập và truyền lại cho Hội Thánh cử hành để diễn tả và thông ban cho chúng ta ơn bên trong là sự sống thần linh.

a- **Bí tích là dấu chỉ qua đó Thiên Chúa thông truyền tình yêu**, trao ban sự sống và bày tỏ lòng thương xót của Ngài cho chúng ta.

b- **Các Bí tích thường gọi là Bí tích đức tin**: Vì khi lãnh các Bí tích ta phải có đức tin và nhờ các Bí tích, đức tin của ta càng thêm mạnh mẽ và vững vàng hơn.

c- Khi cử hành Bí tích: Linh mục dùng một số **chất liệu** (vd: nước, dầu, bánh, rượu...), làm một số **cử chỉ** (vd: đổ nước, xức dầu...) kèm theo một **lời đọc** (vd: "Cha rửa con...") Cả ba yếu tố này hợp thành **dấu chỉ của Bí tích**. Khi các dấu chỉ này được thực hiện bên ngoài thì Đức Giêsu đổ tràn ân sủng trong tâm hồn người lãnh Bí tích.

3) **Có bảy Bí tích: Bí tích Rửa Tội, Bí tích Thêm Sức, Bí tích Thánh Thể, Bí tích Thống Hối, Bí tích Xức Dầu Bệnh Nhân, Bí tích Truyền Chức Thánh, Bí tích Hôn Phối**. Các Bí tích cho chúng ta tham dự trước vào đời sống vĩnh cửu đang khi mong chờ ngày Đức Kitô đến trong vinh quang.

4) **Ấn tín Bí tích là dấu ấn thiêng liêng Thiên Chúa in vào lòng những người lãnh Bí tích** Rửa Tội, Thêm Sức, Truyền Chức Thánh như lời hứa và bảo đảm cho sự che chở của Ngài. Vì ấn tín không thể xóa nhòa được nên các Bí tích này chỉ được lãnh 1 lần mà thôi.

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã thiết lập các Bí tích như nguồn suối ân sủng cho đời sống đức tin của chúng con. Chúng con xin tạ ơn Chúa, xin cho chúng con luôn biết chạy đến cùng Chúa qua các Bí tích để tôn vinh Chúa và lãnh nhận các hồng ân Chúa ban.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Tại sao Chúa không trực tiếp ban ơn cho chúng ta mà lại phải ban ơn qua các Bí tích?

2. Nói rằng: Các Bí tích là những "dấu chỉ" nghĩa là gì?

3. Các Bí tích phù hợp với những giai đoạn nào của đời sống con người?



## PHONG TRÀO: TÔN CHỈ CỦA THIẾU NHI THÁNH THỂ

Tôn chỉ của Thiếu Nhi Thánh Thể là sống Lời Chúa và kết hợp với Chúa Giêsu Thánh Thể trong sự cầu nguyện, rước lễ, hy sinh và làm tông đồ, nhất là làm tông đồ cho giới trẻ, như số 12 Sắc lệnh Tông Đồ Giáo Dân đã nói: "Giới trẻ phải làm tông đồ trước tiên và trực tiếp cho người trẻ".

## TRÒ CHƠI: QUÉT BANH

Các em tập họp hàng dọc. Trước mỗi đội là một cây chổi và một trái banh. Mức đến cách 10m. Sau hiệu lệnh, các em đầu mỗi đội cầm chổi quét banh lên đích và quét trở về, trao cho em thứ hai. Tiếp tục cho đến khi hết người. Đội nào xong trước sẽ thắng. (Chú ý: coi chừng quét nhầm banh của nhau).

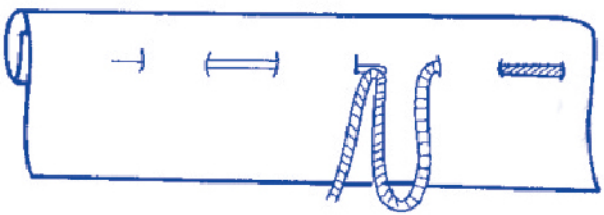
## CHUYÊN MÔN: MAY VÁ Ở TRẠI

Đi trại, sự cố làm rách quần áo, rách lều, bạt... là điều khó tránh, vì thế em cần biết một vài kỹ thuật may vá cơ bản để phòng khi hữu sự.

Một vết rách cần phải được vá ngay để khỏi rách lớn hơn và phải vá thế nào cho mỹ thuật và bền chắc.

**A. Mũi lược**

Mũi lược chỉ có tính tạm thời, nhằm mục đích ổn định vị trí phần vải sắp may và sau khi may hoàn tất sẽ tháo bỏ chỉ lược.



- Mũi lược may thưa và dài, không cần kỹ và đẹp, chỉ cần may chính xác giúp cho lần may chính thức được thuận lợi và đẹp.

- Thực hiện: xếp các phần vải vào vị trí muốn may.

- May lược trên vải: mũi kim ghìm xuống vải cách nhau khoảng 0,5cm-1cm, đường may từ phải sang trái, may nhiều mũi một lúc rồi mới kéo kim lên khỏi mặt vải.

- Đường may lược không được trùng với đường may chính, và phải giữ chắc được các phần vải đúng vị trí muốn may.

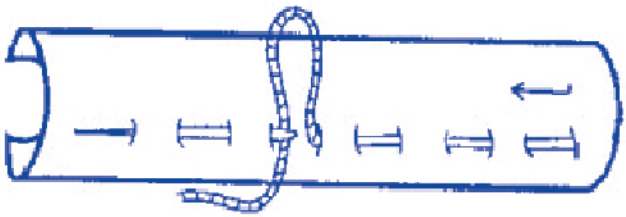
**B. Mũi tới**

- Mũi tới thường sử dụng trong may nối, các mũi may ngắn, cách khoảng đều.

- Mặt trái cũng như mặt phải các mũi may giống nhau. May giống như mũi lược nhưng khoảng cách giữa các mũi ngắn hơn, khoảng 1mm.

- Đường may thẳng, không được nhăn vải.

- Chiều may từ phải sang trái.



# TÌM LẠI CON NGƯỜI



## Bài 2

# BÍ TÍCH RỬA TỘI



**LỜI CHÚA:**

Ông Nicôđêmô đến gặp Đức Giêsu ban đêm. Ông nói với Người: "Thưa Thầy, chúng tôi biết: Thầy là một vị tôn sư được Thiên Chúa sai đến. Quả vậy, chẳng ai làm được những dấu lạ Thầy làm, nếu Thiên Chúa không ở cùng người ấy". Đức Giêsu trả lời: "Thật, tôi bảo thật ông: không ai có thể thấy Nước Thiên Chúa nếu không được sinh ra một lần nữa bởi on trên". Ông Nicôđêmô thưa: "Một người đã già rồi, làm sao có thể sinh ra được? Chẳng lẽ người đó có thể trở vào lòng mẹ lần thứ hai để sinh ra sao?"

(Ga 3,2-4)

## BÀI HỌC:

Muốn được cứu rỗi cần phải tin và chịu Thánh Tẩy. **Đức tin là điều kiện chủ yếu nhưng Thánh Tẩy cần thiết vì Thánh Tẩy hoàn tất đức tin**. Đức tin vừa là hồng ân của Thiên Chúa, vừa là thái độ đón nhận của con người. Hồng ân này được ban trong Thánh Tẩy.

1) Bí tích Rửa Tội là Bí tích **do Chúa Giêsu lập** để làm cho chúng ta được sinh lại trong đời sống mới bởi nước và Thánh Thần. Bí tích Rửa Tội ban cho ta những ơn này:

- Một là được **tha tội tổ tông** và các tội riêng đã phạm.
- Hai là **ban cho ta sự sống mới** và làm cho ta nên con cái Thiên Chúa, thành chi thể của Đức Kitô.
- Ba là **được gia nhập Hội Thánh**, dự phần vào chức năng tư tế chung của Dân Chúa và hiệp nhất với nhau.
- Bốn là được ghi vào linh hồn **dấu ấn thiêng liêng** không bao giờ xóa được.

2) **Bí tích Rửa Tội cần thiết cho ơn cứu độ đối với những ai đã nghe rao giảng Tin Mừng và có khả năng xin lãnh nhận Bí tích này**, vì chính Chúa Giêsu đã nói: "Ai không sinh lại bởi nước và Thánh Thần thì không được vào Nước Thiên Chúa".

3) **Nghi lễ cốt yếu** của Bí tích Rửa Tội là dìm xuống nước hay lấy nước lã đổ trên đầu kẻ lãnh Bí tích Rửa Tội, vừa đổ vừa đọc: "(Tên Thánh)..., tôi rửa em nhân danh Cha và Con và Thánh Thần".

Khi các em lãnh nhận phép rửa, cha mẹ và người đỡ đầu tuyên xưng đức tin thay cho em và cam kết nuôi dạy em lớn lên trong đức tin của Hội Thánh.

4) **Vấn đề rửa tội cho trẻ nhỏ,** có ý kiến cho rằng: Con trẻ chưa có ý thức làm sao có đức tin, làm sao có thể đón nhận ơn cứu độ qua Bí tích Rửa Tội? Hãy để các em lớn lên có ý thức và chọn lựa?



- Phép Rửa Tội cho trẻ nhỏ biểu lộ tình thương của Thiên Chúa: **ơn cứu độ của Thiên Chúa không thể đo lường dựa vào mức ý thức của con người, không bị ràng buộc bởi khả năng đáp trả của con người.** Ơn Chúa đi trước sự đón nhận của con người.

- **Con trẻ tùy thuộc cha mẹ, cha mẹ chọn điều tốt cho con. Cha mẹ định hướng tự do của con cái.** Không Rửa Tội là không tạo cho trẻ một nền giáo dục Kitô giáo. Không giáo dục đức tin làm sao trẻ có thể khám phá ra Thiên Chúa? **Đức tin là sự sống không thể phát triển ngoài môi trường sống.**

5) Việc nhận tên Thánh Rửa Tội có 2 ý nghĩa:

+ Một là được chính thức có tên trong Hội Thánh.

+ Hai là có ý xin Thánh bổn mạng chuyển cầu và cố gắng noi gương nhân đức của Ngài.

6) Người không lãnh Bí tích Rửa Tội có thể được cứu độ trong 3 trường hợp này:

+ Một là chết vì đức tin.

+ Hai là có lòng ước ao nhưng chưa có điều kiện lãnh nhận Bí tích Rửa Tội.

+ Ba là chưa được biết Chúa Kitô và Hội Thánh nhưng đã theo tiếng lương tâm mà sống ngay lành.



## CẦU NGUYỆN:

Lạy Thiên Chúa là Cha nhân ái, Chúa đã thương ban cho chúng con được tái sinh qua Bí tích Rửa Tội để được trở nên con Chúa và con Hội Thánh. Xin Chúa ban thêm đức tin và lòng sốt mến, để chúng con luôn phát huy đời sống mới trong Đức Kitô.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Người không lãnh Bí tích Rửa Tội có thể được ơn cứu độ không?

2. Sao không để trẻ em lớn lên, có ý thức rồi hãy rửa tội cho nó?

## PHONG TRÀO: MỤC ĐÍCH CỦA THIẾU NHI THÁNH THỂ

◆ Mục đích Thiếu Nhi Thánh Thể là:

1) Đào luyện các em về cả hai phương diện tự nhiên và siêu nhiên để các em trưởng thành hơn về nhân cách và đời sống Kitô hữu, nên tông đồ nhiệt thành.

2) Đoàn ngũ hóa và hướng dẫn Thiếu Nhi thông truyền Tin Mừng và góp phần xây dựng xã hội theo tinh thần Tin Mừng.

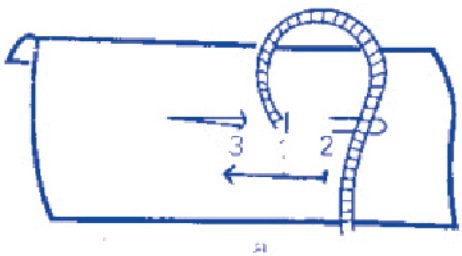
## TRÒ CHƠI: NHANH NHẸN

Chuẩn bị mỗi đội 1 khăn quàng, 1 đôi giầy vải, 1 đôi vớ, 1 cây cờ hiệu. Tập họp hàng dọc. Vạch mức đến cách 10m. Trưởng sẽ đứng tại mức đến. Còi hiệu lệnh; em đầu mỗi đội tự thắt khăn quàng, xỏ vớ, đi giầy, trang phục chỉnh tề (bỏ áo trong quần), cầm cờ chạy đến đích - Nghiêm - Chào Trưởng, rồi chạy về cởi ra thay cho em kế tiếp. Chú ý: phải dùng vật liệu đã được chỉ định. Kết cuộc, đội nào tác phong tốt, xong trước là thắng.

## CHUYÊN MÔN: MAY VÁ Ở TRẠI (tiếp theo)

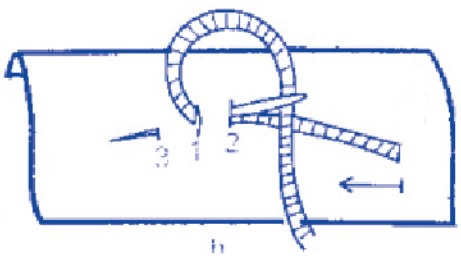
### C. Mũi đột khít

Mũi đột khít có các mũi may liền cạnh nhau, bền chắc; thực hiện chậm hơn mũi tới vì phải may từng mũi một.




Mũi đột khít thường được dùng trong may nối hoặc may viền, bọc mép.

Mũi kim ghìm xuống mặt vải theo thứ tự 1,2,3... khoảng cách giữa 1-2 bằng khoảng cách giữa 1-3 (khoảng 1mm). Kéo chỉ vừa phải để vải khỏi nhăn.




May thẳng hàng, các mũi may trên bề mặt vải ngắn và đều, chiều may từ phải sang trái.

**D. Mũi đột thưa**

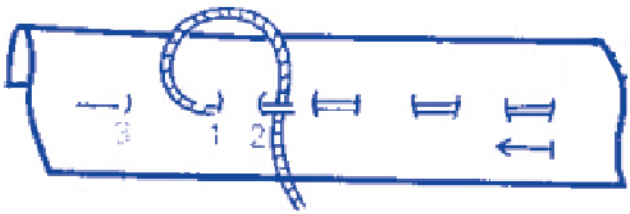
Mũi đột thưa thực hiện giống mũi đột khít nhưng các mũi may ở trên bề mặt cách rời nhau.

- Mũi đột thưa cũng thường được dùng trong may nối.

- Mũi kim ghìm xuống vải theo thứ tự 1, 2, 3... nhưng khoảng cách giữa 1-3 dài hơn khoảng cách giữa 1-2.

- Khoảng cách giữa 1-2 bằng 1-2mm; khoảng cách giữa 1-3 bằng 2mm.

Ghi chú: Thực hiện y hệt như cách may mũi đột khít, chiều may từ phải sang trái.




## ĐƯỜNG ĐI KHÔNG KHÓ



## Bài 3

# BÍ TÍCH THÊM SỨC



**LỜI CHÚA:**

Các Tông đồ ở Giêrusalem nghe biết dân miền Samaria đã đón nhận Lời Thiên Chúa, thì cử ông Phêrô và Gioan đến với họ. Khi đến nơi, hai ông cầu nguyện cho họ, để họ nhận được Thánh Thần. Vì Thánh Thần chưa ngự xuống một ai trong nhóm họ: họ mới chịu phép rửa nhân danh Chúa Giêsu. Bấy giờ hai ông đặt tay trên họ, và họ nhận được Thánh Thần.

(Cv 8,14-17)

## BÀI HỌC:

**Bí tích Thêm Sức là Bí tích Chúa Giêsu đã lập để ban tràn đầy Thánh Thần** hầu giúp chúng ta sống ơn Bí tích Rửa Tội cách mạnh mẽ và hoàn hảo hơn, là Bí tích của người Kitô hữu trưởng thành hay đúng hơn là Bí tích đánh dấu sự trưởng thành cho người Kitô hữu. Sự sống mới đã nhận được trong Bí tích Thánh Tẩy nay được củng cố và đóng ấn trong Bí tích Thêm Sức.

1) **Bí tích Thêm Sức thông ban cho các tín hữu sức mạnh đặc biệt của Chúa Thánh Thần, nối kết họ với Hội Thánh cách chặt chẽ hơn**, thúc đẩy họ hăng say bảo vệ và truyền bá đức tin bằng lời nói, việc làm như là những chứng nhân anh dũng của Chúa Kitô. Những ân huệ và bổn phận này phát sinh do việc Đức Giám mục đặt tay cầu nguyện và xức dầu.

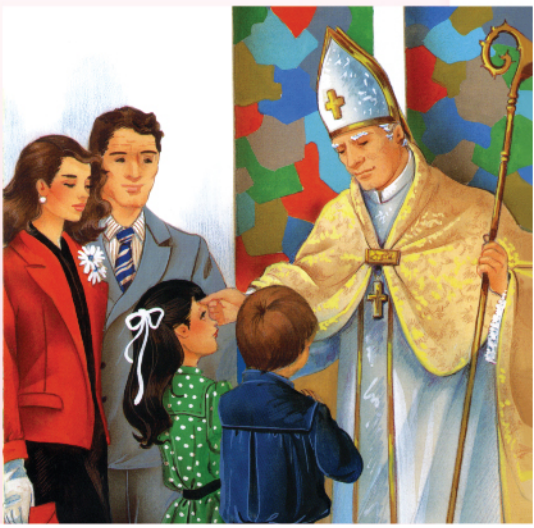
Ngay từ thời các Tông đồ, **"đặt tay" là cử chỉ thông ban Chúa Thánh Thần**. Khi đặt tay, Đức Giám mục cầu nguyện rằng: "Xin ban cho họ Thần trí khôn ngoan và thông hiểu, Thần trí lo liệu và sức mạnh, Thần trí suy biết và đạo đức. Xin cho những người này đầy ơn kính sợ Chúa."

2) **Khi ban Bí tích Thêm Sức, vị chủ lễ làm những việc này**:

- Đặt tay trên đầu người lãnh Bí tích Thêm Sức và cầu nguyện cho họ.
- Lấy dầu thánh ghi hình Thánh giá trên trán và đọc lời ban Bí tích: "Hãy lãnh nhận ấn tín ơn Chúa Thánh Thần".
- Chúc bình an.

3) **Người đã lãnh Bí tích Thêm Sức có những bổn phận:**

- Một là nỗ lực thi hành Lời Chúa trong đời sống thường ngày.
- Hai là góp phần xây dựng xã hội theo tinh thần Tin Mừng.
- Ba là tích cực giới thiệu Chúa cho mọi người.



4) **Bí tích Thêm Sức gia tăng ân sủng Bí tích Rửa Tội**, nghĩa là giúp chúng ta tiến sâu hơn vào ơn làm con cái Thiên Chúa, được kết hợp mật thiết hơn với Đức Kitô và Hội Thánh, được thêm các ơn Chúa Thánh Thần, được thêm sức mạnh để làm chứng và bảo vệ đức tin.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Khi lãnh Bí tích Rửa Tội, chúng ta đã được lãnh nhận Chúa Thánh Thần, vậy tại sao lại phải lãnh Bí tích Thêm Sức?

2. Như thế nào là làm "chứng nhân" của Chúa Kitô trong đời sống?

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Thánh Thần là nguồn mạch mọi ân sủng. Xin ban cho chúng con lòng hăng say học hỏi và sống Lời Chúa, để chúng con trở nên chứng nhân đích thực trong tình huynh đệ và thương yêu của Chúa Kitô trong cuộc sống hằng ngày.



## TRÒ CHƠI: QUA SÔNG

Vẽ 2 đường thẳng song song cách nhau khoảng 2m tượng trưng cho 2 bờ sông. Các đội tập họp hàng dọc, thẳng góc với 2 đường vẽ (con sông) và chung bên 1 bờ sông. Mỗi đội cần 2 viên gạch hoa (miếng gỗ) dùng để làm cầu qua sông. Bên bờ kia, mỗi đội đặt sẵn 2 viên gạch khác nữa. Khi có hiệu lệnh, em đầu mỗi đội dùng chân di chuyển (đứng trên 2 viên gạch) để qua bờ bên kia. Lấy 2 viên gạch đặt sẵn, lại vòng về trao cho người thứ hai. Lần này 2 người cùng qua sông lần nữa. Khi đến bờ bên kia, bỏ lại 1 em, và cầm lại 2 viên gạch trở về đón 1 em khác. Cứ tiếp tục, cho đến khi nào cả đội qua hết bờ bên kia. Chú ý: Khi vượt sông chỉ được phép dùng chân thôi. Cẩn thận kẻo "chết đuối" nhé!

**E. Mũi vắt**

Khi may viền gấp mép ở cổ áo hay lai áo quần... có thể áp dụng mũi may vắt: các mũi ngang qua mép vải để đính xuống thân áo, ống quần.

- Gấp mép vải vào vị trí muốn may, có thể may lược trước để ổn định vị trí mép vải.

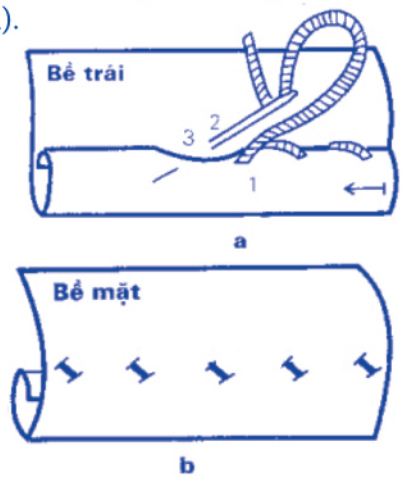
- May vắt thực hiện ở bề trái vải và may theo chiều từ phải sang trái.

- Mũi kim đưa lên từ vị trí số 1 (hình a) và kéo lên khỏi mặt vải.

- Ghìm mũi kim xuống vị trí 2, đẩy kim lên vị trí 3 và 1' cùng một lúc, kéo kim lên khỏi vị trí 1'; tiếp tục động tác như trên.

- Khoảng cách giữa 1-2 bằng 0,5 cm, khoảng cách giữa 2-3 bằng hai sợi chỉ dệt vải.

(Nên dùng chỉ cùng màu với vải).

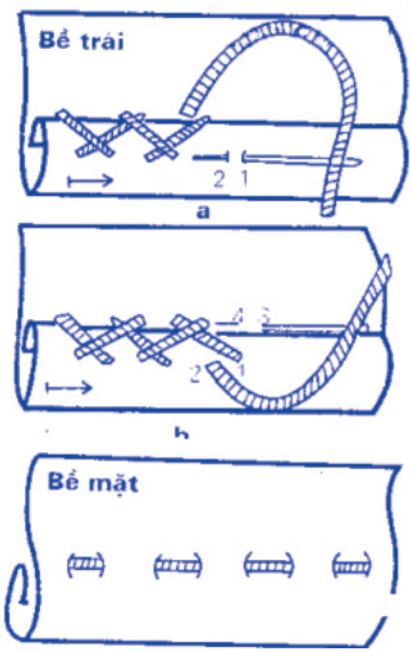



**F. Mũi vắt hàng rào.**

Mũi vắt hàng rào thường dùng để may viền gấp mép lai áo hoặc ống quần âu. Chỉ may các đường ở bề trái vải liên kết với nhau như hàng rào, còn bề mặt vải chỉ thấy các mũi may thưa và nhỏ.

- Gấp mép vải và may lược.

- May vắt hàng rào theo chiều từ trái sang phải. Kim ghìm xuống từ 1 qua 2 và từ 3 đến 4.



# HÃY SỐNG

*Viết Chung*



## Bài 4:

# BÍ TÍCH THÁNH THỂ



**LỜI CHÚA:**

Đức Giêsu nói với người Do Thái: "Tôi là Bánh Trường Sinh. Tổ tiên các ông đã ăn manna trong sa mạc, nhưng đã chết. Còn bánh này là Bánh từ trời xuống, để ai ăn thì khỏi phải chết. Tôi là Bánh Hằng Sống từ trời xuống. Ai ăn Bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và Bánh Tôi sẽ ban tặng, chính là thịt Tôi đây, để cho thế gian được sống".

(Ga 6,48-51)

## BÀI HỌC:

Khi nuôi dân chúng bằng năm chiếc bánh và hai con cá, Chúa Giêsu có ý tiên báo phép Thánh Thể Ngài sẽ thiết lập. Chúa Giêsu khẳng định: "Tôi là Bánh Trường Sinh từ trời xuống, ai ăn bánh này sẽ sống muôn đời". Trong bữa tiệc Vượt Qua vào chiều thứ năm Tuần Thánh, Chúa Cứu Thế đã lập hy lễ Thánh Thể của Mình Máu Ngài để lưu truyền qua muôn thế hệ lễ hy sinh Thập Giá của Ngài đến muôn đời cho tới khi Ngài lại đến.

**1) Bí tích Thánh Thể là Bí tích Chúa Giêsu đã lập để tiếp tục lễ hy sinh trên Thánh Giá và để ban Mình Máu Ngài làm của ăn của uống nuôi sống chúng ta.**

Chúa Giêsu muốn nối dài qua các thế hệ sự hiến dâng của Ngài để phân phát ơn cứu chuộc cho mọi người. Ngài muốn mọi người chúng ta được tham dự vào sự hiến dâng của Ngài, và cũng để lại cho Giáo Hội - Hiền Thê yêu quý của Ngài Bí tích Tình Yêu, dấu hiệu của hiệp nhất, sợi dây liên kết của bác ái. Trong bữa tiệc Vượt Qua, Mình Máu Chúa Kitô được ban làm lương thực, linh hồn được đổ tràn đầy ân sủng, như vậy bảo chứng của vinh quang mai sau đã được ban cho chúng ta.

**2) Bánh, rượu là ân ban của Thiên Chúa để nuôi sống loài người và là thành quả lao công của con người, nay tiến dâng lên Thiên Chúa, được Ngài biến đổi nên Mình Máu Chúa Kitô, làm lương thực nuôi dưỡng Dân Chúa trên hành trình về Quê Trời** và loan báo bữa tiệc cánh chung. Bí tích Thánh Thể là nguồn mạch và tột đỉnh của toàn bộ đời sống Kitô giáo, chứa đựng tất cả kho tàng thiêng liêng của Hội Thánh là chính Đức Kitô, Chiên Vượt Qua của chúng ta.



**3) Trong Thánh Lễ, khi Linh mục chủ tế đọc lời truyền phép: "Này là Mình Ta, này là Máu Ta" thì bánh rượu liền trở nên Mình Thánh, Máu Thánh Chúa Giêsu.** Khi cử hành Bí tích Thánh Thể, Hội Thánh **không chỉ nhớ lại mà còn làm cho hiện diện và hiện tại**

**hóa hy lễ Thập Giá** được Chúa Giêsu dâng lên Chúa Cha một lần thay cho tất cả.

**4) Đức Giêsu hiện diện thực sự và toàn vẹn trong Bí tích Thánh Thể** nghĩa là trong mỗi hình bánh, hình rượu, dù nhỏ bé thế nào cũng có toàn vẹn Chúa Giêsu.

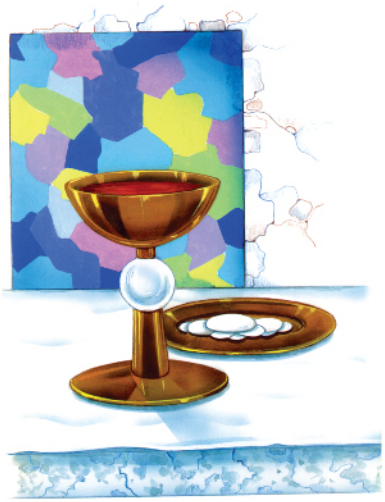
Sự hiệp thông với Mình và Máu Chúa Kitô gia tăng sự hợp nhất với tha nhân của những người hiệp lễ với Chúa Kitô.

Những gì mà của ăn vật chất tác thành cho sự sống của thân thể, thì việc rước lễ thực hiện cách tuyệt diệu cho sự sống thiêng liêng của ta: sẽ bảo toàn, gia tăng và đổi mới sự sống do ân sủng ta nhận được bởi phép Rửa Tội: "Ai ăn thịt Ta và uống máu Ta thì ở trong Ta và Ta ở trong người đó". Thịt Máu Chúa trở nên thịt máu của chúng ta và tinh thần của Chúa thấm nhập vào tinh thần ta, để mỗi ngày ta trở nên giống Chúa Kitô hơn. Việc Rước lễ làm cho chúng ta kết hợp mật thiết với Đức Kitô và Hội Thánh, được tẩy xóa các tội nhẹ, gia tăng ân sủng và lòng yêu mến tha nhân.

5) Hội Thánh tôn thờ Bí tích Thánh Thể bằng cách cung kính thờ lạy, bảo quản cẩn thận Bánh Thánh đã truyền phép, trao Thánh Thể cho các bệnh nhân, chầu phép lành, rước kiệu và viếng Thánh Thể.

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, Chúa đã thương ban cho chúng con Mình và Máu Chúa làm thần lương và làm của lễ tinh tuyền để dâng lên Chúa Cha, chúng con xin cảm tạ Chúa. Xin cho chúng con luôn biết quý trọng những hồng ân Chúa ban, bằng việc siêng năng tham dự Thánh Lễ và biến đổi cuộc đời con thành của lễ cùng với Chúa mỗi ngày một hơn.



## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Tại sao lại gọi Bí tích Thánh Thể là Bí tích Tình Yêu?
2. Chúng ta tôn thờ Chúa Giêsu trong Bí tích Thánh Thể thế nào?

## TRÒ CHƠI:

### TÀI TỬ XIẾC

Mỗi đội chuẩn bị 1 muỗng café, 1 trái chanh (hoặc 1 trái ping-pong). Vẽ mức đến cách 5m. Tập họp hàng dọc. Sau còi lệnh, các em đầu mỗi đội ngậm vào cán muỗng, lòng muỗng đặt trái chanh, đi nhanh đến đích, trở về chuyển cho em kế tiếp. Trò chơi tiếp tục, đội nào xong trước thắng cuộc. Nếu bị rớt chanh giữa đường, nhặt chanh lên và trở lại vị trí xuất phát ban đầu rồi chơi tiếp.

## PHONG TRÀO:

### PHƯƠNG PHÁP THIẾU NHI THÁNH THỂ

Để huấn luyện Thiếu nhi, Phong trào dùng 2 phương pháp là phương pháp tự nhiên và phương pháp siêu nhiên.

+ Phương pháp tự nhiên nhằm giáo dục thiếu nhi về đời sống nhân bản dưới 2 khía cạnh tinh thần và thể chất. Phương pháp tự nhiên gồm: phương pháp hàng đội, hội họp, sinh hoạt vui, chương trình thăng tiến và vào sa mạc

+ Phương pháp siêu nhiên nhằm giáo dục các em về đời sống tâm linh, tập sống mối tương quan với Chúa. Phương pháp siêu nhiên gồm: ngày Thánh Thể, giờ Thánh Thể, Bó hoa Thiêng, học hỏi và sống lời Chúa, khung cảnh Thánh Kinh và bầu khí Thánh Kinh.

## CHUYÊN MÔN: VÁ LỀU

Vải lều thường được làm bằng vải bố dầy, khi rách dễ bị tưa những sợi vải, vì thế khi lều bị rách phải vá ngay và dùng chỉ cotton để vá. (Nếu lều bằng bạt nhựa dày thì khi vá sẽ dùng chỉ polieste).

a. - Khâu hai miếng vải ráp thân với nhau, phải gấp 2 mép vải với nhau.

- Dùng mũi đột khít hoặc đột thưa để nối.

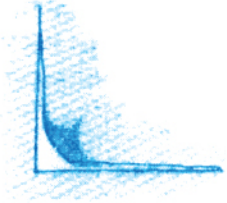


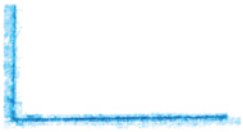
b. Khâu một đường rách thẳng.





c. Vá rách góc nhọn.





- Vết rách phải được khâu liền mép rách.

- Đắp vải vá lên dùng kim gút cài 4 đầu.
- Dùng chỉ lược viền ngoài của miếng vá.
- May viền miếng vá cho chắc chắn.



## NAY CON TRỞ VỀ



## Bài 5
# THÁNH LỄ



**LỜI CHÚA:**

Thật vậy, điều tôi đã lãnh nhận từ nơi Chúa, tôi xin truyền lại cho anh em: Trong đêm bị nộp, Chúa Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, rồi bẻ ra và nói: "Anh em cầm lấy mà ăn, đây là Mình Thầy, hiến tế vì anh em; anh em hãy làm như Thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy." Cũng thế, cuối bữa ăn, Người nâng chén và nói: "Đây là chén Máu Thầy; mỗi khi uống, anh em hãy làm việc này, mà tưởng nhớ đến Thầy". Thật vậy, cho tới ngày Chúa đến, mỗi lần ăn Bánh và uống Chén này là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết.

(1Cr 11,23-26)

## BÀI HỌC:

Thánh Lễ là cuộc **tưởng niệm** Lễ Vượt Qua của Chúa Kitô, là **hiện tại hóa** và tiến dâng lễ hy sinh độc nhất của Người lên Chúa Cha trong Phụng vụ của Hội Thánh.

1) Hội Thánh dâng Thánh Lễ với những ý này:

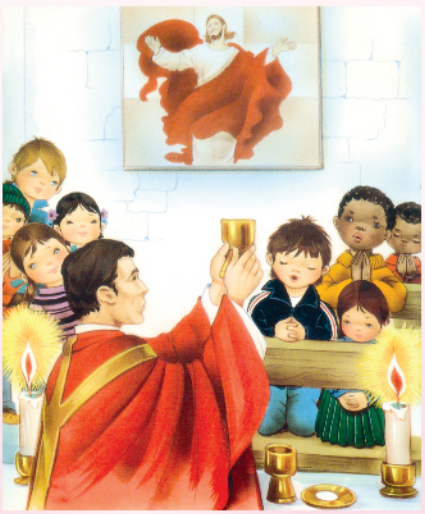
- Để **cảm tạ và ngợi khen** Chúa Cha vì các ơn huệ Ngài ban cho loài người.

- Để **tưởng niệm hy tế** của Chúa Kitô và thân thể của Người là Hội Thánh.

- Để **đền bù tội lỗi** của người sống, người chết; đồng thời xin Thiên Chúa ban cho ta những ơn lành hồn xác.

- Để các tín hữu được **hợp nhất với nhau trong Chúa Kitô** và được kết hợp với Phụng vụ trên trời.

2) Thánh Lễ là **nguồn mạch** và **chóp đỉnh của đời sống Kitô giáo**. Vì Thánh Lễ tuôn đổ dồi dào ơn huệ của Thiên Chúa cho các tín hữu: khi lắng nghe Lời Chúa và tái diễn hy lễ Thánh Giá. Trong Thánh Lễ, Chúa Kitô liên kết Hội Thánh và tất cả các chi thể của Hội Thánh vào hy lễ ngợi khen và cảm tạ của Người.



3) Thánh Lễ có hai phần: Phụng vụ **Lời Chúa** và Phụng vụ **Thánh Thể**. Bàn tiệc dọn ra cho chúng ta trong Thánh Lễ vừa là bàn tiệc Lời Chúa, vừa là bàn tiệc Mình Máu Chúa Kitô. Trong cử hành Thánh Lễ, Hội Thánh tham dự vào hy lễ của Chúa Giêsu khi kết hợp với Người mà dâng lên Chúa Cha lời ca ngợi, những hy sinh đau khổ và công lao vất vả của mình.

4) Sao người Công giáo không cầu nguyện ngay ở nhà mình mà phải đi dự Lễ? Người Công giáo vẫn có thể và thường xuyên cầu nguyện ở nhà. Nhưng họ không dùng việc cầu nguyện này để thay thế việc tham dự Thánh Lễ, nhất là Thánh Lễ Chúa nhật, vì đây là hình thức cầu nguyện khác và có mục đích khác. Ở đây không đơn giản là

chọn một hình thức cầu nguyện. Tự bản chất Kitô hữu là nhóm những người tin Chúa Kitô mà nếu những thành viên chẳng bao giờ tiếp xúc với nhau thì chẳng bao lâu họ sẽ tan rã. Người Công giáo tham dự Thánh Lễ vì Thánh Lễ là **trung tâm**, là **cao điểm của đời sống Kitô hữu**. Trong Thánh Lễ họ liên kết với nhau và với Đức Kitô cách mật thiết và độc đáo; còn cầu nguyện ở nhà là nhịp sống thường nhật của họ.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Bạn hãy cho biết bàn tiệc Lời Chúa gồm những phần nào? mang ý nghĩa gì?

2. Bạn cho biết bàn tiệc Thánh Thể gồm những phần nào? Dự lễ mà không rước lễ có được không?

3. Thế nào là tham dự Thánh Lễ cách "tích cực và sinh động"?



## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã tự hiến làm lễ vật đẹp lòng Chúa Cha. Xin cho chúng con biết kết hiệp đời sống chúng con với lễ vật của Chúa mà dâng lên Chúa Cha để thờ phượng, đền tội, cảm tạ và cầu xin.

## TRÒ CHƠI: XE LỬA TỐC HÀNH

Tập họp các em hàng dọc. Vạch mức đến cách 5m. Sau hiệu lệnh, em đầu mỗi đội chạy đến đích, đạp chân lên vạch mức, rồi chạy lùi (không quay đầu về đội). Khi về tới đội mình, em thứ hai ôm vào hông em đầu, 2 em lại chạy lên đích, rồi trở lui, ráp thêm "toa thứ ba". Cứ thế cho đến em cuối cùng, đội nào gắn đủ "toa" trở lùi lại vị trí ban đầu trước là thắng. Chú ý: Chạy lùi về cẩn thận, kẻo "toa xe" ngã chồng chất lên nhau, nguy hiểm!

## CHUYÊN MÔN: ĐI CHỢ



Một món ăn ngon không hoàn toàn do đầu bếp giỏi, phần lớn do người đi chợ biết cách chọn lựa thực phẩm sao cho tốt, tươi, ngon. Sau đây là một vài góp ý cho việc đi chợ.

**Cá:** Có 2 loại: Cá nước ngọt và cá nước mặn. Chính vì môi trường sống khác biệt mà tính chất của thịt cá cũng khác nhau.

- **Cá nước ngọt** (cá đồng): Ta chọn cá béo tròn, thân to và mượt, mình cá phải cứng. (Với cá lớn để ngang bàn tay, đầu và đuôi cá không bị oằn xuống). Mang cá đỏ tươi, đầu phải cân đối với thân, nếu cá đầu to thân nhỏ là cá ốm đói, trừ cá mè là giống có đầu to. Mắt cá phải sáng và trong. Mắt cá lờ đờ và đục là cá không được tươi.

- **Cá nước mặn** (cá biển): Cần chú ý các điểm sau: cá tươi thân cá thật chắc, lấy tay ấn vào thịt có tính đàn hồi (không để lại vết lõm do ngón tay ấn vào). Mang cá đỏ, mắt cá trong, không đục như nước gạo, mang và miệng không chảy rãi đục ra.



Nếu là cá đã cắt khúc, xem máu cá có còn đỏ tươi không; thịt, da sáng là cá tươi; thịt bầm, nhợt nhạt, da nhũn là cá ươn; thịt cá phải dính chặt vào xương sống; nếu thịt tróc ra khỏi xương là "cá heo" (nghĩa là cá dành cho heo ăn)

Lưu ý: khi mua thịt, cá, coi chừng bị lừa vì người bán lấy máu đông bôi lên thịt cho có màu đỏ của máu, nếu nghi ngờ đừng mua. Để ý các gân máu nhỏ bầm đen là đã bị ươn. Cá có vảy thì vảy phải còn dính chắc, nếu vảy rời ra dễ dàng là cá ươn.

**Lươn:** to, bụng vàng là lươn ngon; trong thùng đựng lươn, nếu con lươn nào hay cất đầu lên thành thùng đó là lươn già.



# HỌP NHAU TRONG KHÚC HÁT



Bài 6

# BÍ TÍCH THỐNG HỐI





## LỜI CHÚA:

Bấy giờ anh hồi tâm và tự nhủ: "Biết bao nhiêu người làm công cho cha ta được cơm dư gạo thừa, mà ta ở đây lại chết đói! Thôi, ta đứng lên, đi về cùng cha và thưa với người: 'Thưa cha, con thật đắc tội với Trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa. Xin coi con như người làm công cho cha vậy'". Thế rồi, anh đứng lên đi về cùng cha.

Anh còn ở đàng xa thì người cha đã trông thấy. Ông chạnh lòng thương, chạy ra ôm cổ anh ta và hôn lấy hôn để. Bấy giờ người con nói: 'Thưa cha, con thật đắc tội với Trời và với cha, chẳng còn đáng gọi là con cha nữa...' Nhưng người cha liền bảo các đầy tớ rằng: 'Mau đem áo đẹp nhất ra mặc cho cậu, xỏ nhẫn vào ngón tay, xỏ dép vào chân cậu, rồi đi bắt con bê đã vỗ béo làm thịt để chúng ta mở tiệc ăn mừng! Vì con ta đây đã chết nay sống lại, đã mất mà nay lại tìm thấy'. Và họ bắt đầu ăn mừng.

(Lc 15,17-24)

## BÀI HỌC:

Bí tích Thống Hối hay còn gọi là Bí tích Hòa Giải, Bí tích Giải Tội, Bí tích Sám Hối, là Bí tích Chúa Giêsu đã lập để tha các tội riêng ta phạm từ khi lãnh Bí tích Rửa Tội về sau, cùng giao hòa ta với Thiên Chúa và Hội Thánh.

1) Bí tích Thống Hối **mang tội nhân về với tình yêu thương của Thiên Chúa**: "Anh em hãy hòa giải với Thiên Chúa", và ai sống trong tình thương khoan dung của Thiên Chúa thì sẵn sàng đáp lại lời Chúa: "Làm hòa với anh em". Khi Kitô hữu cam kết gắn bó với Đức Kitô, không có nghĩa là họ sẽ không bao giờ quay lưng lại với Ngài. Người Công giáo nhận ra sự yếu đuối của mình và nhu cầu hoán cải luôn mãi.

2) **Phải nhận thức sự cao cả của hồng ân Thiên Chúa ban cho ta trong Bí tích Rửa Tội, ta mới thấy tội lỗi là điều không thể chấp nhận được** với những ai "đã mặc lấy Đức Kitô", đã được mời gọi nên thánh. Chúa Giêsu kêu gọi sám hối. Lời kêu gọi này là một phần chủ yếu của việc loan báo Nước Trời.

3) Chúa Giêsu đã lập Bí tích Thống Hối khi Người hiện ra với các Tông đồ vào chiều ngày Phục Sinh và nói: "Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần, anh em tha tội cho ai, thì tội người ấy được tha, anh em cầm buộc ai thì tội người ấy bị cầm buộc".

"Nếu chúng ta nói là chúng ta không có tội, chúng ta tự lừa dối mình, và sự thật không ở trong chúng ta. Nếu chúng ta thú nhận tội lỗi, Thiên Chúa, Đấng trung thành và công chính, sẽ tha tội cho chúng ta, và thanh tẩy ta sạch mọi điều bất chính. Nếu chúng ta nói mình không phạm tội, thì chúng ta coi Ngài là kẻ nói dối, và lời Ngài không ở trong chúng ta" (1Ga 1, 8-10). Khi hối nhân tỏ lòng thống hối, xưng thú tội lỗi với Linh mục và quyết tâm sửa đổi đời sống, thì chắc chắn họ sẽ nhận được ơn tha thứ của Thiên Chúa qua thừa tác vụ của Linh mục.

4) Tội lỗi là lời nói, việc làm hoặc ước muốn trái với luật Chúa dạy, là xúc phạm đến Thiên Chúa, làm hại chính mình và người khác, cắt đứt hiệp thông với Chúa, đồng thời tội lỗi cũng gây tổn thương cho sự hiệp thông với Hội Thánh, với anh em. Vì thế khi trở lại, hối nhân nhận được ơn tha thứ của Thiên Chúa và được hiệp thông với Hội Thánh.



5) Có 2 thứ tội là tội trọng và tội nhẹ. Phạm tội trọng là khi **cố tình** lỗi phạm luật Chúa trong những **điều luật nặng**, mà đã **kịp suy biết** tỏ tường. Khi thiếu một trong ba yếu tố trên là tội nhẹ.

6) Bí tích Thống Hối có những hiệu quả sau:

+ Một là **tha tội** để giao hòa chúng ta với Thiên Chúa và Hội Thánh.

+ Hai là **tha hình phạt** muôn đời do tội trọng gây ra và tha một phần các hình phạt tạm.

+ Ba là **ban sự bình an** và gia tăng sức mạnh cho cuộc chiến thiêng liêng của người Kitô hữu.

Việc xưng tội không nhằm tạo nên âu lo nhưng tạo cơ hội cho cá nhân hồi tâm nghĩ lại những sai lỗi của mình với Thiên Chúa và tha nhân, là lúc thuận tiện để bày tỏ sự hối tiếc về những lỗi lầm và an tâm đón nhận ơn tha thứ của Thiên Chúa.

Với các em nhỏ, chúng ta đừng vội cho rằng trẻ em chưa có nhận thức về việc xấu và không cần nói lời xin lỗi (lỡ tay đánh vỡ cái đĩa và cố ý ném cái đĩa vào đầu người khác thì hoàn toàn khác nhau).

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Khi ta thống hối là Thiên Chúa tha tội; vậy Bí tích Thống Hối có cần không? Tại sao?

2. Muốn lãnh Bí tích Thống Hối phải làm mấy việc? Đâu là việc quan trọng nhất?

3. Tại sao lại phải xưng tội với một Linh mục?

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa là Cha nhân từ, con đã phạm tội phản nghịch cùng Cha. Con không đáng được gọi là con Cha nữa. Xin Cha thương tình tha thứ và cứu chữa con.



## PHONG TRÀO: LỊCH SỬ PHONG TRÀO

Phong trào lấy tinh thần của Hội Tông đồ Cầu nguyện: tự nguyện giữ các điều sau:

+ Mỗi ngày thinh lặng 1 giờ dâng cho Chúa; chơi ngay thẳng hoàn toàn để cầu nguyện theo ý Đức Giáo Hoàng.

+ Rước lễ Chúa nhật để cầu nguyện cho Đức Giáo Hoàng.

+ Mỗi tối ghi vào sổ tay những việc đã làm như cầu nguyện, hãm mình, dự lễ, rước lễ, giúp đỡ cha mẹ,...

## TRÒ CHƠI: ĐẦU CÓ TÓC, ĐẦU TRỌC

Chuẩn bị mỗi em 1 khăn tay hay khăn quàng. Tập hợp vòng tròn, đếm số thứ tự cho mỗi em. Trưởng vẽ 1 vòng tròn ở giữa. Trưởng bắt đầu gọi số (bất kỳ). Vd: 2, 4, 6... hay 5, 10, 15, 20... hay chẵn, lẻ... Các em được gọi sẽ chạy vào đứng trong vòng tròn, cột khăn lên đầu để làm đầu trọc, rồi chạy trở về chỗ mình. Khi đã gọi số xong, Trưởng sẽ đếm từ 1-10, em nào chưa cột được (nút đơn) trên đầu mình là bị loại ra ngoài. Tập cho các em làm nút đơn nhanh nhẹn.

## CHUYÊN MÔN: ĐI CHỢ (tiếp theo)

**Tôm, tép:** Khi chọn, phải coi vỏ tôm còn rắn, sáng và còn nguyên vẹn, màu thịt trong. Tôm chết, ươn thì đầu rời ra, có chấm đen ở đầu, ở bụng, ở chân; khi nấu thịt tôm bị mủn, có mùi khai, ăn không ngon.

Trong trường hợp nếu mua tôm ướp đá thì chọn tôm có vỏ cứng, không bị gẫy đầu, thịt trong. Tôm gẫy đầu và xuất hiện các vệt đen là tôm ươn. Chọn tép cũng tương tự như chọn tôm.

**Cua:** Phải chọn loại cua chắc. Muốn biết cua có chắc không thì lật ngửa con cua ra, dùng ngón tay cái bấm vào yếm, vào ức; nếu thấy cứng là cua chắc. Yếm càng lớn cua càng ngon. Chọn cua gạch cũng chọn cua có yếm lớn. Cua cái yếm tròn, cua đực yếm nhỏ và nhọn. Muốn ăn cua thịt nên chọn cua đực vì cua đực nhiều thịt hơn cua cái.

Chọn cua cũng nên theo mùa trăng, người ta nói: "Trăng sáng, cua không chịu kiếm ăn vì mải chơi." Vậy, từ ngày 11 đến 19 âm lịch, cua thường gầy; từ 25 đến 07 âm lịch không có trăng, cua sẽ ngon hơn.

**Mực:** Có hai loại mực:

- Mực nang: là mực có hình bầu dục, mình dẹp, vỏ trong (nang mực) được cấu tạo từ chất vôi xốp (chim yến rất thích ăn).

- Mực ống: là mực có hình tròn, dài.

Khi chọn mực nang, nên chọn con nào tươi sáng và dầy, thịt trắng như miếng cơm dừa là mực ngon; còn mực ống, nên chọn con có màu ửng đỏ, chưa bể túi đen. Nên chọn con có kích thước vừa phải, không nên chọn con lớn vì con lớn hay bị dính mực đen, không ngon.

**Ếch:** Ếch to, có da màu vàng tươi là ếch ngon. Chỉ làm thịt ếch khi bắt đầu nấu ăn, làm sớm thịt ếch sẽ nhạt và mất ngon.



## CHUYỆN TÌNH YÊU

Y Vã




không rồi đi, hỏi nào ai yêu cha ?
mơ cuộc đời dành trọn cho yêu thương.
Dù người em đã chối từ cha. Tình trong em vẫn
Để tình yêu cất lên bài ca, diệt tan đi ghét
vang vọng lên, và lòng em hối hận.
ghen hận thù, gọi đời vui hiếu hòa.
Còn người anh đáp vâng lời Cha. Lời đầu môi phút
Để tình yêu góp tay dựng xây, diệt tan đi khổ
giây vội qua tình nào đâu thiết tha.
đau phiền sầu, gọi người chia sẻ nhau.
Yêu nhau đừng chót lưỡi đầu môi.
Yêu nhau đừng phân cách lạ xa.
Yêu nhau đừng chỉ nói lời thôi.
Không phân biệt văn hóa màu da,
Nhưng hãy bằng hành động, nhưng hãy bằng
nhưng hãy vì tình người, dâng hiến trọn
việc làm minh chứng cho tình yêu.
đời mình cho đỡ nâng cảm thông.

## Bài 7

# ĐỜI SỐNG MỚI TRONG ĐỨC KITÔ



**LỜI CHÚA:**

Anh em đã nghe luật dạy người xưa rằng: *Chớ giết người*, ai giết người, thì đáng bị đưa ra tòa. Còn Thầy, Thầy bảo cho anh em biết: Ai giận anh em mình, thì phải bị đưa ra tòa. Ai mắng anh em mình là đồ ngốc, thì phải bị đưa ra trước Thượng Hội Đồng. Còn ai chửi anh em mình là quân phản đạo, thì phải bị lửa hỏa ngục thiêu đốt. Vậy nếu khi anh sắp dâng lễ vật trước bàn thờ, mà sực nhớ có người anh em đang có chuyện bất bình với anh, thì hãy để của lễ lại đó trước bàn thờ, đi làm hòa với người anh em ấy đã, rồi trở lại dâng lễ vật của mình.

(Mt 5,21-24)

## BÀI HỌC:

Thánh Ambrôsiô nói về hai sự trở lại trong Hội Thánh như sau: "Có nước và những giọt nước mắt: nước của phép Rửa Tội và những giọt nước mắt của sám hối".

1) Sự sống mới mà Kitô hữu nhận được nhờ Bí tích Rửa Tội đã không dẹp bỏ sự mong manh yếu đuối của bản tính loài người và sự hướng chiều về tội lỗi. Vì vậy, họ **phải chiến đấu với sự trợ giúp của ân sủng**. Phải chiến đấu để hối cải hầu đạt được sự thánh thiện và cuộc sống vĩnh cửu mà Chúa Kitô không ngừng mời gọi; đáp lại tình yêu nhân hậu của Thiên Chúa là Đấng đã yêu thương chúng ta trước. Sự trở lại của Thánh Phêrô sau ba lần chối Chúa, của biết bao vị Thánh... làm chứng cho điều này.



2) Liệu một việc nào đó không làm hại đến ai, có là tội không? Không thể nào bạn phạm một "tội" mà lại chẳng làm thương tổn một ai đó, ngay cả ai đó là chính bạn. **Nạn ô nhiễm môi trường** là hậu quả của những việc trước đó được xem như vô hại. **Tội cũng có thể làm méo nó, lệch lạc hay nhiễm độc tất cả những gì là thiện hảo**.

3) Sao Thiên Chúa lại bị xúc phạm vì tội lỗi của tôi? Thiên Chúa không bị "xúc phạm" như cách ta bị người khác lăng nhục. **Tội lỗi làm tê liệt mọi khả năng nhận thức khiến chúng ta không còn sẵn sàng đáp lại tiếng gọi yêu thương của Thiên Chúa**. Hậu quả là ta bắt đầu sống xa cách Ngài, đi ngược lại những gì Ngài mong muốn cho ta. Khi nhìn con cái làm hỏng những cơ hội trong cuộc đời, cha mẹ đâu có bị con cái xúc phạm nhưng buồn vì chúng để những cơ hội đó vụt mất.

4) **Hoa quả của Thần Khí là: bác ái, hoan lạc, bình an, nhẫn nhục, nhân hậu, từ tâm, trung tín, hiền hòa, tiết độ**. Ai theo Thần khí mà gieo điều tốt, thì sẽ gặt được kết quả của Thần khí là sự sống đời đời. Khi làm điều thiện chúng ta đừng nản chí vì đến mùa chúng ta sẽ

được gặt, nếu không sờn lòng. Vậy bao lâu còn thời giờ, chúng ta hãy gắng làm điều thiện cho mọi người, nhất là cho những anh em trong cùng đại gia đình Hội Thánh.

Phẩm giá con người đòi buộc người Kitô hữu phải ăn ở xứng đáng với Tin Mừng của Đức Kitô, nghĩa là sống đời sống mới.

## CẦU NGUYỆN: KINH HÒA BÌNH

Lạy Chúa từ nhân, xin cho con biết mến yêu và phụng sự Chúa trong mọi người. Lạy Chúa, xin hãy dùng con như khí cụ bình an của Chúa; để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm; để con đem tin kính vào nơi nghi nan, chiếu trông cậy vào nơi thất vọng; để con dọi ánh sáng vào nơi tối tăm, đem ủi an đến chốn u sầu.

Lạy Chúa xin hãy dạy con: tìm an ủi người hơn được người ủi an, tìm hiểu biết người hơn được người hiểu biết, tìm yêu mến người hơn được người mến yêu. Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh, chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân, vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ, chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời.

Ôi Thần Linh thánh ái, xin mở rộng lòng con, xin thương ban xuống những ai lòng đầy thiện chí: Ơn an bình.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Thế nào là sám hối chân thành? Thế nào là xưng tội chẳng nên?

2. Đời sống Kitô hữu phải chăng chỉ là cố tránh phạm tội, tránh làm điều xấu, điều ác? Chúa còn muốn người Kitô hữu sống như thế nào?



## TRÒ CHƠI: BẮT CHIM

Vẽ 2 vòng tròn: 1 vòng làm tổ chim, 1 vòng làm lồng chim. Mỗi đội cử 2 em làm thợ săn. Vạch mức đến cách 2 vòng tròn 5m làm ranh giới rừng. Các em mỗi đội chia đều: cứ 2 em chọn cho mình tên một loài chim. Tên phải thống nhất trong các đội, tất cả các thợ săn đứng giữa bìa rừng và lồng chim. Trưởng bắt đầu hô: "Đại bàng bay !" - hai em "đại bàng" của mỗi tổ bay nhanh về "tổ" (vòng tròn đã chỉ định làm tổ). Trong khi đó, số thợ săn cố bắt cho được "đại bàng" nào cũng được. Trưởng hô tiếp: "Họa mi bay !" (Cú mèo, Chào mào...) cho đến khi chim bay về tổ, không còn chim nào kẹt ở rừng nữa. Tổng kết số chim bay về "tổ". Đội nào về "tổ" nhiều nhất là thắng.

## CHUYÊN MÔN: ĐI CHỢ (tiếp theo) Chọn lựa thịt - Đồ hộp

Thịt là thực phẩm có giá trị dinh dưỡng cao. Chúng cung cấp cho cơ thể những acid amin cần thiết. Tuy nhiên, nếu không bảo đảm yêu cầu vệ sinh, thịt có thể truyền bệnh sang người. Thịt của những con vật có bệnh giun, sán, lao, (bệnh than) tuyệt đối không sử dụng. Thịt của những con vật khỏe mạnh vẫn mang bệnh đến cho người do bị nhiễm trùng trong lúc làm thịt hoặc bảo quản không tốt trong khi mua bán, tai hại nhất là do ham lợi cao người bán lại ướp thêm độc chất để giữ thịt khỏi ôi như borat (hàn the) hay các phẩm màu công nghiệp... Vì thế ta phải biết đôi điều về cách chọn thịt.

**A. Thịt heo:**

- Thịt tươi, có vẻ ướt, không có mùi gì ngoài mùi thịt.

- Thịt có màu hồng nhạt, thớ thịt săn, da mỏng. (Thịt heo già hoặc heo nái da dầy, màu thịt đỏ thẫm, ít mỡ, thịt nhão).

* Dấu hiệu hư thối, bệnh tật: Thịt bị hư thối là do nhiệt độ bảo quản không thích hợp: ẩm độ cao, kém thoáng gió, dằn vặt nhiều, vi khuẩn xâm nhập vào thịt. Dấu hiệu của thịt hư là có mùi hôi, thịt mềm nhũn, mặt thịt ướt, có từng chỗ bị đen và xanh. Thịt của những con vật bị giun sán là trong thớ thịt có những đốm trắng như hạt gạo; những đốm chấm nhỏ trong gan, bầu dục (trái cật) cũng là dấu hiệu của con vật bị bệnh.

**B. Thịt bò:** Nên chọn màu thịt đỏ tươi, thớ thịt khô, mịn; gân trắng dẹp nhỏ như sợi mì len vào giữa thớ thịt, mỡ có màu vàng tươi.

- Thịt bò cái có thớ thịt mịn; bò đực thớ thịt to, gân tròn.

- Thịt bò non có thịt và mỡ trắng hơn.

- Thịt bò cái và bò non ăn ngon hơn thịt bò đực.

* Dấu hiệu hư thối và bệnh tật:

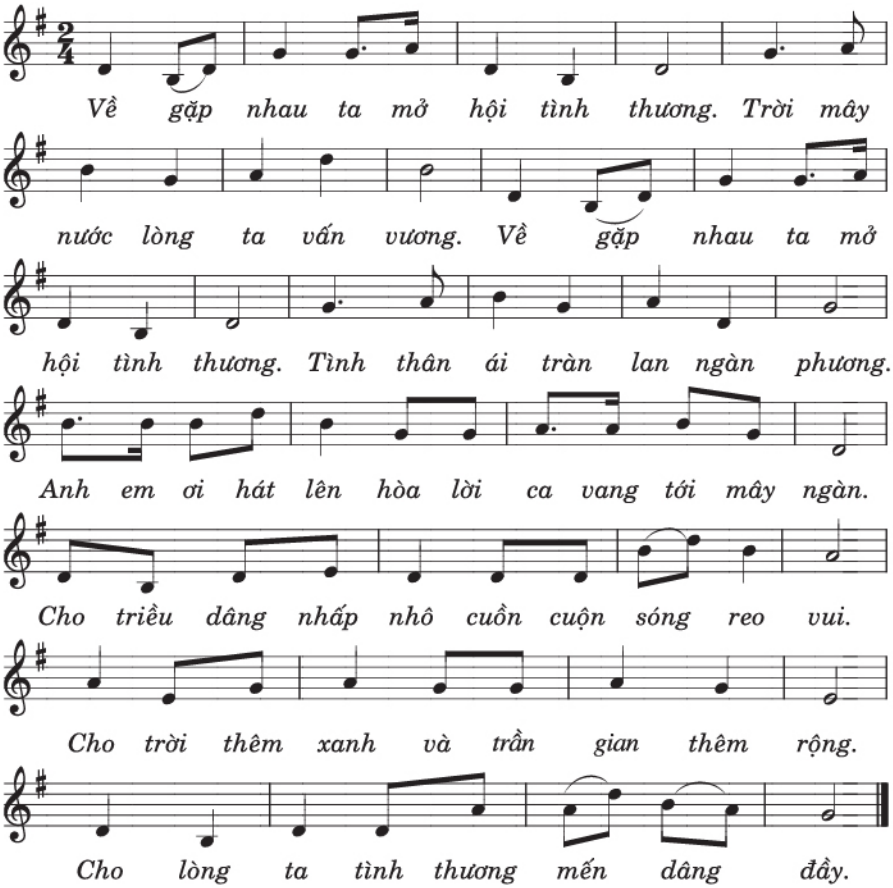
Thịt có mùi hôi, màu thịt tái xanh. Trong thớ thịt có sên.

**C. Đồ hộp:** Đồ hộp rất tiện lợi vì đã được chế biến sẵn, có thể ăn ngay được, tuy nhiên khi mua phải để ý:

- Còn hạn sử dụng không?
- Nắp hộp có bị phồng không? Bị phồng lên là hư.
- Vỏ hộp có bị sét rỉ không? Sét rỉ sẽ sinh chất độc.




# TA VỀ MỞ HỘI TÌNH THƯƠNG



## Bài 8

# BÍ TÍCH XỨC DẦU BỆNH NHÂN



**LỜI CHÚA:**

Ai trong anh em đau yếu ư? Người ấy hãy mời các kỳ mục của Hội Thánh đến; họ sẽ cầu nguyện cho người ấy, sau khi xức dầu nhân danh Chúa. Lời cầu nguyện do lòng tin sẽ cứu người bệnh; người ấy được Chúa nâng dậy, và nếu người ấy đã phạm tội thì sẽ được Chúa thứ tha.

(Gc 5,14-15)

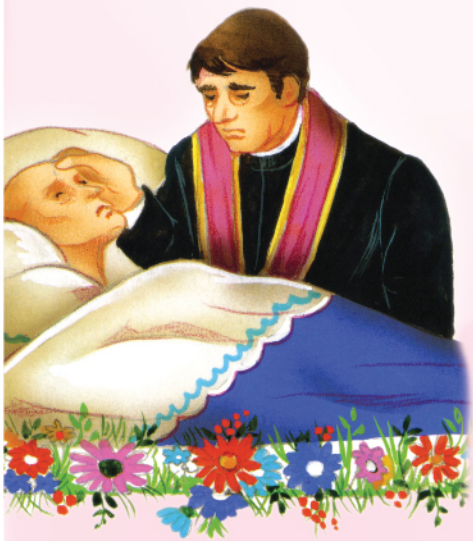
## BÀI HỌC:

Bí tích Xức Dầu Bệnh nhân là Bí tích Chúa Giêsu đã lập để ban ơn **nâng đỡ bệnh nhân và người già yếu về phần hồn và phần xác**. Bí tích này nói lên sự quan tâm của Đức Giêsu với những người đau yếu, bệnh tật. Chúa Giêsu thương cảm và chữa lành bệnh nhân để minh chứng Nước Thiên Chúa đã đến. Ngài làm cho đau khổ trở nên phương thế thanh luyện và cứu độ nhờ kết hợp với sự đau khổ của Ngài.

1) **Bệnh tật và đau khổ** là những vấn đề nghiêm trọng, mang thử thách cho cuộc sống con người. Khi bệnh tật, con người có kinh nghiệm về sự bất lực, những giới hạn và tính hữu hạn của mình. Bệnh tật hé mở cho ta thấy cái chết.

Bệnh tật có thể dẫn tới lo âu, khép kín mình lại và đôi khi dẫn tới **tuyệt vọng** và **chống đối Thiên Chúa**. Bệnh tật cũng có thể khiến con người nên **chín chắn hơn, biết phân biệt những gì không chính yếu trong cuộc đời**, để hướng về cái chính yếu (Is 53, 11). Nhiều khi bệnh tật khiến người ta tìm kiếm Thiên Chúa. Biết bao người được ơn trở lại sau một cơn bệnh hiểm nghèo.

Vì vậy, khi xuống thế làm người, Chúa Giêsu cảm thông sâu xa nỗi thống khổ của con người: Người cứu chữa và thiết lập Bí tích Xức Dầu để nâng đỡ người bệnh vào giờ phút chiến đấu cam go có khi là quyết định của cuộc đời và trao cho Hội Thánh tiếp tục nâng đỡ họ.



2) Bí tích Xức Dầu Bệnh nhân ban những ơn sau đây:

- Một là kết hợp bệnh nhân với cuộc khổ nạn của Chúa Kitô để sinh ích cho chính mình và cho Hội Thánh. **Bí tích Xức Dầu ban ơn Chúa Thánh Thần: bình an và sức mạnh.**

- **Hai là mang lại cho họ an ủi và lòng can đảm** để chịu đựng những đau đớn của bệnh tật hoặc tuổi già theo tinh thần Kitô giáo.

- **Ba là Tha thứ các tội lỗi quên sót hay những tội vì cơn bệnh mà xưng không được.**

**- Bốn là phục hồi sức khỏe phần xác nếu điều này giúp ích cho linh hồn.**

**- Năm là chuẩn bị cho "cuộc vượt qua" sang cõi sống đời đời.**

3) Bí tích Xức Dầu không chỉ dành cho người tín hữu hấp hối. Mọi giáo hữu đến tuổi khôn thấy mình đau nặng, khi gặp nguy tử, hoặc người già nua kiệt sức thì cần lãnh Bí tích Xức Dầu, không nên trì hoãn.

4) Bí tích Xức dầu được cử hành qua việc xức dầu trên trán và 2 lòng bàn tay, với lời nguyện xin ân sủng của Bí tích này.

Của ăn đàng là Bí tích Thánh Thể được trao ban cho những người sắp lìa đời, giúp họ vững mạnh tiến về nhà Cha trên trời.

Chúng ta có thể lãnh Bí tích Xức dầu nhiều lần mỗi khi bệnh trở nặng hay mắc phải một cơn bệnh nặng khác.

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa luôn tỏ lòng thương xót những người khổ đau và sẵn sàng chữa lành họ. Xin cho chúng con cũng có tâm tình như Chúa để sẵn sàng ủi an, giúp đỡ những người bệnh hoạn, tật nguyền..., nhất là những người đang hấp hối trên giường bệnh.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Bí tích Xức Dầu cần cho những ai? Được lãnh nhận bao nhiêu lần?

2. Khi đón Linh mục đến ban phép Xức dầu cho một người thân trong gia đình, cần chuẩn bị những gì?

3. Rước Mình Thánh Chúa như "của ăn đàng" nghĩa là gì?

## PHONG TRÀO:

### LỊCH SỬ PHONG TRÀO

+ Năm 1865, từ Hội Tông Đồ Cầu Nguyện, hai Linh mục Léonard Cross và Ramadière đã quy tụ các em thiếu nhi thành một đoàn thể có tổ chức và mệnh danh là Đạo Quân riêng của Đức Giáo Hoàng để cầu nguyện cho công cuộc truyền giáo của Giáo hội.

+ Năm 1910, qua Sắc lệnh Quam Singulari, Đức Giáo Hoàng Piô X mong muốn và cổ võ các thiếu nhi được rước lễ sớm. Phong Trào Nghĩa Binh Thánh Thể được chính thức thành lập tại Pháp năm 1917 do một cha Dòng Tên là Besssière, với mục đích bảo vệ tâm hồn các em khỏi bị cuốn theo phong trào tục hoá đang lan tràn trong các trường học Công giáo tại Pháp lúc bấy giờ... Phong trào trực thuộc Hội Tông Đồ Cầu Nguyện.

## TRÒ CHƠI: BẮT CÁ

Kẻ 2 vạch ngang song song làm mức bờ sông, cách 5m, một vòng tròn ở giữa (R = 1m). Chọn ra 2 em làm "ngư phủ". Tất cả cùng đứng về một bên của bờ sông. Mọi người cùng đọc và vỗ tay theo: "Nước sông trong mát, cá lội cá bơi, vừa hát vừa chơi, ai mà bắt cá". Khi hát xong, tất cả "cá" trên bờ phải "bơi" ngay qua bờ bên kia. Khi đó, ngư phủ sẽ tìm cách "vồ" cá bỏ vào vó (vòng tròn). Cứ hát tiếp tục và thay đổi bờ. Chơi khoảng 2,3 phút có thể thay đổi "ngư phủ" cho vui nhộn (chọn trong số cá bị vồ).

## CHUYÊN MÔN: LUỘC KHOAI KHÔNG CẦN NƯỚC

Buổi tối ở trại mà có khoai lang luộc, đúng là nhất trên đời (tối có lửa trại ta không ăn khoai luộc mà ăn khoai lang nướng, "khoai lùi than"), mà luộc khoai lại không cần nước nữa chứ, bao chất ngọt còn nguyên vẹn trong củ khoai. Bạn làm thử chưa?

Thế này nhé! Trong cơ thể động vật cũng như thực vật đều có một lượng nước đáng kể, vì thế trong khoai lang "tươi" có rất nhiều nước. Tùy lượng khoai cần luộc mà bạn chọn nồi to hay nhỏ, đừng dùng nồi quá lớn cho lượng khoai quá ít. Sau đó bạn trải đều vài cây đinh vào đáy nồi rồi xếp khoai lên trên, sao cho củ khoai không tiếp xúc trực tiếp đáy nồi. Rồi bạn đậy thật kín vung nồi, bắc lên bếp đun nhỏ lửa. Nhớ là chọn khoai lang tươi để có nhiều nước. Khi gặp nhiệt, các tinh bột sẽ hút nước và trương lên. Vì lượng nước tự do sẵn trong củ khoai có hạn nên đừng để bị thoát hơi nước, nếu không khoai sẽ thiếu nước để chín. Luộc khoai lang kiểu này sẽ ngon hơn khoai luộc có nước.

Mấy cây đinh có tác dụng gì? Có thể thay bằng các vật khác được không? Đinh là một kim loại có tính dẫn nhiệt tốt, do đó có thể thay đinh bằng vật kim loại khác. Nhưng những cây đinh ở đây giống như cái giàn đỡ cho các củ khoai không bị chạm sát vào đáy nồi, sự truyền nhiệt cũng đồng đều hơn các miếng kim loại, do đó khoai chín nhanh và đều hơn.

Phương pháp này chỉ áp dụng cho khoai lang thôi, với khoai mì bắt buộc phải luộc có nước vì trong khoai mì chất nhựa của khoai sẽ làm ta say, tốt nhất khoai mì trước khi luộc nên được bóc vỏ, rửa sạch và ngâm trong nước khoảng 30 phút.

Khoai lang héo mang hấp sẽ ngon hơn vì tinh đường trong khoai sẽ thành hình trong quá trình phân giải giữa nước và tinh bột thành đường.

Lưu ý: Khoai lang héo có mầm ăn ngon và ngọt. Nhưng khoai tây khi đã nảy mầm thì không tốt nữa vì trong khoai tây có một chất độc là Solinin thuộc Ancaloit (liều gây chết người là 0,2-0,4mg/1kg thể trọng). Chất độc này có nhiều khi khoai tây bị hư hoặc nảy mầm.

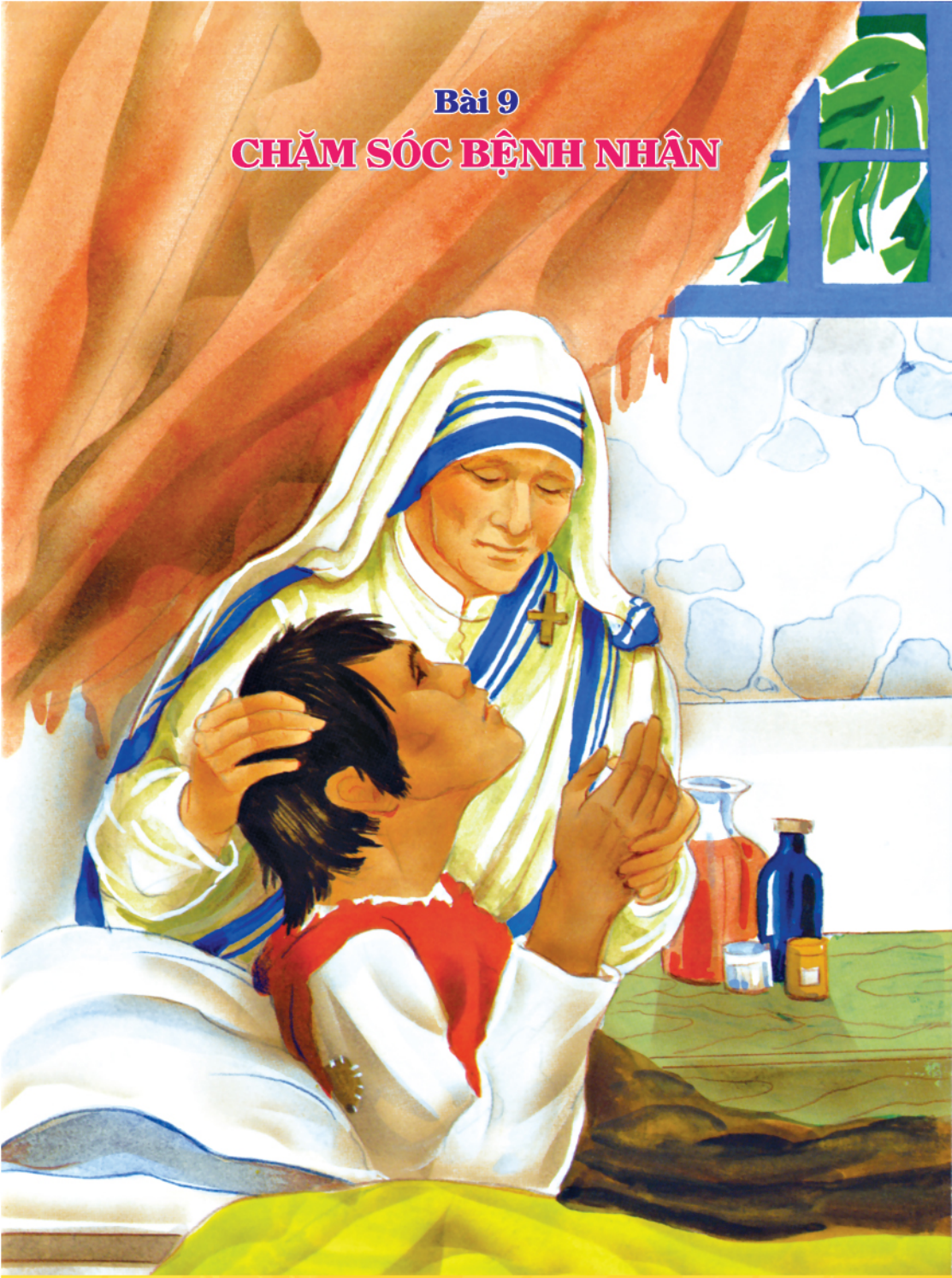
# XIN BAN CHO CON

**Thúy Trang**



## Bài 9

# CHĂM SÓC BỆNH NHÂN



## LỜI CHÚA:

Một hôm, khi Đức Giêsu giảng dạy, có mấy người Pharisêu và luật sĩ ngồi đó; họ từ khắp các làng mạc miền Galilê, Giuđê và Giêrusalem đến. Quyền năng Chúa ở với Người, khiến Người chữa lành các bệnh tật. Bỗng có mấy người khiêng đến một bệnh nhân bị bại liệt nằm trên giường, họ tìm cách đem vào đặt trước mặt Người. Nhưng vì có đám đông, họ không tìm được lối đem người ấy vào, nên họ mới lên mái nhà, dỡ ngói ra, thả người ấy cùng cái giường xuống ngay chính giữa, trước mặt Đức Giêsu. Thấy họ có lòng tin như vậy, Người bảo: "Này anh, anh đã được tha tội rồi."

Các kinh sư và các người Pharisêu bắt đầu suy nghĩ: "Người đang nói phạm thượng là ai vậy? Ai có quyền tha tội ngoài một mình Thiên Chúa ra?" Nhưng Đức Giêsu thấu biết họ đang suy nghĩ như thế, nên Người lên tiếng bảo họ rằng: "Trong bụng các ông đang nghĩ gì vậy? Trong hai điều: một là bảo: 'Anh đã được tha tội rồi', hai là bảo: 'Đứng dậy mà đi', điều nào dễ hơn? Vậy, để các ông biết: ở dưới đất này, Con Người có quyền tha tội - Đức Giêsu bảo người bại liệt: tôi truyền cho anh: Hãy đứng dậy, vác lấy giường của anh mà đi về nhà!" Ngay lúc ấy, người bại liệt chỗi dậy trước mặt họ, vác cái anh đã dùng để nằm, vừa đi về nhà vừa tôn vinh Thiên Chúa.

(Lc 5,17-25)

## BÀI HỌC:

**Sự cảm thương** của Chúa Giêsu đối với các bệnh nhân và việc Ngài dùng quyền năng chữa lành các bệnh tật là dấu hiệu "Nước Thiên Chúa đã gần đến". Không những thế, Ngài còn có quyền tha tội nữa: Ngài đến để chữa lành con người toàn diện hồn và xác.

1) **Lòng ưu ái của Chúa đối với người bệnh** đã khơi dậy sự quan tâm đặc biệt của các Kitô hữu qua các thế kỷ đối với những người đau khổ thể xác hoặc tâm hồn. Và đây là nguồn gốc của những cố gắng không mệt mỏi để nâng đỡ những người đau khổ. Vì chính Chúa đã đồng hóa mình với những người anh em đau khổ đó: "Ta đau yếu, các ngươi đã viếng thăm Ta".

2) Chăm sóc và thăm viếng bệnh nhân là bổn phận của mọi người. Người bệnh, do cơ thể đau yếu có thể dẫn đến suy yếu tinh thần, và giảm

sút đức tin. Bệnh tật là điều không thể tránh được: sinh ra tất sẽ phải già nua, đau ốm, chết. Nâng đỡ nhau những khi đau yếu là đòi hỏi của đức bác ái nếu chưa nói là bổn phận vì những liên đới cụ thể trong đời sống.

3) **Người ta thường nhìn bệnh tật như một sự trừng phạt của Thiên Chúa nên họ sợ hãi, chán ghét, chạy trốn,...** Nhưng nếu nhìn khía cạnh tích cực, lòng thương xót của Thiên Chúa, thì thời gian nằm bệnh, chịu đựng đau khổ là dịp suy nghĩ, kiểm điểm lại cuộc sống. Biết bao vị Thánh được ơn hoán cải nhờ bệnh tật: Ignatio Loyola, Phanxicô Assisi, Phaolô,... Vì thế, dưới cái nhìn đức tin, ta có thể nói: bệnh tật là hồng ân Chúa ban.

4) **Người coi sóc bệnh nhân** phải lấy lòng bác ái mà săn sóc, lo lắng thuốc thang và lấy đức tin mà an ủi, khuyên bảo bệnh nhân vui lòng chịu đau đớn để thông phần đau khổ với Chúa Giêsu; khi cơn bệnh trở nên trầm trọng thì báo tin cho Cha sở hay và giúp bệnh nhân dọn mình lãnh các Bí tích.

5) Khi nguy tử vì bệnh tật hay tuổi già, **người tín hữu muốn lãnh Bí tích Xức Dầu Bệnh nhân cần những điều kiện sau:**

+ Một là đã đến tuổi khôn và ở trong tình trạng tỉnh trí.

+ Hai là thật lòng thống hối ăn năn khi không thể xưng ra các tội trọng.

+ Ba là không cố chấp sống trong tình trạng tội lỗi công khai.

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, xin cho con luôn vui tươi dù có phải lo âu và thống khổ. Xin cho con đừng bao giờ khép lại với chính mình, nhưng biết nghĩ đến những người quanh con; những người, cũng như con, đang cần một người bạn. Nếu con yếu đuối, xin cho con biết yêu thương và sáng suốt hơn, cảm thông và nhân từ hơn. Nếu bàn tay con run rẩy, xin giúp con luôn biết mở ra và cho đi. Cho đi đến giây phút cuối của cuộc đời.



## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Tại sao khi chăm sóc bệnh nhân đòi hỏi chúng ta phải có lòng bác ái và kiên nhẫn?

2. Tại sao người già, người đau bệnh hay tủi thân?

3. Bệnh tật phải chăng là sự trừng phạt của Thiên Chúa?



## PHONG TRÀO: PHƯƠNG PHÁP GIÁO DỤC THIẾU NHI THÁNH THỂ

+ Phong trào Thiếu Nhi Thánh Thể dùng 2 phương pháp tự nhiên và siêu nhiên, dùng những hoạt động tự nhiên của con người và những khung cảnh thiêng liêng thuận lợi thấm nhuần tinh thần Thánh Kinh để giáo dục thiếu nhi.

+ Phương cách vui mà học, học mà vui: Thông qua trò chơi, chuyện kể, bài hát, vũ điệu, chuyên môn trại... các em học được nhiều điều bổ ích.

+ Tổ chức hàng đội tự trị là phương pháp: giúp trẻ tự quản, giúp nhau tự giáo dục, xây dựng ý thức kỷ luật chung và chịu trách nhiệm.

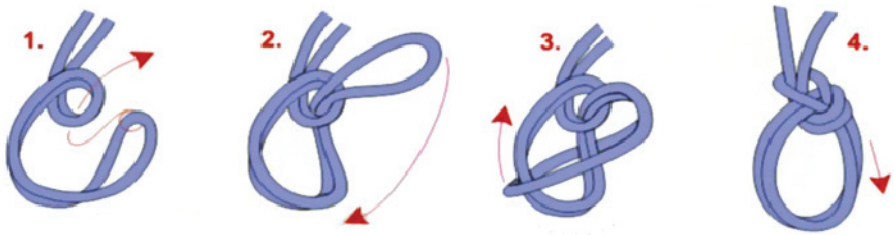
## TRÒ CHƠI: NGƯỜI GIỮ VƯỜN BẮT TRỘM



Chọn 2 em làm người giữ vườn và tên trộm. Các em còn lại đứng vòng tròn nắm tay nhau. Tên trộm đứng trong vòng tròn. Người giữ vườn đi bên ngoài vòng; hỏi lớn tên trộm: "Ai cho anh vào vườn?" Trộm đáp: "Không ai cả". Sau đó, trộm sẽ chạy vào, ra, băng qua vòng tròn đủ mọi cách để người giữ vườn đuổi theo bắt chước, kể cả các bộ điệu hài hước của tên trộm lúc chạy. (Vd: cò cò, bò, đi khập khiễng...). Các em ở ngoài hát bài hát vui để tăng thêm hào hứng.

*** Nút ghế kép (cách 2)**

Cách 2 chắc hơn cách 1, công dụng giống như nút ghế đơn.




*** Nút gỗ đơn**

Công dụng như nút thòng lọng nhưng không chắc lắm nên ít dùng, thường chỉ dùng để cột dây cờ, tháo dễ nhưng dây lúc nào cũng phải căng để nút khỏi tuột.



*** Nút gỗ kép**

Công dụng: rất chắc chắn, thường được dùng thay cho nút thòng lọng khi kéo gỗ (gọi là nút kéo gỗ) hay thay cho nút thuyền chài khi ráp cây chữ thập và chữ nhân.



# TUỔI TRẺ HÀO HÙNG



## Bài 10

# ƠN THIÊN TRIỆU VÀ BÍ TÍCH TRUYỀN CHỨC THÁNH



**LỜI CHÚA:**

Bấy giờ ông Phêrô lên tiếng thưa Người: "Phần chúng con, chúng con đã bỏ mọi sự mà theo Thầy. Vậy chúng con được gì?" Đức Giêsu đáp: "Thầy bảo thật anh em: anh em là những người đã theo Thầy, thì đến thời tái sinh, khi Con Người ngự tòa vinh hiển, anh em cũng sẽ được ngự trên 12 tòa mà xét xử 12 chi tộc Israel. Và phàm ai bỏ nhà cửa, anh em, chị em, cha mẹ, con cái hay ruộng đất vì Danh Thầy, thì sẽ được gấp bội và còn được sự sống đời đời làm gia nghiệp."

(Mt 19,27-29)

## BÀI HỌC:

1) Từ khi lãnh Bí tích Rửa Tội, chúng ta **được mời gọi nên con Chúa, nên thánh. Đó chính là ơn gọi chung của mọi Kitô hữu**, đồng thời được chia sẻ sứ mệnh của Hội Thánh là loan báo Tin Mừng cho muôn dân: thánh hóa mình và thánh hóa anh chị em.

Ơn gọi này không phải Chúa gọi một lần và con người đáp trả một lần là xong, nhưng người Kitô hữu **không ngừng tìm kiếm thánh ý Chúa qua những dấu chỉ thông thường trong đời sống hằng ngày**. Được Chúa gọi nhiều cách khác nhau để phục vụ, nên mỗi người tự do đáp lại một cách độc đáo tùy hoàn cảnh và khả năng của mình. Mỗi người nỗ lực nên thánh, nên con Chúa ngay trong những công việc, bổn phận đời thường của mình.



Nhưng ơn gọi hay ơn thiên triệu cũng thường được hiểu là tiếng mầu nhiệm Chúa dành cho một số người dâng mình cho Chúa trong bậc tu trì hay trong hàng giáo sĩ.

2) Có ba dấu hiệu để biết mình có ơn thiên triệu:

**- Có ý ngay lành.**

**- Có đủ điều kiện.**

**- Được bề trên ưng thuận.**

3) Bí tích Truyền Chức Thánh là Bí tích Chúa Giêsu đã lập để ủy thác sứ vụ của Ngài cho các Tông đồ, nhờ đó sứ vụ này tiếp tục thực thi trong Hội Thánh cho đến ngày tận thế. **Bí tích này thánh hiến người thụ phong và cho họ được thực thi quyền thánh chức để phục vụ dân Thiên Chúa theo phẩm trật của Hội Thánh**.

4) **Bí tích Truyền Chức Thánh được cử hành bằng việc đặt tay cùng với lời nguyện Thánh hiến**. Bí tích cũng in dấu ấn thiêng liêng không thể xóa được. Bí tích Truyền Chức Thánh bao gồm ba cấp bậc: Giám mục, Linh mục và Phó tế.



5) Bí tích Truyền Chức Thánh còn có hiệu quả:

+ Một là ban tràn đầy Chúa Thánh Thần.

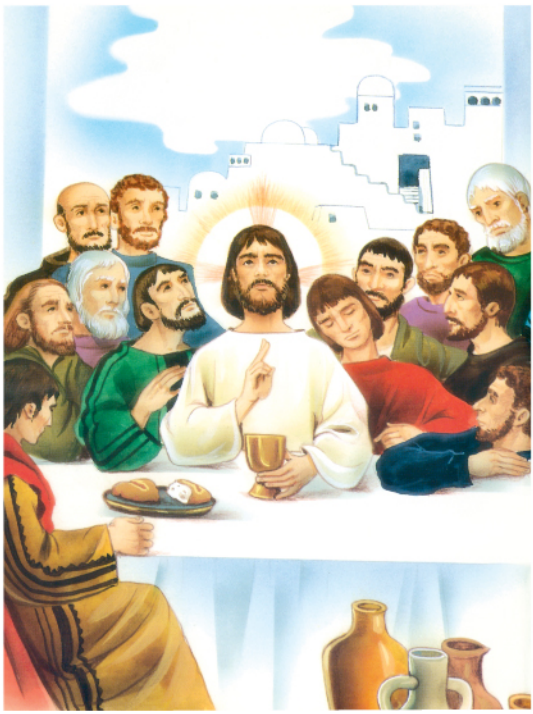
+ Hai là làm cho người thụ phong nên đồng hình đồng dạng với Đức Kitô, trong 3 chức vụ tư tế, ngôn sứ và vương đế theo từng cấp bậc của Bí tích Truyền Chức Thánh.

+ Ba là trao ban 1 ấn tín thiêng liêng không tẩy xóa được.

Người tín hữu có bổn phận cầu nguyện, tôn kính, vâng lời các vị chủ chăn trong các điều hợp lẽ đạo, tích cực cộng tác trong việc xây dựng Nước Chúa, đồng thời cũng phải nâng đỡ các ngài về tinh thần và vật chất.

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu Linh mục thượng phẩm, Chúa đã tuyển chọn một số người vào chức Linh mục để tiếp tục thờ phượng Chúa và cứu rỗi các linh hồn. Xin giúp các ngài luôn sống thánh thiện và chu toàn bổn phận của mình trong niềm vui và bình an của Chúa.



## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Ơn thiên triệu là gì?
2. Tại sao Linh mục lại sống độc thân?
3. Chúa Giêsu đã thông quyền Linh mục cho Hội Thánh khi nào?

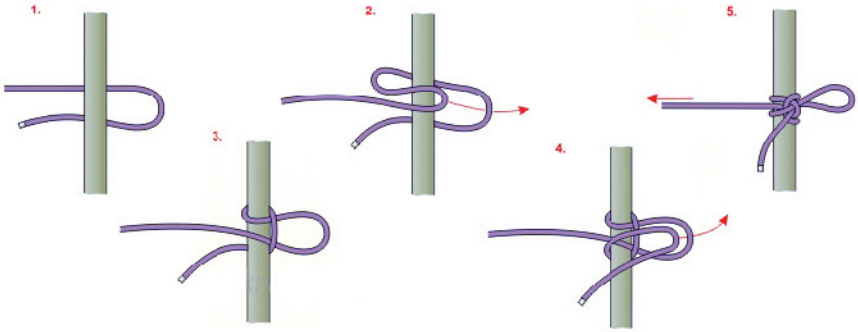
## TRÒ CHƠI: CON CÓC LÀ CẬU ÔNG TRỜI

Chọn 1 em làm cóc, cho cóc ngồi xổm, không được đứng, chỉ được nhảy giữa vòng tròn. Các em vòng ngoài sẽ hát: "Con cóc là cậu ông trời, Ai mà đánh nó thì trời đánh cho". Rồi vài em sẽ vào tìm cách chọc ghẹo cóc (đập, vỗ nhanh lên vai cóc). Chú ý: đừng để cóc chạm vào mình, nếu bị cóc đụng phải, sẽ trở thành cóc ngay, và ngồi xuống cạnh cóc, nhập bọn. Trò chơi tiếp tục cho đến khi số cóc bằng số người chọc, sẽ đổi thành phần chọc cóc trong số em chưa bị biến thành cóc để tiếp tục chơi.

## CHUYÊN MÔN: NÚT DÂY

* **Nút thoát thân:** có nhiều kiểu nút thoát thân khác nhau, sau đây là 2 kiểu an toàn nhất:

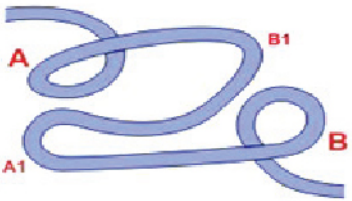
Cách 1




Cách 2: **Nút chân chó** cũng được dùng làm nút thoát thân. Làm một nút chân chó ở đầu dây, cột đầu dây ngắn vào một nơi chắc chắn, sau đó cắt đứt sợi dây giữa của nút (sợi dây bị cắt đứt không làm tuột nút). Khi tụt xuống rồi chỉ việc lắc sợi dây ta sẽ thâu lại được sợi dây, dĩ nhiên ta bị thiệt một khúc dây ngắn.

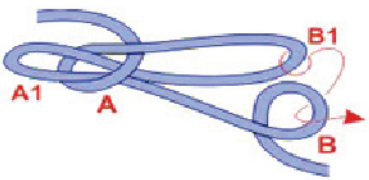
Nút trong vòng tròn được cột chắc chắn bằng nút thuyền chài hoặc nút gỗ kép.

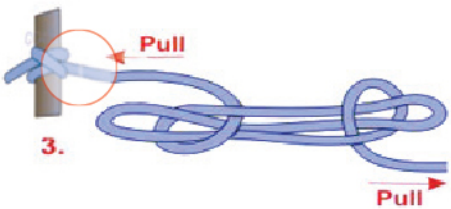
1.




- Cắt giữa sợi dây chung.
- Hai sợi dây còn lại là dây khóa, cắt lộn dây sẽ tuột.

2.



# ÔNG LÁI ĐÒ

Y Vũ



## Bài 11

# BÍ TÍCH HÔN PHỐI



**LỜI CHÚA:**

Người làm chồng, hãy yêu thương vợ, như chính Đức Kitô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh; như vậy, Người thánh hóa và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và Lời Hằng Sống, để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhăn hoặc bất cứ khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền. Cũng thế, chồng phải yêu vợ như chính thân thể mình. Yêu vợ là yêu chính mình... Mầu nhiệm này thật là cao cả. Tôi muốn nói về Đức Kitô và Hội Thánh. Vậy mỗi người trong anh em hãy yêu vợ như chính mình, còn vợ thì hãy kính sợ chồng.

(Ep 5,25-28.32-33)

## BÀI HỌC:

Bí tích Hôn Phối là Bí tích Chúa Giêsu đã lập để kết hợp hai người tín hữu một nam, một nữ, thành vợ chồng trước mặt Chúa và Hội Thánh, cùng ban ân sủng để họ yêu thương nhau như Ngài đã yêu thương Hội Thánh.

1) **Hôn nhân Công giáo có hai mục đích: Một là vợ chồng trọn đời yêu thương và giúp đỡ nhau; Hai là cộng tác với Thiên Chúa trong việc sinh sản và dưỡng dục con cái**. Chúa Giêsu dạy phải giữ một vợ một chồng, không được rẫy bỏ nhau và phải sống hòa thuận với nhau cho đến chết như người đã phán: **"Điều gì Thiên Chúa liên kết, loài người không được phân ly."**

Khi tạo dựng con người có nam có nữ, Thiên Chúa thiếp lập hôn nhân để họ **yêu thương bổ túc cho nhau** và **sinh sản con cái**. Thiên Chúa sáng tạo con người vì tình yêu, thì cũng kêu gọi con người tới tình yêu, đây là ơn gọi nền tảng của mọi con người, vì con người đã được sáng tạo giống hình ảnh của Thiên Chúa.

2) Tình yêu hôn nhân mà hai người trao cho nhau không chỉ là tác động riêng của vợ chồng mà còn là **dấu chỉ tình yêu Chúa Kitô và Hội Thánh Người**: Tình yêu tuyệt đối và bất diệt mà Thiên Chúa dành cho con người. **Tình yêu này tốt lành, rất tốt lành, được Thiên Chúa chúc phúc để trở nên phong nhiêu**: "Hãy sinh sôi nảy nở và hãy trở nên nhiều, đầy tràn khắp mặt đất, và hãy làm bá chủ trái đất." Sự ưng thuận kết hôn là **ý muốn tự do** người nam và nữ bộc lộ để tự hiến cho nhau mãi mãi với mục đích sống giao ước **chung thủy** và **sinh sản con cái**.



3) **Hôn nhân là ngôi trường của tình yêu** và người ta có thể học nhiều điều từ ngôi trường ấy: Họ có vô số cơ hội để học biết đón nhận nhau, khoan dung và tha thứ cho nhau. Chính khi khám phá ý nghĩa thật của tình yêu và trung tín với

tình yêu họ bộc lộ cho người khác tình yêu, hy sinh của Đức Kitô. Đó là lý do tại sao Hội Thánh Công giáo nhấn mạnh đến chuyện hôn nhân suốt đời

"Đây là xương bởi xương tôi, thịt bởi thịt tôi"... Vì vậy, "...người nam sẽ lìa bỏ cha mẹ và gắn bó với vợ mình và cả hai sẽ thành một xương một thịt". Vợ chồng phải yêu thương gắn bó với nhau suốt đời vì "sự gì Thiên Chúa liên kết, loài người không được phân ly."

4) **Con cái là kết quả của tình yêu, là hồng ân Chúa ban**; cha mẹ phải là người đầu tiên rao truyền và giáo dục đức tin cho con, dạy con biết cầu nguyện, giúp chúng dần dần khám phá mầu nhiệm Thiên Chúa và đối thoại với Ngài. Bằng lời nói và gương sáng cha mẹ huấn luyện con sống đời Kitô hữu và làm việc tông đồ.



Gia đình Công giáo được gọi là **"Hội Thánh tại gia"** vì gia đình Công giáo biểu lộ bản chất của Hội Thánh là gia đình của Thiên Chúa và vì gia đình Công giáo vừa là cộng đoàn ân sủng và cầu nguyện trường dạy các đức tính nhân bản và Kitô giáo, vừa là nơi đầu tiên đức tin được loan truyền cho con cái.

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, khi đến trần gian thực hiện chương trình cứu rỗi, Chúa đã vui sống trong một gia đình, Chúa đã nâng cao phẩm giá và ơn gọi gia đình. Xin Chúa chúc phúc cho cha mẹ, cho gia đình chúng con, để chúng con biết sống hòa thuận yêu thương nhau.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Chúa Giêsu dạy thế nào về Bí tích Hôn Phối?

2. "Sự gì Thiên Chúa liên kết, loài người không được phân ly" nghĩa là gì?

## TRÒ CHƠI: CHƠI CÚT BẮT

Tập trung vòng tròn, chọn ra 1 em làm "cú" đi vòng ngoài. Nếu cú vỗ nhẹ lên vai em nào mà nói: "Không phải Cú" thì em đó đứng yên; Còn nếu nói: "Cú đây!" Thì lập tức, em đó phải chạy quanh để "cú" không bắt được. Nếu chạy về lại chỗ của mình là thoát; "cú" phải đi tìm một "con mồi" khác.



## PHONG TRÀO: CÁC NGÀNH TRONG PHONG TRÀO TNTT

Phù hợp với tâm sinh lý của trẻ và giúp cho việc giáo dục hiệu quả, Phong trào phân chia các em thiếu nhi ra theo từng nhóm tuổi: Chiên con, Ấu nhi, Thiếu nhi , Nghĩa sĩ, Hiệp sĩ:

**+ Chiên con:** 5-6t
(Khai tâm 1)

**+ Ấu nhi:** từ 7 đến 9t
(từ Khai Tâm 2 đến Rước Lễ 2)

**+ Thiếu nhi:** 10-12t
(từ Thêm Sức 1 đến Bao Đồng 1)

**+ Nghĩa sĩ:** 13-15t
(Bao Đồng 2 đến Bao Đồng 4)

**+ Hiệp sĩ:** 16-18t
(Vào đời 1 và Vào đời 2)

## CHUYÊN MÔN: NÚT DÂY

Những nút nối cây (ráp cây) rất cần thiết khi thám du và trong việc làm thủ công trại. Khi làm những loại nút này, phải thật cẩn thận vì có thể một sinh mạng sẽ bị đe dọa do sự cẩu thả của người thực hiện.

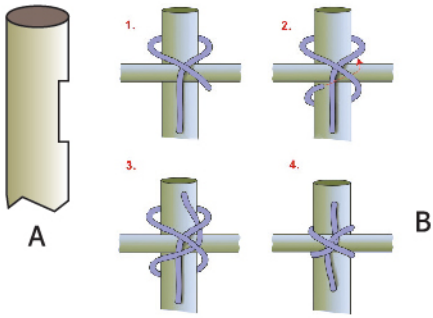
**a. Ráp cây chữ thập:**

- Khởi sự bằng nút thuyền chài hay nút gỗ kép.
- Vòng xiết: dùng để níu các vòng dây cuốn giữa hai cây.
- Cuối cùng, kết thúc bằng nút thuyền chài.

Cây cần được vạt khuyết chỗ được ốp vào nhau (A) hoặc bỏ phần vỏ cây tại chỗ ráp nối.

Những vòng dây được cuốn thứ tự quanh chỗ ráp cây, cứ 1 vòng qua cây ngang đến 1 vòng qua cây dọc (B).

Các vòng níu xiết chặt các vòng dây và kết thúc bằng nút thuyền chài.







# YÊU BẰNG TÌNH LOÀI NGƯỜI



## Bài 12

# CẦU NGUYỆN



## LỜI CHÚA:

Sáng sớm, lúc trời còn tối mịt, Chúa Giêsu đã dậy, đi ra một nơi hoang vắng và cầu nguyện ở đó. Ông Simon và các bạn kéo nhau đi tìm. Khi gặp Người, các ông thưa: "Mọi người đang tìm Thầy đấy!" Người bảo các ông: "Chúng ta hãy đi nơi khác, đến các làng xã chung quanh, để Thầy còn rao giảng ở đó nữa, vì Thầy ra đi cốt để làm việc đó." Rồi Người đi khắp miền Galilê, rao giảng trong các hội đường của họ, và trừ quỷ.

(Mc 1,35-39)

## BÀI HỌC:

Cầu nguyện là nâng tâm hồn lên cùng Chúa để gặp gỡ và hiệp thông với Ngài trong tình yêu thương.

Thánh Têrêsa Hài Đồng Giêsu nói: "Cầu nguyện là hướng lòng lên, là một cái nhìn đơn sơ hướng lên trời. Đó là tiếng kêu của lòng tri ân và của tình yêu trong cơn thử thách cũng như trong lúc hưởng niềm vui."

1) **Tự bản chất con người luôn khát khao hướng về Thiên Chúa là nguồn sự sống** và vì Ngài vẫn hằng kêu mời chúng ta đến gặp gỡ thưa chuyện với Ngài.

Chính Thiên Chúa dạy dân Chúa cầu nguyện bằng **150 Thánh Vịnh**, giúp con người ca ngợi những kỳ công của Thiên Chúa trong công trình tạo dựng và trong lịch sử cứu độ, than thở khi gặp khó khăn.



2) Hầu hết những hiểu biết ta có về cầu nguyện là những gì còn sót lại từ thời thơ ấu. Khi còn bé, cầu nguyện với Chúa chủ yếu là xin thứ nọ thứ kia. Như vậy, Thiên Chúa giống như Ông già Noel; phiền một nỗi là không phải lúc nào ông cũng phát quà. Đó là lý do khiến nhiều người khi lớn lên bỏ cầu nguyện hay cầu nguyện nhưng chỉ giữ lại ít nhiều điều của thời thơ ấu. Họ nghĩ cầu nguyện chủ yếu là năn nỉ ỉ ôi, làm áp lực với Thiên Chúa để Người nhận lời cầu khẩn của họ.



3) **Chúa Giêsu là gương mẫu cầu nguyện**. Người cầu nguyện mọi lúc mọi nơi, nhất là trước khi thực hiện việc quan trọng: chọn các Tông đồ, làm phép lạ, trong vườn cây dầu,... **Ngài cầu nguyện với tâm tình hiếu thảo, kết hiệp liên lỷ với Chúa Cha trong yêu mến, vâng phục, mà đỉnh cao là cuộc khổ nạn và cái chết trên Thập Giá.**

Người tín hữu phải luôn cầu nguyện như Chúa Giêsu căn dặn: "Anh em phải canh thức và cầu nguyện luôn, kẻo sa chước cám dỗ, vì tinh thần thì hăng say nhưng thể xác lại yếu hèn". Thiên Chúa là Cha đầy tình yêu thương luôn biết rõ những nhu cầu của ta.

4) **Lời cầu nguyện chân thành đặt nền trên niềm tin vào Thiên Chúa** là Đấng luôn ở cùng ta. Ngài ở bên ta, cận kề ta và yêu thương ta. Người Công giáo được khích lệ **siêng năng cầu nguyện** không những ở nhà thờ mà còn ở những nơi khác nữa: ở nhà, khi đi đường hoặc trong một nơi yên tĩnh thích hợp và phải kết hợp lời cầu nguyện của mình với lời cầu nguyện của Chúa Giêsu.

**Đọc kinh** là một trong những hình thức cầu nguyện; có thể cầu nguyện mà không đọc kinh. Nhưng đọc kinh mà lòng không hướng về Chúa thì không phải là cầu nguyện. Hội Thánh cầu nguyện với Đức Mẹ Maria bằng kinh Kính mừng, Chuỗi Mân côi, kinh Cầu Đức Bà, các Thánh Thi và Thánh Ca.

5) Nếu chỉ **xin ơn** thì lời nguyện của ta còn nghèo nàn, cần mở rộng tâm hồn để **chúc tụng** và **cảm tạ** Thiên Chúa. Chúc tụng Thiên Chúa là tuyên xưng Ngài toàn hảo, là nhìn nhận các việc Ngài làm thật tốt đẹp. Các hình thức của kinh nguyện Kitô giáo là **chúc tụng** và **thờ lạy**, **xin ơn** và **chuyển cầu**, **tạ ơn** và **ca ngợi**. Thánh lễ chứa đựng và diễn tả tất cả hình thức cầu nguyện này.

Cầu nguyện là thưa chuyện với Chúa. Trung tâm của kinh nguyện là mối tương giao, đơn thuần là muốn ở lại bên Chúa. Vì thế việc cầu nguyện không thể tính hơn thiệt bằng những kết quả được. Nó có giá trị theo cách riêng của nó.

Có 4 nguồn mạch chính giúp chúng ta cầu nguyện:

+ Một là Lời Chúa.

+ Hai là Phụng vụ của Hội Thánh

+ Ba là các nhân đức tin, cậy, mến.

+ Bốn là những biến cố vui buồn, sướng khổ trong đời sống hằng ngày.

6) **Cầu nguyện và hành động** phải luôn đi đôi với nhau. Chúa không muốn chúng ta quá ỷ vào Ngài rồi sinh ra lười biếng không chịu làm việc. Ngài không phải là máy làm phép lạ, khi cần ta đến bấm nút. Ngài muốn ta cộng tác với Ngài, vừa làm việc, vừa cầu nguyện để làm chủ vũ trụ và kiện toàn chúng theo thánh ý Ngài. Vì thế, cầu nguyện còn là một "cuộc chiến".

Nhiều gia đình Công giáo Việt Nam có thói quen đọc kinh sáng tối chung trong gia đình, đây là cơ hội rất tốt để mọi người yêu thương nhau hơn, lắng nghe và hiệp nhất với nhau.

7) **Những lý do khiến chúng ta lơ là cầu nguyện:**

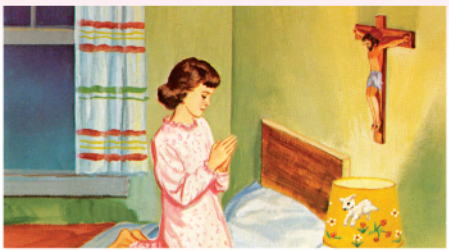
+Một là quan niệm sai lạc về cầu nguyện.

+Hai là cho rằng mình không có giờ để cầu nguyện hoặc cầu nguyện là vô ích.

+Ba là nản lòng trước những khó khăn và thất bại.

Để thắng vượt ta phải có lòng khiêm nhường tin tưởng vào Chúa và kiên trì cầu nguyện.

Chúng ta có thể **tôn kính ảnh tượng** vì Con Thiên Chúa đã làm người, nên chúng ta có thể dùng ảnh tượng để dễ hướng tâm hồn lên cùng Thiên Chúa, Đức Mẹ và các thánh mà noi gương các Ngài.



## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Tại sao Chúa Giêsu dạy khi cầu nguyện phải kiên tâm?

2. Có người cho rằng cầu nguyện là "lãng phí thời gian với Thiên Chúa"; bạn nghĩ thế nào?

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, khi bị bao vây bởi muôn tiếng ồn ào, xin cho con tìm được những phút giây thinh lặng. Khi bị xao động bởi những bận tâm và âu lo, xin cho con biết thanh thản ngồi dưới chân Chúa để nghe Lời Người. Lạy Chúa, ước gì tinh thần cầu nguyện thấm nhuần vào cả đời con; nhờ cầu nguyện, xin cho con gặp được con người thật của con và khuôn mặt thật của Chúa.

## TRÒ CHƠI:

### MÈO BẮT CHUỘT

Cho các em xếp hàng dọc cách nhau 1 sải tay, bắt tay lên vai nhau. Chọn 2 em làm mèo và chuột. Mèo đứng cách chuột khoảng 5 sải tay. Trưởng thổi còi lệnh chơi, tất cả các em quay sang phải và đặt 2 tay lên vai em kế: Mèo đuổi chuột; Khi thổi hiệu còi khác, các em lại đổi tay trái và quay ngược lại, mèo vẫn đuổi chuột. Nếu bắt được sẽ thay thế. Khi đuổi, không được hất tay của em làm thành chắn.

## PHONG TRÀO:

### Ý NGHĨA CHÂM NGÔN NGHĨA SĨ: CHINH PHỤC

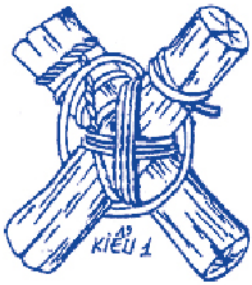
+ Chinh phục là làm cho người khác theo mình, khuất phục mình, thuận theo mình

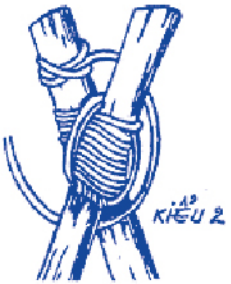
+ Là Nghĩa sĩ, bạn chinh phục các tâm hồn về cho Chúa, dẫn đưa các tâm hồn về với Chúa. Do đó, bạn không dùng mánh khóe. Khí giới và sức mạnh của bạn là Lời Chúa, gương sáng và những việc lành, nhất là bằng đời sống dễ mến của bạn.

## CHUYÊN MÔN: NÚT NỐI CÂY (tiếp theo)

**b. Chữ nhân:**

Thực hiện giống như ráp cây chữ thập, chỉ khác một điều là các vòng dây cuốn đi theo đường chéo góc.



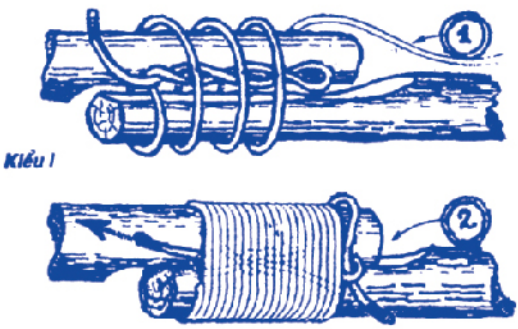

**c. Nối cây:**

Nút nối cây dùng để nối 2 gậy hay 2 cây thẳng hàng, để thêm chắc chắn, em có thể vạt mỏng bớt phần cây chỗ ráp nối.

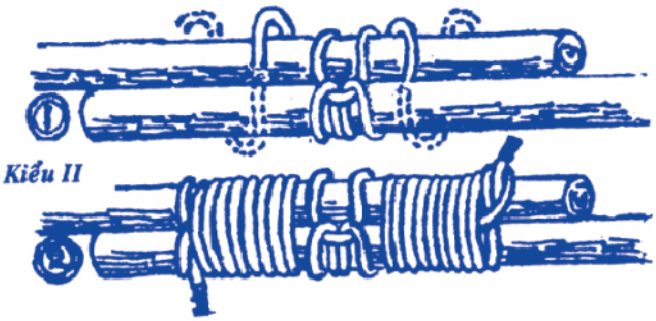
Để kết thúc, em kéo mạnh đầu dây A, và buộc đầu dây B và A lại bằng một nút dẹt.

Có 2 cách nối thông dụng:

Cách 1



Cách 2: kết thúc 2 đầu bằng nút thuyền chài.




# ANH EM HÃY CA LÊN

Anh em hãy ca lên ca ngợi tình
yêu Thiên Chúa. Ca ngợi bằng tiếng đàn, ca
ngợi bằng câu ca trìu mến. Anh... hát hoan
khúc
ca. Kìa chim xanh bay nhanh, líu lo bài
Kìa bông hoa đơn sơ gió lay nhẹ
hoan ca xuân tươi, có gieo gặt quanh năm chi
đưa hương kiêu sa, có may mặc quay tơ chi...
đâu mà vẫn sống. Kìa...
...đâu mà đẹp tươi.

## Bài 13

# HỘI THÁNH VỚI CHỨC NĂNG TƯ TẾ



**LỜI CHÚA:**

Nhờ máu Đức Giêsu đã đổ ra, chúng ta được mạnh dạn bước vào cung thánh... Chúng ta hãy tiếp tục tuyên xưng niềm hy vọng của chúng ta cách vững vàng, vì Đấng đã hứa là Đấng trung tín. Chúng ta hãy để ý đến nhau, làm sao cho người này thúc đẩy người kia sống yêu thương và làm những việc tốt. Chúng ta đừng bỏ các buổi hội họp, như vài người quen làm; trái lại, phải khuyến khích nhau, nhất là khi anh em thấy ngày Chúa đến đã gần.

(Dt 10,19.23-25)

## BÀI HỌC:

Thiên Chúa dùng Thánh Thần xức dầu và tấn phong Đức Giêsu Kitô làm tư tế, tiên tri và vua (Is 61). Khi lập Hội Thánh, Chúa Giêsu cho Hội Thánh tham dự vào ba chức năng ấy. **Mọi hoạt động của Hội Thánh ở dưới thế chỉ nhằm một mục đích là hiệp thông vào đời sống riêng của Chúa Kitô và biến ta từ những tội nhân trở nên những người con của Thiên Chúa**. Công trình này đã khởi đầu nơi mầu nhiệm nhập thể và đạt hiệu năng trọn vẹn nơi hành vi tế hiến và Phục sinh của Đức Kitô.

1) Các Tông đồ, trong khi rao giảng Phúc Âm cho mọi thụ tạo, **loan báo Con Thiên Chúa** đã dùng sự chết và sự sống lại của Người hầu giải thoát chúng ta khỏi quyền lực Satan và sự chết. Các ngài thực hiện công việc cứu chuộc mà các ngài loan báo nhờ hiến tế và các Bí tích.

**Thờ phượng Thiên Chúa** là bổn phận và vinh dự cao quý nhất của Hội Thánh. Trong việc thờ phượng này, Hội Thánh ngợi khen, cảm tạ, sám hối và khẩn cầu những ơn cần thiết cho mình và cho con cái, nên việc **cử hành Phụng vụ** là hành vi chí thánh mà không một hành vi nào khác của Giáo Hội có hiệu lực bằng, xét cả về danh hiệu lẫn đẳng cấp.

2) **Hội Thánh thi hành chức vụ tư tế của mình qua toàn bộ hoạt động Phụng vụ**, bao gồm cử hành các Bí tích nói riêng và hoạt động Phụng vụ nói chung với chức tư tế chung và chức tư tế thừa tác:

- Chức tư tế chung được ban cho người đã lãnh Bí tích Rửa Tội. (1Pr 1, 2-5.9-10; Kh 1, 6: Vương quốc tư tế để phụng sự Chúa).

- Chức tư tế thừa tác được ban cho một số người qua Bí tích Truyền Chức Thánh. Các vị này nhân danh Chúa Giêsu, hợp với cộng đoàn cử hành hiến tế tạ ơn và dâng lễ vật lên Thiên Chúa Cha.



Hoạt động Phụng vụ của Giáo Hội không chỉ là những cử hành Bí tích mà còn là tất cả đời sống "công cộng" của kinh nguyện ngợi khen mà Giáo Hội dâng lên trong trách vụ **thánh hóa con người** và **tôn vinh Chúa Cha**.

3) Khi gia nhập Dân Thiên Chúa, bằng đức tin và phép rửa, **chúng ta dự phần vào ơn gọi tư tế của Dân Chúa qua mọi hoạt động, kinh nguyện và công cuộc tông đồ; đời sống hôn nhân và gia đình; công ăn việc làm thường ngày, việc nghỉ ngơi thể xác và tinh thần**, nếu người tín hữu chu toàn trong Thánh Thần. Ngay cả những thử thách của cuộc sống, nếu kiên trì đón nhận thì tất cả đều trở nên hiến lễ thiêng liêng đẹp lòng Thiên Chúa, nhờ Chúa Giêsu Kitô.

Các tín hữu thi hành chức vụ tư tế bằng việc dâng hiến toàn bộ cuộc sống riêng cho Chúa qua việc siêng năng tham dự Thánh Lễ, lãnh nhận các Bí tích và chuyên cần chu toàn bổn phận hằng ngày, sống bác ái, yêu thương và hy sinh từ bỏ.

4) Tác vụ tư tế của Giáo Hội là tác vụ quan trọng nhất nhằm tác sinh sự sống trong Giáo Hội. Công đồng Vaticanô II nêu rõ: **"Phụng vụ là tột đỉnh mà mọi hoạt động của Giáo Hội quy hướng về, đồng thời là nguồn mạch tuôn trào mọi năng lực của Giáo Hội."** Thực vậy, các công lao khó nhọc trong việc tông đồ đều nhằm làm cho mọi người, nhờ đức tin và Phép Rửa, trở nên con cái Thiên Chúa, cùng nhau quy tụ ngợi khen Chúa giữa lòng Giáo Hội, thông phần hiến tế và ăn tiệc của Chúa.

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho chúng con những Linh mục có trái tim thuộc trọn về Chúa, để cũng thuộc về con người. Xin cho chúng con những Linh mục có trái tim biết yêu bằng tình yêu hiến dâng, có trái tim đủ lớn để chứa được mọi người và từng người, nhất là những ai nghèo khổ và bị bỏ rơi.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Mọi hoạt động của Chúa Kitô nơi trần thế nhằm mục đích gì?

2. Hội Thánh thi hành chức năng tư tế như thế nào?



## TRÒ CHƠI: KẾT THÂN

Mỗi người cần phải biết tên nhau trước.

- Trưởng hô : "Kết thân" (2 lần).
- Các em hô : "Thân ai?" (2 lần).
- Trưởng: "A thân với F" (A là Trưởng).

Sau đó, em F sẽ thay Trưởng hô ngay: "Kết thân", không được ngập ngừng.

* Lưu ý: Không được kết thân 2 lần với một người.



## PHONG TRÀO: NGHĨA SĨ SỐNG CHÂM NGÔN

Bạn biết lý tưởng của Nghĩa sĩ là chinh phục các tâm hồn cho Chúa, nhưng bằng cách nào?

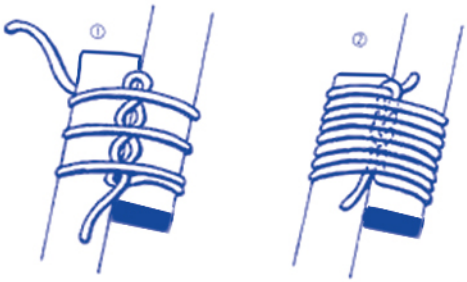
+ Bằng đời sống thánh thiện: Chu toàn bổn phận, vui vẻ, quảng đại, nhân ái.

+ Biết quan tâm đến những người chung quanh, tận tình giúp đỡ khi họ cần.

Khi đã hiểu châm ngôn, lý tưởng của Nghĩa sĩ, bạn hãy nói cho người khác về những thao thức đó của bạn.

## CHUYÊN MÔN: NÚT NỐI CÂY (tiếp theo)

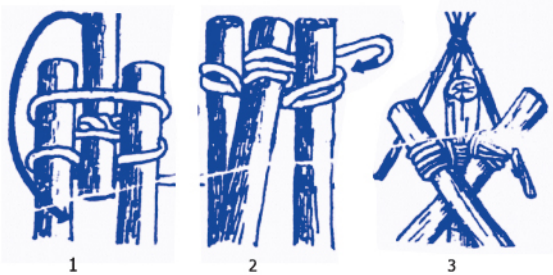
### d. Nối cây vuông



### e. Làm chạc ba

Nút đầu tiên được cột bằng nút quai chèo hoặc gỗ kép ở những gậy giữa. Quay gậy giữa đưa chân gậy xuống mặt đất theo hướng mũi tên.

- Đặt 3 gậy theo thế chạc ba, cuốn đầu dây dài quanh chỗ chạc ghép.




- Kết thúc đầu dây cuối bằng nút thuyền chài.

# HÀNH TRANG NGƯỜI TRẺ



## Bài 14

# HỘI THÁNH VỚI CHỨC NĂNG TIÊN TRI



**LỜI CHÚA:**

Sau khi sống lại, vào lúc tảng sáng ngày thứ nhất trong tuần, Đức Giêsu hiện ra trước tiên với bà Maria Macđala, là kẻ đã được Người trừ cho khỏi bảy quỷ. Bà đi báo tin cho những kẻ đã từng sống với Người mà nay đang buồn bã khóc lóc. Nghe bà nói Người đang sống và bà đã thấy Người, các ông vẫn không tin.

Sau đó Người tỏ mình ra dưới hình dạng khác cho hai người trong nhóm các ông, khi họ đang trên đường đi về quê. Họ trở về báo tin cho các ông khác, nhưng các ông ấy cũng không tin hai người này.

(Mc 16,9-13)

## BÀI HỌC:

**1) Rao giảng Tin Mừng là nhiệm vụ hàng đầu của Hội Thánh.** Hội Thánh không ngừng loan báo Tin Mừng cho muôn dân, để mọi người có thể tin và được cứu độ (Mt 28, 18-20). Rao giảng Lời Chúa là bổn phận trước hết và trên hết. Như Chúa Kitô, Hội Thánh có thể nói với thế giới: "Ta được sai đến để làm chứng cho chân lý" (Ga 18,37).

**Nhưng Chúa Kitô và Hội Thánh có một sự khác biệt chính yếu:** Chúa Kitô không chỉ đem đến chân lý mà Người còn là chân lý. Hội Thánh không phải và cũng không thể thêm gì vào mạc khải của Chúa Kitô. Tuy nhiên, Hội Thánh có vai trò bảo tồn nguyên vẹn và chuyển giao mạc khải cho thế giới "vào thời thuận lợi hay không thuận lợi".

**2) Hội Thánh phải loan báo Tin Mừng cho muôn dân vì Thiên Chúa muốn cho mọi người được cứu độ.** Và chính Đức Kitô đã sai các Tông Đồ đi **rao giảng Tin Mừng cho muôn dân.**

Hội Thánh không ôm giữ một mớ văn tự chết nhưng là chuyển giao một **chân lý sống** để thế giới được sống; vì thế Thánh Truyền dù là mầu nhiệm trung tín cũng là mầu nhiệm sự sống và tăng trưởng.

Chính Thánh Thần là nguyên lý sống của Thánh Truyền, giúp cho Hội Thánh vừa phiên dịch chân lý, vừa làm cho chân lý luôn mới mẻ sâu xa. Hội Thánh chu toàn chức năng này nhờ hàng giáo phẩm và giáo dân.

3) **Hàng giáo phẩm** gồm có Đức Giáo Hoàng và các Giám mục hiệp thông với ngài. Các Linh mục và Phó tế là cộng sự viên của Đức Giám mục để thi hành nhiệm vụ ngôn sứ.

**Huấn quyền** bảo vệ dân Chúa khỏi những sai lạc và khiếm khuyết, đồng thời bảo đảm cho dân Chúa khả năng khách quan để tuyên xưng không sai lầm đức tin đích thực. Để hoàn thành nhiệm vụ này, Chúa Kitô đã ban cho các mục tử đặc sủng không sai lầm về **đức tin và phong hóa**. Đặc sủng này có thể được sử dụng dưới nhiều dạng khác nhau.



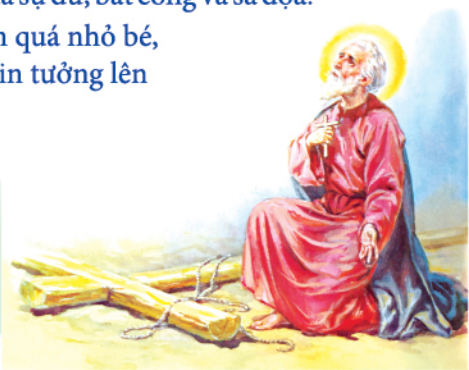
4) Người Giáo dân thi hành chức năng tiên tri trước hết bằng việc đón nhận và loan báo Lời Đức Kitô cho thế giới, sống đức tin vững mạnh, đức ái nồng nhiệt... Họ còn phải tìm dịp đào sâu đức tin, nỗ lực loan truyền Đức Kitô bằng hoạt động rao giảng Tin Mừng và huấn giáo. Bởi vậy, người Giáo dân phải trau dồi kiến thức tôn giáo. Những Giáo dân có khả năng và được huấn luyện có thể cộng tác trong việc hướng dẫn Giáo lý. Đặc biệt, cha mẹ phải là những giáo lý viên đầu tiên cho con cái.



## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp chúng con lên đường phục vụ: nhẹ nhàng và thanh thoát, không cậy dựa vào khả năng bản thân hay những phương tiện trần thế. Xin giúp chúng con đẩy lui bóng tối của sự dữ, bất công và sa đọa.

Thế giới thật bao la mà vòng tay chúng con quá nhỏ bé, xin dạy chúng con biết nắm lấy tay nhau mà tin tưởng lên đường, thật nhẹ nhàng và thanh thoát.



## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Tại sao nói rằng: "Rao giảng Tin Mừng là nhiệm vụ hàng đầu của Hội Thánh"?

2. Những ai được ơn "không thể sai lầm"?

## PHONG TRÀO: VIỆC QUẢN TRỊ ĐOÀN

+ Việc quản trị đoàn là do Linh mục Tuyên úy ủy quyền, chứ không theo nguyên tắc chính trị hay xã hội đời, vì quyền chủ chăn thuộc cơ cấu phẩm trật của Hội Thánh Công giáo. Theo nội qui Thiếu Nhi Thánh Thể: các Linh mục Tuyên úy có thể ủy quyền điều hành cho Huynh trưởng tùy khả năng và vai trò của họ theo nguyên tắc tông đồ giáo dân và nhận trách vụ lãnh đạo chung, giám sát, cố vấn và làm những việc thuộc phạm vi đạo đức, thiêng liêng.

+ Huynh trưởng chỉ làm những gì trong trách nhiệm của mình mà nội qui hay tập tục ấn định và theo tinh thần thống nhất trong các buổi họp. Khi có những việc chưa được ấn định. Huynh trưởng phải xin ý kiến Tuyên úy hay Ban điều hành đoàn.

**TRÒ CHƠI:** **NHẢY NGỰA**

Mọi người cùng hát: "Nào đoàn ta tiến, theo vết bao đấng anh hùng. Liều mình xông pha, băng mình qua chốn đạn tên".

- Trưởng hô : "Quân ta !" - Tất cả: "Xông pha"
- Trưởng hô : "1 tay" - Tất cả: "1 tay".

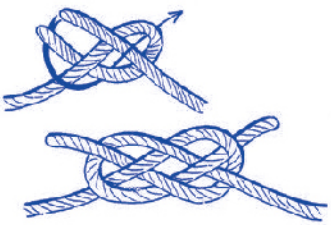
Vẫn tiếp tục hát và nắm tay lại đưa lên khỏi đầu và rút xuống vai theo điệu của bài hát. Lần thứ hai sẽ hô thêm "2 tay" và làm cả hai tay. Lần ba hô: "1 chân", dậm thêm một chân. Lần bốn hô: "2 chân", nhảy đổi chân và cả hai tay vận động (thụt thò).

**CHUYÊN MÔN:** **NÚT TRANG TRÍ**

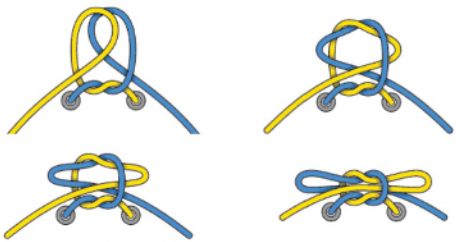
**Nút hoa 4 cánh:**
- Làm dây đeo còi
- Làm dây xâu chìa khóa...



**Nút hoa Carich**



**Nút hoa dây giấy:**



**Nút dây xích:**
- Thu ngắn dây dư
- Làm dây viền
- Dây lưng...





# ĐƯỢC SAI ĐI

*Thành Tâm*



## Bài 15

# HỘI THÁNH VỚI CHỨC NĂNG VƯƠNG ĐẾ



## LỜI CHÚA:

Đức Giêsu gọi các môn đệ lại và nói: "Anh em biết: thủ lãnh các dân thì dùng uy mà thống trị dân, những người làm lớn thì lấy quyền mà cai quản dân. Giữa anh em thì không được như vậy: Ai muốn làm lớn giữa anh em thì phải làm người phục vụ anh em. Ai muốn làm đầu anh em thì phải làm đầy tớ anh em. Cũng như Con Người đến không phải để được người ta phục vụ, nhưng là để phục vụ và hiến dâng mạng sống làm giá chuộc muôn người".

(Mt 20,25-28)

## BÀI HỌC:

Chúa Kitô không chỉ là chân lý và là sự sống, Người còn là đường (Ga 14,6). Công đồng Trento nói: "Người không chỉ là Đấng Cứu Thế mà ta đặt tin tưởng, Người còn là nhà lập pháp mà ta phải phục tùng" (D.831).

1) Chúa Kitô hành xử **vương quyền** của mình khi thu hút mọi người lại với Ngài bằng cái chết và sự Phục sinh của Ngài. Đức Kitô, Vua và Chúa vũ trụ, đã hạ mình làm đầy tớ mọi người, vì Ngài đến không phải để được phục vụ nhưng để phục vụ và hiến mạng sống mình làm giá chuộc cho nhiều người.

**Chúa đã thi hành vương quyền của Người khi chữa lành bệnh nhân, khi chiến thắng Satan, tội lỗi và sự chết.** Người đã làm gương bằng cả cuộc đời tận tụy tìm kiếm các chiên lạc về cho Thiên Chúa. Người không ngần ngại cúi xuống rửa chân cho các môn đệ.

2) **Hội Thánh phục vụ bằng việc rao giảng Lời Chúa, giúp người ta thoát khỏi những tổ chức phi nhân, phát triển những cơ cấu phục vụ con người, bảo vệ cô nhi, thai nhi (vd: những hoạt động bác ái của Mẹ Têrêsa Calcutta...).**

Hội Thánh được vinh dự tham gia chức năng vương đế của Chúa Kitô: "Thầy sẽ dành sẵn Nước Trời cho anh em, và anh em sẽ ngồi trên ngai tòa mà xét xử 12 chi tộc Israel" (Lc 22, 29-30). **Tính cách cai trị của Hội Thánh cũng là phục vụ như Lời Chúa** dạy: "Vua chúa trần gian thì dùng uy thế mà thống trị, phần anh em không như thế. Trái lại, kẻ trọng nhất phải ở như kẻ rốt hết và kẻ cai trị phải ở như kẻ hầu hạ". Hội Thánh **phục vụ** Nước Chúa bằng lời rao giảng chân lý Phúc Âm, để mọi người thoát ách nô lệ tội lỗi, xây dựng Nước Chúa trong ân sủng, thánh thiện, công lý, tình yêu và hòa bình.

3) Người Giáo dân thi hành chức năng vương đế bằng hai cách:

- **Chiến thắng tội lỗi qua việc làm chủ bản thân:** Như lời Thánh Ambrôsiô nói: "Ai khuất phục thân xác mình và cai trị được tâm hồn mình, không để chìm đắm trong đam mê, người đó đáng gọi là vua, vì đã có khả năng cai quản con người mình, người đó tự do và độc lập, không để mình bị lôi cuốn vào vòng nô lệ tội lỗi". Muốn biết mình phải tự kiểm, tập luyện các nhân đức, yêu mến một lý tưởng.

- **Sống thánh thiện:** Các Giáo dân hợp lực để lành mạnh hóa các cơ chế và các điều kiện sống trong xã hội để chúng nên phù hợp với các luật lệ và sự công chính. Làm cho các hoạt động trần thế thấm nhuần những giá trị luân lý. Cộng tác với các chủ chăn để phục vụ cộng đoàn Hội Thánh. Cập nhật cuộc sống qua việc Phúc Âm hóa và truyền giáo. Cảnh giác với thuyết: Vật chất hóa (suy tôn tiền của...) - Tục hóa (không chấp nhận giá trị thiêng liêng) - Chính trị hóa (đề cao một xu hướng chính trị)....



## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa, xin dạy con biết sống quảng đại, biết phụng sự Chúa cho xứng với uy linh Ngài, biết cho đi mà không tính toán, biết chiến đấu không ngại thương tích, biết làm việc không tìm an nghỉ, biết hiến thân mà không mong chờ phần thưởng nào ngoài việc biết mình đã chu toàn Thánh Ý Chúa. Amen.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Chức năng Vương đế mà Chúa trao cho Hội Thánh thi hành là điều gì?

2. Hội Thánh Công giáo gồm có những thành phần nào?

3. Ngoài các tín hữu ở trần gian, Hội Thánh còn có những ai?

## TRÒ CHƠI: TRỨNG THỐI

Đứng vòng tròn. Một em cầm trái banh đứng giữa, tung lên cao, đồng thời gọi tên một em (bất kỳ em nào). Em đó phải chạy ra chụp banh, không để banh rớt xuống đất. Các em khác tan hàng chạy trốn. Khi bắt được banh, em đó hô: "Stop" - Tất cả phải đứng lại tại chỗ. Em cầm banh được phép bước 3 bước tới chỗ bất kỳ em nào và ném banh. Em bị ném phải né để khỏi trúng banh, nhưng không được rời chỗ. Nếu bị trúng, sẽ là "Trứng thối" và sẽ là người tung banh thay thế. Nếu né được, tất cả các em trở về vòng tròn và chơi tiếp tục.

## PHONG TRÀO:

### LỜI HỨA THIẾU NHI THÁNH THỂ

Thiếu Nhi Thánh Thể xác nhận không có một lời hứa chung nào khác ngoài việc mọi người sống theo tôn chỉ: Cầu nguyện, Rước lễ, Hy sinh, Làm tông đồ. Tuy nhiên có lời hứa riêng cho mỗi ngành.

Là Nghĩa sĩ, bạn hứa: Tìm hiểu, yêu mến và phụng sự Chúa suốt đời. Hứa trung thành với Đức tin. Hứa làm chứng nhân cho Chúa trước mặt mọi người.

Để thi hành lời hứa, bạn phải sống Thánh Lễ mỗi ngày. Nỗ lực để chiến thắng chính mình: thắng tính ích kỷ, lười biếng, nhát đảm,... để rèn luyện mình thành chiến sĩ của Chúa Kitô.

## CHUYÊN MÔN: MẬT THƯ

Từ cấp này, em bắt đầu học những loại mật thư khó; vì thế để dễ dàng tiếp thu các bài mới em hãy ôn lại các bài sau:

* Học ôn Morse và cách viết "Quốc ngữ điện tín" trong tập Giáo lý Thêm sức I. (Các bài : 7; 12; 14; 16).

* Mật thư đơn giản trong tập Giáo lý Rước lễ II (bài 28), tập Giáo lý Thêm sức II (bài 4; 16).

Nếu coi thường các bài trên em sẽ không hiểu gì về các bài mới. Vd : Hãy thử dịch mật thư sau : "20-8-21-23-1 ; 3-8-1 ; 3-15-14; 44-1-24 ; 44-1-23-3-19; 20-15-15-9-10 ; 22-15-23-9-19 ; 20-18-15-23-9-17 ; 22-1-17 ; 22-15-23-9-19 ; 3-8-1".

"Bật mí" : 44 = Đ ; 44-1-24 = ĐÃ.

Nếu không hiểu thì em hãy học ôn đi !

# BÊN NHAU SUM VẦY

1. Bên nhau sum vầy bên nhau quây quần
2. Bên nhau vui cười bên nhau nô đùa
3. Bên nhau chia Lời bên nhau chia cùng
4. Bên nhau trên đường bên nhau trong đời

1. cùng nhau hát khúc ca thân yêu.
2. trời trong sáng gió mây êm đềm.
3. một tấm Bánh Chúa ban cho ta.
4. cùng đi tới dấn thân cho người.

1. Tình ta ấm mãi không hề phai nhòa
2. Cỏ cây tắm nắng chim kia ca mừng
3. Đừng ghen ghét nhé không giận nhau nhiều
4. Làm tia sáng đến soi vào sương mù

1. dù tháng năm dù xa cách nhau.
2. cùng lá hoa mầu xanh thắm tươi.
3. hoài nhớ nhau và thương mến nhau.
4. làm muối men hòa trong thế gian.





## Bài 16

# CÁC CÔNG CUỘC BÁC ÁI CỦA HỘI THÁNH

## LỜI CHÚA:

Trong các ân huệ của Thiên Chúa, anh em cứ tha thiết tìm những ơn cao trọng nhất. Nhưng đây tôi xin chỉ cho anh em con đường trổi vượt hơn cả.

Giả như tôi có nói được các thứ tiếng của loài người và của các thiên thần đi nữa, mà không có đức mến, thì tôi chẳng khác gì thanh la phèng phèng, chũm chọe xoang xoảng. Giả như tôi được ơn nói tiên tri, và được biết hết mọi điều bí nhiệm, mọi lẽ cao siêu, hay có được tất cả đức tin đến chuyển núi dời non, mà không có đức mến, thì tôi cũng chẳng là gì. Giả như tôi có đem hết gia tài cơ nghiệp mà bố thí, hay nộp cả thân xác tôi để chịu thiêu đốt, mà không có đức mến, thì cũng chẳng ích gì cho tôi.

Đức mến thì nhẫn nhục, hiền hậu, không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc, không làm điều bất chính, không tìm tư lợi, không nóng giận, không nuôi hận thù, không mừng khi thấy sự gian ác, nhưng vui khi thấy điều chân thật. Đức mến tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hy vọng tất cả, chịu đựng tất cả. Đức mến không bao giờ mất được. Ơn nói tiên tri ư? Cũng chỉ nhất thời. Nói các tiếng lạ chăng? Có ngày sẽ hết. Ơn hiểu biết ư? Rồi cũng chẳng còn. Vì chưng sự hiểu biết thì có ngần, ơn nói tiên tri cũng có hạn. Khi cái hoàn hảo tới, thì cái có ngần có hạn sẽ biến đi. Hiện nay đức tin, đức cậy, đức mến, cả ba đều tồn tại, nhưng cao trọng hơn cả là đức mến.

(1Cr 12,31-13,10.13)

## BÀI HỌC:

**Giáo Hội hình thành từ trái tim bị đâm thâu của Chúa Giêsu.** Phêrô được chọn làm thủ lãnh Giáo Hội và được chất vấn về lòng yêu mến: "Simon con ông Gioan, anh có yêu mến Thầy hơn những người này không?"

1) Các tín hữu ở trần gian hiệp thông với nhau trong đức tin, đức cậy, đức ái, kinh nguyện, các Bí tích và các đoàn sủng, đồng thời họ chia sẻ của cải vật chất với nhau trong tinh thần liên đới và tương trợ.

**Truyền giáo là sứ vụ của tình thương và phục vụ.** Việc truyền giáo bao gồm: việc làm chứng tá cho những giá trị Tin Mừng, đấu tranh cho việc giải phóng con người, cho sự thăng tiến nhân phẩm, cho những

quyền lợi căn bản của con người, cho sự công bằng, tự do, tình huynh đệ, cho đối thoại và hòa bình...

2) Hội Thánh đã nỗ lực thể hiện lời dạy sống yêu thương của Chúa Kitô:

- **Cho kẻ đói ăn, cho kẻ khát uống, cho kẻ rách rưới ăn mặc...** Hội Thánh đã có những tổ chức quốc tế để cứu trợ như Caritas, Missio, CCFD,...

- **Tôn trọng phẩm giá con người:** không những cứu trợ, Hội Thánh còn giúp người ta có phương thế để sinh sống nhờ những trung tâm dạy nghề, những tổ chức giúp người hoàn lương, chuộc kẻ làm tôi, những trường nuôi dạy trẻ khuyết tật, trẻ mồ côi, người già yếu. Hội Thánh xây dựng hoặc góp phần xây dựng những bệnh viện, dưỡng viện săn sóc những người mắc bệnh nan y như: lao, phong, sida,...

- **Nâng cao kiến thức, văn hóa:** bên cạnh mỗi nhà thờ thường có một trường học. Hội Thánh góp phần vào việc duy trì những di sản văn hóa, nâng cao dân trí. Các đại học đầu tiên và lớn nhất trên thế giới là những công trình của Hội Thánh. Biết bao những nhà trí thức Công giáo đã góp phần vào việc xây dựng đất nước (Cha Đắc Lộ, Nguyễn Trường Tộ, Petrus Ký...), xây dựng nền văn minh tình thương.

- **Đấu tranh cho những quyền lợi căn bản của con người:** Giáo Hội có nhiều văn phòng, ủy ban để bênh vực cho công lý và hòa bình, giúp hòa giải các dân tộc, bảo vệ quyền sống và phát triển của con người. Vì Giáo Hội ý thức rằng: "Vui mừng và hy vọng, ưu sầu và lo lắng của con người ngày nay, nhất là của người nghèo và những ai đau khổ ,cũng là vui mừng và hy vọng, ưu sầu và lo lắng của các môn đệ Chúa Kitô".

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Những việc bác ái Hội Thánh thực hiện nhằm mục đích gì?
2. Những ai cần phải thực hiện lời mời gọi sống yêu thương của Chúa Kitô? Thực hiện cách nào?





## TRÒ CHƠI: TỈNH THỨC

Ngồi vòng tròn. Trưởng cầm 1 chuông nhỏ. Bắt một bài hát vui và đưa chuông cho một em. Chuông cứ được lắc leng keng liên tục và chuyền cho nhau đến khi ngừng hát. Trưởng nên cho hát nhiều bài liền nhau. Em nào để chuông đứng yên (không lắc) là bị loại, vì em đó "mê ngủ".

## CẦU NGUYỆN: KINH MƯỜI BỐN MỐI

Thương người có 14 mối.

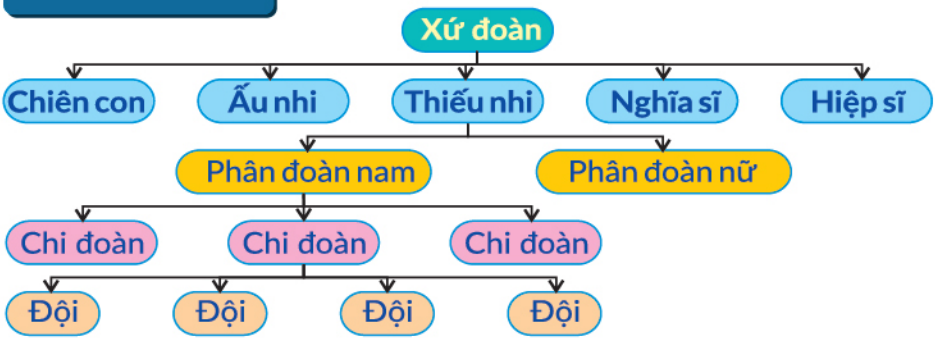
**Thương xác bảy mối:**

Thứ nhất : Cho kẻ đói ăn.
Thứ hai : Cho kẻ khát uống.
Thứ ba : Cho kẻ rách rưới ăn mặc.
Thứ bốn : Thăm viếng bệnh nhân.
Thứ năm : Cho khách trọ nhà.
Thứ sáu : Thăm viếng kẻ bị cầm tù.
Thứ bảy : An táng kẻ chết.

**Thương linh hồn bảy mối:**

Thứ nhất : Lấy lời lành khuyên người.
Thứ hai : Mở dạy kẻ mê muội.
Thứ ba : An ủi kẻ âu lo.
Thứ bốn : Răn bảo kẻ có tội.
Thứ năm : Tha kẻ xúc phạm đến ta.
Thứ sáu : Nhịn kẻ mất lòng ta.
Thứ bảy : Cầu cho kẻ sống và kẻ chết.

## PHONG TRÀO: HỆ THỐNG TỔ CHỨC XỨ ĐOÀN




## CHUYÊN MÔN: MẬT THƯ THAY THẾ

**A. Mật thư thay thế là gì?**

Là mật thư thay chữ bằng số hay bằng một ký hiệu nào đó và từ những con số và ký hiệu đó người ta lại biến đổi đi để làm thành những mật thư khác. (Xem bản thứ tự chữ và số ở bài 28 sách Giáo lý Rước lễ II).

Ví dụ: * Chữ và số: A = 1 ; M = 13 ; Z = 26.

* Chữ và hình vẽ:

Hình chấm góc: (•) Vị trí chữ được hình dung bằng những đường thẳng ghép lại, kèm theo một chấm (•) để chỉ chữ bên phải, không chấm là chữ bên trái.

a. Bản khóa:

| | | |
|---|---|---|
| AB | CD | EF |
| GH | IJ | KL |
| MN | OP | QR |




b. Cách viết mật thư:  = T C L Q Y

# DẤN THÂN

Ý Vũ


1. Tôi đi với bạn hai dặm đường xa, trên con đường
2. Tôi cho tất cả cuộc đời của tôi. Đây gia tài
đi bạn không còn đơn chiếc, nhưng khi trời buông bóng
tôi cả tâm hồn thể xác, tôi xin bờ vai trĩu
chiều tôi bỗng ái ngại con đường về xa xôi.
nặng cúi xuống thật gần để phục vụ cho ai.
Tôi chia với bạn áo ngoài và trong, trong cơn lạnh
Tôi xin mỗi ngày chọn một niềm vui, vui trong tình
đông bạn không còn giá rét, nhưng khi màn sương phủ
yêu của cuộc đời dâng hiến, cho cây nở muôn trái
đầy tôi bỗng lo sợ nỗi lạnh lùng thân tôi.
ngọt, tôi sống nồng nàn giữa nụ cười nơi nơi.
Đ.K: Xin dấn thân xin được phục vụ, dù bước
đường nhiều nỗi gian truân. Tiêu hao mới thực là
tình, hy sinh mới nghĩa là mình mến yêu.

## Bài 17

# HỘI THÁNH DUY NHẤT



**LỜI CHÚA:**

Đức Giêsu ngước mắt lên trời và cầu nguyện: "Lạy Cha, giờ đã đến! Xin Cha tôn vinh Con Cha để Con Cha tôn vinh Cha... để tất cả nên một, như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha để họ cũng ở trong Chúng Ta. Như vậy, thế gian sẽ tin rằng Cha đã sai Con. Phần Con, Con đã ban cho họ vinh quang mà Cha đã ban cho Con, để họ được nên một như Chúng Ta là một. Con ở trong họ và Cha ở trong Con, để họ được hoàn toàn nên một; như vậy thế gian sẽ nhận biết là chính Cha đã sai Con và đã yêu thương họ như đã yêu thương Con.

(Ga 17,1.21-23)

## BÀI HỌC:

**Trong kinh Tin Kính ta tuyên xưng: "Tôi tin có Hội Thánh duy nhất, thánh thiện, công giáo và tông truyền". Đây là bốn đặc tính của Hội Thánh do Chúa Kitô thiết lập.**

1) Hội Thánh duy nhất vì những lý do sau:

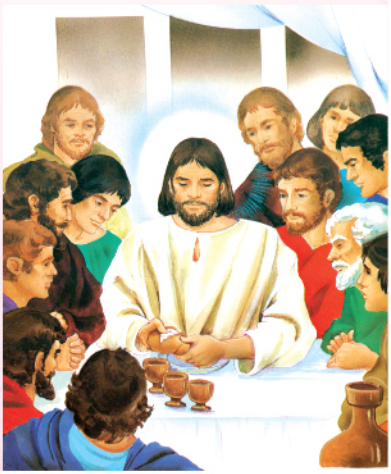
- Vì Hội Thánh có **nguồn gốc** và khuôn mẫu là Chúa Ba Ngôi.
- Có **Đấng Sáng Lập** là Đức Kitô, có Chúa Thánh Thần hợp nhất các tín hữu với Đức Kitô.
- Có một đức **tin**, một đức **cậy**, một đức **mến**, một **đời sống Bí tích** và có một sự kế nhiệm **tông truyền** duy nhất.

2) Đâu là những sợi dây của sự hiệp nhất? Trên hết đó là đức ái, sợi dây của sự trọn lành. Nhưng sự hiệp nhất của Hội Thánh lữ hành cũng được bảo đảm bởi những sợi dây hữu hình của niềm hiệp thông (nhờ ba mối dây liên kết):

- Cùng tuyên xưng một đức tin duy nhất nhận từ các Tông đồ.
- Cùng cử hành việc phụng tự nhất là các Bí tích.
- Sự kế vị Tông đồ nhờ Bí tích Truyền Chức Thánh, duy trì sự hòa hợp anh em trong gia đình của Thiên Chúa.

3) **Người tín hữu tăng cường hiệp nhất trong Hội Thánh bằng cách:**

- Canh tân **đời sống đạo**, sám hối thật lòng: ngày càng sống đúng theo Tin Mừng hơn.
- Tham dự các giờ **cầu nguyện** chung.
- **Hiệp thông trong tình bác ái** huynh đệ. Đối thoại và hiểu biết lẫn nhau.
- Tích cực tham gia các sinh hoạt Giáo xứ, Giáo phận.



4) Đặc tính "duy nhất" cũng như những đặc tính khác của Giáo Hội, **vừa là ơn Chúa vừa là trách vụ của con người**: là ơn Chúa vì được bảo đảm bởi Chúa Thánh Thần, là trách vụ của con người đang lữ hành, nên trong sự duy nhất vẫn ẩn chứa những bất toàn. Trong nghĩa này, phải nói đến duy nhất như một bổn phận.



## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, xin cho mọi người nhận mình là anh chị em của nhau, liên đới với nhau và chịu trách nhiệm về nhau, sống chung cùng một hành tinh và một bầu trời - biết chia sẻ và trao đổi cho nhau nụ cười và tình yêu Chúa.

Xin cho mỗi người chúng con thấy được Chúa qua nụ cười trao nhau trên hè phố, trong những hy sinh vô vi lợi, và cả nơi những thao thức của ai đó, muốn xây dựng một thế giới huynh đệ hơn.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Hợp nhất và đồng nhất khác nhau như thế nào? Chúa Giêsu đã cầu xin điều gì cho Hội Thánh?

2. Bạn nghĩ điều gì thường gây nên chia rẽ trong gia đình, trong Hội Thánh? Bạn có thể làm gì để tạo sự hợp nhất?

## ĐỜI SỐNG ĐẠO

### CÁC HỘI GIÁO HOÀNG TRUYỀN GIÁO

Các hội Giáo hoàng Truyền giáo là một mạng lưới phục vụ toàn cầu của Đức Giáo Hoàng để duy trì sứ mạng truyền giáo và giúp các hội thánh trẻ bằng cầu nguyện và làm việc bác ái. Bộ loan báo Tin Mừng cho các dân tộc được Đức Thánh Cha ủy quyền trực tiếp quản lý và điều hành các hội này.

Các hội Giáo hoàng Truyền giáo giúp hoạt động loan báo Tin Mừng nơi Giáo hội địa phương sống đẹp hơn và kết nối với Giáo hội hoàn vũ.

Các hội Giáo hoàng truyền giáo bao gồm 4 hội sau:

- Hội Truyền bá Đức tin.
- Hội Nhi đồng truyền giáo.
- Hội truyền giáo Thánh Phêrô Tông đồ.
- Hiệp hội giáo sĩ tu sĩ truyền giáo.

## PHONG TRÀO: THIẾU NHI THÁNH THỂ VIỆT NAM LÀ ĐOÀN THỂ CÔNG GIÁO TIẾN HÀNH HAY LÀ ĐOÀN THỂ TÔNG ĐỒ GIÁO DÂN



+ Phong trào Thiếu Nhi Thánh Thể giúp thăng tiến và thực hành sống đạo cho các em thiếu nhi

+ Phong trào lấy tinh thần Đạo Binh Thánh Giá thời Trung cổ: thay vì bảo vệ Thánh Địa vật chất thì bảo vệ và tô điểm Đền Thờ thiêng liêng là tâm hồn các em thiếu nhi với vũ khí là Cầu nguyện, Rước lễ, Hy sinh và Làm tông đồ.

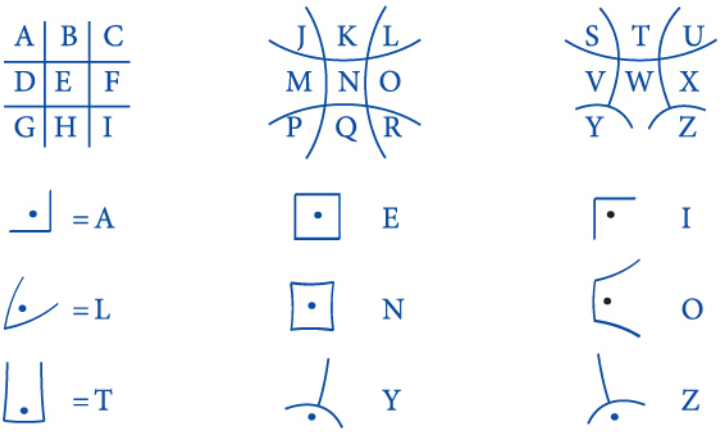
## TRÒ CHƠI: "QUẢN TRÒ TÀI HOA"

Trưởng chuẩn bị nhiều "hình phạt vui", ghi mỗi hình phạt vào một mẩu giấy và gấp lại. Bắt đầu chơi: cất một bài hát vui, cho các em đi theo vòng tròn, vừa đi vừa chuyền một mẩu giấy. Khi hết bài hát, tất cả dừng lại, mẩu giấy ở tay ai, em đó mở ra, đọc to, và thi hành "lệnh" trong mẩu giấy đó.

## CHUYÊN MÔN: MẬT THƯ THAY THẾ (tiếp theo)

B. Từ mật thư thay thế (bài 16) ta biến đổi đôi chút để thành loại mật thư khác.

Ví dụ: Thay vì A = 1, ta cho A = 3. Tất cả thứ tự của các chữ khác cũng thay đổi theo, như thế: A = 3; B = 4....; Y = 1; Z = 2.



# VÀO ĐỜI TÌM CHÚA



## Bài 18

# HỘI THÁNH THÁNH THIỆN



**LỜI CHÚA:**

"Người làm chồng, hãy yêu thương vợ, như chính Đức Kitô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh. Như vậy, Người thánh hóa và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và Lời hằng sống, để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp, lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhăn hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền".

(Ep 5,25-27)

## BÀI HỌC:

**Thiên Chúa là Đấng thánh nên những gì liên kết với Thiên Chúa được gọi là thánh**. Hội Thánh thánh thiện vì Hội Thánh liên kết với Thiên Chúa.

1) Ta nói Hội Thánh thánh thiện vì:

- Hội Thánh **bắt nguồn** từ Thiên Chúa là Đấng Chí Thánh.
- Được Đức Kitô thánh hóa và làm cho **có khả năng** thánh hóa.
- Được Chúa Thánh Thần làm cho sống động và phát sinh nhiều **hoa trái thánh thiện**.
- **Mục đích** của Hội Thánh là thánh hóa mọi người trong Chúa Kitô để ngợi khen Thiên Chúa. Chân lý và lề luật Chúa Kitô truyền cho Giáo Hội rao giảng là thánh.
- Hội Thánh có tất cả **phương tiện** giúp người ta nên thánh: Lời Chúa, các Bí tích, Phụng vụ...
- Trong Hội Thánh luôn phát sinh những **hoa trái** thánh thiện và tinh tuyền.

2) Tuy nhiên, đối với các phần tử trong Hội Thánh, sự thánh thiện này chưa đạt được nhưng mỗi người **phải nỗ lực nên thánh**. Hơn nữa, **Hội Thánh hằng ấp ủ trong mình các tội nhân, nên Hội Thánh không ngừng được mời gọi thanh tẩy cho đến ngày tận thế.** Việc Hội Thánh bao gồm những tội nhân vẫn không làm giảm thiểu bản chất thánh thiện của Hội Thánh, vì tội không nằm trong thực chất của Hội Thánh. **Tội không cản trở Giáo Hội là thánh mà chỉ cản trở Giáo Hội nên thánh.** Sự thánh thiện vẹn toàn chỉ có ở Giáo Hội trên trời.



**Bác ái là con đường tuyệt hảo để nên thánh:** "Quả thật, bác ái là sợi dây ràng buộc sự thánh thiện và sự trọn hảo của lề luật" cho nên bác ái điều khiển mọi phương thế thánh hóa.

3) Để nêu gương cho các tín hữu sống thánh và để có những vị bầu cử đắc lực trước mặt Thiên Chúa, Hội Thánh tuyên dương các phần tử đã thực hiện các nhân đức cách anh hùng, đã sống trung thành với ơn Chúa. Đứng đầu danh sách này là Đức Maria.

4) Hội Thánh là thánh thiện, vậy có cần **canh tân** không?

- Dẫu là thánh thiện, Hội Thánh vẫn cần canh tân vì canh tân là dấu chỉ Hội Thánh có Chúa Thánh Thần - mùa xuân của Hội Thánh - luôn làm cho Hội Thánh tươi trẻ.

- Vì là thánh, Hội Thánh phải tự canh tân để lớn lên trong ân sủng và tình nghĩa với Thiên Chúa.

- Để Hội Thánh mãi là thánh, các thành viên phải khai thác ngay trong lòng Giáo Hội những phương dược tái tạo.

## CẦU NGUYỆN:



Lạy Chúa Giêsu, xin nâng con lên, vượt qua những thèm muốn chiếm đoạt, để biết tự hiến trong yêu thương. Xin đừng để con phung phí sức lực vào những chuyện tình cảm chóng qua, nhưng giúp con tự rèn luyện để gánh vác cuộc sống Chúa mời gọi. Như đóa sen trong đầm lầy, xin giữ thân xác con thanh khiết.

## PHONG TRÀO: KHUNG CẢNH THÁNH KINH

Khung Cảnh Thánh Kinh là khoảng không gian và thời gian lịch sử, nơi chốn diễn ra những việc Thiên Chúa đã làm cho nhân loại; những lời Thiên Chúa đã nói với nhân loại, và sau này được ghi lại trong Thánh Kinh.

Lãnh trách nhiệm giáo dục giới trẻ, Thiếu Nhi Thánh Thể tạo cho các em một bầu khí mới, lành mạnh, phấn khởi, thích nghi, cởi mở để hướng dẫn các em sống đạo cách ý thức, tích cực, tự nguyện.

Lời Chúa trong Thánh Kinh là nền tảng và là chất liệu giáo dục thiếu nhi. Phong trào Thiếu Nhi Thánh Thể xây dựng trên nền tảng Thánh Kinh; Đường lối, tôn chỉ, phương pháp đều dựa vào và bén rễ trong Lời Chúa.

Để Thiếu Nhi được nuôi dưỡng bởi bầu khí đạo đức, thánh thiêng cần đưa các em vào môi trường tức khung cảnh Thánh Kinh và bầu khí Thánh Kinh. Vì thế Thiếu Nhi Thánh thể ưu tiên sử dụng các trò chơi, bài hát, băng reo có nội dung Thánh Kinh và Giáo lý, nhằm giúp Thiếu Nhi thấm nhuần lời Chúa và thực hành Giáo lý.

Lời Chúa bao trùm mọi hoạt động của Phong trào. (Trong lãnh vực tôn giáo, khung cảnh linh thiêng phải được diễn ra liên tục để nuôi dưỡng đức tin, hướng dẫn hoạt động tông đồ và xã hội.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Hội Thánh thánh thiện tại sao phải luôn thanh tẩy?
2. Người Kitô hữu sống thánh là sống thế nào?

## TRÒ CHƠI: CHẠY - ĐI - CHẠY

Các đội chia đều nhau, xếp hàng thẳng ở đầu sân và quay lưng vào sân. Khi có hiệu còi, quay đầu lại và chạy thật nhanh về đầu sân kia. Nhưng đang chạy mà nghe tiếng còi thì phải đứng lại ngay và quay đầu trở lại như ban đầu. Khi nghe hai tiếng còi liền thì quay lại chạy tiếp. Đội nào tới trước và xếp hàng xong trước, đầy đủ là thắng.

## CHUYÊN MÔN: MẬT THƯ TỌA ĐỘ

Mật thư tọa độ là mật thư lấy theo dạng chấm tọa độ của bản đồ, lấy thẳng góc chiếu theo 2 đường tung độ và hoành độ. Ta đặt đường tung độ bằng số, hoành độ bằng chữ hoặc ngược lại. Các chữ số có thể viết xuôi hay viết ngược nhưng phải theo thứ tự.

| | Â | Ă | Ô | Ơ | Đ | Ư | Ê |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| 2 | V | W | X | Y | Z | 1 | 2 |
| 3 | U | T | S | R | Q | P | O |
| 4 | H | I | J | K | L | M | N |
| 5 | G | F | E | D | C | B | A |

$U_4\hat{E}_5\hat{E}_5\breve{A}_3Đ_2$ - $\breve{A}_3\hat{A}_4\hat{A}_3\hat{A}_3$ - $\hat{A}_2\hat{E}_3\hat{E}_3$ - $Đ_5\hat{A}_3E_4\hat{A}_5Đ_3$

Chìa khóa: $\breve{A}_3E_3\hat{E}_3\breve{A}_4$ = TÔI

Có nhiều cách để biến đổi mật thư, nhưng để cuộc chơi hào hứng, mật thư cần vừa sức người chơi, nếu không họ dễ nản chí. Từ những gợi ý trên, bạn hãy sưu tầm và sáng tác thêm.

# VÀO ĐỜI

*Nhạc : Thành Tâm*
*Lời : Trần Sỹ Tín*

Ngày ấy Chúa cất tiếng gọi khắp nơi. Ngày ấy Chúa dẫn lối đi vào đời. Ngài muốn hết thế giới được đón nghe loan tin vui cùng nắm tay chung xây trời đất mới. Ngày ấy Chúa cất tiếng gọi khắp nơi. Ngày ấy đến với Chúa đi vào đời. Cùng bước dưới ánh sáng, thành muối




men cho muôn dân, thành chứng nhân reo vang mùa hồng ân.
42
1. Theo Ngài về muôn lối đi hoài và đi mãi rắc
2. Đi vào mừng đám cưới, đến giường người hấp hối, tới
3. Đến cùng người thu thuế, đến cùng người đánh cá, đón
4. Cho dù trời mưa gió, cho dù trời băng giá, cứ
1. gieo tiếng cười thay than van. Vì
2. bên bên người mẹ Na - im. Và
3. nghe Mai - đệ - Liên kêu ca. Vì
4. đi với Ngài trên đường xa. Vì
1. xưa Ngài đã phán : Hãy loan cho người thế rằng
2. đi chiều hoang tím, tìm chiên lạc đêm tối, nằm
3. xưa Ngài đã phán : Rằng ai nghèo đau yếu, Ngài
4. xưa Ngài đã chết, mà nay Ngài vẫn sống, ngày
1. vui vui mừng lên Ta đã đến.
2. bên anh tội nhân trên thập giá.
3. yêu cho vào ăn trong Tiệc Thánh.
4. mai trong hiển vinh Ngài lại đến.

## Bài 19

# HỘI THÁNH CÔNG GIÁO



**LỜI CHÚA:**

"Tôi chính là Mục Tử nhân lành! Tôi biết chiên của Tôi và chiên của Tôi biết Tôi, như Chúa Cha biết Tôi, và Tôi biết Chúa Cha, và Tôi hy sinh mạng sống mình cho đoàn chiên. Tôi còn có những chiên khác không thuộc ràn này. Tôi cũng phải đưa chúng về. Chúng sẽ nghe tiếng Tôi. Và sẽ chỉ có một đoàn chiên và một mục tử."

(Ga 10,14-16)

**BÀI HỌC:**

**Ngay từ những thế kỷ đầu, Thánh Inhaxiô thành Antiokhia là người đầu tiên dùng chữ "Công giáo" để chỉ Hội Thánh Chúa Kitô.**

**1) "Công giáo"** có nghĩa là phổ quát, là mở rộng cửa đón nhận mọi người, ở mọi thời đại, thuộc mọi chủng tộc.

Nhưng "Công giáo" không chỉ dựa trên số lượng người theo đạo nhưng là trên phẩm chất kẻ sống đạo. Theo nghĩa ấy, Hội Thánh được gọi là Công giáo vì những lẽ này:

- Một là Hội Thánh **loan báo toàn bộ đức tin** và **đức tin toàn vẹn**, nghĩa là trong Hội Thánh có đức tin chân chính đầy đủ.

- Hai là Hội Thánh gìn giữ và quản lý **đầy đủ các phương tiện cứu độ**, nghĩa là có đời sống Bí tích trọn vẹn, có đủ phương tiện để giúp người ta nên thánh, để cứu rỗi mọi người.

- Ba là Hội Thánh được sai đến với mọi dân tộc thuộc mọi thời đại "Anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ" (Mt 28, 19). Hội Thánh **có nhiệm vụ quy tụ toàn thể nhân loại** dưới quyền thủ lãnh của Chúa Kitô.

Chính Chúa Giêsu lúc sinh thời đã hướng tới chư dân: như gặp gỡ người phụ nữ ngoại giáo bên bờ giếng Giacóp (Ga 4,7-42), đề cao người Samari nhân hậu (Lc 10, 29-37), đi tới vùng đất dân ngoại. Và Chúa cũng sai các Tông đồ đến với muôn dân.

**2) Đặc tính Công giáo của Hội Thánh cũng được thể hiện ngay ở các Giáo Hội địa phương:** mỗi vùng có truyền thống, có nghi thức Phụng vụ, có di sản thần học và văn hóa riêng được Hội Thánh đón nhận, duy trì và làm cho thăng tiến. Các sắc thái riêng biệt này nói lên tính Công giáo của Hội Thánh.

Hội Thánh ẩn chứa nơi mình một **khả năng phát triển và thích nghi với mọi không gian và thời gian, với mọi nền văn hóa và trình độ văn minh mà không bị vong thân**, vì cùng hiệp thông trong đức tin và trong các Bí tích với Giám mục và Giáo Hội Roma.



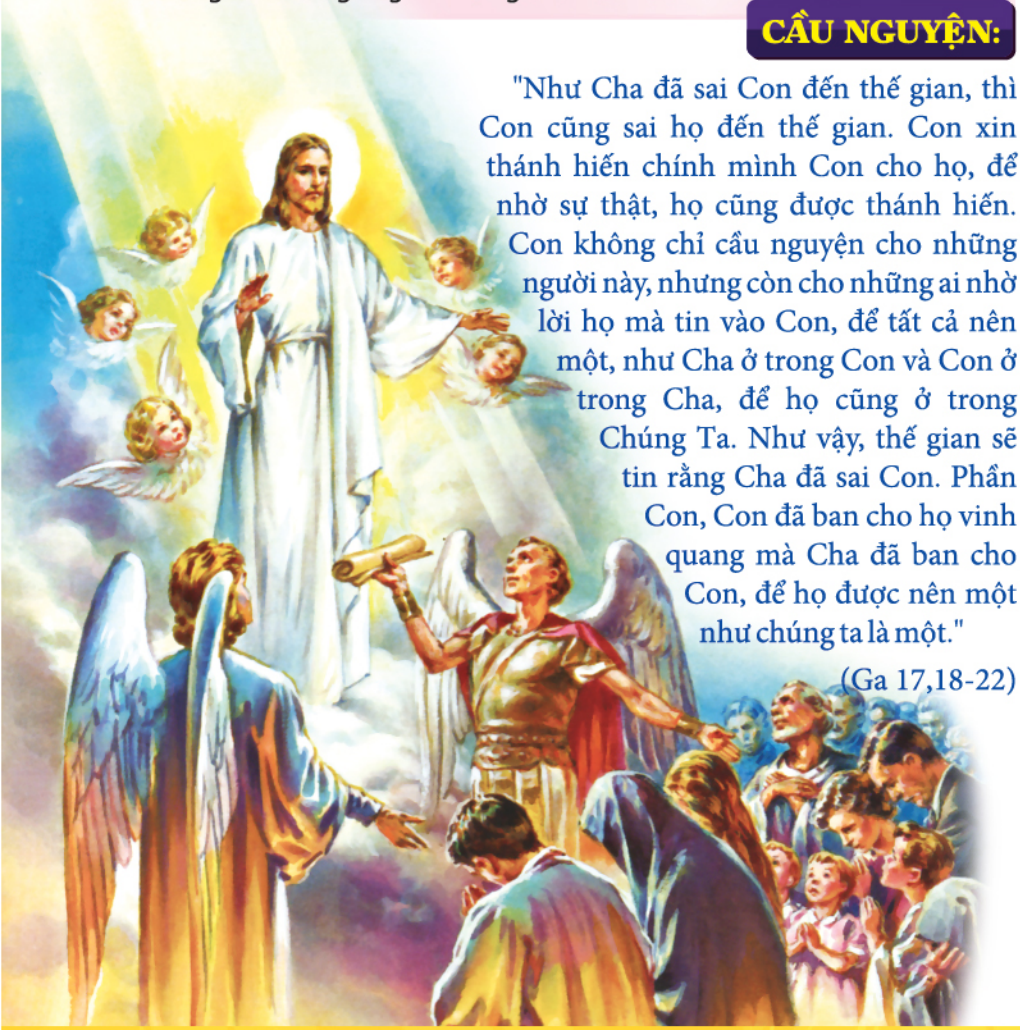
**3) Mọi người ở mọi thời đều được mời gọi vào Hội Thánh:** không những các tín hữu Công giáo mà cả những người tin Chúa Kitô, tất cả những người được ơn thánh kêu gọi tiến tới phần rỗi. Hội Thánh thỏa mãn được những khát vọng và hoài bão chính đáng của con người: cá nhân cũng như tập thể, trong một thế quân bình kỳ diệu. Mọi tín hữu chia sẻ sứ mạng thừa sai của Giáo Hội,

là làm cho muôn dân hợp nhất trong một đoàn chiên dưới sự lãnh đạo của một mục tử.

**4) Những ai biết rằng Hội Thánh được Đức Kitô thiết lập và cần thiết cho ơn cứu độ mà không gia nhập hay không kiên trì gắn bó với Hội Thánh, thì không thể được cứu độ.** Tuy nhiên những ai chân thành đi tìm kiếm Thiên Chúa hoặc sống theo lương tâm ngay thẳng thì vẫn có thể đạt được ơn cứu độ muôn đời.

**Truyền giáo là một đòi hỏi do tính Công giáo của Hội Thánh** vì Thiên Chúa muốn cho mọi người được ơn cứu độ và chính Đức Kitô đã sai các Tông đồ đi rao giảng Tin Mừng cho muôn dân.

## CẦU NGUYỆN:



"Như Cha đã sai Con đến thế gian, thì Con cũng sai họ đến thế gian. Con xin thánh hiến chính mình Con cho họ, để nhờ sự thật, họ cũng được thánh hiến. Con không chỉ cầu nguyện cho những người này, nhưng còn cho những ai nhờ lời họ mà tin vào Con, để tất cả nên một, như Cha ở trong Con và Con ở trong Cha, để họ cũng ở trong Chúng Ta. Như vậy, thế gian sẽ tin rằng Cha đã sai Con. Phần Con, Con đã ban cho họ vinh quang mà Cha đã ban cho Con, để họ được nên một như chúng ta là một."

(Ga 17,18-22)

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. "Ngoài Hội Thánh không có ơn cứu độ". Chúng ta phải hiểu như thế nào?

2. Tại sao nói rằng: "Truyền giáo là một đòi hỏi do tính Công giáo của Hội Thánh?



## PHONG TRÀO:

### KHUNG CẢNH THÁNH KINH (tiếp theo)

Khung cảnh đạo đức thật cần thiết. Để giáo dục các em nên những Kitô hữu trưởng thành, Phong trào đã tạo lại những Khung cảnh Thánh Kinh cho các em. Ngay trong nội dung giáo lý, kết hợp với kinh nguyện, bài hát, băng reo, trò chơi, các sinh hoạt Giáo lý và các thói quen đạo đức. Khung cảnh này sẽ in sâu, tác động nơi tâm trí, giúp các em gặp gỡ Chúa, nuôi dưỡng tâm tình yêu mến,... Niềm tin của trẻ sẽ được củng cố giữa khung cảnh linh thiêng đạo đức và tập quán tốt này.

Khung cảnh Thánh Kinh, áp dụng cho sinh hoạt Phong trào Thiếu Nhi Thánh Thể và cho việc giáo dục toàn diện cho đoàn sinh từng lứa tuổi, chính là cuộc đời Chúa Giêsu.

## TRÒ CHƠI: XÁCH NƯỚC

Trang bị mỗi đội 2 xô: 1 xô đựng nước và 1 xô không. Vạch mức đến cách 10m.

Cho các em xếp hàng dọc theo đội. Tất cả các xô không có nước đều để ở mức đến. Sau hiệu lệnh, mỗi em đầu của đội xách xô nước từ đội mình lên đặt ở mức đến, rồi xách xô không về trao cho em thứ hai. Em này lên xách xô không lên đổ nước vào xô mình, rồi xách về trao cho em thứ ba; em đó lại tiếp tục.

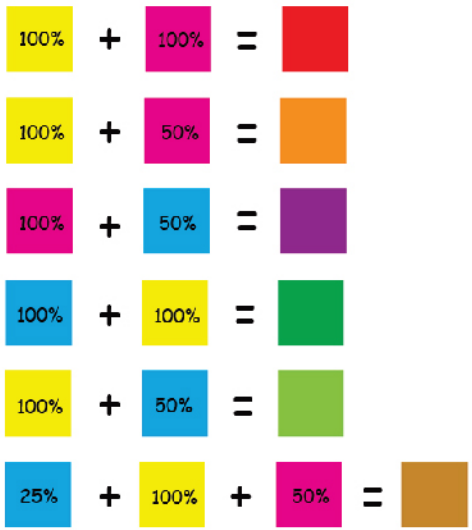
Đội nào xong trước và nước còn nhiều là thắng cuộc.

## CHUYÊN MÔN: CÁCH PHA MÀU (để vẽ và để in)

Ngày nay, màu vẽ cũng như màu in được chọn pha rất đa dạng, mỗi màu được mang một con số để làm tên phân biệt giữa các màu. (Ví dụ: màu xanh lá với màu xanh lá non; màu vàng nghệ với màu vàng chanh; màu đỏ tươi với màu đỏ bầm, v.v...). Tuy nhiên khi muốn dùng màu lẻ ta phải pha màu theo ý muốn của mình, vì màu không bán lẻ với số lượng quá nhỏ.

Trong bài này ta không có tham vọng tìm hiểu trọn vẹn cách pha mầu của hội họa hay in ấn, chỉ xem xét những điều thật cơ bản rồi từ đó các em cố gắng thực hành và tìm hiểu thêm.

Có 5 màu chính được dùng để pha trộn với nhau: Xanh dương - Vàng - Đỏ - Trắng - Đen.








Muốn màu pha thiên về màu gì, thì màu chính phải nhiều hơn màu phụ.

Ví dụ: Xanh dương pha với vàng cho ta màu Xanh lá, nhưng muốn có màu Xanh lá mạ ta phải tăng màu Vàng.

Pha màu không phải là chuyện đơn giản, nó đòi hỏi rất nhiều kinh nghiệm thực hành cộng với sự cần cù, tỉ mỉ. Nhưng "Không có gì khó, chỉ e lòng không bền".

Chúc các em thành công.

# HÃY YÊU

*Viết Chung*

1. Hãy yêu bằng cả mối tình. Hãy yêu bằng trọn con
2. Hãy yêu bằng muôn khát vọng. Hãy yêu và luôn say
3. Hãy yêu dù tan tác lòng. Hãy yêu dù cam đau

1. tim. Hãy yêu như Người đã yêu mình. Kìa Người đã
2. đắm. Hãy yêu như trời biển cao rộng. Và thề ước
3. đớn. Hãy yêu như mình vẫn yêu mình. và dù mất

1. chết đi cho ta phục sinh.
2. sắt son quên đi thời gian.
3. mát luôn nhưng sẽ được hơn.

Đ.K: Hãy yêu yêu bằng hết tâm hồn. Và

hãy yêu yêu trọn cả thân xác. Hãy yêu với

con tim thủy chung. Để ta liên kết cùng Chúa luôn.



## Bài 20

# HỘI THÁNH TÔNG TRUYỀN



**LỜI CHÚA:**

Vậy, anh em không còn phải là người xa lạ, hay người tạm trú, nhưng là người đồng hương với các người thuộc dân thánh, và là người nhà của Thiên Chúa, bởi đã được xây dựng trên nền móng là các Tông đồ, và ngôn sứ, còn đá tảng góc tường là chính Đức Kitô Giêsu. Trong Người, toàn thể công trình xây dựng ăn khớp với nhau và vươn lên thành ngôi đền thánh trong Chúa. Trong người, cả anh em nữa, cũng được xây dựng cùng với những người khác thành ngôi nhà Thiên Chúa ngự, nhờ Thần Khí

(Ep 2,19-22)

## BÀI HỌC:

**Kế nhiệm tông truyền là sự chuyển giao sứ vụ và quyền hạn của các Tông đồ cho những người kế vị các Ngài là các Giám mục qua Bí tích Truyền Chức Thánh.** Nếu tính Công giáo cho thấy sự hiện diện của Hội Thánh ở khắp nơi thì tính tông truyền cho thấy sự hiện diện ấy được tiếp nối qua mọi thời đại. Nghĩa là tất cả những yếu tố chính yếu từ Chúa Kitô qua các Tông đồ đến với chúng ta được bảo đảm bằng một chuỗi kế thừa liên tục có thể kiểm chứng được qua Giáo lý, Phụng tự, nếp sống,...

1) Hội Thánh có đặc tính Tông truyền vì:

a. Hội Thánh được **xây dựng trên nền tảng các Tông đồ** (Ep 2,20) là những nhân chứng được chính Chúa Giêsu Phục sinh huấn luyện và sai đi (Mt 18,19).

b. Niềm tin của Hội Thánh: nhờ Chúa Thánh Thần trợ giúp, Hội Thánh gìn giữ và truyền lại cho các thế hệ kho tàng **đức tin trọn vẹn và lời giảng dạy lành thánh từ các Tông đồ** (2Tm 1, 13-14).

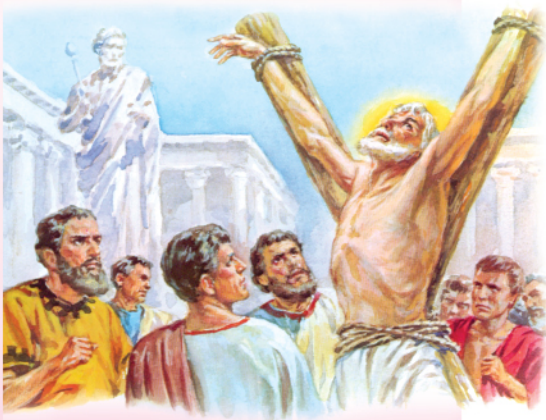
**c. Hội Thánh vẫn tiếp tục được giáo huấn, thánh hóa và hướng dẫn bởi các Đấng kế nhiệm các Tông đồ là các Giám mục hiệp thông với Đức Giáo Hoàng.**

2) Tính Tông truyền được thể hiện trong Hội Thánh cho tới ngày Chúa Giêsu lại đến:

- Đức Giáo Hoàng kế vị Thánh Phêrô là Chủ chăn của toàn thể Hội Thánh có quyền thật, đầy đủ, tối cao và rộng khắp.

- Các Đức Giám mục kế vị các Tông đồ, liên kết chặt chẽ với nhau và hiệp nhất với Đức Giáo Hoàng làm thành Giám mục đoàn. Giám mục đoàn có quyền đầy đủ và tối cao trên Hội Thánh khi hiệp thông với Đức Giáo Hoàng.

- Các Đức Giám mục khi thi hành nhiệm vụ coi sóc Hội Thánh địa phương (Giáo phận) với sự cộng tác của Linh mục đoàn và các phó tế.



**3) Cả bốn đặc tính Duy nhất, Thánh thiện, Công giáo, Tông truyền của Hội Thánh đan xen với nhau làm thành một khối không thể tách rời.** Tuy nhiên, mỗi thời tùy theo nhu cầu, Hội Thánh làm nổi bật đặc tính này hay đặc tính khác. Cả bốn đặc tính là điều kiện cần thiết cho sứ mạng Hội Thánh trên trần gian và là dấu chỉ sự hiện diện của Chúa Thánh Thần trong Hội Thánh.

## CẦU NGUYỆN:

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã xây dựng Hội Thánh Chúa trên nền tảng các Thánh Tông đồ, để Hội Thánh luôn tỏ ra là Hội Thánh do Chúa thiết lập. Xin Chúa tăng thêm đức tin cho chúng con để chúng con biết nhìn nhận và đón nghe các lời giảng dạy của Đức Giáo Hoàng và của các Đức Giám mục như lắng nghe chính lời dạy của các Tông đồ.

## CÂU HỎI THẢO LUẬN:

1. Hội Thánh tông truyền nghĩa là gì?

2. "Tính tông truyền được thể hiện qua phẩm trật", bạn biết gì về phẩm trật của Hội Thánh?

## PHONG TRÀO:

### NGÀY THÁNH THỂ

Các em sống mầu nhiệm tận hiến của Chúa Giêsu Thánh Thể trong mọi chi tiết của đời sống, để mỗi ngày sống trở thành "ngày Thánh Thể". Những việc làm truyền thống của Thiếu Nhi Thánh Thể là: dâng ngày, dâng lễ, rước lễ, đọc lời Chúa, lần chuỗi, viếng Chúa, hy sinh, làm việc bác ái và tông đồ.

+ Sáng: dâng ngày cho Chúa, vui vẻ chu toàn bổn phận

+ Đêm: xét mình, xin Chúa tha thứ lỗi lầm, hứa sống tốt hơn.

+ Trong ngày luôn nhớ đến Chúa trong mọi biến cố vui buồn.

+ Tham dự Thánh Lễ và siêng năng viếng Chúa.



## TRÒ CHƠI: RƯỚC ĐÈN

Các đội xếp hàng dọc, em đứng đầu của mỗi đội cầm một ngọn nến nhỏ cháy sáng. Vạch mức đến cách 10m. Sau hồi còi hiệu lệnh, các em đầu mỗi đội đi nhanh đến vạch mức rồi trở về trao cho em kế tiếp. Cứ như vậy chuyền cho đến em cuối cùng. Đội nào xong trước, đèn vẫn sáng là thắng. Nếu bị tắt, có thể cho đốt lại 2 lần. Lần thứ ba bị tắt nữa, coi như đội đó bỏ cuộc.

## CHUYÊN MÔN: CỔNG TRẠI. HÀNG RÀO

"Ai không đi qua cửa mà vào ràn chiên, nhưng trèo qua lối khác mà vào, người ấy là kẻ trộm, kẻ cướp" (Ga 10,1)

Trong các cuộc cắm trại (vào sa mạc): sa mạc huấn luyện, sa mạc thi đua, sa mạc hè... đều phải có cổng trại cho toàn đoàn, toàn khóa và cho đội. (trừ trại thám du vì là trại có tính di chuyển không cắm cố định nên không có cổng trại). Đã có cổng thì phải có hàng rào, tuy hàng rào thật đơn giản như giăng dây, ngáng bằng cọc nhưng tất cả mọi sa mạc sinh có ý thức không bao giờ vượt qua các hàng rào tượng trưng đó (đọc Ga 10,1).

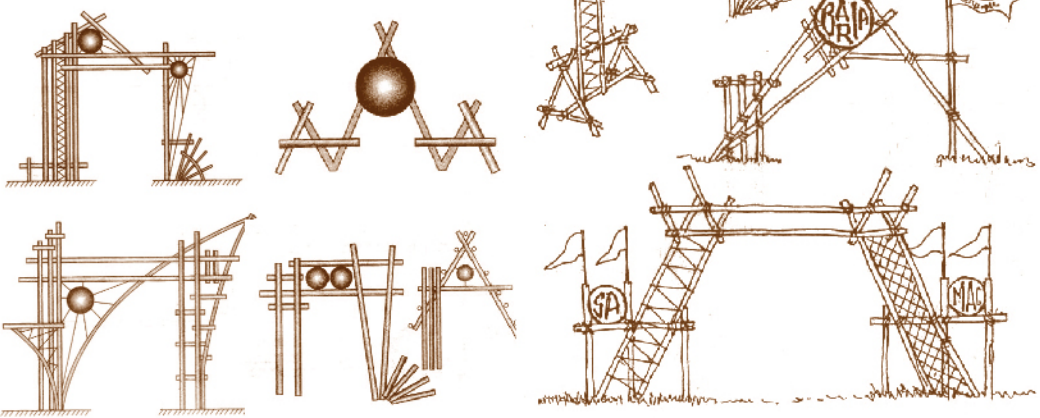
Cổng trại đội không nên quá cầu kỳ (cải lương), nơi cổng phải có "số nhà" - nghĩa là phải có tên đội; cổng trại đội tuy đơn giản nhưng phải chắc chắn, đừng làm hời hợt quá vừa đụng nhẹ là sập, gió hiu hiu là đổ.

Làm cổng trại các bạn phải sử dụng rất nhiều nút ghép cây, chữ nhân, chữ thập, ráp cây.

- Cổng đừng cao quá sẽ khó chắc chắn.
- Đừng thấp quá sẽ khó ra vào.
- Chuẩn bị sẵn những cái mẹt, sàng gạo để vẽ tên đội.
- Cờ đội cũng được cắm ở cổng đội.

(Nếu không có tiêu chuẩn thi đua, bạn nên dự bị sẵn trước từ nhà).

Một vài mẫu cổng đội để các em tham khảo:



# TÔI ĐÃ GẶP


1. Tôi đã gặp Chúa Ki - tô đang cô
2. Tôi đã gặp Chúa Ki - tô đang lang
3. Tôi đã gặp Chúa Ki - tô đang bước
4. Tôi đã gặp Chúa Ki - tô đang bước
1. đơn trong lòng muôn người. Tôi đã gặp Chúa
2. thang trong làng thôn buồn. Tôi đã gặp Chúa
3. lê trên đường dương trần. Tôi đã gặp Chúa
4. đi trong làn sương mù. Tôi đã gặp Chúa
1. tôi đang cô đơn trong lòng phố.
2. tôi đang đau thương trong xưởng máy.
3. tôi đang cô đơn trong vườn vắng,
4. tôi đang đau thương trong lệ ứa.
Không ai căng lên biểu ngữ chống đối Người,
Nhưng không ai thèm ngó tới Người. Người còn
đang cô đơn. Tôi đã gặp Chúa Ki -
tô luôn hân hoan luôn rực rỡ. Tôi đã
gặp Chúa Ki - tô không cô đơn trong lòng muôn người.

# NGHI THỨC TUYÊN XƯNG ĐỨC TIN

*(Sau bài giảng, Huynh Trưởng xướng tên, các em tiến lên cung thánh, đứng quanh bàn thờ, tay cầm nến sáng nhận từ tay phụ huynh với ý nghĩa là đã được chuyển giao đức tin)*

## I. ƯỚC NGUYỆN DẤN THÂN VÀ NHẬN SÁCH THÁNH

+ Chủ tế : Chúng con thân mến, chúng con đi tìm ai?

- Các em : Thưa, chúng con đi tìm Chúa để theo Người.

+ Chủ tế :Chúng con hãy đến! Chúa đang chờ chúng con. Người là Đường đưa tới Chúa Cha, là sự thật, là Sự Sống và là Ánh Sáng của thế giới. Nếu chúng con muốn theo Người thì phải biết và yêu mến Người. Lời của Người trong Thánh Kinh sẽ giúp chúng con tìm thấy Sự Sống và Ánh Sáng thật. Vậy Cha hỏi chúng con: "Chúng con có sẵn sàng học hỏi và tuân giữ Lời Chúa để theo Người không?"

- Các em : Thưa, chúng con sẵn sàng.

+ Chủ tế : Chúng con hãy đến và nhận lấy Sách Thánh, để từ nay chúng con đọc và suy niệm, hiểu và sống Lời Chúa trọn vẹn hơn.

(Cha Linh Hướng trao Sách Thánh, các em nhận Sách Thánh và hôn kính).

## II. LẬP LẠI LỜI HỨA KHI CHỊU PHÉP RỬA TỘI

+ Chủ tế : Chúng con thân mến, mười mấy năm trước, khi chúng con mới sinh, cha mẹ và người đỡ đầu đã thay mặt các con xin Thiên Chúa, qua Giáo hội, ban cho chúng con Đức tin và Bí tích Rửa tội. Nhờ ơn Thiên Chúa, nhờ công ơn dạy dỗ của cha mẹ và của Giáo hội, chúng con đã khôn lớn, đã hiểu biết Thiên Chúa và Lời của Ngài. Giáo hội muốn các con chân thành bày tỏ sự **tự do lựa chọn** và **công khai tuyên xưng đức tin** của chúng con.

Vậy trong thánh lễ long trọng này, trước mặt cộng đoàn tín hữu hiện diện, chúng con chính thức nói lên niềm tin và lòng trung thành gắn bó với Thiên Chúa trong Giáo hội.

(Nếu là Chúa Nhật: mời cộng đoàn đứng cùng hiệp thông với các em)

+ Chủ tế : Để sống trong tự do của con cái Thiên Chúa, chúng con có từ bỏ ma quỷ không?

- Các em : Thưa, con từ bỏ.

+ Chủ tế : Để khỏi làm nô lệ tội lỗi, chúng con có từ bỏ những quyến rũ bất chính không?

- Các em : Thưa, con từ bỏ.

+ Chủ tế : Chúng con có từ bỏ ma quỷ là kẻ gây ra và cầm đầu tội lỗi không?

- Các em : Thưa, con từ bỏ.

+ Chủ tế : Chúng con có tin kính Thiên Chúa là Cha toàn năng, Đấng tạo thành trời đất không?

- Các em : Thưa, con tin.

- Chủ tế : Chúng con có tin kính Đức Giêsu Kitô, Con Một Thiên Chúa, Chúa chúng ta, sinh bởi Đức Trinh Nữ Maria, đã chịu khổ hình và mai táng, đã sống lại từ cõi chết và đang ngự bên hữu Chúa Cha không?

- Các em : Thưa, con tin.

+ Chủ tế : Chúng con có tin kính Đức Chúa Thánh Thần, tin Hội thánh Công giáo, tin các Thánh thông công, tin phép tha tội, tin xác sống lại và sự sống vĩnh cửu không?

- Các em : Thưa, con tin.

+ Chủ tế : Đó là đức tin của chúng ta, đó là đức tin của Hội thánh. Chúng ta hãnh diện tuyên xưng đức tin ấy trong Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta. (mời cộng đoàn ngồi)

Giờ đây, chúng con hãy nói lên ước nguyện của chúng con trước mặt cộng đoàn.

**III. TUYÊN HỨA**

- Tôi ..... hân hạnh tuyên xưng đức tin của tôi.

- Tôi muốn sống theo đức tin mà tôi đã nhận được ngày lãnh nhận Bí tích Rửa tội.

- Tôi muốn cùng các tín hữu khắp thế giới đi theo Chúa Giêsu và làm chứng cho Ngài.

- Tôi xin hứa sẽ luôn luôn trung thành yêu mến và vâng lời Giáo hội, cùng quyết tâm phục vụ Thiên Chúa trong anh em đồng loại.

+ Chủ tế : Xin thiên Chúa toàn năng là Cha Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, ban cho chúng con ơn trung thành với lời hứa hôm nay. Xin Ngài gìn giữ chúng con trên mọi nẻo đường đời, để chúng con trở nên những chứng nhân trung thực cho tình yêu Chúa giữa mọi người. Xin Ngài đổ tràn ơn phúc trên tất cả chúng con và ban cho chúng con được sống đời đời trong Đức Giêsu Kitô, Đấng Cứu Chuộc chúng ta.

- Tất cả : AMEN.

(Chủ tế rảy nước thánh trên các em)

(Thánh lễ tiếp tục, không đọc kinh Tin Kính.)

# NGHĨA SĨ CA


Vui ca lên Nghĩa Sĩ đời đầy diễm phúc.
Hồn thanh xuân say niềm lý tưởng cao xa. Vì
nghĩa ra đi là đi Chinh Phục. Đường xa bóng
Chúa đang chờ đợi ta. Một đời
trẻ trung thành nồng hậu sức thiêng. Hùng
dũng, trung thành một dạ trung kiên. Tình bằng
hữu chân thành một dạ vững kiên. Tôn quý trách
nhiệm sống gương hy sinh. Nghĩa Sĩ Việt


Nam sẵn sàng hùng tráng, trong sạch hăng
hái và quyết tiến bước. Lửa thần nung
nấu tâm can không ngừng. Mầm thiêng ta
gieo khắp nơi xa gần. Lý tưởng siêu
nhiên thành tâm yêu mến. Danh Cha cả
sáng nước Cha trị đến. Noi gương nhiệt
thành của Thánh Phao - lô. Xông pha lên
đường làm chứng Phúc Âm.

# MANG LỬA VỀ TIM

